

Mais benefícios perto de você!

A AMBEP segue ampliando e atualizando sua rede de convênios e profissionais médicos em todo o Brasil.

Neste informativo, você confere cada novidade em cada região do país, facilitando o acesso a serviços de saúde de qualidade, com vantagens exclusivas para nossos Associados e seus Beneficiários.

Sumário:

-  *Região Centro-Oeste - pag 02*
-  *Região Nordeste - pag 02*
-  *Região Norte - pag 03*
-  *Região Sudeste - pag 03*
-  *Região Sul - pag 06*

 Outubro Rosa: Diagnóstico precoce salva vidas

O Outubro Rosa é muito mais do que uma campanha: é um movimento mundial que nasceu nos anos 1990, quando o laço cor-de-rosa se tornou símbolo da luta contra o câncer de mama. Desde então, todos os anos, cidades ao redor do mundo se iluminam de rosa para lembrar que prevenir é cuidar.

 **O impacto da campanha:** Durante o Outubro Rosa, o número de mamografias realizadas pelo SUS cresce em média 33%, e continua aumentando nos meses seguintes. Isso mostra que a conscientização realmente faz diferença.

 **Fique atenta aos sinais:** Carços endurecidos e imóveis nas mamas

Alterações na pele (vermelhidão, aspecto de casca de laranja)

Mudanças no mamilo ou secreção espontânea

Nódulos nas axilas ou pescoço

 **Fatores de risco:** Histórico familiar, predisposição genética, obesidade, sedentarismo, consumo excessivo de álcool, exposição a raios X e fatores ligados à vida reprodutiva, como menopausa tardia ou uso prolongado de hormônios.

 **Prevenção é poder:** O autoexame, os checkups regulares e hábitos saudáveis são aliados fundamentais. Conhecer o próprio corpo é o primeiro passo para salvar vidas.

 **Outubro Rosa é um convite para todas as mulheres: cuidar de si mesmas, se prevenir e espalhar informação. Porque quando o diagnóstico é precoce, a esperança se transforma em cura.**

REGIÃO CENTRO-OESTE



DISTRITO FEDERAL



BRASILIA

Águas Claras

[Otoplus](#) (Tabela Saúde Petrobras)

Avenida Castanheiras, Rua 36 Norte, Lote 5, Bloco 16 / Loja 76 A2

(61) 3521-5800

Cirurgia de Cabeça e Pescoço

Endocrinologia, Fonoaudiologia, Nutrição e Otorrinolaringologia

Asa Sul

[Clínica São Joaquim 21](#) (Tabela Própria)

SCS QD 01, Bloco E, Nº 30 , Salas 301, 313 e 314

(61) 3321-0848 / 3045-6087 / 3964-4185 | 📞 @clnicasaojoaquim21

Alergia e Imunologia Adulto e Pediátrico, Clínica Médica, Dermatologia, Endocrinologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Psiquiatria, Psicologia, Pneumologia

Cirurgia Geral

[Otoplus](#) (Tabela Saúde Petrobras)

SEPS 710/910 / Loja 22

(61)3521-5800 | 📞 @clinicaotoplus

Cirurgia de Cabeça e Pescoço

Endocrinologia, Fonoaudiologia, Nutrição e Otorrinolaringologia

REGIÃO NORDESTE



MOSSORÓ



MOSSORÓ

Centro

[Centro da Visão Mossoró](#) (R\$ 150,00 consulta)

Rua Vicente Saboia, 14

(84) 99696-9533

Oftalmologia

REGIÃO NORTE



AMAZONAS



MANAUS

Tarumã

RR Serviços Hospitalares (50% de desconto)

Avenida Torquato Tapajos, 9385 / Sala 12

(92) 99408-1545 / 99404-8382

Remoção

REGIÃO SUDESTE



ESPÍRITO SANTO



SÃO MATEUS

Centro

Odonto-X (Tabela Saúde Petrobras)

Rua Barão dos Aymores, 192 / Sala 105

(27) 3763-1904 / 98856-7918 | 📞 @odontoxsm

Radiologia Odontológica



MINAS GERAIS



BELO HORIZONTE

Centro

CBHO - Centro Belorizontino de Oftalmologia (Tabela Própria)

Rua São Paulo, 893 / Sala 907

(31) 4103-3006 / 3261-4298 | 📞 @cbhooftalmologia

Oftalmologia



RIO DE JANEIRO



CABO FRIO

Centro

IRO Radiologia Odontológica (Tabela Saúde Petrobras)

Avenida Assunção, 624 / 1º andar

(22) 2643-4934 | 📞 @irocabofriooficial

Radiologia Odontológica

DUQUE DE CAXIAS

Jardim Vinte e Cinco de Agosto

[Centro de Saúde Ocular Kátia Mello](#) (20% de desconto)

Avenida Presidente Vargas, 132 / 3º andar

(21) 2771-6205 / 3344-7321 / 98744-5823 | 📞 @centrodesaudeocularkatiamello

Oftalmologia

NOVA IGUAÇU

Centro

[Clínica de Fraturas](#) (Tabela Saúde Petrobras)

Rua Prefeito João Luiz do Nascimento, 22

(21) 2667-2690 / 96801-7477 | 📞 @clinicadefraturas

Acupuntura, Fisioterapia, Ortopedia, Raio-x e RPG

[Emerson Trindade da Costa](#) (Tabela Saúde Petrobras)

