

CONFIRA OS PRINCIPAIS RESULTADOS DA AMBEP NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2026!



Nesta apresentação, mostramos as principais ações, conquistas e iniciativas desenvolvidas em benefício dos nossos associados.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e assista agora



CONEXÃO AMBEP

Um novo programa que nasceu para fortalecer aquilo que temos de mais importante:

A proximidade com os nossos associados.

Mais do que apresentar resultados, queremos ouvir histórias, ideias, sugestões e compreender ainda melhor as necessidades de quem faz parte da nossa Associação.

O **Conexão AMBEP** está sendo um espaço de diálogo, troca de experiências e construção conjunta, aproximando ainda mais a Diretoria, as Unidades Regionais e os associados.

Além das rodas de conversa, há também um momento dedicado ao atendimento individual, proporcionando um contato ainda mais próximo e acolhedor.

Fiquem ligados nas próximas datas e participe!



CONFIRA OS PRINCIPAIS LABORATÓRIOS DO NOSSO CONVÊNIO COM A REDE DASA

A AMBEP quer chamar a atenção para a ampla rede de laboratórios oferecidas pelo acordo de convênio firmado entre nossa Associação e a Rede DASA.

Aproveite para acessar nossa IPAM e marcar suas consultas e exames:

<https://servicos.ambep.org.br/consulta/IPAM>

- Rio de Janeiro – Alta, Bronstein, Sérgio Franco e Lâmina
- São Paulo – Alta, Delboni, Lavoisier e Salomão Zoppi
- Minas Gerais – Lustosa e São Marcos
- Distrito Federal – Exame
- Rio Grande do Sul – Exame, Genia, Bacellar
- Bahia – Leme e Image
- Pernambuco – Cerpe
- Ceará – LabPasteur



ACONTECEU...

DIA DAS MÃES NA UNIDADE

No dia 11/05/2026, comemoramos em nossa UR o Dia das Mães, em homenagem a todas as mães associadas e beneficiárias.

Preparamos um café da manhã especial, repleto de carinho, para que cada uma se sentisse valorizada e homenageada nesta data tão significativa. O encontro foi marcado por momentos de alegria, descontração e emoção, proporcionando às participantes a oportunidade de viver um momento dedicado especialmente a elas, cercado de atenção, reconhecimento e afeto.

A presença do cantor Tuca Maia tornou a comemoração ainda mais especial e animada, enchendo o ambiente de música, boas energias e muitos sorrisos. Foi uma manhã inesquecível, em que o acolhimento, a convivência e a felicidade de cada mãe estiveram no centro de todas as atenções.



PETROS NA AMBEP

Em 18/05/2026, recebemos em nossa UR a visita do presidente da Petros, Marcelo Farinha, que apresentou os resultados oficiais da Fundação referentes ao ano de 2025.

O encontro contou também com a presença do presidente da AMBEP, Francisco Barreto, que contribuiu significativamente.

Sua presença proporcionou aos associados maior confiança e proximidade, permitindo que se sentissem à vontade para esclarecer dúvidas, compartilhar experiências e obter informações relevantes sobre os temas apresentados.



25 ANOS DO PONTO DE ENCONTRO

No dia 08 de julho, nossa UR realizou uma celebração muito especial: a comemoração dos aniversariantes associados do semestre e dos 25 anos do Ponto de Encontro.

Foi um momento marcante, com uma mensagem inspiradora do nosso presidente, Francisco Barreto, e uma emocionante homenagem à psicóloga Jorgete Botelho, em agradecimento aos 25 anos de dedicação, cuidado e compromisso com os associados. Seu belo trabalho, desenvolvido com sensibilidade e profissionalismo ao longo de todos esses anos, tem transformado vidas e deixado um legado de acolhimento, apoio e bem-estar para todos os participantes.

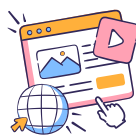
Para tornar a festa ainda mais vibrante, tivemos a presença do cantor Tuca Maia, que trouxe muita alegria e entusiasmo ao evento.

O encontro reuniu 59 associados e beneficiários, celebrando a amizade, a convivência e a história de um projeto que transforma vidas.



NOVA TURMA DE INCLUSÃO DIGITAL

INÍCIO EM 06/08/2026



DIA DOS PAIS NA UNIDADE

No dia 10 de Agosto, segunda-feira, nossa UR realizou uma celebração especial em homenagem ao Dia dos Pais, reunindo associados e beneficiários para um momento de confraternização e muita diversão.

