

revista da



70 | AGOSTO/SETEMBRO | 2026



ESPORTE, SAÚDE E CONVIVÊNCIA MARCAM A 1ª OLIMPÍADA DA AMBEP

Pós-Vida: benefício pra
vida dos associados.

Eleições 2026:
conheça os eleitos.

Cuidado para sua família **em vida** e **nos momentos** mais **delicados.**

Muito mais que **assistência funeral**. Benefícios que apoiam
seus dependentes quando mais precisam, **todos os dias.**

BENEFÍCIOS EM VIDA



SAÚDE E BEM-ESTAR

- Apoio psicológico
- Consultoria nutricional
- Personal Fitness
- Segunda opinião médica internacional



ASSISTÊNCIA RESIDENCIAL

- Chaveiro
- Eletricista
- Encanador
- Limpeza emergencial
- Vigilância pós-sinistro
- Suporte doméstico emergencial
- Faz Tudo para pequenos reparos



APOIO À FAMÍLIA

- Babá
- Transporte escolar
- Reforço escolar

BENEFÍCIOS ADICIONAIS DOS 14 AOS 45 ANOS



Médico na Tela e Seguro de
Acidentes Pessoais, conforme
as condições do benefício.



Apoio para a organização do
funeral, incluindo urna, velório,
traslado, sepultamento ou
criação e orientação à família.



Período oficial de
inscrições do
Pós-Vida 2026

01/09/2026 a 30/09/2026

Após o encerramento da
campanha, não haverá nova
oportunidade de inclusão.

**NÃO DEIXE PARA
A ÚLTIMA HORA.**



INCLUA OU RENOVE

FALE COM A AMBEP CORRETORA

**(21) 2113-1000
0800-220-1020**

WHATSAPP: (21) 99388-1499

AMBEP: CONEXÃO, PARTICIPAÇÃO E FUTURO

MAPA DA AMBEP	4
GENTE NOSSA	5
ESPAÇO DO ASSOCIADO	6
FIQUE LIGADO	7
VOCÊ SABIA	8
VOCÊ SABIA	9
CAPA	10
PALAVRA DO CONSELHO DELIBERATIVO	12
PALAVRA DO CONSELHO FISCAL	13
FIQUE POR DENTRO	14
VOCÊ SABIA?	14
RESPONSABILIDADE SOCIAL	15
NOTÍCIAS PARLAMENTARES	16
SIMPLIFICANDO	17
JURÍDICO	18

Foi um bimestre de importantes avanços para a AMBEP, reforçando nosso compromisso de construir uma Associação cada vez mais próxima dos associados, participativa e preparada para os desafios do presente e do futuro. Um dos principais marcos do período foi o lançamento do Programa Conexão AMBEP, criado para estreitar o relacionamento entre os associados e as lideranças da entidade.

Mais do que um novo canal de comunicação, a iniciativa representa uma forma diferente de trabalhar, baseada na escuta ativa, na troca de experiências e na participação efetiva dos associados na definição dos rumos da Associação. Estou convicto de que essa aproximação contribuirá para fortalecer ainda mais a AMBEP e seu propósito.

Também iniciamos a implantação do Programa do Associado para Associado, voltado ao desenvolvimento de ações de integração, saúde, bem-estar e convivência. Um aspecto fundamental é que essas prioridades foram definidas a partir das manifestações dos próprios associados, coletadas em pesquisa realizada pela entidade, garantindo que os investimentos estejam alinhados às reais expectativas e necessidades da nossa base.

Outro destaque foi a realização das eleições da AMBEP. Registro meu reconhecimento à Comissão Eleitoral pelo trabalho conduzido com transparência, responsabilidade e seriedade. O processo eleitoral é um momento importante da vida associativa, pois define a condução da entidade para os próximos anos e fortalece os princípios democráticos que orientam nossa atuação.

No campo institucional, seguimos acompanhando de forma permanente os temas de interesse dos associados no Congresso Nacional. Mesmo em um período (eleitoral) tradicionalmente marcado pela redução do ritmo legislativo, mantemos diálogo com parlamentares e monitoramos a tramitação de projetos relevantes, buscando preservar e defender os direitos de nossa categoria.

Prosseguimos também com ações voltadas ao fortalecimento da Associação. Intensificamos a aproximação com profissionais das empresas do Sistema Petrobras e de outras operadoras do setor de petróleo, reconhecendo que a ampliação do quadro associativo é essencial para preservar a representatividade da AMBEP e consolidar seu papel como a maior Associação de petroleiros do país.

Destaco ainda o empenho de toda a equipe na implantação do sistema Alterdata, projeto que entra em sua fase final. A nova plataforma permitirá uma gestão mais integrada, eficiente e segura, facilitando o acesso às informações em todas as unidades da Associação.

Seguimos firmes na defesa dos direitos dos associados, atuando junto à Frente Parlamentar em Defesa das Entidades de Previdência Complementar e mantendo nossa atuação alinhada à Visão, ao Propósito e aos Valores da AMBEP. Juntos, continuaremos construindo uma entidade cada vez mais forte, representativa e conectada às necessidades de seus associados.

**Francisco Barreto,
Presidente da AMBEP**



EXPEDIENTE

Revista da AMBEP – Órgão de Informação da AMBEP (Associação de Mantenedores - Beneficiários da Petros)

- **Diretoria da AMBEP:** Francisco Antônio Padilha Barreto (Presidente), Antonio Luiz de Souza e Mello (Diretor de Serviços) e Maria do Carmo David (Diretora Financeira e Patrimonial)
- **Periodicidade:** Bimestral
- **Produção editorial:** Nós da Comunicação
- **Jornalista responsável:** Jaíra Reis
- **Edição:** Jaíra Reis
- **Coordenação:** Leticia Mota
- **Textos:** Carlos Vasconcellos, Edgard Cravo e Leticia Mota
- **Responsável:** Lorena Araújo
- **Apoio editorial:** Lorena Araújo, Jonathan Fonseca, Mariana Marques e Lucas Leal
- **Revisão:** Lourdes Pereira
- **Direção de arte:** Gina Mesquita

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

AMBEP FORTALEZA: 30 ANOS DE ATENDIMENTO AOS ASSOCIADOS

A Unidade Regional de Fortaleza caminha para completar três décadas de atuação consolidada como referência no atendimento aos associados da AMBEP no Ceará e no Piauí. Sua história começou em 17 de março de 1997, quando o escritório iniciou suas atividades para atender uma demanda antiga dos empregados da Petrobras na região, ampliando a presença da entidade e oferecendo suporte mais próximo e ágil aos participantes.

No entanto, a inauguração oficial ocorreu alguns meses depois, em 14 de outubro de 1997, na primeira sede da unidade, localizada na Rua do Rosário, nº 77, sala 104, no Centro de Fortaleza. A cerimônia contou com a presença de Sérgio Rômulo Pantoja, delegado-procurador da Delegacia de Natal e representante do então presidente da AMBEP, Yvan Barreto de Carvalho.

