

CONFIRA OS PRINCIPAIS RESULTADOS DA AMBEP NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2026!



Nesta apresentação, mostramos as principais ações, conquistas e iniciativas desenvolvidas em benefício dos nossos associados.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e assista agora



CONEXÃO AMBEP

Um novo programa que nasceu para fortalecer aquilo que temos de mais importante:

A proximidade com os nossos associados.

Mais do que apresentar resultados, queremos ouvir histórias, ideias, sugestões e compreender ainda melhor as necessidades de quem faz parte da nossa Associação.

O **Conexão AMBEP** está sendo um espaço de diálogo, troca de experiências e construção conjunta, aproximando ainda mais a Diretoria, as Unidades Regionais e os associados.

Além das rodas de conversa, há também um momento dedicado ao atendimento individual, proporcionando um contato ainda mais próximo e acolhedor.

Fiquem ligados nas próximas datas e participe!



CONFIRA OS PRINCIPAIS LABORATÓRIOS DO NOSSO CONVÊNIO COM A REDE DASA

A AMBEP quer chamar a atenção para a ampla rede de laboratórios oferecidas pelo acordo de convênio firmado entre nossa Associação e a Rede DASA.

Aproveite para acessar nossa IPAM e marcar suas consultas e exames:

<https://servicos.ambep.org.br/consulta/IPAM>

- Rio de Janeiro – Alta, Bronstein, Sérgio Franco e Lâmina
- São Paulo – Alta, Delboni, Lavoisier e Salomão Zoppi
- Minas Gerais – Lustosa e São Marcos
- Distrito Federal – Exame
- Rio Grande do Sul – Exame, Genia, Bacellar
- Bahia – Leme e Image
- Pernambuco – Cerpe
- Ceará – LabPasteur



AMBEP VITÓRIA

ANIVERSARIANTES TRIMESTRAIS PROMOVEM INTEGRAÇÃO E SOLIDARIEDADE NA UR VITÓRIA

No dia **18 de junho de 2026**, a Unidade Regional de Vitória realizou mais uma edição do encontro dos **Aniversariantes Trimestrais**, reunindo cerca de **39 associados** no auditório do Century Tower.

Além da confraternização em homenagem aos aniversariantes dos meses de abril, maio e junho, o evento contou com informes institucionais, orientações do Serviço Social sobre a campanha de combate à violência contra a pessoa idosa e uma ação solidária, que arrecadou mais de **200 peças de roupas** destinadas a um projeto social que atende mais de **150 crianças**.



Como novidade desta edição, foi realizado um bingo entre os participantes, seguido do sorteio de um brinde e da tradicional comemoração com os aniversariantes.

AMBEP VITÓRIA CONVIDA ASSOCIADOS PARA CELEBRAÇÃO DO DIA DOS PAIS

A Unidade Regional de Vitória promoverá, no dia **14 de agosto de 2026**, às **20h**, no **Restaurante Labamba**, a tradicional comemoração do Dia dos Pais.

Os associados terão entrada gratuita e poderão adquirir convites para até três dependentes, conforme regulamento do evento. As reservas poderão ser realizadas até 10 de agosto, ou enquanto houver vagas.

Os interessados deverão entrar em contato com a UR Vitória para consultar a disponibilidade e solicitar a emissão do boleto bancário.

AGENDA DE EVENTOS – SEGUNDO SEMESTRE DE 2026

Divulgação da programação de eventos da Unidade Regional de Vitória:

- **10/09** – Aniversariantes do Trimestre (julho, agosto e setembro);
- **01 a 11/12** – Campanha Natal Solidário;
- **03/12** – Aniversariantes do Trimestre (outubro, novembro e dezembro);
- **11/12** – Jantar de Confraternização de Final de Ano.



Você ainda NÃO está no WhatsApp Informa da AMBEP?

O WhatsApp Informa é um canal exclusivo, criado para quem quer estar sempre um passo à frente: informações atualizadas, conteúdos relevantes e tudo o que acontece na AMBEP — direto na palma da sua mão.

Esteja entre os que acompanham tudo em tempo real.

👉 Acesse o QR Code ou [clique aqui](#), escolha sua comunidade e comece agora.

Não fique de fora do que já está chegando para outros associados!



AMBEP SÃO MATEUS

INCLUSÃO DIGITAL

Estamos em nossa 3ª turma de inclusão digital é motivo de grande orgulho e demonstra o compromisso contínuo com a promoção do conhecimento e da inclusão entre nossos associados.

É extremamente gratificante perceber o quanto o curso tem sido bem recebido, refletido nos inúmeros elogios e no entusiasmo dos participantes diante do aprendizado adquirido. Cada depoimento positivo reforça a importância de iniciativas como esta e nos motiva a seguir investindo em ações que promovam autonomia e desenvolvimento.

Agradecemos a todos os envolvidos: alunos, instrutores e colaboradores, por contribuírem para o sucesso de mais essa jornada.