Rua Coronel Francisco Soares, 71 / Sala 701

(21) 2667-1031

Ginecologia e Obstetrícia

[Ortopedia Vitality](#) (Tabela Saúde Petrobras)

Avenida Doutor Mario Guimarães, 318 / Salas 701 a 703

(21) 3745-4462 / 3745-4463 | 📞 @ortopediavitality

Acupuntura, Fisioterapia, Ortopedia, Raio-x, RPG e Traumatologia

RIO DE JANEIRO

Barra da Tijuca

[CIP](#) (Tabela Saúde Petrobras)

Avenida Luis Carlos Prestes, 350 / Sala 306

(21) 2430-8854 / 2430-8954 / 99317-5216

Pneumologia

[Luiza Soares Pinto da Rocha](#) (Tabela Saúde Petrobras)

Rua Gildasio Amado, 55 / Sala 813

(21) 2494-4348 / 99932-5796 | 📞 @dra.luizadamotta

Clínica Médica Odontológica, Dentística Restauradora, Implantodontia e Prótese Odontológica

Botafogo

CIP (Tabela Saúde Petrobras)

Rua Sorocaba, 477 / Salas 301, 502, 601 e 1203

(21) 2527-4137 / 2527-2093 / 2266-2262 / 99317-5216

Pneumologia

Freguesia

Dentacc (10% de desconto sobre a Tabela Saúde Petrobras)

Estrada de Jacarepaguá, 7187 / Sala 509

(21) 3413-3092 / 99267-2807

Clínica Geral Odontológica, Endodontia, Implantodontia e Ortodontia

Penha

Clínica São João (Tabela Saúde Petrobras)

Rua Costa Rica, 87

(21) 2560-7645 | 📞 @clnicasaojoao.saude

Cardiologia, Clínica Médica, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia, Mastologia, Neurologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Psiquiatria, Reumatologia e Urologia

Recreio dos Bandeirantes

Fisio Recreio

Avenida das Américas, 15511 / Salas 202, 203, 211 e 212

(21) 3986-4687 / 99770-2121 | 📞 @fisiorecreio

Acupuntura, Fisioterapia e RPG

 SÃO PAULO



JACAREÍ

Santo Antonio

PET VALE (10% de desconto)

Rodovia Nilo Máximo, 4584

(12) 0800-771-1398 / 99743-9453 | 📞 @petvalevip

Cremação de Animais

SANTOS

Encruzilhada

Luiz Formentin (R\$ 200,00 a consulta e exames pela Tabela da Saúde Petrobras)

Avenida Ana Costa, 259 / Conjunto 22

(13) 3223-3916 / 3222-5758 / 99689-8949

Oftalmologia

SÃO PAULO

Vila Clementino

Arborea Psicologia Clínica e Neuropsicologia (20% de desconto)

Rua Agostinho Rodrigues Filho, 550 / Sala 4A

(11) 99797-5341 | 📞 @neuropsiraquelsantos

Neuropsicologia e Psicologia

Vila Mariana

Clínica Ver (Tabela Própria)

Rua Domingos de Moraes, 2187 / Sala 724 / Bloco Paris

(11) 99644-7463 | 📞 @institutover

Oftalmologia

SÃO VICENTE

Centro

Clínica Multidisciplinar Sersinapsi (Tabela Própria)

Rua João Ramalho, 825 / Sala 53

(13) 99743-1112 / 99776-8353

Psicopedagogia e Psicoterapia

REGIÃO SUL

PARANÁ



CAMPINA GRANDE DO SUL

Jardim Paulista

CAMPMED Serviços Médicos e Laboratoriais (Tabela Saúde Petrobras)

Rua Professor Dulio Calderari, 1385 / Lote 06 / Quadra 28

(41) 9820-7274

Colposcopia, Endocrinologia Adulto e Pediátrico, Gastroenterologia, Ginecologia, Neurologia, Neuropediatria, Oftalmologia e Reumatologia

RIO GRANDE DO SUL



SÃO LEOPOLDO

Centro

ERMACORE (25% de desconto)

Rua Bento Gonçalves, 1584

(51) 3589-4771 / 3589-2609 / 99163-2144

Cardiologia e Dermatologia

Eletrocardiografia, Holter e MAPA



BLUMENAU

Garcia

[Angiokormann](#) (20% de desconto)

Rua Berta Odebrecht, 66

(47) 3304-0668

Cardiologia e Endocrinologia

Ecocardiografia

BALNEÁRIO CAMBURIU

Pioneiros

[Angiokormann](#) (20% de desconto)

Rua Berta Odebrecht, 66

(47) 3304-0668

Cardiologia e Endocrinologia

Ecocardiografia

INDIAL

Centro

[Instituto Cardio Neuro Vascular](#) (20% de desconto)

Rua Desembargador Alves Pedrosa, 185

(47) 3304-0668

Anestesiologia, Cardiologia e Dermatologia

Cirurgia Vascular

Se você conhece algum médico, clínica ou prestador de serviço que gostaria de fazer parte do nosso Convênio Comercial ou IPAM, envie as informações para:

 convenio@ambep.org.br

 WhatsApp: (21) 99721-9970

Sua indicação é muito importante para ampliarmos nossa rede de benefícios!