Também participaram do evento Jurandir de Alcântara Bezerra e Márcio José Leite da Luz, gerentes de Produção da SulAmérica Seguros, além das representantes da unidade Maria Osmarina Santiago Lima e Claudia Maria Lima dos Santos. A solenidade reuniu ainda o colaborador José Carlos de Santana e o associado Manoel Farias de Souza, que anos mais tarde passaria a integrar a equipe da regional.

Ao longo de sua trajetória, a Unidade Regional de Fortaleza fortaleceu sua atuação como elo entre a AMBEP e os participantes da região. Atualmente, presta atendimento a 260 associados e mais de mil beneficiários, oferecendo orientações e



suporte sobre temas relacionados à Petros, ao Saúde Petrobras e a outros assuntos de interesse dos beneficiários.

Hoje, a UR funciona na Rua Pedro Borges, nº 135, sala 1103, no Edifício Portugal, também no Centro de Fortaleza. Com 67 metros quadrados, o espaço dispõe de área de atendimento, copa e lavabo, proporcionando mais conforto e praticidade aos usuários.

A equipe é composta pela supervisora administrativa Daniele Lopes Cunha, pela auxiliar administrativa Maria Ribeiro de Araújo e pelo colaborador Manoel Farias de Souza, petroleiro que segue contribuindo ativamente para as atividades da entidade.

Segundo Daniele, a unidade vai além do atendimento administrativo e busca promover ações voltadas ao bem-estar dos associados. “Além dos atendimentos diários, buscamos incentivar a qualidade de vida e a integração dos participantes por meio de parcerias com clínicas, laboratórios, centros de terapia para idosos, instituições de ensino superior e atividades de dança. Também realizamos palestras e encontros voltados ao fortalecimento dos vínculos entre os associados”, destaca.

Passados quase 30 anos desde sua criação, a Unidade Regional de Fortaleza mantém o propósito que inspirou sua implantação: estar próxima dos associados, esclarecer dúvidas, atender as demandas e oferecer atendimento humanizado. Uma trajetória marcada pelo compromisso, pela dedicação e pelo fortalecimento dos laços com a comunidade petroleira do Ceará e Piauí.





MANOEL FARIAS DE SOUZA: UMA VIDA DE DEDICAÇÃO E SERVIÇO AO PRÓXIMO



Dos tempos em que circulava pelos corredores da antiga Fábrica de Asfalto de Fortaleza até os encontros que hoje reúnem aposentados da Petrobras, Manoel Farias de Souza foi construindo sua história de forma discreta, sempre próximo das pessoas. Aos 80 anos, continua participando ativamente da vida associativa e mantendo vivos os vínculos cultivados ao longo de décadas.

Casado com Virgínia Gonçalves de Souza, pai de Manuelle e Rochelle e avô de Arthur e Murilo, Manoel ingressou na Petrobras em 1967. Seu primeiro posto foi na então Fábrica de Asfalto de Fortaleza (ASFOR), atualmente LUBNOR, onde começou como auxiliar de escritório.

Ao longo de 28 anos na empresa, acompanhou mudanças importantes na unidade e viu o ambiente de trabalho se transformar. Guarda lembranças desse período não apenas pelas funções que exerceu, mas principalmente pelas amizades que fez.

Quando se aposentou, em 1995, a ligação com os colegas não se encerrou. Dois anos depois, tornou-se associado da AMBEP, justamente numa fase em que a representação de Fortaleza ainda dava seus primeiros passos. A escolha nasceu de um desejo simples: continuar convivendo com pessoas que marcaram sua trajetória.

“Foram muitos anos de dedicação, aprendizado e convivência com grandes profissionais”,
relembra Manoel.

Com o tempo, passou a enxergar também a importância da Associação no dia a dia dos aposentados. Benefícios, orientações, convênios e atividades de integração passaram a fazer parte dessa relação, fortalecendo seu vínculo com a entidade.

Mas Manoel não ficou apenas ao lado de quem participa. Como voluntário da Unidade Regional de Fortaleza, passou a colaborar diretamente com os colegas, oferecendo apoio, compartilhando informações e ajudando na organização de eventos.

Na visão dele, o que torna a AMBEP especial são as pessoas. Os encontros e confraternizações acabam sendo mais do que compromissos na agenda: são ocasiões para reencontrar amigos, conversar e preservar laços construídos ao longo de uma vida inteira. “A AMBEP é mais do que uma Associação. É um espaço de amizade, acolhimento e união”, define.

O TRICÔ QUE AQUECE CORPOS E CORAÇÕES



Em Niterói (RJ), Neuza Mendonça passa boa parte dos seus dias entre novelos de lã e agulhas de tricô. Aos 72 anos, e associada da AMBEP há mais de 40 anos, ela encontrou em um aprendizado da infância uma maneira simples e generosa de ajudar pessoas. Das suas mãos saem casaquinhos, toucas, mantas e enxovais que acabam chegando a famílias que precisam de apoio.

O tricô entrou em sua vida ainda menina. Foi com a madrinha que aprendeu os primeiros pontos, sem imaginar que aquele ensinamento atravessaria tantos anos. Houve um tempo em que deixou a atividade de lado, mas voltou a tricotar há cerca de dez anos. Desde então, a prática virou companhia constante na rotina.

Quase todos os dias, Neuza se dedica à produção de peças para bebês. Casaquinhos, luvas, mantas, calças e enxovais completos vão se acumulando aos poucos, ponto a ponto.

“Toda essa produção é destinada à solidariedade. As peças são entregues ao Grupo Espírita da Fé (GEFE), em Niterói, responsável por encaminhar as peças às pessoas que precisam de

“Fico satisfeita em poder ajudar e colaborar com quem precisa”, afirma Neuza Mendonça.

apoio, incluindo gestantes em situação de vulnerabilidade e projetos realizados em presídios. Eu entrego o meu trabalho para a entidade, que compartilha com quem precisa”, explica.

O que a mantém motivada é justamente saber que cada peça terá um destino importante. Para ela, a maior recompensa está na possibilidade de colaborar com quem enfrenta dificuldades.

O cuidado não fica restrito às doações. Recentemente, Neuza também voltou a produzir enxovais para presentear sobrinhas que tiveram filhos ou estão à espera de um bebê. Um gesto que carrega o mesmo carinho presente em cada trabalho que faz. Além de ocupar as mãos, o tricô ajuda a manter a mente ativa. É um hábito que lhe traz tranquilidade, dá ritmo aos dias e afasta a sensação de tempo ocioso.

“Fico ocupada fazendo os tricôs. Ocupa a minha cabeça e me dá satisfação. Também gosto de incentivar as pessoas aposentadas a ocuparem seu tempo com atividades de que gostam e que possam ajudar ao próximo”, diz. Enquanto segue tricotando, Neuza vai construindo algo que ultrapassa a utilidade de cada peça. Entre uma peça e outra, transforma tempo, dedicação e afeto em pequenos gestos capazes de aquecer muito mais do que o corpo.



ELEIÇÕES AMBEP 2026: CONFIRA O RESULTADO

A AMBEP divulgou o resultado das eleições realizadas nos dias 13 e 14 de agosto. Ao todo, foram 1.027 votantes, sendo 996 votos válidos e 31 nulos.

Todos os candidatos abaixo seguirão para homologação da Assembleia Geral, de acordo com o Calendário Eleitoral, que deve acontecer até 8/10/2026. Tanto os membros do Conselho Deliberativo das Unidades onde houve disputa, quanto os membros da Presidência, Diretorias e Conselhos Deliberativo e Fiscal, que serão reconduzidos aos cargos por provimento automático. Confira:

PROVIMENTO AUTOMÁTICO:

Presidência: Francisco A. Padilha Barreto;
Diretoria Financeira/Patrimonial: Maria do Carmo David;
e **Diretoria de Serviços:** Sérgio Ricardo Lugati Braga.

Conselho Deliberativo

São Paulo: Ariovaldo Moacir Neves (titular) e Antônio C. Fernandes (suplente); **Aracaju:** João Damião de Santana (titular) e Manoel Anísio A. Dantas (suplente); **Natal:** Nilson Vianna Rodrigues (titular) e Emídio Rebelo Filho (suplente);
Curitiba: Ângela Maria Santiago Cavaleiro (titular) e Edson Luiz Affonso (suplente).

Conselho Fiscal

Tereza da Silva Soares, Maria Aparecida Ferreira de Andrade e Sonia Regina M. dos Santos (titulares);
e Fábio Fontoura Santos, Eleonora Sobrinho da Silva e Noemia de Moraes Soares (suplentes).

CONSELHO DELIBERATIVO (Eleitos)



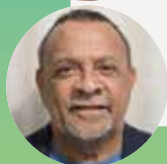
RIO DE JANEIRO

Titular
Monica Cristaldi Cardoso
Suplente
Penha Cristina G. Costa



SALVADOR

Titular
Juçara Sousa de Aguiar
Suplente
Melquíades A. Pimenta Neto



CAMPINAS

Titular
Winston Kallil de C. Alves
Suplente
Manuel Maria Guedes



MACAÉ

Titular
Edercival Mesquita
Suplente
Sebastião Pedro Marcondes



A cerimônia de posse deve acontecer até 15/1/2027. Agradecemos a participação de todos os associados.



AMBEP: UMA ASSOCIAÇÃO PARA TODAS AS IDADES

A AMBEP vem ampliando suas ações para atrair novos associados, especialmente entre os mais jovens. Para isso, tem investido na diversificação dos canais de comunicação, na ampliação de serviços e em iniciativas capazes de dialogar com diferentes perfis de público. Esse esforço, no entanto, não altera a essência da Associação. A defesa dos direitos previdenciários e assistenciais continua sendo uma de suas principais bandeiras, sobretudo para aqueles que já chegaram à aposentadoria.

A entidade reúne pessoas de diferentes gerações em um espaço de convivência, troca de experiências e participação. Entre os serviços oferecidos estão a Indicação de Profissionais para a Área Médica (Ipam), o Programa Pós-Vida (Pra Vida), o Programa de Assistência Jurídica (Projur) e o Programa do Associado para o Associado, que trará, conforme necessidade regional, iniciativas voltadas para este público. Também fazem parte da rotina da Associação atividades como yoga, dança de salão, aulas de violão, palestras, viagens e convênios com estabelecimentos comerciais.

“Enquanto busca ampliar seu quadro associativo, a AMBEP reafirma um valor que sempre esteve presente em sua trajetória: reconhecer a importância de cada fase da vida e incentivar a convivência entre gerações. É uma postura que se opõe ao etarismo, forma de preconceito que afeta principalmente as pessoas idosas”, afirma o presidente Francisco Barreto.

A discussão ganha ainda mais importância diante das transformações demográficas em curso no Brasil. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que a parcela da população com 60 anos ou mais passou de 8,7% em 2000 para 15,6% em 2023. Em números absolutos, isso representa um crescimento de 15,2 milhões para cerca de 33 milhões de pessoas.

As projeções indicam que o envelhecimento da população continuará acelerado nas próximas décadas. Em 2070, os brasileiros com 60 anos ou mais deverão representar 37,8% da população, ultrapassando a marca de 75 milhões de pessoas. O etarismo aparece de diferentes formas no dia a dia. Reportagem da Agência Brasil destaca situações que vão da exclusão de profissionais mais velhos do mercado de trabalho à desvalorização de suas necessidades no atendimento à saúde.

Na mesma matéria, a presidente do Departamento de Gerontologia da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), Isabela Azevedo Trindade, observa que esse tipo de preconceito ainda faz parte da realidade brasileira. Segundo a especialista, comportamentos aparentemente bem-intencionados, como a infantilização, a superproteção ou a tendência de ignorar a autonomia das pessoas idosas, podem contribuir para o isolamento social e reforçar visões estereotipadas sobre o envelhecimento.

É nesse contexto que a AMBEP reforça seu compromisso com a inclusão, o respeito e a valorização de todos os seus associados.

“Ao promover o encontro entre diferentes gerações e estimular a participação ativa de seus associados, a AMBEP mostra que o etarismo não encontra espaço em sua cultura. Pensar o futuro passa também por reconhecer e valorizar aqueles que ajudaram a construir a história que temos hoje”, conclui Barreto.



ASSOCIADOS ESPECIAIS PODÊM PERMANECER NA AMBEP APÓS O FALECIMENTO DO TITULAR

Quando um associado titular da AMBEP falece, a família enfrenta um momento sensível, e é justamente nessa hora que a Associação oferece acolhimento e orientação. O que muitos não sabem é que os beneficiários indicados pelo titular até a data do falecimento podem manter seu vínculo com a AMBEP tornando-se associados especiais, preservando o acesso aos serviços, direitos e suporte oferecidos. O processo, previsto no Estatuto da AMBEP, é simples e, em muitos casos, não tem prazo para ser solicitado.

Regiane da Silva Santos, auxiliar administrativa da AMBEP da Unidade Rio de Janeiro, explica que o primeiro passo para o beneficiário de um titular falecido se tornar um associado especial ocorre assim que a informação do óbito é recebida. “Nossa equipe entra em contato com um dos beneficiários para solicitar a certidão de óbito para atualizar o sistema e formalizar o encerramento da titularidade com a AMBEP. E, claro, havendo espaço, informamos sobre a possibilidade dele e dos outros beneficiários de permanecerem como associados, mantendo todas as vantagens”, explica.

Caso o beneficiário tenha interesse, recebe por e-mail um formulário com todas as instruções e documentos necessários para seguir com a manutenção do vínculo, pagando as mensalidades via boleto.

ATENÇÃO

Existe, porém, uma exceção importante para cônjuges pensionistas da Petros. Para eles, não há limite de 12 meses para solicitar a continuidade.

“Esses beneficiários podem solicitar a manutenção do vínculo a qualquer momento, apresentando o contracheque e os documentos necessários para seguirmos com a troca de titularidade”, reforça Regiane.



Para conferir o Estatuto da AMBEP, acesse o QR Code.





ESPORTE E CONVIVÊNCIA MARCAM A 1ª OLIMPÍADA DA AMBEP

A primeira edição da Olimpíada de Verão da AMBEP levou 172 participantes ao CEPE Caxias (RJ), no dia 1º de agosto, para um encontro marcado por esporte, saúde e convivência. Associados e familiares das Unidades de Representação de Caxias, Niterói e Rio de Janeiro passaram o dia juntos em uma programação pensada para diferentes idades e interesses.

Embora tenha acontecido em agosto, o evento manteve o nome original. A realização estava prevista para janeiro, mas precisou ser adiada por causa das fortes chuvas que atingiram a região naquele período. Entre partidas, desafios e momentos de lazer, houve espaço para futebol, vôlei de praia, tênis de mesa, dominó, xadrez, recreação infantil, artesanato, CDM e até a tradicional torta na cara, uma das atrações mais divertidas do dia.

A ideia nasceu do interesse dos próprios associados, muitos deles já engajados em atividades esportivas e em iniciativas voltadas à qualidade de vida. O projeto contou ainda com o apoio da AMBEP Saúde e do CEPE Caxias. O evento contou com as presenças dos representantes do PASA/Saúde Petrobras: Higor Franco Ursulino e Roberta Kelly Melo Ferreira, que prestaram atendimento aos participantes durante o evento.



Para Jonathan Fonseca, Supervisor da Área de Relacionamento e Publicidade, um dos principais objetivos foi aproximar gerações por meio do esporte. Segundo ele, o cuidado na organização buscou garantir opções para toda a família. "Queríamos criar um ambiente onde crianças, adultos e idosos pudessem compartilhar experiências, se movimentar e aproveitar o dia juntos. A resposta do público foi acima do que imaginávamos", destacou.

Além de proporcionar momentos de integração, a Olimpíada serviu como um teste para futuras edições. A receptividade dos participantes e o nível de adesão observado ao longo do dia reforçaram o potencial da iniciativa, que já começa a ser avaliada para outras cidades e Unidades de Representação.



Associada da Unidade Regional de Duque de Caxias há mais de duas décadas, Enilda Martins Oliver guardou lembranças especiais. Para ela, a diversidade das atividades foi um dos pontos fortes da programação.

"Tivemos natação, zumba, caminhada, corrida, oficina de cerâmica, arco e flecha, além de jogos e momentos de confraternização. Havia opções para todos os gostos. Foi um dia muito especial", relata Enilda.

Enilda lembra com carinho da participação das crianças, que aproveitaram o evento em um ambiente acolhedor e seguro. Ela também destaca o empenho das equipes envolvidas na organização e o suporte da assistência médica ao longo do dia. "Saio muito feliz e agradecida. Foi uma experiência marcada pelo cuidado, pela alegria e pelo encontro entre as pessoas. Tomara que venham muitas outras edições", comemora.





GESTÃO INTEGRADA FORTALECE GOVERNANÇA E PLANEJAMENTO DA AMBEP

Entre os dias 21 e 23 de julho, o Conselho Deliberativo da AMBEP promoveu uma agenda de reuniões voltada à avaliação de projetos, atualização de temas estratégicos e organização das ações previstas para a segunda metade de 2026. Os encontros reuniram representantes dos Poderes Sociais da Associação em um ambiente de troca permanente de informações e construção conjunta de soluções.

Entre os assuntos discutidos, ganhou destaque o início da elaboração do orçamento de 2027. Conforme estabelece o Estatuto Social da AMBEP, cabe ao Conselho Deliberativo convocar, no quarto trimestre de cada ano, a Assembleia Geral Ordinária que apreciará o Plano Anual de Atividades e a Previsão Orçamentária para o exercício seguinte.

Esse planejamento é preparado pela Diretoria Executiva e, antes de seguir para apreciação dos associados, passa pela análise e deliberação do Conselho Deliberativo. Ao longo do período, os presidentes do Conselho Deliberativo e da Diretoria Executiva também se reuniram com suas equipes de assessoramento para acompanhar o andamento de iniciativas consideradas prioritárias para a Associação. Entre elas, destacam-se:

- o aperfeiçoamento do modelo de gestão da AMBEP;
- a organização do evento AMBEP 360;
- os estudos voltados à implantação do Portal da Transparência;
- as iniciativas para ampliar o quadro associativo;
- a revisão e atualização de normas institucionais.

Na percepção dos participantes, as reuniões permitiram um acompanhamento mais próximo dos resultados já alcançados e contribuíram para manter as diferentes iniciativas alinhadas aos objetivos estratégicos da entidade. Outro momento relevante da

programação foi o encontro conjunto entre o Conselho Deliberativo e o Conselho Fiscal, que contou com a presença do presidente da AMBEP, da Diretoria Financeira e de suas equipes técnicas.

Durante a reunião, foram apresentados os avanços da Área de Arrecadação, especialmente aqueles relacionados à implantação do sistema Alterdata. A ferramenta vem sendo incorporada com o propósito de modernizar rotinas financeiras, aprimorar processos internos, fortalecer mecanismos de controle e aumentar a segurança das informações.

Também foram compartilhados detalhes sobre o novo modelo de cobrança das mensalidades dos associados que não possuem desconto em folha de benefícios da Petros. Segundo a Diretoria Financeira, a mudança busca simplificar procedimentos, ampliar a segurança das operações e oferecer mais transparência ao processo. Ao final das apresentações, o Conselho Deliberativo registrou seu reconhecimento ao trabalho conduzido pela Diretoria Financeira e por sua equipe, destacando os resultados já obtidos e a evolução observada na área.

As discussões realizadas ao longo dos três dias reforçaram a importância da atuação coordenada entre os diferentes órgãos da AMBEP. A interação entre Conselho Deliberativo, Conselho Fiscal e Diretoria Executiva tem contribuído para o aperfeiçoamento contínuo da governança da Associação e para a tomada de decisões alinhadas à sua Visão, ao seu Propósito e aos seus Valores, disponíveis para consulta no site da Associação.

Para o presidente do Conselho Deliberativo, Lairton Correa, a integração entre os Poderes Sociais é um dos pilares do crescimento institucional da AMBEP.



O TRABALHO SILENCIOSO DA BOA GOVERNANÇA NA AMBEP

Enquanto a maioria dos associados acompanha a AMBEP pelos serviços e benefícios oferecidos, existe um trabalho contínuo e discreto realizado pelo Conselho Fiscal. Ele não aparece nos eventos, mas está presente nas análises financeiras, na avaliação de riscos, no acompanhamento dos investimentos, na observância do Estatuto e no fortalecimento dos controles internos, bases essenciais da boa governança da Associação.

Este ano, o Conselho reafirmou seu compromisso com uma atuação moderna, preventiva e alinhada às melhores práticas de governança. Confira os destaques:

FISCALIZAÇÃO O ANO INTEIRO

O trabalho do Conselho Fiscal não se limita à aprovação das contas anuais. Ao longo do primeiro semestre desse ano, foram realizadas reuniões ordinárias e extraordinárias, seguindo um Plano de Atividades alinhado às competências estatutárias. Entre os temas acompanhados, destacaram-se: demonstrações financeiras, execução orçamentária, investimentos, arrecadação, controles internos, gestão de riscos, planejamento estratégico, obras e investimentos patrimoniais, governança, transformação digital e sustentabilidade institucional.

GOVERNANÇA NA PRÁTICA

O CF também ampliou seu olhar para temas estratégicos, como iniciativas do Plano Estratégico, modernização tecnológica, transparência financeira, bem estar dos associados, aprimoramento dos controles internos e eficiência operacional. Essa evolução mostra que a fiscalização moderna não olha apenas para o passado. Ela antecipa fatores que podem impactar o futuro da AMBEP.

CONHECER PARA FISCALIZAR

A atuação do CF envolve, ainda, conhecer de perto a realidade da instituição. Em março, os conselheiros visitaram o novo oitavo andar da sede e programaram visita ao CEDIS para acompanhar os investimentos realizados. Fiscalizar também é entender o dia a dia operacional.

PARECER

A emissão do Parecer sobre as Demonstrações Financeiras é uma atividade importante, mas não encerra o trabalho do CF. Após analisar as demonstrações de 2025, o Conselho elaborou recomendações voltadas ao aperfeiçoamento dos controles internos, da governança, da gestão de riscos e da transparência institucional, estabelecendo um processo permanente de monitoramento. Na reunião seguinte, registrou a intenção de propor melhorias no processo de prestação de contas em Assembleia Geral, ampliando transparência, o prazo legal das informações e participação dos associados.

INDEPENDÊNCIA E DIÁLOGO

Coordenadora do Conselho Fiscal, Tereza Soares explica que o CF preserva sua independência técnica, mantendo diálogo constante com a Diretoria da AMBEP, com as áreas técnicas e o Conselho Deliberativo, sempre respeitando as competências previstas no Estatuto Social e os fluxos de governança da AMBEP.

Ela destaca, ainda, que ao longo do ano, novos temas foram incorporados às análises do CF, como: os custos ocultos das organizações, a eficiência operacional, as novas frentes técnicas, a relação entre benefícios entregues e receita, a sustentabilidade financeira e as oportunidades de aprimoramento dos controles internos. “São iniciativas que reforçam uma visão preventiva, voltada não apenas para identificar riscos, mas para contribuir com o aperfeiçoamento da gestão”, revela Tereza.

Mais do que analisar números, o Conselho Fiscal acompanha processos, monitora recomendações, observa riscos e fortalece a governança da AMBEP. Grande parte desse trabalho acontece longe dos holofotes, e é justamente isso que o torna essencial. “Governança forte não se mede apenas pelos resultados alcançados, mas pela qualidade dos controles, pela transparência das decisões e pelo compromisso permanente com os associados”, conclui a coordenadora.

CONTAGEM REGRESSIVA PARA O **AMBEP 360°**

Falta pouco para a realização do AMBEP 360°, um dos eventos mais aguardados pelos associados da entidade. De 28 a 30 de outubro, em São Paulo, especialistas, autoridades e representantes institucionais estarão reunidos para debater temas de grande interesse para aposentados e pensionistas, como previdência complementar, fundos de pensão, aposentadoria e os desafios do sistema previdenciário brasileiro.

A programação completa já está disponível no site da AMBEP. Entre os participantes confirmados estão representantes da Petros, da Saúde Petróbras e da Previc, além de parlamentares e outras lideranças de destaque. Prepare-se: muitas novidades serão apresentadas durante o evento. Um dos momentos mais especiais será a celebração dos 45 anos da AMBEP, marcada para o último dia do encontro.

O acesso à comemoração será exclusivo para participantes credenciados que realizarem o check-in no AMBEP 360°.



Para mais informações e detalhes da programação, acesse o QR Code.

PÓS-VIDA 2026: CUIDADO QUE VAI ALÉM DA ASSISTÊNCIA FUNERAL

O Pós-Vida é um benefício da AMBEP que reúne assistência funeral e assistências em vida, oferecendo apoio ao associado e à sua família em diferentes situações do dia a dia. Além da proteção nos momentos mais delicados, o benefício conta com serviços voltados à saúde e ao bem-estar, à residência e ao apoio à família.

Entre as assistências disponíveis estão apoio psicológico pós-sinistro, consultoria nutricional, Personal Fitness, segunda opinião médica internacional, assistência residencial e serviços de apoio à família, conforme as condições do benefício.

Para beneficiários de 14 a 45 anos, o Pós-Vida também oferece Médico na Tela, com atendimento médico por telemedicina, e Seguro de Acidentes Pessoais, conforme as condições vigentes.

QUEM PODE CONTAR COM O BENEFÍCIO?

O sócio titular da AMBEP conta com o Pós-Vida custeado pela Associação, conforme as condições vigentes. Já os dependentes de 14 até 65 anos podem ser incluídos ou renovados anualmente mediante pagamento, respeitando as regras do benefício.

RENOVAÇÃO E INCLUSÃO

O período oficial de renovação e inclusão de dependentes no Pós-Vida 2026 será de 1º a 30 de setembro.



O TITULAR AMBEP JÁ TEM O BENEFÍCIO. E SEUS DEPENDENTES?

Aproveite o período da campanha para incluir ou renovar seus dependentes e ampliar esse cuidado para quem também faz parte da sua família. Não deixe para a última hora!

Pós-Vida AMBEP. Mais do que assistência funeral: cuidado também em vida.

AMBEP CORRETORA

(21) 2113-1000 | 0800-220-1020 - WhatsApp: (21) 99388-1499
www.ambepcorretora.com.br

PROJETO PREVENÇÃO DE QUEDAS REÚNE INFORMAÇÃO E CUIDADO

Na AMBEP, o cuidado está em tudo o que fazemos. Ele orienta nossas ações, nossos projetos e a forma como nos relacionamos com cada associado. Foi com esse propósito que a Assistência Social da AMBEP criou o **Projeto Prevenção de Quedas**, uma iniciativa que une informação, acolhimento e práticas simples que podem transformar o dia a dia e preservar a autonomia.

A primeira edição do Projeto aconteceu no Rio de Janeiro, e contou com uma roda de conversa preventiva conduzida pela enfermeira convidada Nieclécia Miranda, professora da Unifacs e profissional do Hospital Geral do Estado da Bahia. A atividade proporcionou um olhar atento para os fatores de risco, os cuidados dentro e fora de casa e a importância de hábitos saudáveis para evitar acidentes que, infelizmente, ainda são uma das principais causas de internações entre idosos.

Mariza Marques de Lima, assistente social e coordenadora do Serviço Social da AMBEP, explica que o Projeto pode ser estendido às outras Unidades Regionais, e destaca o propósito da iniciativa.

Durante o encontro, os participantes compartilharam situações de risco já vivenciadas, dúvidas sobre medicamentos e adaptações feitas em casa. Eles também tiveram acesso a demonstrações práticas de exercícios simples para equilíbrio e fortalecimento muscular. A conversa abordou temas como hipotensão postural, visão, audição, calçados adequados e como agir em caso de queda.



"Prevenir quedas é cuidar da vida. É garantir que nossos associados mantenham sua independência, sua segurança e sua tranquilidade. Criamos esse projeto para orientar, ouvir e trocar experiências, porque o cuidado também acontece na conversa, na escuta e na informação que chega na hora certa", destaca Mariza Marques de Lima, assistente social e coordenadora do Serviço Social da AMBEP

VACINA: PROTEÇÃO PARA TODA A VIDA!

Manter o cartão de vacinas em dia não é apenas coisa de criança. É um cuidado que acompanha todas as fases da vida, ajudando a prevenir doenças que ainda circulam e podem causar complicações graves. Vacinar-se é uma das formas mais simples e eficazes de proteger a saúde.

No SUS, algumas imunizações merecem atenção especial. A vacina da Gripe é atualizada anualmente e está disponível para toda a população a partir dos 6 meses de idade, com prioridade para idosos, gestantes, pessoas com doenças crônicas, profissionais de saúde e outros grupos definidos pelo Ministério da Saúde. Ela reduz o risco de casos graves, especialmente entre quem tem maior exposição ao vírus.

A vacina contra a Covid-19 também segue com doses de reforço recomendadas pelo Ministério da Saúde para diferentes grupos, garantindo proteção contínua e reduzindo o risco de complica-

ções. Já a vacina Pneumocócica protege contra bactérias que podem causar pneumonia, meningite e outras infecções graves. No SUS, a Pneumo 23 é indicada para pessoas com 60 anos ou mais e para adultos com condições de saúde que aumentam o risco de complicações respiratórias.

Outro cuidado importante é manter atualizada a vacina contra o Sarampo, presente na Tríplice Viral (sarampo, caxumba e rubéola). Ela é recomendada para adultos que não completaram o esquema vacinal ou não possuem registro das doses. A vacinação é fundamental para evitar novos surtos.

Como reforça o Ministério da Saúde, as vacinas são gratuitas e uma das formas mais eficazes de proteger você e quem você ama. Caso não tenha seu cartão de vacinação, procure a unidade de saúde mais próxima e verifique como atualizar seu esquema vacinal. É simples, rápido e um cuidado que acompanha você por toda a vida.

ELEIÇÕES 2026: CIDADANIA QUE FORTALECE DIREITOS



Com a aproximação das eleições Nacionais, em outubro, cresce a responsabilidade de cada cidadão ambepiano: antes de votar, é muito importante observar, entre outras características, como os candidatos e parlamentares se comprometem com a defesa dos direitos dos participantes da Previdência Complementar. Para os associados da AMBEP, ativos e aposentados, esse cuidado é essencial porque diz respeito ao patrimônio construído ao longo da sua vida laboral.

Analista de Relações Institucionais da AMBEP, Lilian Duffrayer alerta que, além da Previdência Complementar, é importante acompanhar propostas relacionadas aos Direitos Trabalhistas, que impactam diretamente empregados ativos e trabalhadores terceirizados. Condições de trabalho, segurança, valorização profissional e estabilidade contratual são temas que merecem atenção no cenário eleitoral.

“A defesa desses temas precisa estar no centro das escolhas dos nossos associados porque influenciam diretamente o presente e o futuro de cada trabalhador. Mais do que escolher representantes, é fundamental acompanhar o trabalho dos eleitos. Transparência, responsabilidade e compromisso com o futuro dos trabalhadores devem ser critérios permanentes na decisão sobre quem eleger”, avalia Lilian Duffrayer.

A IMPORTÂNCIA DA AGENDA LEGISLATIVA

O voto consciente é o primeiro passo. A fiscalização contínua garante que os interesses da sociedade sejam respeitados.

E para apoiar esse acompanhamento, a **Agenda Legislativa da AMBEP** é uma ferramenta essencial. Nela, os associados podem identificar projetos relacionados à previdência complementar e aos direitos trabalhistas, verificar quem são os relatores e acompanhar em quais comissões essas propostas estão tramitando. Esse monitoramento fortalece a atuação da entidade e evidencia quais parlamentares realmente se dedicam à defesa dos direitos dos participantes. Confira:



Acesse o QR Code para verificar a
Agenda Legislativa 2026 da AMBEP

Câmara dos Deputados



Senado Federal

PROTEJA-SE DOS GOLPES VIRTUAIS

Carlos Vasconcellos*

Algun parente ou amigo seu já foi vítima de algum tipo de fraude digital? Se você não conhece ninguém que tenha passado por isso, sinto dizer: provavelmente é uma questão de tempo. Segundo dados da Serasa Experience, uma tentativa de fraude digital ocorre a cada cinco segundos no Brasil. Só no primeiro semestre de 2026 foram registrados mais de 9 milhões de indícios desse tipo de crime no País, uma alta de 10% em relação ao semestre anterior.

Só nos primeiros três meses do ano, foram registrados 1,5 milhão de tentativas de fraude de identidade, uma alta de 36,6% em relação ao trimestre anterior. O celular é a principal porta de entrada para os golpistas: 78% das fraudes ocorreram por meio de celulares.

O Pix, por sua vez, é o instrumento preferencial para a execução dos golpes. Segundo a Febraban, 85% dos crimes envolveram a ferramenta de transferência digital para a movimentação do dinheiro.

Tudo isso deixa claro que a tecnologia potencializou o alcance das fraudes e aumentou o risco para todos. No entanto, a grande vulnerabilidade aos golpes não é tecnológica. É humana. Ainda de acordo com a Febraban, 40% dos casos têm origem em golpes de engenharia social, técnica de ataque que manipula as pessoas para revelar informações confidenciais ou realizar ações que comprometam a segurança delas.

ENGENHARIA SOCIAL

A engenharia social usa a manipulação psicológica e vieses cognitivos humanos, como medo, confiança, urgência ou curiosidade. É o que faz as pessoas caírem em diferentes esquemas, como e-mails ou mensagens falsas que imitam instituições confiáveis para roubar senhas ou dados bancários.

A engenharia social é o vetor inicial mais comum em ataques cibernéticos complexos, pois contorna defesas tecnológicas: é a própria vítima quem oferece acesso e dados voluntariamente. Não por acaso, segundo estudo da Verizon, 17% das violações corporativas ocorrem por engenharia social e 68% envolvem fator humano.

As melhores defesas contra a engenharia social que sustenta as fraudes são o conhecimento e a vigilância. Desconfie sempre de links e mensagens suspeitas. Não clique em links recebidos por SMS, WhatsApp ou e-mail sem verificar a origem.

Suspeite sempre de chamadas por números desconhecidos (mesmo que aparentemente venham do Whatsapp de algum amigo). Os golpistas montam falsas centrais telefônicas para convencer suas vítimas a entregar dados sensíveis e acesso a contas bancárias. Muitas vezes, usam informações legítimas, vazadas de fontes verdadeiras, para conduzir as fraudes (caso dos golpes de “falso advogado”, por exemplo). E não custa lembrar: bancos e instituições financeiras jamais pedem senhas ou códigos por mensagem ou chamada telefônica.

As fraudes também podem envolver sites de e-commerce e lojas on-line. Por isso, muito cuidado ao fazer suas compras. Confira sempre se o endereço começa com https e se há um cadeado de segurança. Procure avaliações da loja antes de comprar e desconfie de ofertas “imperdíveis”, boas demais para serem verdade. O barato pode sair mais caro.

REDUÇÃO DE DANOS

Além disso, é importante reforçar sua segurança digital. O uso de autenticação multifator (MFA) é recomendável em aplicativos de bancos, e-mails e redes sociais. Se possível por meio de biometria e tokens físicos, quando disponíveis. Isso pode reduzir o impacto caso suas senhas tenham caído na mão de golpistas.

Manter sistemas operacionais e aplicativos sempre atualizados também ajuda. Assim como o uso de antivírus e soluções de segurança confiáveis. Evite usar redes de Wi-Fi públicas para transações financeiras. Tenha cuidado dobrado ao realizar Pix e transferências bancárias: ative limites de valor e horários para transações e confirme sempre os dados do destinatário antes de enviar o dinheiro. Desconfie também de pedidos urgentes de transferência, mesmo que aparentemente venham de pessoas conhecidas.

E, claro, mantenha-se sempre bem-informado. Novos golpes e esquemas surgem a cada dia. Afinal, ninguém quer fazer parte dessa triste estatística.

PROJUR: UM BENEFÍCIO QUE EVOLUI JUNTO COM OS ASSOCIADOS

O PROJUR (Programa de Assistência Jurídica) é um dos serviços mais importantes oferecidos pela AMBEP. Ele reúne uma rede de profissionais credenciados que presta orientação jurídica com qualidade e transparência, sempre acompanhando as necessidades dos associados. O programa conta com **mais de 95 escritórios credenciados**, distribuídos em **28 municípios**, preparados para orientar em diferentes áreas do Direito.

De acordo com Liliane Marques, coordenadora jurídica da AMBEP, esse avanço no PROJUR é fruto de um trabalho contínuo de fortalecimento e aperfeiçoamento do serviço oferecido aos associados da AMBEP.

O PRIMEIRO PASSO É CONVERSAR

Ela lembra que nem toda dúvida jurídica exige uma ação judicial. “Muitas vezes, uma boa orientação já esclarece direitos e evita decisões precipitadas. Por isso, o PROJUR oferece a primeira orientação jurídica gratuitamente”, afirma Liliane.

Nesse atendimento inicial, o advogado analisa o caso, tira dúvidas e apresenta alternativas. Se houver necessidade de continuidade, a contratação dos serviços é feita diretamente entre o associado e o profissional escolhido, por meio de contrato específico, sem intermediação da AMBEP.

REGRAS CLARAS, RELAÇÕES TRANSPARENTES

Quando houver honorários de êxito, o percentual deve ser acordado entre as partes e limitado a 20% sobre o proveito econômico obtido. Nos demais casos, a cobrança segue o valor mínimo da Tabela de Honorários da OAB do estado onde o atendimento é realizado, que passa a ser o valor máximo permitido.

UMA REDE QUE CRESCE COM VOCÊ

A Coordenação Jurídica acompanha o PROJUR de forma permanente, ampliando a rede de escritórios e ajustando critérios de atendimento para garantir um serviço cada vez mais eficiente. “Nosso objetivo é fortalecer continuamente o PROJUR, garantindo que os associados tenham acesso a uma orientação segura, qualificada e transparente. O acompanhamento constante nos permite implementar melhorias que tornam o atendimento mais eficiente e próximo dos associados”, conclui.

ONDE ENCONTRAR O PROJUR

Os profissionais credenciados podem ser consultados no site da AMBEP (www.ambep.org.br → Serviços → PROJUR → Encontre o profissional credenciado) ou diretamente com a Coordenação Jurídica: juridico@ambep.org.br ou (21) 98635-0028.

Contar com orientação jurídica qualificada não significa apenas resolver questões legais. Significa tomar decisões com segurança, agir com informação e saber que existe uma rede preparada para apoiar você sempre que necessário.

SEDE

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21, 8º andar
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 3212-3600 Fax: (21) 2240-0406
sede@ambep.org.br

AMBEP ALAGOINHAS

Rua Dantas Bião S/Nº loja 2, 3 e 4
Alagoinhas Velha - Alagoinhas BA
CEP: 48.007-901
Tel./Fax: (75) 3423-4040 (75) 99246-0018
alagoinhas@ambep.org.br

AMBEP ANGRA DOS REIS

Rua P nº 2, CEPE - Vila da Petrobras
Angra dos Reis.
Clube dos Empregados da Petrobras
- CEPE
Vila da Petrobras - Angra dos Reis RJ
CEP: 23.915-080
Tel./Fax: (24) 3365-7120
(24) 98160-0068
angradosreis@ambep.org.br

AMBEP ARACAJU

Rua Campo de Brito, 1187
Salgado Filho - Aracaju - SE
CEP: 49020-590
Tel./Fax: (79) 3214 -6570
(79) 99172-0015
aracaju@ambep.org.br

AMBEP BELÉM

Av. Governador Magalhães Barata, 695
Sl. 01 Térreo - Edifício Tropical Center -
São Brás - Belém - PA
CEP: 66060-281
Tel.: (91) 3229-57473269-1801
Fax: (91) 3269-0034
belem@ambep.org.br

AMBEP BELO HORIZONTE

Rua Tenente Brito Melo, 1365/
Pilotis - salas 01 e 02 -
Santo Agostinho- Belo Horizonte - MG
CEP: 30180-070
Tel./Fax: (31) 3292-8225
(31) 3292-5682 (31) 99332-2539
belohorizonte@ambep.org.br

AMBEP BRASÍLIA

Setor Comercial Sul - Quadra 1 - Bloco
G, ED. Barakat - 14º and. SL. 1405 -
Brasília - DF - CEP: 70309-900
Tel.: (61) 3964-1766 - (61) 98406-7432
brasilia@ambep.org.br

AMBEP CAMPINAS

Rua Barão de Jaguará, 655/15º
salas 1501, 1502, 1509 e 1510 -
Centro - Campinas - SP
CEP: 13015-925
Tel.: (19) 3234-2154 (19) 3234-0149
98260-0019
campinas@ambep.org.br

AMBEP CAMPOS

Praça São Salvador, 41 - 6º andar - Sala 604
Centro - Campos dos Goytacazes
RJ - EP: 28.010-000
Tel.: (22) 2724-1562 / (22) 98100-2254
campos@ambep.org.br

AMBEP CURITIBA

Rua José Loureiro, 603 conj. 201 e 202
Ed. Park Avenue - Centro
Curitiba - PR - CEP: 80010-000
Tel.: (41) 3224-9358 / (41) 99865-0039
Fax: (41) 3224-9358 / (41) 3233-4824
curitiba@ambep.org.br

AMBEP DUQUE DE CAXIAS

Rua Ailton da Costa, 115 salas
304/305 Jardim Vinte e Cinco de
Agosto - Duque de Caxias - RJ
CEP: 25.071-160
Tel.: (21) 3774-4039 (21) 98081-0117
Fax.: (21) 2671-9790
duquedecaxias@ambep.org.br

AMBEP FORTALEZA

Rua Pedro Borges, 135 - Sala 1103
Centro - Fortaleza - CE
CEP: 60055-110
Tel.: (85) 3226-8684 (85) 3454-2263
fortaleza@ambep.org.br

AMBEP ITAJAÍ

Rua Dr. Pedro Ferreira, 155 salas 902
e 902 A - Ed. Genésio Miranda Lins
Centro - Itajaí - SC - CEP: 88301-030
Tel.: (47) 3249-1461 (47) 99665-0271
Fax: (47) 3249 -1458
itajai@ambep.org.br

AMBEP JOÃO PESSOA

Avenida Presidente Epitácio Pessoa,
1250 sala 604 - Ed. Concorde - Torre
João Pessoa - PB - CEP: 58040-904
Tel.: (83) 3228-3674 (83) 99869-0017
joaopessoa@ambep.org.br

AMBEP MACAÉ

Av. Agenor Caldas, 193 sala 605
Ed. Julio de Olival - Imbetiba - Macaé - RJ
CEP: 27913-300
Tel.: (22) 98100-0265
macae@ambep.org.br

AMBEP MACEIÓ

Rua Zacarias de Azevedo, 399 s/ 314
e 315 - Edifício Trade Center - Centro
Maceió - AL - CEP: 57020-470
Tel.: (82) 3372-6052 (82) 99835-0135
maceio@ambep.org.br

AMBEP MANAUS

Rua Eduardo Ribeiro, 620 - Sl 201
Edifício Cidade de Manaus
Centro - Manaus-AM - CEP: 69010-001
Tel.: (92) 3622-7001 - (92) 98279-0019
manaus@ambep.org.br

AMBEP MOSSORÓ

Rua Bezerra Mendes, 75 - Sala 05
Edifício Park Center - Centro
Mossoró - RN - CEP: 59600-090
Tel.: (84) 3321-3271 (84) 99869-0026
mossoro@ambep.org.br

AMBEP NATAL

Av. Prudente de Moraes, 744
sls. 1208/1209/1210 - Tirol
Natal - RN - CEP: 59.020-510
Tel.: (84) 3202-5445 (84) 3202-7408
(84) 99869-0027 Fax: (84) 3202-5669
natal@ambep.org.br

AMBEP NITERÓI

Rua Maestro Felício Toledo, 519
5º andar - sala 505 / 506
Edifício Office Center - Centro
Niterói - RJ - CEP: 24030-106
Tel.: (21) 3620-6651 (21) 98081-0151
niteroi@ambep.org.br

AMBEP PETRÓPOLIS

Rua do Imperador, 264 sl. 510
Shopping Santo Antônio - Centro
Petrópolis - RJ - CEP: 25620-000
Tel.: (24) 2231-6226 (24) 98160-0021
Tel./Fax: (24) 2243-2303 (*009)
petropolis@ambep.org.br

AMBEP PORTO ALEGRE

Rua Riachuelo, 1.098, 9º andar, conjunto
903, Edifício Tribuna Centro - Porto
Alegre - RS - CEP: 90.010-272
Tel.: (51) 3227-7174 (51) 32128132 (51)
3286-6334 (51) 3212-3539
(51) 98401-1308
portoalegre@ambep.org.br

AMBEP RECIFE

Rua Matias de Albuquerque, 223 sl.
401 e 402 - Santo Antônio
Recife - PE - CEP: 50010-090
Tel.: (81) 3224-3683 - (81) 3424-8416
recife@ambep.org.br

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21 6º andar -
Centro - Rio de Janeiro/RJ
CEP: 20031-010
Tel.: (21) 2240-0684 / (21) 2532-5263
(21) 2533-0408 / (21) 98081-0166
riodejaneiro@ambep.org.br

AMBEP SALVADOR

Av. Tancredo Neves, 999 s/301 e 302
Ed. Metropolitan Alfa - Caminho das
Árvores Salvador - BA
CEP: 41820-021
Tel.: (71) 3341-1823 (71) 3341-1827
(71) 3342-6530 (71) 3341-1826
(71) 3342-3751 (71) 99392-0017
salvador@ambep.org.br

AMBEP SANTO ANDRÉ

Rua Monte Casseros, 270 conj. 131
Centro - Santo André - SP
CEP: 09015-020
Tel.: (11) 4990-7697 (11) 4992-5767
(11) 4994-3673 (11) 95994-0534
santoandre@ambep.org.br

AMBEP SANTOS

Av. Ana Costa, 259 conj. 53
Encruzilhada Santos SP
CEP: 11060-907
Tel.: (13) 2028-2060 (13) 2028-2061
(13) 2028-2062 (13) 98132-2859
Fax: (13) 3222-9662
santos@ambep.org.br

AMBEP SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Dr. João Guilhermino, 474
salas 41 e 42 - Centro São José dos
Campos - SP - CEP: 12210-130
Tel.: (12) 3941-1778
(12) 3921-1815 (12) 98170-0038
sjcampos@ambep.org.br

AMBEP SÃO LUIS

Avenida Jerônimo de Albuquerque,
25, 3º andar - sala 323 Condomínio
Pátio Jardins - Torre B - Hyde Park Vinhais
São Luís - MA - CEP: 65.074-199
Tel.: (98) 3232-1027 (98) 98288-0059
saoluis@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS

Rua Manoel de Andrade, n.º 115
Térreo - Centro São Mateus - ES
CEP: 29.930-045
Tel.: (27) 3763-3563 (27) 98142-0046
saomateus@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS DO SUL

Rua D. Pedro II, 587 - 2º andar - Sl. 25
Centro São Mateus do Sul - PR
CEP: 83900-000
Tel.: (42) 99848.0062
smsul@ambep.org.br

AMBEP SÃO PAULO

Rua Barão de Itapetininga, 151
12º andar - Salas 123 e 124 - Centro
São Paulo - SP - CEP: 01042-001
Tel.: (11) 3159-3349 (11) 3159-3538
(11) 95994-0233
saopaulo@ambep.org.br

AMBEP SÃO SEBASTIÃO

Rua Duque de Caxias, 188 - ljs 23/24
- Centro São Sebastião - SP
CEP: 11608-545
Tel.: (12) 3892-4054 (12) 3893-1896
(12) 98170-0111
ssebastiao@ambep.org.br

AMBEP VITÓRIA

Av. Nossa Senhora da Penha, 699,
SL 212 e 213, torre B
Ed. Century Santa Lucia - Vitória - ES
CEP: 29.056-250
Tel.: (27) 3225-8494 (27) 3207-9592
(27) 98142-0033
vitoria@ambep.org.br

SEGUROS

AMBEP Seguros

Rua Álvaro Alvim, 21, 7º andar.
Centro - Rio de Janeiro
Tel.: (21) 2113-1000.
Demais Regiões: 0800 220 1020
contato@ambep.com.br

Você está no GRUPO de WhatsApp da sua Unidade AMBEP?



Entre agora.

Cada uma das 33 Unidades Regionais da AMBEP tem o seu grupo específico no WhatsApp. Este canal de comunicação, de acesso fácil e rápido, permite que nossos associados de qualquer lugar do Brasil estejam mais próximos e integrados com a gestão local e recebam nossos comunicados e novidades na palma da mão.

Para entrar no seu grupo, basta seguir o passo a passo:

- 1 Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado ou acesse o site:
<https://www.ambep.org.br/comunidades-whatsapp/>
- 2 Você será direcionado para a página das Listas de Transmissão da AMBEP.
- 3 Nesta página, o associado encontra o QR Code e/ou link do grupo de WhatsApp referente à sua Unidade Regional. Basta acessar e pronto. O grupo estará visível no seu celular. Aproveite!