A comemoração contou com um delicioso buffet de churrasco, além de barbeiro, jogos e atividades recreativas, proporcionando uma programação descontraída e agradável. Foi um momento de alegria, convivência e integração, marcado por muitos sorrisos e boas lembranças para celebrar essa data tão especial.



DEM AÍ...

2º ENCONTRO DE COROS

Dia 12/09/2026, no CEDIS, com a presença do Coral da UR Rio e outros corais convidados.

Reserve essa data para prestigiar esse grande momento.

Disponibilizaremos ônibus para levá-los. Garanta já sua vaga!



NOVIDADES!

Saúde e bem-estar:

- Fisioterapia;
- Fonoaudiologia;
- Medicina Chinesa.



Você ainda NÃO está no WhatsApp Informa da AMBEP?

Enquanto muitos associados já recebem as notícias em primeira mão, tem gente ficando para trás... 🙄

O WhatsApp Informa é um canal exclusivo, criado para quem quer estar sempre um passo à frente: informações atualizadas, conteúdos relevantes e tudo o que acontece na AMBEP — direto na palma da sua mão.

Quem entra primeiro, recebe primeiro. Simples assim.

Não dependa de terceiros ou de ver depois...

Esteja entre os que acompanham tudo em tempo real.

👉 Acesse o QR Code ou [clique aqui](#), escolha sua comunidade e comece agora.

Não fique de fora do que já está chegando para outros associados!



PPSP-R E PPSP-NR: INFORMAÇÕES ATUALIZADAS SOBRE PROCESSO DE CISÃO PARA PLANOS VIBRA

A Petros protocolou, em 30 de julho, os esclarecimentos complementares solicitados pela Previc, atendendo às exigências apresentadas pelo órgão em maio deste ano.

Os esclarecimentos tratam de temas já analisados pela Previc e não exigiram alterações nos documentos técnicos do processo.

Com o novo protocolo, a Previc tem até 110 dias úteis para realizar a análise e se manifestar sobre o processo.

A proposta de cisão dos PPSP-R e PPSP-NR para criação dos planos da Vibra Energia foi protocolada inicialmente em 28 de março de 2025. A criação dos novos planos ocorrerá somente após a aprovação da Previc e a operacionalização da cisão nos sistemas da Petros.

Próximos Passos:

07/01/2027* — Expectativa de aprovação pela Previc.

01/03/2027* — Expectativa de data efetiva para a conclusão do processo.

Aponte a câmera para o QRcode e entenda o andamento do processo:



Você já fez seus exames preventivos este ano?

Muitas doenças podem se desenvolver sem apresentar sintomas nas fases iniciais. Por isso, realizar exames preventivos regularmente é uma das formas mais importantes de cuidar da sua saúde.



A **prevenção** ajuda a identificar alterações precocemente, aumentando as chances de tratamento e contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

Exames importantes para as mulheres



Mamografia



Exame preventivo ginecológico



Exames de sangue



Avaliação cardiovascular

Exames importantes para os homens



Avaliação da próstata



Exames de sangue



Avaliação cardiovascular



Check-up clínico periódico



Cuidar da saúde não é apenas tratar doenças. É prevenir antes que elas apareçam.



Ainda não tem um plano de saúde?

Entre em contato com a Ambep Corretora e faça a sua cotação gratuita!



(21) 99388-1499 Fale com a nossa equipe e solicite sua cotação.



(21) 2113-1000
0800-220-1020 Demais regiões



Rua Álvaro Alvim, 21 - 7º Andar - Centro, Rio de Janeiro - RJ, 20031-010



Associados da Ambep tem condições exclusivas!

Conte com a Ambep Corretora para encontrar a melhor solução para o seu perfil.

www.ambepcorretora.com.br

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse as principais notícias e Canais de Comunicação da AMBEP!



EXPEDIENTE

INFORMATIVO DA AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21/ 6º andar
Rio de Janeiro – RJ - CEP: 20031-010
Tel.: (21) 2533-0408 - 2532-5263 - 2240-0684
E-mail: riodejaneiro@ambep.org.br
www.ambep.org.br

Responsável:
Jeanne Lima

Tiragem: 6000 exemplares

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores



Mala Direta
Básica

991225862-6/2015/DR-RJ

AMBEP



Correios

Distribuição Interna – Não jogue lixo nas vias públicas. Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT".