revista da

ambep

71 I OUTUBRO/NOVEMBRO I 2026

HISTÓRIA DE SUCESSO CONTADA POR QUEM FAZ A ASSOCIAÇÃO

45 Anos



Conheça as soluções financeiras da AMBEP Corretora

Saiba mais sobre o Comitê Técnico Parlamentar da AMBEP

NOVIDADE PARA OS ASSOCIADOS DA AMBEP



ATÉ 25% DE DESCONTO NO SEGURO AUTO DA PORTO SEGURO!

Após anos de parceria com a Porto Seguro, conquistamos mais um benefício para você, Associado da AMBEP!

Agora, você tem até 25% de desconto no seguro auto da Porto Seguro, com coberturas completas e assistência 24h.

Somente aqui na AMBEP Seguros!

FALE CONOSCO E GARANTA A SUA PARTICIPAÇÃO!

WhatsApp:
(21) 99388-1499

Telefones:
(21) 2113-1000 Rio de Janeiro

Demais regiões:
0800-220-1020

PORTO SEGURO

ambep seguros

FIQUE LIGADO 4
CONCURSO CULTURAL 4
ESPAÇO DO ASSOCIADO 5
MAPA DA AMBEP 6
GENTE NOSSA 7
FIQUE POR DENTRO 8
PASSATEMPO 8
CAPA 9
PALAVRA DO CONSELHO FISCAL 13
PALAVRA DO CONSELHO DELIBERATIVO 14
FIQUE POR DENTRO 15
RESPONSABILIDADE SOCIAL 16
NOTÍCIAS PARLAMENTARES 17
JURÍDICO 17
SIMPLIFICANDO 18

EXPEDIENTE

Revista da AMBEP – Órgão de Informação da AMBEP (Associação de Mantenedores - Beneficiários da Petros)
- **Diretoria da AMBEP:** Francisco Antônio Padilha Barreto (Presidente), Antonio Luiz de Souza e Mello (Diretor de Serviços), Maria do Carmo David (Diretora Financeira e Patrimonial) e Marilena Maçol Costa (Diretora de Social e Benefícios)
- **Periodicidade:** Bimestral
- **Produção editorial:** Nós da Comunicação
- **Jornalista responsável:** Jaíra Reis
- **Edição:** Jaíra Reis
- **Coordenação:** Leticia Mota
- **Textos:** Carlos Vasconcellos, Edgard Cravo e Leticia Mota
- **Responsável:** Lorena Araújo
- **Apoio editorial:** Lorena Araújo, Jonathan Fonseca, Mariana Marques e Lucas Leal
- **Revisão:** Lourdes Pereira
- **Direção de arte:** Gina Mesquita

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

SEGUIMOS **CONSTRUINDO A AMBEP**

Os meses de setembro e outubro trouxeram conquistas importantes e a oportunidade de celebrar uma trajetória que nos orgulha. No dia 14 de outubro, a AMBEP completou 45 anos de atuação ao lado de seus associados, mantendo o compromisso de acolher, cuidar e promover novas oportunidades.

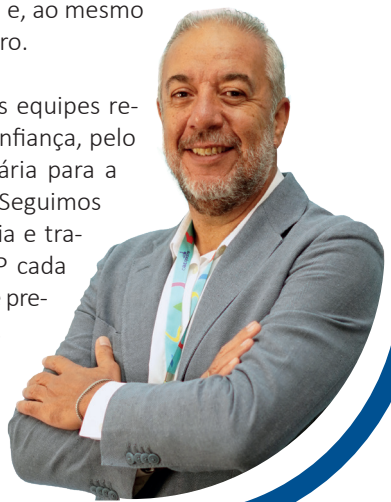
Nesse período, demos continuidade às atividades do Grupo de Trabalho sobre o Plano de Desenvolvimento AMBEP (Produtos, Associados e Futuro), com ações voltadas ao fortalecimento da Associação. Entre os destaques, está a renovação do **Programa Pós-Vida**, que passa a se chamar **AMBEP Pra Vida**, ampliando sua proposta de cuidado e proteção para diferentes momentos da vida dos associados.

A solidariedade também marcou esse período. A campanha do Dia das Crianças arrecadou quase 800 brinquedos, resultado que reforça o espírito de união presente em nossa comunidade. Mantivemos, ainda, iniciativas voltadas à proximidade e à transparência, como o Conexão AMBEP; a apresentação dos resultados da gestão; e a série **45 anos, 45 histórias**, que reúne relatos de associados nas nossas redes sociais sobre a importância da AMBEP em suas trajetórias.

Nas Unidades Regionais, diversas ações seguiram mobilizando associados e colaboradores. As atividades do Setembro Amarelo, as iniciativas do programa **Do Associado para o Associado** e a realização da segunda edição do **CantAMBEP** contribuíram para fortalecer a integração, a cultura e o bem-estar. Ao mesmo tempo, avançamos na organização da terceira edição do **AMBEP 360º** e do **AMBEP em Movimento**, que será realizado em novembro em sete Unidades Regionais.

Estes dois meses também foram importantes para a vida institucional da Associação, com a homologação das eleições da AMBEP, reforçando nosso compromisso com a participação dos associados, e a transparência do processo. Celebrar 45 anos é olhar para tudo o que construímos até aqui e, ao mesmo tempo, seguir pensando no futuro.

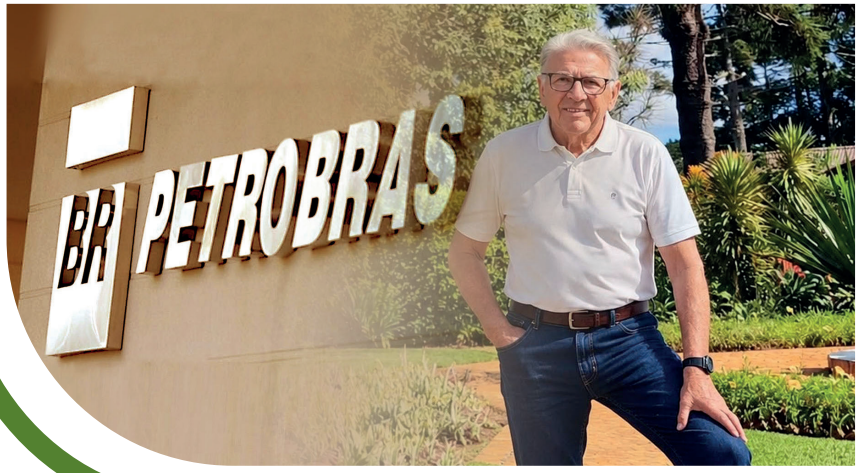
Agradeço a cada colaborador, às equipes regionais e aos associados pela confiança, pelo trabalho e pela contribuição diária para a evolução da nossa Associação. Seguimos juntos, valorizando nossa história e trabalhando para manter a AMBEP cada vez mais próxima dos associados e preparada para os próximos desafios.



Francisco Barreto,
Presidente da AMBEP

FIQUE LIGADO

PETROBRAS 73 ANOS: UMA HISTÓRIA QUE AJUDOU A IMPULSIONAR O BRASIL



A Petrobras completou, no dia 3 de outubro, 73 anos de uma trajetória marcada por desafios, conquistas e contribuições decisivas para o desenvolvimento do país. Criada em 1953, a companhia nasceu de uma mobilização nacional em defesa da soberania energética e, desde então, tornou-se uma das principais empresas brasileiras e uma das maiores referências do setor de petróleo e gás no mundo.

