

CONFIRA OS PRINCIPAIS RESULTADOS DA AMBEP NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2026!



Nesta apresentação, mostramos as principais ações, conquistas e iniciativas desenvolvidas em benefício dos nossos associados.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e assista agora



CONEXÃO AMBEP

Um novo programa que nasceu para fortalecer aquilo que temos de mais importante:

A proximidade com os nossos associados.

Mais do que apresentar resultados, queremos ouvir histórias, ideias, sugestões e compreender ainda melhor as necessidades de quem faz parte da nossa Associação.

O **Conexão AMBEP** está sendo um espaço de diálogo, troca de experiências e construção conjunta, aproximando ainda mais a Diretoria, as Unidades Regionais e os associados.

Além das rodas de conversa, há também um momento dedicado ao atendimento individual, proporcionando um contato ainda mais próximo e acolhedor.

Fiquem ligados nas próximas datas e participe!



CONFIRA OS PRINCIPAIS LABORATÓRIOS DO NOSSO CONVÊNIO COM A REDE DASA

A AMBEP quer chamar a atenção para a ampla rede de laboratórios oferecidas pelo acordo de convênio firmado entre nossa Associação e a Rede DASA.

Aproveite para acessar nossa IPAM e marcar suas consultas e exames:

<https://servicos.ambep.org.br/consulta/IPAM>

- Rio de Janeiro – Alta, Bronstein, Sérgio Franco e Lâmina
- São Paulo – Alta, Delboni, Lavoisier e Salomão Zoppi
- Minas Gerais – Lustosa e São Marcos
- Distrito Federal – Exame
- Rio Grande do Sul – Exame, Genia, Bacellar
- Bahia – Leme e Image
- Pernambuco – Cerpe
- Ceará – LabPasteur



- **Atendimentos presenciais mensais com a Assistente Social através de agendamentos.**

- **Festa da Família dia 19 de Setembro de 2026.**

- **Nova turma do Curso de Inclusão Digital iniciará no mês de Setembro, conforme data a definir.**

GRUPO BEM-ESTAR

Queremos convidar nossas associadas para participarem do Grupo Bem-Estar, um momento preparado especialmente para promover acolhimento, convivência e troca de experiências.

Os encontros acontecem quinzenalmente, ao longo de cada mês, proporcionando momentos leves e agradáveis de interação.

🌟 **Venha participar com a gente!**

👉 Acesse o QR Code e escolha sua comunidade.

Não fique de fora do que já está chegando para outros associados!



Você já fez seus exames preventivos este ano?

Muitas doenças podem se desenvolver sem apresentar sintomas nas fases iniciais. Por isso, realizar exames preventivos regularmente é uma das formas mais importantes de cuidar da sua saúde.



A **prevenção** ajuda a identificar alterações precocemente, aumentando as chances de tratamento e contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

Exames importantes para as mulheres



Mamografia



Exame preventivo ginecológico



Exames de sangue



Avaliação cardiovascular

Exames importantes para os homens



Avaliação da próstata



Exames de sangue



Avaliação cardiovascular



Check-up clínico periódico



Cuidar da saúde não é apenas tratar doenças. É prevenir antes que elas apareçam.



Ainda não tem um plano de saúde?

Entre em contato com a Ambep Corretora e faça a sua cotação gratuita!



(21) 99388-1499 Fale com a nossa equipe e solicite sua cotação.



(21) 2113-1000
0800-220-1020 Demais regiões



Rua Álvaro Alvim, 21 - 7º Andar - Centro, Rio de Janeiro - RJ, 20031-010



Associados da Ambep tem condições exclusivas!

Conte com a Ambep Corretora para encontrar a melhor solução para o seu perfil.

www.ambepcorretora.com.br

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse as principais notícias e Canais de Comunicação da AMBEP!



EXPEDIENTE

INFORMATIVO DA AMBEP ALAGOINHAS

Avenida Dantas Bião, S/N Laguna Shopping - Alagoinhas Velha CEP: 48007-901 – Alagoinhas-BA Tels.: (75) 3423-4040
E-mail: alagoinhas@ambep.org.br
www.ambep.org.br

Responsável

Carla Cristina Rodrigues de Lima

Tiragem: 900 exemplares

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores



Mala Direta
Básica

991225862-6/2015/DR-RJ

AMBEP



Correios

Distribuição Interna – Não jogue lixo nas vias públicas. Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT”.