ANIVERSARIANTES DO TRIMESTRE

No dia **21/07/2026(terça-feira)** as **15:00 horas**, realizamos o evento - **Aniversariantes trimestre: abril - maio e junho**, realizando um café da tarde especial, uma singela homenagem aos nossos sócios, momento de descontração, bate papo e interação e os nossos aniversariantes se sentiram especiais com a comemoração.



EVENTO - CONFRATERNIZAÇÃO DE FINAL DE ANO

Dia: 27/11/2026 (sexta-feira)

Local: Hotel GO INN - salão de festas

Fiquem atentos a mais informações!



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse as principais notícias e Canais de Comunicação da AMBEP!



Cuide da Saúde dos Seus Filhos 34+ com a AMBEP Saúde!

Sabia que, ao completarem 34 anos, seus filhos perdem o direito ao plano de saúde Petrobras? Mas a AMBEP Saúde tem a solução para garantir que eles continuem protegidos!

- ✓ Planos de saúde completos e acessíveis
- ✓ Ampla rede credenciada com hospitais de referência
- ✓ Opções personalizadas para cada necessidade e orçamento
- ✓ Operadoras renomadas como MedSênior, Klini Saúde, Prevent Senior e Leve Saúde

Garanta já a tranquilidade e o bem-estar da sua família!

- **Central de Atendimento:** (21) 2113-1000 | 0800 220 1020
- **WhatsApp:** (21) 99388-1499
- **E-mail:** contato@ambep.com.br
- **Site:** www.ambep.com.br



AMBEP Saúde – Aqui você pode confiar!

PPSP-R E PPSP-NR: INFORMAÇÕES ATUALIZADAS SOBRE PROCESSO DE CISÃO PARA PLANOS VIBRA

A Petros protocolou, em 30 de julho, os esclarecimentos complementares solicitados pela Previc, atendendo às exigências apresentadas pelo órgão em maio deste ano.

Os esclarecimentos tratam de temas já analisados pela Previc e não exigiram alterações nos documentos técnicos do processo.

Com o novo protocolo, a Previc tem até 110 dias úteis para realizar a análise e se manifestar sobre o processo.

A proposta de cisão dos PPSP-R e PPSP-NR para criação dos planos da Vibra Energia foi protocolada inicialmente em 28 de março de 2025. A criação dos novos planos ocorrerá somente após a aprovação da Previc e a operacionalização da cisão nos sistemas da Petros.

Próximos Passos:

07/01/2027* — Expectativa de aprovação pela Previc.

01/03/2027* — Expectativa de data efetiva para a conclusão do processo.

Aponte a câmera para o QRcode e entenda o andamento do processo:



Você já fez seus exames preventivos este ano?

Muitas doenças podem se desenvolver sem apresentar sintomas nas fases iniciais. Por isso, realizar exames preventivos regularmente é uma das formas mais importantes de cuidar da sua saúde.



ambep
corretora



A **prevenção** ajuda a identificar alterações precocemente, aumentando as chances de tratamento e contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

Exames importantes para as mulheres



Mamografia



Exame preventivo ginecológico



Exames de sangue



Avaliação cardiovascular

Exames importantes para os homens



Avaliação da próstata



Exames de sangue



Avaliação cardiovascular



Check-up clínico periódico



Cuidar da saúde não é apenas tratar doenças. É prevenir antes que elas apareçam.



Ainda não tem um plano de saúde?

Entre em contato com a Ambep Corretora e faça a sua cotação gratuita!



(21) 99388-1499 Fale com a nossa equipe e solicite sua cotação.



(21) 2113-1000
0800-220-1020 Demais regiões



Rua Álvaro Alvim, 21 - 7º Andar - Centro, Rio de Janeiro - RJ, 20031-010



Associados da Ambep tem condições exclusivas!

Conte com a Ambep Corretora para encontrar a melhor solução para o seu perfil.

www.ambepcorretora.com.br

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse as principais notícias e Canais de Comunicação da AMBEP!



EXPEDIENTE

INFORMATIVO DA AMBEP VITÓRIA

Av. Nossa Senhora da Penha, 699 sl. 213-B Ed. Century Tower Santa Lúcia CEP 29056-250 – Vitória ES Tels.: (27) 3225-8494 /3207-9592
E-mail: vitoria@ambep.org.br

Responsável

Elisa Rosa Favero Matachon

INFORMATIVO DA AMBEP SÃO MATEUS

Rua Manoel de Andrade, 115, Térreo Centro - São Mateus CEP 29930-045 - E-mail: saomateus@ambep.org.br
www.ambep.org.br

Responsável

Daniele Norbim Bernardino

Tiragem: 800 exemplares

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores



Mala Direta
Básica

991225862-6/2015/DR-RJ

AMBEP



Correios

Distribuição Interna – Não jogue lixo nas vias públicas. Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT”.