Ao longo dessas mais de sete décadas, a Petrobras participou, e segue participando, de momentos importantes da história econômica do Brasil. Além da exploração e produção de petróleo e gás natural, a Petrobras atua em atividades como refino, transporte, comercialização de combustíveis, geração de energia e desenvolvimento de novas tecnologias, movimentando uma extensa cadeia produtiva e contribuindo para a geração de empregos e renda.

A AMBEP parabeniza a Petrobras e destaca que a história da Associação está diretamente ligada à trajetória de milhares de empregados, aposentados e pensionistas que, desde a sua fundação, vêm participando da construção da Companhia ao longo dos anos. Muitos dos nossos associados acompanharam transformações importantes da companhia, participaram de projetos pioneiros e contribuíram para consolidar uma empresa que hoje integra a história do Brasil.

Por isso, celebrar os 73 anos da Petrobras é, também, reconhecer a dedicação das pessoas que fizeram parte dessa caminhada e que seguem preservando sua memória, seus valores e suas conquistas para as futuras gerações. Confira abaixo um ambepiano que fez história na Companhia.

"Ingressei na Petrobras em 1966, aos 21 anos, e encerrei minha trajetória profissional em 1991. Foram 25 anos marcados por muito trabalho, aprendizado e crescimento. Tenho profundo orgulho dessa história, que foi fundamental para a construção da minha vida, permitindo criar meus filhos, dar segurança à minha família e conquistar objetivos importantes. Ao longo dessa caminhada, conheci pessoas que se tornaram grandes amigas e que seguem presentes até hoje. Também tive a oportunidade de ampliar meus conhecimentos e me desenvolver tanto profissionalmente quanto pessoalmente. Quando olho para trás, levo comigo a satisfação de tudo o que vivi e conquistei. Sou grato pelas oportunidades que recebi, pelos ensinamentos e por todas as pessoas que fizeram parte dessa trajetória."

Celso Ulbrich, aposentado e ambepiano

CONCURSO CULTURAL



MINICAIXA DE SOM BLUETOOTH É O BRINDE ESCOLHIDO PELOS ASSOCIADOS

A jornada de celebração dos 45 anos da AMBEP chegou ao fim com o sucesso do Concurso Cultural **Colecione e Ganhe AMBEP 45 anos**. Na votação promovida na edição 69, a minicaixa de som bluetooth foi a escolhida pelos associados, com 62% dos votos, e será o brinde de quem completou a cartela. A partir de 25 de novembro, os participantes começam a receber o prêmio, no endereço que indicaram na cartela.

A AMBEP agradece a todos os associados que participaram dessa iniciativa. Cada selo colecionado, cada voto e cada cartela entregue ajudaram a transformar a celebração dos 45 anos em um momento de proximidade e de reconhecimento da história construída em conjunto.

UMA VIDA EM MOVIMENTO
ENTRE CORRIDAS, VOLUNTARIADO E AMIGOS

Aos 73 anos, Mizael Mirandola mantém uma rotina ativa. Morador de São Mateus (ES), ele divide o tempo entre a prática esportiva, a família, o trabalho voluntário e as atividades na AMBEP, entidade da qual faz parte há quase 20 anos. Natural de Nova Venécia, também no Espírito Santo, Mizael é casado há 48 anos com Maura Tesolini. O casal tem três filhos e seis netos. O mais velho deles, Miller, levou adiante a paixão da família pelo esporte e atua como jogador de futebol na Itália.

A relação com a AMBEP começou ainda durante a vida profissional. Após um período afastado, Mizael voltou à Associação depois da aposentadoria. Para ele, a entidade tem papel importante na aproximação dos associados e no relacionamento com instituições como Petrobras, Petros e Saúde Petrobras.

Há quatro anos, Mizael passou a atuar como colaborador da Unidade Regional de São Mateus. Desde então, ampliou o contato com associados e colegas da entidade. Entre as lembranças desse período está a participação na primeira edição do AMBEP 360º, no Rio de Janeiro.











> “Hoje, reduzi o ritmo das atividades, mas não penso em abandonar a vida ativa”, afirma.

ESPORTE OCUPA LUGAR ESPECIAL EM SUA TRAJETÓRIA

Durante sua carreira na Petrobras, Mizael representou a empresa em 11 competições esportivas e conquistou o primeiro lugar em todas elas. Os resultados o levaram a disputar torneios interestaduais em sua categoria. Praticante de esportes desde os 12 anos, Mizael começou na corrida de rua e, ao longo dos anos, também se dedicou ao ciclismo, futebol, sinuca e, mais recentemente, ao beach tennis.

A corrida também marcou sua atuação na comunidade. Corredor desde 1975, Mizael preside a Associação de Corredores de Rua de São Mateus (ACORSAM), entidade que ajuda a incentivar a prática esportiva no município.

Entre os momentos mais marcantes de sua trajetória está a participação no revezamento da Tocha Olímpica dos Jogos Rio 2016. Convidado para integrar a equipe responsável pela passagem do símbolo olímpico por São Mateus, última cidade capixaba a receber o evento, Mizael também foi escolhido para acender a pira olímpica. “Parecia que eu estava com dois corações”, recorda.

Para Mizael, a experiência permanece como uma das lembranças mais especiais de uma vida marcada pelo esporte, pelo voluntariado e pelo relacionamento com as pessoas.



UNIDADE REGIONAL DE ITAJAÍ: **ACOLHIMENTO E APOIO AOS AMBEPIANOS**

A história da Unidade Regional de Itajaí começou em 16 de agosto de 2006. As primeiras atividades foram realizadas na residência de Angela Maria Santiago Cavalheiro, hoje integrante do Conselho Deliberativo da Associação. Poucos meses depois, em 26 de dezembro daquele ano, o atendimento foi transferido para uma sala comercial na Rua Pedro Ferreira, nº 155, no Centro de Itajaí, no Edifício Genésio Miranda Lins, conhecido como "Edifício Redondo" em razão de seu formato octogonal.



Quase duas décadas depois, a unidade reúne 267 associados e mantém uma atuação que vai além dos serviços oferecidos pela entidade. Para muitos aposentados, pensionistas e familiares, o espaço tornou-se um importante ponto de referência para orientação, acolhimento e assistência no dia a dia.

A estrutura é simples, mas pensada para receber os associados em um ambiente acolhedor. O local conta com área de atendimento, sofá, poltronas e o tradicional cantinho do café, que ajuda a reforçar o clima de proximidade com os frequentadores.

A rotina da unidade é conduzida pela supervisora administrativa Daniela Seára e pela auxiliar administrativa Elizandra Geppert. As duas são responsáveis por atender demandas que vão desde informações sobre benefícios da Associação até o suporte em questões práticas do cotidiano, especialmente para associados que vivem sozinhos ou têm dificuldade no uso de ferramentas digitais.



"Mais do que números ou serviços, a trajetória da Representação da AMBEP em Itajaí foi e continua sendo marcada pela proximidade com seus associados. Em muitos casos, a unidade se tornou um ponto de apoio para pessoas que já perderam seus cônjuges ou que não contam com a presença frequente dos familiares. Foi justamente essa relação de confiança, construída ao longo de quase duas décadas, que consolidou a importância da representação para a comunidade que atende", afirma Daniela Seára.

Além de orientar sobre programas como IPAM, PROJUR, Pós-Vida e Vida, a equipe auxilia na busca por serviços de saúde, localização de profissionais credenciados, emissão de boletos, realização de pagamentos digitais e encaminhamento de diversas solicitações. O atendimento também se estende a familiares e dependentes, incluindo o acompanhamento de viúvas de associados em conjunto com a assistência social.

Ao longo dos anos, a representação consolidou-se também como espaço de convivência. Datas como o Dia Internacional da Mulher, Dia das Mães, Dia dos Pais e a confraternização de fim de ano passaram a integrar o calendário da unidade, reunindo associados em momentos de integração e fortalecimento dos vínculos construídos na AMBEP.

Como parte das iniciativas voltadas à promoção da qualidade de vida, a unidade prepara a implantação do projeto Associado para Associado. A proposta inclui sessões de massagem quinzenais e atendimento mensal com técnico de enfermagem.

HANS HENLE: UMA VIDA DE DEDICAÇÃO E SERVIÇO AO PRÓXIMO



A trajetória profissional do ambepiano Hans Anton Henle se confunde com parte da história do mercado brasileiro de distribuição de combustíveis. Ao longo de mais de 35 anos de carreira, Hans percorreu diferentes regiões do país, ocupou cargos de liderança e construiu uma sólida atuação na área comercial da Petrobras Distribuidora.

Nascido em Nova Friburgo (RJ), em 1945, e criado em Colatina (ES), Hans iniciou sua vida profissional em Curitiba, em 12 de junho de 1969, na então Companhia Atlantic de Petróleo. Contratado como Assistente Técnico para Postos de Serviço, deu os primeiros passos em uma trajetória que seria marcada pelo relacionamento com clientes e pela gestão de equipes.

Em março de 1973, aprovado em processo seletivo da Petrobras Distribuidora S.A., assumiu o cargo de Assistente de Vendas I no Distrito de Curitiba. Atuando junto ao mercado de grandes consumidores em Santa Catarina, encontrou o segmento onde construiu a sua carreira profissional.

Dois anos depois, tornou-se Supervisor de Vendas e, posteriormente, chefe do Setor de Vendas a Consumidores. Após quase 20 anos de atuação em Curitiba, foi convidado, no fim de 1991, para integrar a equipe de Campinas (SP) como Gerente de Vendas.

A partir de então, acumulou experiências em diferentes mercados. Em janeiro de 1992, assumiu a Gerência de Vendas a Grandes Consumidores de Ribeirão Preto (SP). Em 1997, passou a responder pela mesma área em Campinas e, em 2002, transferiu-se para Itajaí (SC), onde permaneceu até a aposentadoria, em abril de 2005.

Ao longo dessa caminhada, a família esteve sempre presente. Casado com Lisete Sanches Henle, é pai, avô de seis netos e bisavô. O vínculo com a AMBEP começou em 1998, quando sua esposa se associou à entidade. Já aposentado, formalizou sua adesão em agosto de 2010.

Seu relacionamento com a Associação foi além da condição de associado. A convite de Angela Maria Santiago Cavalheiro, conselheira da AMBEP, integrou a equipe de apoio da Representação da AMBEP em Santa Catarina, atuação mantida até 2021. Atualmente, Hans divide seu tempo entre Itajaí e Curitiba. Em Santa Catarina, mantém uma rotina de caminhadas, leituras, música e cinema. Nas visitas ao Paraná, aproveita a convivência com filhos, netos e bisneto.

Mesmo após a aposentadoria, segue acompanhando temas de interesse dos participantes da Petros e dos associados da AMBEP.

"A entidade desempenha um papel relevante ao orientar e representar os aposentados, além de promover iniciativas voltadas ao bem-estar e à convivência. Aos colegas da ativa e aos aposentados que ainda não fazem parte da Associação, deixo um convite: conhecer a AMBEP e aproveitar os serviços e oportunidades oferecidos pela entidade", recomenda.



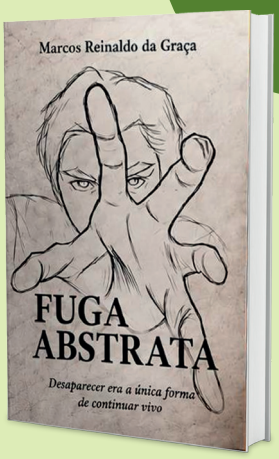
VEM AÍ O AMBEP PRESENTE

Em breve a AMBEP lançará mais um benefício voltado ao cuidado e ao bem-estar de seus associados. O **AMBEP PRESENTE** será uma central de apoio 24 horas, com atendimento por telefone, WhatsApp e aplicativo, oferecendo acolhimento, orientação e encaminhamento para diferentes necessidades do dia a dia.

Entre os serviços disponíveis estarão apoio emocional e social em situações como ansiedade, luto, conflitos familiares e momentos de vulnerabilidade, além de orientações jurídicas e financeiras. O programa também contará com o acompanhamento de associados que vivem sozinhos, além de iniciativas como o My Pet e o Saúde Concierge.

Desenvolvido para ampliar o acesso à informação, à orientação e ao suporte, o **AMBEP PRESENTE** será lançado em breve e passará a integrar o conjunto de benefícios oferecidos aos associados em todo o país.

DICA DE LEITURA DE UM AUTOR AMBEPIANO



Se você está à procura de um livro instigante para ler, temos uma ótima sugestão: Fuga Abstrata, romance de ficção policial de Marcos Reinaldo da Graça, associado da AMBEP-BH desde junho de 1985.

Thriller psicológico intenso, a obra combina investigação, suspense e drama humano em uma história de escolhas irreversíveis. O protagonista, Luigi, acredita ser o homem mais afortunado do mundo, até que sua noiva é assassinada. Logo depois, ele recebe uma sentença silenciosa: será sequestrado, torturado e executado. Sem negociação nem escapatória, resta apenas a necessidade brutal de sumir.

Lançado em julho em edição impressa, o livro ganhou em setembro uma versão digital.

Marcos já é conhecido do meio literário da AMBEP: em setembro de 2024, seu poema narrativo foi contemplado no Circuito Literário promovido pela Associação.

Fuga Abstrata está disponível no Clube de Autores, em edição impressa e digital.

TODO MUNDO TEM UM TALENTO. QUAL É O SEU?

Todo mundo tem um talento, e ele não se aposenta! Com o tempo, as habilidades continuam com a gente e novas vão surgindo. Afinal, a aposentadoria não é o fim da história, é o começo de novos capítulos. **Que tal participar do Talentos que Inspiram 2027** e compartilhar com a AMBEP o seu talento e a sua história?

Queremos conhecer associados que cantam, tocam instrumentos, dançam, pintam, escrevem poesias, fazem artesanato, cozinham, praticam esportes ou têm outra habilidade especial, além de suas histórias, paixões, descobertas e sonhos.

Como participar?
Grave um vídeo com a câmera na horizontal respondendo a três perguntas: **qual é o seu talento, como ele entrou na sua vida e o que representa para você?** Envie até 20 de novembro para o WhatsApp **(21) 99877-8461.**

No começo do vídeo, não se esqueça de falar seu nome completo e idade, informar sua Unidade Regional e contar há quanto tempo faz parte da AMBEP e está aposentado.

Divulgação - A equipe de Comunicação vai produzir conteúdos com os vídeos recebidos para divulgar essas histórias e valorizar nossos talentos. E, no **dia 22 de janeiro de 2027**, haverá um grande encontro nacional remoto, reunindo os participantes talentosos de todo o país.





45 Anos ambep

UMA HISTÓRIA DE **ACOLHIMENTO, CUIDADO E UNIÃO**

Nascida da iniciativa de pioneiros petroleiros que começavam a se aposentar, a Associação chega aos 45 anos com cerca de 29 mil associados, portas abertas a toda a indústria do petróleo e o olhar já voltado para o cinquentenário.

No início dos anos 1980, um grupo de "jovens" pioneiros começava a se aposentar. Dever cumprido, longos anos de trabalho. Mas, a Petrobras ainda não havia estendido aos aposentados o benefício da área de saúde, a AMS. Foi, então, que uma grande ideia começou a ganhar forma. Antônio Ferreira Bastos não perdeu tempo: era preciso criar uma associação séria e digna, que reunisse os petroleiros e desse suporte a quem se aposentava.

Ele convocou dois amigos e colegas do antigo Sraz/Belém, Mário Gracindo e Raymundo Zury, para dar forma ao sonho, e logo se juntaram a eles Jorge Silva e Ramiro Tostes. Todos se empenharam em divulgar o projeto entre colegas da ativa e já aposentados. Em 14 de outubro de 1981, após várias reuniões, nascia a AMBEP – Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros.

Quarenta e cinco anos depois, aquele primeiro passo se transformou em uma Associação com cerca de 29 mil associados e 33 Unidades Regionais, de Manaus a Porto Alegre, cada uma com a sua história. Uma entidade civil, sem fins lucrativos, mantida pelos próprios associados.

MUDANÇA NO ESTATUTO

Criada para acolher os petroleiros que se aposentavam, a AMBEP vive agora uma nova fase. Com a recente mudança no estatuto, a Associação passou a admitir também profissionais da indústria do petróleo em geral, e não apenas da Petrobras. Um passo que reforça a vocação de acolher e que atrai cada vez mais gente nova: jovens profissionais, recém-empossados em suas empresas, que já chegam à Associação no começo da carreira.



BENEFÍCIOS QUE CUIDAM

O que une todas essas gerações é o cuidado. O ambepiano conta com a Indicação de Profissionais para a Área Médica (IPAM), que reúne profissionais, clínicas, dentistas e laboratórios para quem não é atendido pela AMS. Conta também com o Programa de Assistência Jurídica (Projur), com primeiro atendimento gratuito, e com o Pós-Vida, benefício de assistência funeral. Há ainda a AMBEP Corretora, que oferece seguros e outros serviços para quem é associado ou não; o Clube de Vantagens, cursos, palestras, viagens de lazer, o apoio de assistentes sociais e parcerias como a do Grupo DASA, que ampliam o acesso a serviços diagnósticos. Na prática, esses benefícios fazem diferença nos momentos que mais importam na vida dos associados e de seus beneficiários.

"Faço parte da história da AMBEP desde 1999, quando me associei por conta dos benefícios oferecidos aos meus dependentes, especialmente aos meus pais, que até hoje usufruem desse cuidado. Na época, eu não tinha ideia da dimensão do trabalho que existia por trás da Associação. Só conheci de perto essa realidade ao aceitar o convite para integrar uma chapa e, depois, assumir a presidência. Agora, tenho a alegria de seguir nessa missão por mais quatro anos, renovando meu compromisso com cada ambepiano. A AMBEP mudou a minha vida: mudou a forma como enxergo as pessoas e como entendo o que significa pertencer a uma Associação. Ser ambepiano é fazer parte de uma história de acolhimento, cuidado, união e compromisso. Estes 45 anos construíram um legado que merece ser celebrado, mas, acima de tudo, preservado e fortalecido."

Francisco Barreto,
presidente da AMBEP.









"Sou uma das fundadora da AMBEP. Entre os muitos motivos que me fazem continuar sendo uma ambepiana, destaco o convênio odontológico e o Pós-Vida, da AMBEP Corretora. Eles foram essenciais para a minha mãe, que faleceu em 2013 e era minha beneficiária. É um dos diferenciais da AMBEP entre muitas outras associações."

Marilena Maçol Costa,
diretora de Social e Benefícios.

UMA ASSOCIAÇÃO EM MOVIMENTO

Nos últimos anos, a AMBEP se modernizou sem perder o jeito de casa. Ganhou nova identidade visual, ampliou a presença nas redes sociais e levou o presidente às Unidades Regionais em todo o país para ouvir de perto os associados. Criou espaços de conexão, como o AMBEP 360º e o Encontro de Coral CantAMBEP, e projetos como o Inclusão Digital, com aulas voluntárias que ajudam associados a se conectarem ao mundo digital. Em Brasília, segue atuando junto ao Legislativo e ao Executivo, com a Agenda Legislativa, na defesa dos direitos de associados e beneficiários.





“Entrei na AMBEP em 1991, por causa da IPAM e, durante muitos anos, minha relação com a Associação foi apenas como associada, sem participar das atividades. Meu interesse cresceu com o surgimento do PED e das questões ligadas à ACP, e passei a acompanhar a atuação da entidade mais de perto e, depois, a participar da gestão. Hoje, depois de 35 anos, vivo uma experiência que não estava nos meus planos quando me associei: contribuir diretamente para a gestão de uma instituição que reúne milhares de pessoas com uma história profissional em comum e, dentro da minha área, ajudar para que seus recursos sejam administrados de forma responsável.”
Maria do Carmo David,
diretora Financeira e Patrimonial.







“Sou associada há 30 anos e aproveito tudo que a AMBEP oferece. Fiz viagens inesquecíveis com grupos de ambepianos para Buenos Aires, Águas de Lindoia, Aracaju. Faço pilates com outros amigos e já participei das Olimpíadas. Ah, e claro que vou aos eventos, especialmente aos bailes: sou fã número 1. Parabéns, AMBEP, pelos 45 anos!”
Marcia Geraldeli Carvalho,
UR Rio de Janeiro.

45 ANOS DE OLHO NOS 50

Com orgulho de cada passo dado desde 1981, a AMBEP celebra seus 45 anos já pensando nos 50. E sempre seguindo fiel ao sonho que reuniu aqueles pioneiros: uma associação séria e digna, que reúne os petroleiros e dá suporte a quem se aposenta, agora com ainda mais gente a bordo.

Nessas quatro décadas e meia, muitos petroleiros se juntaram ao grupo pioneiro e tem na AMBEP mais do que apenas uma Associação. Para eles, a AMBEP é um espaço de cuidado, de acolhimento, de diversão, de apoio emocional. Um lugar verdadeiramente muito especial.



"A AMBEP me acolheu quando me aposentei, em 11/9/2011. Fui convidado para ser colaborador no IPAM e contribuir na parte de eventos, o que me deixa muito orgulhoso. A AMBEP cuida dos aposentados e pensionistas da Petros. O que seria de nós sem a AMBEP?"
Mário Jorge do Espírito Santo,
UR Vitória.









"Sou ambepiano há 30 anos e gosto da AMBEP, entre outras coisas, porque a Associação consegue proporcionar encontros sociais que nos dão a oportunidade de manter contato com antigos colegas de trabalho.
Além disso, a AMBEP cuida dos seus. Na enchente que aconteceu aqui em Eldorado do Sul (RS), recentemente, perdemos quase todos os móveis da casa e pudemos contar com a ajuda da assistência social da AMBEP, que nos deu todo o suporte naquele momento tão difícil, inclusive doando mobília e eletrodomésticos que tínhamos perdido com as chuvas.
Sou muito grato à AMBEP e a tudo que ela representa para nós. Felizes 45 anos!"
Luiz Carlos Alves,
aposentado da BR Distribuidora,
UR Porto Alegre.





SUSTENTABILIDADE, RESPONSABILIDADE E OS DESAFIOS QUE JÁ FAZEM PARTE DA NOSSA REALIDADE

Quando ouvimos falar em mudanças climáticas, eventos extremos e sustentabilidade, muitas vezes pensamos em grandes problemas mundiais, distantes do nosso cotidiano. Mas, será que estão realmente tão distantes assim?

Estudos feitos no mundo todo alertam que os riscos do meio ambiente estão entre os maiores desafios dos próximos anos. E eles não afetam só a natureza. Afetam o dinheiro, a saúde e a vida das pessoas.

As enchentes ocorridas no Rio Grande do Sul, em 2024, são um triste exemplo do qual dificilmente esqueceremos. Elas tiraram famílias de casa, impediram milhares de pessoas de trabalharem e destruíram cidades inteiras. Infelizmente, chuvas fortes continuam atingindo o estado de tempos em tempos, sempre deixando famílias desabrigadas e a perda de seus bens. Na grande enchente de dois anos atrás, a AMBEP esteve presente com ajuda humanitária às pessoas atingidas. Um importante gesto de solidariedade de quem se importa com o próximo.

As chuvas também causaram estragos no nosso CEDIS, em Duque de Caxias, no Rio de Janeiro. Alguns muros caíram, e foi preciso fazer obras e gastar recursos para recuperar e proteger o que é de todos nós. É um cuidado diferente, mas igualmente importante: prevenir sai mais barato do que consertar.

ASG NO DIA A DIA

Essas duas histórias nos ajudam a entender na prática o ASG (Ambiental, Social e Governança), que já faz parte da gestão da AMBEP. O ASG é o conjunto de regras e cuidados que mostra se uma organização trata bem o meio ambiente e as pessoas, e se é administrada com honestidade e integridade.

Como ninguém precisa resolver problemas sozinho, cada um tem importância fundamental ao fazer a sua parte com iniciativas simples, em casa, no trabalho, na rua. Não desperdiçar água e energia; cuidar do lixo; consumir só o necessário; prevenir estragos e ajudar quando alguém precisa. Cada pessoa e cada organização devem contribuir como puderem e, assim, colocar em prática as iniciativas de ASG de que tanto ouvimos falar.

CONTAS SUSTENTÁVEIS

Tereza Soares, coordenadora e membro do Conselho Fiscal da AMBEP, explica que o ASG também passa pelas contas da Associação.

"Quando um problema acontece, ele pode virar gasto inesperado ou perda de patrimônio. Por isso, prevenir também é proteger o dinheiro que continuará servindo aos associados.
Os riscos do meio ambiente não são só do futuro. Já vimos seus efeitos ontem, vivemos com eles hoje e precisamos estar preparados para proteger o amanhã.
Por isso, manter uma gestão consciente e sustentável gera benefícios financeiros e segurança para a AMBEP.
Não podemos fazer tudo, mas podemos fazer a nossa parte e, assim, fazer a diferença no mundo", conclui.



CONSELHO DELIBERATIVO: CONTINUIDADE, APRENDIZADO E NOVOS DESAFIOS

Nestes meses finais de 2026, o Conselho Deliberativo (CD) da AMBEP prepara o Programa de Transição para o novo Conselho, com mandato de 2027 a 2030. O objetivo é que os próximos conselheiros encontrem informações, experiências e conhecimentos organizados para dar continuidade ao trabalho. O CD também dá boas-vindas aos conselheiros eleitos e reconduzidos, com votos de uma gestão produtiva, participativa e comprometida com os associados.

A renovação faz parte da vida da Associação, e os conselheiros reconduzidos ajudam a preservar o conhecimento e a memória institucional. Essa combinação de novas experiências e saber acumulado é uma boa oportunidade para evoluir a governança da AMBEP.

MAIS QUE UMA PASSAGEM DE BASTÃO

O programa vai além de uma reunião formal: organiza e registra o que a gestão atual viveu, incluindo as lições aprendidas, um conhecimento que nem sempre está em normas ou atas. Assim, as próximas gestões conhecem a trajetória, entendem melhor certas decisões e aproveitam experiências anteriores. O registro também contribui para a memória e a história da AMBEP.

Lairton Corrêa de Souza, membro do Conselho Deliberativo da AMBEP, ressalta que a intenção não é limitar as escolhas do novo Conselho.

> "Registrar o aprendizado de uma gestão é oferecer conhecimento para ampliar a capacidade de decisão da gestão seguinte. Organizações também aprendem, e aprendem melhor quando preservam sua experiência e a transmitem entre diferentes gerações de dirigentes", afirma.

TRANSIÇÃO 2026 → 2027: O QUE QUEREMOS PRESERVAR E COMPARTILHAR

- Assuntos e projetos em andamento;
- Principais deliberações e documentos de referência;
- Pendências e compromissos que merecem continuidade;
- Experiências e lições aprendidas;
- Informações relevantes para o início da nova gestão;
- Memória do trabalho desenvolvido pelo CD.

PETROS SEGUE NA AGENDA

Além do acompanhamento das questões ligadas aos planos, participantes e assistidos, ganha relevância, neste ano, o processo eleitoral da Fundação. A Eleição Petros 2026 é mais uma oportunidade de estimular a participação consciente dos associados, ampliar o conhecimento sobre o papel dos representantes eleitos e reforçar o acompanhamento da governança da Fundação. Como o tema é de longo prazo e não começa nem termina com uma eleição, os trabalhos e conhecimentos do atual CD sobre a Petros também integrarão a transição para que o novo Conselho avalie os caminhos que considerar mais adequados a partir de 2027.

UM CICLO TERMINA. VALORES PERMANECEM

Ao concluir o mandato 2023–2026, o CD quer deixar, além de registros, conhecimento para quem continuará construindo a história da AMBEP. Aos conselheiros que encerram sua participação, o reconhecimento pela contribuição; aos reconduzidos, o desafio de somar experiência a novas perspectivas. Aos que chegam, boas-vindas e o desejo de uma gestão de diálogo, participação, responsabilidade e compromisso com os associados. A transição também é uma excelente oportunidade de reafirmar a Visão, os Propósitos e os Valores da AMBEP, que expressam nossa identidade e orientam nossa atuação. Mudam os Conselhos, renovam-se as pessoas e surgem novos desafios. Permanecem a AMBEP, sua história e seus referenciais.



NOVIDADE NA AMBEP CORRETORA: SOLUÇÕES FINANCEIRAS PARA PLANEJAR O FUTURO

Comprar um veículo, realizar um projeto, comprar um imóvel ou pensar no futuro: algumas decisões exigem informação, estratégia e boas escolhas. A novidade é que agora, para planejar cada uma delas, você também pode contar com a AMBEP Corretora.

Com o portfólio ampliado, a Corretora passa a oferecer a área de Produtos Financeiros, com soluções da Porto Seguro e uma especialista para entender cada necessidade e orientar você em todo o processo. Veja o que está disponível:

FINANCIAMENTO DE VEÍCULOS
Para quem quer um carro novo ou seminovo, o financiamento da Porto permite financiar até 100% do veículo, em até 60 meses.

EMPRÉSTIMO COM GARANTIA DE VEÍCULO
Tem um carro quitado e precisa de dinheiro? Use o veículo como garantia para ter acesso a crédito com juros menores e até 60 meses para pagar.

CONSÓRCIO
Para quem pode se planejar e quer adquirir um carro, um imóvel ou outro bem que deseje, o consórcio Porto não cobra juros. Você participa de um grupo, paga parcelas mensais e, após a contemplação, usa a carta de crédito para realizar a compra.

PREVIDÊNCIA PRIVADA
O futuro também merece planejamento. A previdência da Porto permite construir uma reserva de longo prazo, com diferentes opções de fundos e formas de recebimento da renda. Os planos individuais não têm carregamento na entrada nem na saída.









MAIS DO QUE PRODUTOS, ORIENTAÇÃO

A nova área complementa o trabalho que a AMBEP Corretora já faz: entender a realidade de cada cliente e apresentar soluções de forma clara e responsável.

Juliane Ferreira, analista de marketing da AMBEP Corretora, explica a proposta da nova área.

> "Cada pessoa tem um momento de vida, um objetivo e uma capacidade de planejamento diferentes. Por isso, a nossa proposta não é oferecer uma solução pronta, mas entender o que você busca e orientar sobre as possibilidades disponíveis",
> afirma Juliane Ferreira.

O planejamento começa com uma boa conversa. Fale com a nossa especialista em Produtos Financeiros e descubra as opções ideais para o seu momento:

WhatsApp: (21) 99388-1499

Central de Atendimento:
(21) 2113-1000
0800 220 1020

www.ambepcorretora.com.br



NINHO VAZIO: UMA CHANCE DE REDESCOBRIR HOBBIES E NOVOS INTERESSES

Quando os filhos saem de casa, a rotina muda. Esse pode ser o momento ideal para retomar um hobby antigo ou descobrir uma nova atividade. Aulas de culinária, jardinagem, cursos de idiomas e artesanato são ótimas opções para ocupar o tempo e gerar satisfação. A sugestão faz parte da proposta da área de Assistência Social da AMBEP para apoiar os associados que vivem a chamada Síndrome do Ninho Vazio.

O QUE É O NINHO VAZIO

É o sentimento de perda e de vazio que surge quando os filhos saem de casa, seja por casamento, estudos ou trabalho, e até quando amigos morrem. Para as pessoas idosas, esse momento pode trazer tristeza e sensação de inutilidade. Mas é uma transição natural, uma nova fase da vida e não necessariamente negativa.

Mariza Marques de Lima, coordenadora do Serviço Social da AMBEP, destaca que a iniciativa mostra o cuidado da Associação com o associado em cada etapa da vida.

"Quando os filhos saem de casa, é natural sentir saudade e até certo vazio. Por isso, queremos incentivar o reencontro com hobbies antigos e a descoberta de novos interesses, que ajudam a ocupar o tempo e trazem satisfação. Com bons interesses, vínculos fortalecidos e apoio profissional, é possível transformar o ninho vazio em um espaço de recomeço. Esta iniciativa é mais uma demonstração do cuidado da AMBEP com seus associados nas diversas fases de suas vidas", afirma.



OUTROS CAMINHOS QUE AJUDAM A MELHORAR O HUMOR:



- **Corpo e mente em movimento:** exercícios físicos, palavras-cruzadas, jogos e leitura;



- **Vida social:** clubes de leitura, grupos de igreja ou de atividades físicas e, para quem puder, a companhia de um animal de estimação;



- **Laços familiares:** visitas e telefonemas aos filhos e outros familiares;



- **Mundo digital:** a inclusão digital ajuda a conversar com filhos distantes, netos e amigos.

QUANDO PROCURAR AJUDA

Se a tristeza e a sensação de inutilidade persistirem, o apoio de profissionais de saúde mental é fundamental. Sinais de depressão ou ansiedade merecem atenção, e identificá-los cedo faz toda a diferença para o bem-estar. Para mais informações, entre em contato com a sua Unidade Regional.

AMBEP CRIA COMITÊ TÉCNICO PARLAMENTAR PARA FORTALECER A REPRESENTAÇÃO DOS ASSOCIADOS

Acompanhar de perto o que se discute no Legislativo, nos órgãos reguladores e em outros espaços institucionais é uma das diretrizes da AMBEP. Para qualificar ainda mais esse trabalho, a Associação instituiu o Comitê Técnico Parlamentar, grupo voltado a analisar temas de interesse dos associados e a produzir subsídios técnicos para as ações da entidade.

Lilian Duffrayer, analista de Relações Institucionais da AMBEP, explica que a iniciativa representa mais um passo no fortalecimento da atuação parlamentar da AMBEP.

"A criação do Comitê Técnico Parlamentar consolida uma estrutura de apoio especializada no acompanhamento de matérias relevantes e na construção de posicionamentos institucionais alinhados aos interesses dos associados.
Além disso, visa reforçar o nosso compromisso com uma atuação cada vez mais técnica e participativa", revela.

PRINCIPAIS OBJETIVOS DO COMITÊ

- Acompanhar temas de interesse dos associados;
- Analisar projetos de lei e propostas regulatórias;
- Produzir estudos e subsídios técnicos;
- Contribuir para posicionamentos bem fundamentados e apoiar a atuação institucional da AMBEP;
- Fortalecer a representação dos associados nos espaços de diálogo institucional.

UM ESPAÇO PERMANENTE E MULTIDISCIPLINAR

Previdência complementar, proteção dos aposentados e pensionistas, governança, transparência, tributação e outras políticas públicas exigem acompanhamento atento. Por isso, o Comitê foi concebido como um espaço permanente de análise e construção de conhecimento, reunindo profissionais de diferentes formações e experiências. Essa diversidade permite uma visão mais ampla dos temas e o aperfeiçoamento contínuo das avaliações.

O grupo atuará como apoio à Célula Parlamentar da Associação, colaborando na avaliação de projetos e propostas em discussão nos Poderes Legislativo e Executivo e na elaboração de estudos, pareceres e manifestações, quando necessário. Com isso, a AMBEP reforça a credibilidade e a legitimidade de sua atuação perante órgãos públicos e entidades representativas.

ENVELHECER COM DIGNIDADE É UM DIREITO: INFORMAÇÃO E CIDADANIA ANDAM JUNTAS

O Dia Nacional da Pessoa Idosa, comemorado em 1º de outubro, é mais do que uma data a ser lembrada. É um convite à reflexão sobre como queremos envelhecer e sobre o papel de toda a sociedade nesse caminho. Porque envelhecer é parte da vida, e envelhecer com dignidade, respeito e cidadania é um direito de todos. Para a AMBEP, é também um momento de valorizar as histórias e as contribuições de cada associado.

Pela lei brasileira, uma pessoa é considerada idosa quando ela completa 60 anos. A partir dessa idade, a Constituição Federal e o Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003) garantem direitos específicos, como:

- atendimento prioritário em serviços públicos e privados;
- atenção integral à saúde, inclusive pelo SUS;
- gratuidade e reserva de vagas no transporte coletivo, nas situações previstas em lei;
- prioridade na tramitação de processos judiciais e administrativos;
- proteção contra violência, negligência e discriminação, inclusive a financeira.

Conhecer esses direitos é o primeiro passo para exercê-los e para se proteger de golpes e abusos. Coordenadora Jurídica da AMBEP, Liliane Marques reforça a importância da informação para o exercício da cidadania.

A informação é fundamental para que possamos exercer a cidadania diariamente. É muito comum as pessoas descobrirem direitos que tinham quando já foi prejudicada. Por isso, nossa orientação é simples: informe-se e desconfie sempre quando algo parecer estranho. Nunca passe senhas ou códigos a ninguém e, diante de qualquer dúvida, como uma cobrança que você não reconhece ou um direito que lhe foi negado, procure ajuda. Não precisa resolver sozinho. Desconfiar não é exagero, é prevenção.

O PROJUR ESTÁ PRONTO PARA TE AJUDAR!

Tem dúvidas sobre seus direitos? Na AMBEP, a nossa equipe do Programa de Orientação Jurídica (Projur) está à disposição para te orientar, esclarecer dúvidas e indicar os caminhos jurídicos adequados para cada situação. O atendimento presencial acontece às terças e quintas-feiras, das 9h às 16h, na UR Rio de Janeiro. E on-line para os associados das outras Unidades da AMBEP.

juridico@ambep.org.br

21 98635-0028

Conheça seus direitos. Faça valer sua cidadania.



ENTENDA A **REFORMA TRIBUTÁRIA**

Carlos Vasconcellos*

O cenário fiscal brasileiro pode ser dividido entre antes e depois da Reforma Tributária. Não é exagero dizer que as mudanças implementadas com a Reforma provocam uma transformação profunda na economia. Em um sistema tributário marcado por tributação cumulativa, alta complexidade e guerra fiscal entre os estados, a nova legislação veio para simplificar e dar transparência ao modelo tributário brasileiro. Além de alinhar o cenário fiscal ao modelo de IVA (Imposto sobre Valor Agregado), adotado em larga escala no mundo inteiro.

Na prática, a Reforma Tributária substitui cinco tributos (PIS, Cofins, ICMS, ISS e parcialmente o IPI) por três novos tributos: CBS, IBS e IS. O primeiro deles, CBS, é a Contribuição sobre Bens e Serviços, tributo federal que toma o lugar do PIS e Cofins. O segundo é o Imposto sobre Bens e Serviços, IBS, tributo de nível estadual e municipal, que substituirá o ICMS e o ISS. Já o Imposto Seletivo, IS, apelidado de "Imposto do Pecado", incide sobre bens potencialmente prejudiciais à saúde ou ao meio ambiente, como cigarros, bebidas alcoólicas, veículos poluentes, entre outros.

TRANSIÇÃO GRADUAL

Mas, calma, essa mudança será gradual. Este ano, ainda estamos em fase de testes, sem cobrança efetiva dos novos tributos. O CBS entra em vigor em 2027, extinguindo o PIS e o Cofins.

Já o IBS começa a ser cobrado em 2027, mas apenas de forma simbólica, com alíquota de 0,1%. Até 2033, ele convive com o ICMS e o ISS que serão reduzidos gradualmente até a extinção completa dos tributos e a cobrança integral do novo tributo.

Outra mudança importante introduzida pela Reforma é que os novos tributos serão cobrados no destino e não na origem. O que isso quer dizer? Que a tributação passará a ocorrer no local onde o produto ou serviço é consumido, e não mais no local de produção.

O principal objetivo dessa mudança é acabar com a guerra fiscal entre estados. Por outro lado, a medida obriga as empresas a rever suas estratégias de negócio. Por quê? Até agora, valia a pena montar uma fábrica em um estado para aproveitar um incentivo fiscal e vender os produtos em outra unidade da federação. Agora, isso deixa de fazer sentido, pois a tributação vai acontecer no local em que os produtos serão efetivamente vendidos. E, nesse caso, poderá valer mais a pena ficar mais perto do mercado consumidor para reduzir custos logísticos, por exemplo.

Outro efeito dessa nova estrutura, além da simplificação, é que acabam os impostos acumulados e o efeito cascata da tributação. O famoso imposto sobre imposto, que onerava toda a cadeia produtiva até chegar ao nosso bolso. A reforma também traz mais transparência. Vai dar para saber mais facilmente o peso dos tributos em cada produto ou serviço contratado. E com regras mais uniformes, a tendência é ganharmos mais segurança jurídica, tanto para consumidores quanto para as empresas.

IMPACTO DIFERENCIADO

No entanto, é importante destacar que a Reforma tem impacto diferente em cada setor da economia. Varejo e supermercados, por exemplo, são beneficiados pela possibilidade de crédito tributário mais amplo, e setores essenciais como saúde, educação e produtos da cesta básica ganham regimes diferenciados com redução ou isenção de impostos. Já a prestação de serviços como advocacia ou consultoria vão sofrer aumento na carga tributária.

Agora, é preciso ver como tudo isso vai ser aplicado na vida real. Ou seja, é preciso entender como as empresas vão se adaptar a esse novo cenário, que exige investimento tecnológico e ajustes complexos para a apuração dos tributos no novo sistema. Também é preciso observar como ficará a arrecadação de impostos nos estados e municípios, e a distribuição dos recursos, uma vez que a União centraliza a arrecadação e repassa aos governos estaduais e prefeituras.

Em resumo, estamos diante de um marco histórico. Ao final dessa travessia, podemos ter de fato um sistema fiscal que reduza distorções, aumente a competitividade e traga mais previsibilidade para a economia. Conseguiremos? O tempo dirá.

*Carlos Vasconcellos é colaborador do Valor Econômico

TEM SEMPRE UMA AMBEP PERTO DE VOCÊ.

SEDE
AMBEP RIO DE JANEIRO
Rua Álvaro Alvim, 21, 8° andar
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 3212-3600 Fax: (21) 2240-0406
sede@ambep.org.br

AMBEP ALAGOINHAS
Rua Dantas Bião S/Nº loja 2, 3 e 4
Alagoinhas Velha - Alagoinhas BA
CEP: 48.007-901
Tel./Fax: (75) 3423-4040 (75) 99246-0018
alagoinhas@ambep.org.br

AMBEP ANGRA DOS REIS
Rua P n° 2, CEPE - Vila da Petrobras
Angra dos Reis.
Clube dos Empregados da Petrobras - CEPE
Vila da Petrobras - Angra dos Reis RJ
CEP: 23.915-080
Tel./Fax: (24) 3365-7120
(24) 98160-0068
angradosreis@ambep.org.br

AMBEP ARACAJU
Rua Campo de Brito, 1187
Salgado Filho - Aracaju - SE
CEP: 49020-590
Tel./Fax: (79) 3214 -6570
(79) 99172-0015
aracaju@ambep.org.br

AMBEP BELÉM
Av. Governador Magalhães Barata, 695
Sl. 01 Térreo - Edifício Tropical Center - São Brás - Belém - PA
CEP: 66060-281
Tel.: (91) 3229-57473269-1801
Fax: (91) 3269-0034
belem@ambep.org.br

AMBEP BELO HORIZONTE
Rua Tenente Brito Melo, 1365/
Pilotis - salas 01 e 02 -
Santo Agostinho- Belo Horizonte - MG
CEP: 30180-070
Tel./Fax: (31) 3292-8225
(31) 3292-5682 (31) 99332-2539
belohorizonte@ambep.org.br

AMBEP BRASÍLIA
Setor Comercial Sul - Quadra 1 – Bloco G, ED. Baracat - 14º and. SL. 1405 - Brasília - DF - CEP: 70309-900
Tel.: (61) 3964-1766 - (61) 98406-7432
brasilia@ambep.org.br

AMBEP CAMPINAS
Rua Barão de Jaguara, 655/15º
salas 1501,1502, 1509 e 1510 -
Centro - Campinas - SP
CEP: 13015-925
Tel.: (19) 3234-2154 (19) 3234-0149
98260-0019
campinas@ambep.org.br

AMBEP CAMPOS
Praça São Salvador, 41 - 6º andar - Sala 604
Centro - Campos dos Goytacazes
RJ - EP: 28.010-000
Tel.: (22) 2724-1562 / (22) 98100-2254
campos@ambep.org.br

AMBEP CURITIBA
Rua José Loureiro, 603 conj. 201 e 202
Ed. Park Avenue - Centro
Curitiba - PR - CEP: 80010-000
Tel.: (41) 3224-9358 / (41) 99865-0039
Fax: (41) 3224-9358/ (41) 3233-4824
curitiba@ambep.org.br

AMBEP DUQUE DE CAXIAS
Rua Ailton da Costa, 115 salas
304/305 Jardim Vinte e Cinco de Agosto - Duque de Caxias - RJ
CEP: 25.071.160
Tel.: (21) 3774-4039 (21) 98081-0117
Fax.: (21) 2671-9790
duquedecaxias@ambep.org.br

AMBEP FORTALEZA
Rua Pedro Borges, 135 - Sala 1103
Centro - Fortaleza - CE
CEP: 60055-110
Tel.: (85) 3226-8684 (85) 3454-2263
fortaleza@ambep.org.br

AMBEP ITAJAÍ
Rua Dr. Pedro Ferreira, 155 salas 902 e 902 A - Ed. Genésio Miranda Lins
Centro - Itajaí – SC - CEP: 88301-030
Tel.: (47)3249-1461 (47) 99665-0271
Fax: (47)3249 -1458
itajai@ambep.org.br

AMBEP JOÃO PESSOA
Edifício Concorde
Av. Pres. Epitácio Pessoa, 1250 – Salas 109 e 110 – Torre
João Pessoa – PB – CEP 58040-000
joaopessoa@ambep.org.br

AMBEP MACAÉ
Av. Agenor Caldas, 193 sala 605
Ed. Julio de Olival - Imbetiba - Macaé - RJ
CEP: 27913-300
Tel.: (22) 98100-0265
macae@ambep.org.br

AMBEP MACEIÓ
Rua Zacarias de Azevedo, 399 s/ 314 e 315 - Edifício Trade Center - Centro
Maceió - AL - CEP: 57020-470
Tel.:(82) 3372-6052 (82) 99835-0135
maceio@ambep.org.br

AMBEP MANAUS
Rua Eduardo Ribeiro, 620 – Sl 201
Edifício Cidade de Manaus
Centro - Manaus-AM - CEP: 69010-001
Tel.: (92) 3622-7001 - (92) 98279-0019
manaus@ambep.org.br

AMBEP MOSSORÓ
Rua Bezerra Mendes, 75 - Sala 05
Edifício Park Center - Centro
Mossoró - RN - CEP: 59600-090
Tel.: (84) 3321-3271 (84) 99869-0026
mossoro@ambep.org.br

AMBEP NATAL
Av. Prudente de Morais, 744
sls. 1208/1209/1210 - Tirol
Natal - RN- CEP: 59.020-510
Tel.: (84) 3202-5445 (84) 3202-7408
(84) 99869-0027 Fax: (84) 3202-5669
natal@ambep.org.br

AMBEP NITERÓI
Rua Maestro Felício Toledo, 519
5º andar - sala 505 / 506
Edifício Office Center - Centro
Niterói - RJ - CEP: 24030-106
Tel.: (21) 3620-6651 (21) 98081-0151
niteroi@ambep.org.br

AMBEP PETRÓPOLIS
Rua do Imperador, 264 sl. 510
Shopping Santo Antônio - Centro
Petrópolis - RJ - CEP: 25620-000
Tel.: (24) 2231-6226 (24) 98160-0021
Tel./Fax: (24) 2243-2303 (*009)
petropolis@ambep.org.br

AMBEP PORTO ALEGRE
Rua Riachuelo, 1.098, 9° andar, conjunto 903, Edifício Tribuno Centro - Porto Alegre - RS - CEP: 90.010-272
Tel.: (51) 3227-7174 (51) 32128132 (51) 3286-6334 (51) 3212-3539
(51) 98401-1308
portoalegre@ambep.org.br

AMBEP RECIFE
Rua Matias de Albuquerque, 223 sl. 401 e 402 - Santo Antônio
Recife - PE - CEP: 50010-090
Tel.: (81) 3224-3683 - (81) 3424-8416
recife@ambep.org.br

AMBEP RIO DE JANEIRO
Rua Álvaro Alvim, 21 6º andar - Centro - Rio de Janeiro/RJ
CEP: 20031-010
Tel.: (21) 2240-0684 / (21) 2532-5263
(21) 2533-0408 / (21) 98081-0166
riodejaneiro@ambep.org.br

AMBEP SALVADOR
Av. Tancredo Neves, 999 s/301 e 302
Ed. Metropolitano Alfa - Caminho das Árvores Salvador - BA
CEP: 41820-021
Tel.: (71) 3341-1823 (71) 3341-1827
(71) 3342-6530 (71) 3341-1826
(71) 3342-3751 (71) 99392-0017
salvador@ambep.org.br

AMBEP SANTO ANDRÉ
Rua Monte Casseros, 270 conj. 131
Centro -Santo André - SP
CEP: 09015-020
Tel.: (11) 4990-7697 (11) 4992-5767
(11) 4994-3673 (11) 95994-0534
santoandre@ambep.org.br

AMBEP SANTOS
Av. Ana Costa, 259 conj. 53
Encruzilhada Santos SP
CEP: 11060-907
Tel.: (13) 2028-2060 (13) 2028-2061
(13) 2028-2062 (13) 98132-2859
Fax: (13) 3222-9662
santos@ambep.org.br

AMBEP SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Avenida Dr. João Guilhermino, 474
salas 41 e 42 - Centro São José dos Campos - SP - CEP: 12210-130
Tel.: (12) 3941-1778
(12) 3921-1815 (12) 98170-0038
sjcampos@ambep.org.br

AMBEP SÃO LUIS
Avenida Jerônimo de Albuquerque, 25, 3º andar - sala 323 Condomínio Pátio Jardins - Torre B - Hyde Park Vinhais
São Luís - MA - CEP: 65.074-199
Tel.: (98) 3232-1027 (98) 98288-0059
saoluis@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS
Rua Manoel de Andrade, n.º 115
Térreo - Centro São Mateus - ES
CEP: 29.930-045
Tel.: (27) 3763-3563 (27) 98142-0046
saomateus@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS DO SUL
Rua D. Pedro II, 587 - 2° andar - Sl. 25
Centro São Mateus do Sul - PR
CEP: 83900-000
Tel.: (42) 99848.0062
smsul@ambep.org.br

AMBEP SÃO PAULO
Rua Barão de Itapetininga, 151
12º andar - Salas 123 e 124 - Centro
São Paulo - SP - CEP: 01042-001
Tel.: (11) 3159-3349 (11) 3159-3538
(11) 95994-0233
saopaulo@ambep.org.br

AMBEP SÃO SEBASTIÃO
Rua Duque de Caxias, 188 - ljs 23/24 - Centro São Sebastião - SP
CEP: 11608-545
Tel.: (12) 3892-4054 (12) 3893-1896
(12) 98170-0111
ssebastiao@ambep.org.br

AMBEP VITÓRIA
Av. Nossa Senhora da Penha, 699,
SL 212 e 213, torre B
Ed. Century Santa Lucia - Vitória - ES
CEP: 29.056-250
Tel.: (27) 3225-8494 (27) 3207-9592
(27) 98142-0033
vitoria@ambep.org.br

SEGUROS

AMBEP Seguros
Rua Álvaro Alvim,21, 7º andar.
Centro - Rio de Janeiro
Tel.: (21) 2113-1000.
Demais Regiões: 0800 220 1020
contato@ambep.com.br

ambep

Você está no grupo de WhatsApp da sua Unidade AMBEP?



Entre agora.

Cada uma das 33 Unidades Regionais da AMBEP tem o seu grupo específico no WhatsApp. Este canal de comunicação, de acesso fácil e rápido, permite que nossos associados de qualquer lugar do Brasil estejam mais próximos e integrados com a gestão local e recebam nossos comunicados e novidades na palma da mão.

Para entrar no seu grupo, basta seguir o passo a passo:

1. Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado ou acesse o site: https://www.ambep.org.br/comunidades-whatsapp/
2. Você será direcionado para a página das Listas de Transmissão da AMBEP.
3. Nesta página, o associado encontra o QR Code e/ou link do grupo de WhatsApp referente à sua Unidade Regional. Basta acessar e pronto. O grupo estará visível no seu celular. Aproveite!