

ELEIÇÕES 2026: Entenda o papel de cada cargo e a importância do seu voto

Seu voto ajuda a escolher quem tomará decisões que impactam diretamente sua vida

No próximo dia 4 de outubro de 2026, milhões de brasileiros irão às urnas para escolher os representantes que atuarão nos Poderes Executivo e Legislativo, em nível federal e estadual. Nas Eleições Gerais de 2026, o eleitor fará **seis escolhas** na urna eletrônica, incluindo dois votos para senador.



Votar de forma consciente exige conhecer não apenas os candidatos, mas também as atribuições de cada cargo. Afinal, cada representante possui responsabilidades diferentes e exerce influência direta sobre temas como saúde, economia, educação, previdência, segurança pública e orçamento público.

QUAL SERÁ A ORDEM DE VOTAÇÃO?

Na urna eletrônica, a sequência será:

- ✓ Deputado Federal
- ✓ Deputado Estadual ou Distrital
- ✓ Senador (1ª vaga)
- ✓ Senador (2ª vaga)
- ✓ Governador
- ✓ Presidente da República

Em 2026, serão eleitos dois senadores por estado, motivo pelo qual o eleitor votará duas vezes para esse cargo.

O QUE FAZ CADA REPRESENTANTE?

PRESIDENTE DA REPÚBLICA

É o chefe do Poder Executivo Federal e a principal autoridade política do país.

Principais atribuições:

- Administrar o Governo Federal;
- Coordenar as políticas nacionais de saúde, educação, economia e segurança;
- Representar o Brasil perante outros países;
- Sancionar ou vetar leis aprovadas pelo Congresso Nacional;
- Encaminhar projetos de lei de interesse nacional;
- Comandar as Forças Armadas.

Como suas decisões afetam a população?

As decisões presidenciais influenciam diretamente questões como inflação, aposentadorias, programas sociais, investimentos públicos, geração de empregos e crescimento econômico.

• GOVERNADOR

É o chefe do Poder Executivo Estadual.

Principais atribuições

- Administrar o estado;
- Coordenar a segurança pública estadual;
- Gerenciar hospitais e escolas estaduais;
- Planejar obras e investimentos em infraestrutura;
- Elaborar o orçamento estadual;
- Sancionar ou vetar leis aprovadas pela Assembleia Legislativa.

Como suas decisões afetam a população?

As ações do governador impactam diretamente a qualidade da saúde pública, da educação, da segurança e dos serviços prestados pelo estado.

• SENADOR

Os senadores representam os estados e o Distrito Federal no Congresso Nacional.

Em 2026, serão renovadas **54** das **81** cadeiras do Senado Federal. Cada estado elegerá dois senadores.

Principais atribuições

- Elaborar e votar leis federais;
- Fiscalizar atos do Governo Federal;
- Aprovar autoridades indicadas pelo Presidente da República;
- Julgar determinadas autoridades em processos previstos na Constituição;
- Defender os interesses dos estados dentro do Congresso Nacional.

Por que esse cargo é importante?

Projetos que tratam de previdência complementar, tributação, saúde suplementar e direitos dos aposentados passam pelo Senado antes de se tornarem lei.

• DEPUTADO FEDERAL

Representa a população na Câmara dos Deputados.

A Câmara é composta por **513 parlamentares eleitos** para mandatos de quatro anos.

Principais atribuições

- Apresentar projetos de lei;
- Propor alterações na Constituição Federal;
- Fiscalizar o Governo Federal;
- Debater e aprovar o Orçamento da União;
- Participar de comissões temáticas e audiências públicas.

Por que esse cargo é importante?

Grande parte das propostas que afetam diretamente aposentados, pensionistas, participantes de fundos de pensão e trabalhadores começa sua tramitação na Câmara dos Deputados

• DEPUTADO ESTADUAL

Representa a população nas Assembleias Legislativas dos estados.

Principais atribuições

- Elaborar leis estaduais;
- Fiscalizar a atuação do governador;
- Aprovar o orçamento estadual;
- Propor investigações parlamentares (CPIs);
- Debater políticas públicas voltadas à realidade de cada estado.

Como suas decisões afetam a população?

As decisões dos deputados estaduais influenciam diretamente áreas como saúde, educação, segurança pública e infraestrutura estadual.

POR QUE A AMBEP ACOMPANHA O TRABALHO DOS PARLAMENTARES?

A atividade parlamentar tem impacto direto sobre temas de interesse dos participantes e assistidos dos fundos de pensão, especialmente nas áreas de:

- **Previdência complementar;**
- **Tributação;**
- **Saúde suplementar;**
- **Governança das entidades fechadas de previdência;**
- **Direitos dos aposentados e pensionistas.**

Por essa razão, a AMBEP acompanha permanentemente a tramitação de projetos legislativos e a atuação dos parlamentares responsáveis por matérias relevantes para seus associados, inclusive monitorando o cenário eleitoral dos autores e relatores dessas proposições.

VOTO CONSCIENTE: UM EXERCÍCIO DE CIDADANIA

A democracia não termina no dia da eleição.

Além de votar, é importante acompanhar a atuação dos representantes eleitos, conhecer suas propostas, fiscalizar suas ações e participar dos debates que afetam a sociedade.

Quanto mais informado estiver o eleitor, maior será sua capacidade de contribuir para o fortalecimento das instituições democráticas e para a construção de políticas públicas que atendam aos interesses da população.

CÉLULA PARLAMENTAR DA AMBEP

Informando, acompanhando e defendendo os interesses dos participantes e assistidos perante os Poderes da República.

Setembro Amarelo: conscientização e cuidado com a saúde mental

O Setembro Amarelo reforça a importância de cuidar da saúde mental, falar sobre o assunto e saber onde buscar ajuda.

CVV – Centro de Valorização da Vida

Oferece apoio emocional gratuito e sigiloso, 24 horas por dia. -  **Ligue 188**

Em situações de **emergência ou risco imediato**, procure uma unidade de saúde ou acione o **SAMU** pelo **192**.

Pedir ajuda é um ato de cuidado. Você não precisa enfrentar um momento difícil sozinho.



PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO JURÍDICA

Tem dúvidas sobre seus direitos?

O Programa de Orientação Jurídica oferece atendimento presencial às **terças e quintas-feiras, das 9h às 16h, no Rio de Janeiro**, e atendimento on-line aos Associados das Unidades Regionais.

Nossa equipe está à disposição para orientar, esclarecer dúvidas e indicar os caminhos jurídicos adequados para cada situação.

- **Entre em contato conosco:**

 **E-mail:** juridico@ambep.org.br

 **Telefone:** (21) 986350028



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse as principais notícias e Canais de Comunicação da AMBEP!

