

revista da



ambep

69 | JUNHO/JULHO | 2026



ELEIÇÕES DA AMBEP 2026: SAIBA TUDO SOBRE O PROCESSO DE VOTAÇÃO



Concurso cultural:
último selo está
disponível.

Conheça a história
inspiradora do
corredor José Luz.



NOVIDADE PARA OS ASSOCIADOS DA AMBEP

**ATÉ 25% DE
DESCONTO NO
SEGURO AUTO DA
PORTO SEGURO!**

Após anos de parceria com a Porto Seguro, conquistamos mais um benefício para você, Associado da AMBEP!

Agora, você tem até 25% de desconto no seguro auto da Porto Seguro, com coberturas completas e assistência 24h.

Somente aqui na AMBEP Seguros!

**FALE CONOSCO E GARANTA
A SUA PARTICIPAÇÃO!**



WhatsApp:
(21) 99388-1499



Telefones:
(21) 2113-1000 Rio de Janeiro



Demais regiões:
0800-220-1020

**PORTO
SEGURO** 

 **ambep**
seguros

MAIS PRESENÇA, MAIS DIÁLOGO E MAIS RESULTADOS PARA OS ASSOCIADOS

CONCURSO CULTURAL	4
ESPAÇO DO ASSOCIADO	5
MAPA DA AMBEP	6
GENTE NOSSA	7
RESPONSABILIDADE SOCIAL	8
CAPA	9
PALAVRAS DO CONSELHO DELIBERATIVO E FISCAL	12
NOTÍCIAS PARLAMENTARES	13
FIQUE POR DENTRO	14
VOCÊ SABIA?	15
SIMPLIFICANDO	16
FIQUE POR DENTRO	17
PROJUR	18
PASSATEMPO	18

Sem dúvida, o último bimestre foi marcado por importantes realizações. Consolidamos nossa presença nos eventos institucionais da Petrobras, com destaque para a participação nas corridas promovidas pela Companhia. Também estivemos presentes na reinauguração do EDISE, edifício-sede da Petrobras, reforçando a proximidade da AMBEP com a principal patrocinadora da Petros e evidenciando o reconhecimento da empresa à nossa representatividade.

Essa relação fortalece nossa atuação no encaminhamento de demandas dos associados, sejam elas relacionadas a Saúde, Recursos Humanos, Benefícios ou outras áreas de interesse. A volta da Petrobras ao seu edifício-sede representa muito mais do que o retorno a um local de trabalho: simboliza o resgate de uma identidade construída ao longo de décadas.

Também concluímos o ciclo de visitas técnicas da Presidência às Unidades Regionais, com a convicção de que a escuta ativa promovida nesses encontros trouxe contribuições valiosas, que já vêm sendo transformadas em ações voltadas ao aprimoramento do atendimento às necessidades dos associados.

Dessas visitas surgiu o Conexão AMBEP, que estreita ainda mais o nosso relacionamento com os associados, qualificando o atendimento e ampliando a compreensão de suas demandas. O programa foi desenvolvido como uma continuidade das Visitas Técnicas, a partir de solicitações dos próprios ambebianos, e aproxima a Presidência das Unidades Regionais, agiliza o tratamento de pendências e contribui para um atendimento cada vez mais alinhado às especificidades de cada região. Vale lembrar que o programa terá continuidade devido ao grande sucesso entre os associados.

Outro importante avanço foi a aprovação definitiva do 'Programa do Associado para o Associado' pelo Conselho Deliberativo. Neste segundo semestre, a iniciativa começará a implementar ações e projetos sugeridos pelos associados por meio de pesquisa. Foram priorizadas propostas nas áreas de saúde, bem-estar, excursões, passeios, atividades culturais, atendimento social e jurídico, além da defesa de direitos e de melhorias na infraestrutura das Unidades Regionais.

Merece destaque, ainda, o trabalho da área de Relacionamento e Publicidade, que vem fortalecendo a integração da AMBEP com as unidades da Petrobras e ampliando a divulgação dos produtos e serviços prestados pela Associação. Também demos início ao processo eleitoral, em conformidade com as normas estatutárias e com a política eleitoral vigente.

Trata-se de um momento de grande relevância para a Associação, pois caberá aos ambebianos definir quem estará à frente da AMBEP na gestão 2027-2030. Por isso, é fundamental conhecer as propostas e os compromissos dos candidatos e exercer o direito ao voto. Afinal, a Associação pertence a todos os seus associados.

Seguimos firmes defendendo os direitos dos nossos associados na Frente Parlamentar em Defesa das Entidades de Previdência Complementar, na esfera jurídica e por meio de ações de integração, acolhimento e assistência social. Tudo isso sempre alinhado à nossa Visão, ao nosso Propósito e aos nossos Valores, afinal, o cuidado com o associado é o que **nos move!**

**Francisco Barreto,
Presidente da AMBEP**



EXPEDIENTE

Revista da AMBEP – Órgão de Informação da AMBEP (Associação de Mantenedores - Beneficiários da Petros)

- **Diretoria da AMBEP:** Francisco Antônio Padilha Barreto (Presidente), Antonio Luiz de Souza e Mello (Diretor de Serviços) e Maria do Carmo David (Diretora Financeira e Patrimonial)
 - **Periodicidade:** Bimestral
 - **Produção editorial:** Nós da Comunicação
 - **Jornalista responsável:** Jaíra Reis
 - **Edição:** Jaíra Reis
 - **Coordenação:** Leticia Mota
 - **Textos:** Carlos Vasconcellos, Edgard Cravo e Leticia Mota
 - **Responsável:** Lorena Araújo
 - **Apoio editorial:** Lorena Araújo, Jonathan Fonseca, Mariana Marques e Lucas Leal
 - **Revisão:** Lourdes Pereira
 - **Direção de arte:** Gina Mesquita
- As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

CONCURSO CULTURAL “COLECIONE E GANHE AMBEP 45 ANOS”: O ÚLTIMO SELO CHEGOU!

A jornada de celebração dos 45 anos da AMBEP está chegando ao seu grande final! Durante os últimos meses, nossos associados colecionaram selos e palavras-chave que contam a história dessa trajetória marcada por união, cuidado e presença. Agora, é hora de completar a coleção e garantir seu brinde comemorativo!

O ÚLTIMO SELO JÁ ESTÁ DISPONÍVEL!

Com ele, você finaliza sua cartela e completa a frase especial dos 45 anos. **As últimas palavras da frase estão no Editorial, em uma cor diferente no texto.**

DEPOIS DISSO, É SÓ SEGUIR OS PASSOS:

1. Verifique se tem os 4 selos das edições anteriores. O brinde só vai ser entregue a quem apresentar a cartela completa.
2. Confira se a frase está completa e legível na cartela.
3. Acesse o QR Code abaixo, até o dia 20 de agosto, e nos ajude a escolher o brinde. O mais votado será entregue aos participantes do Concurso Cultural.
4. Entregue a sua cartela preenchida na sua Unidade da AMBEP.



FRASE COMEMORATIVA

Preencha com as palavras destacadas nas edições 66 a 69.

Há 45 anos, o cuidado com o associado

VOTE NO SEU BRINDE PREFERIDO!

Nos ajude a definir o brinde do Concurso Cultural. Acesse o QR Code até o dia 20 de agosto e escolha o seu preferido. O mais votado será dado aos participantes que colecionarem os 4 selos e entregarem a cartela completa em suas Unidades Regionais.



Guarda-sol*



Bolsa térmica*



Minicaixa de som bluetooth*



Kit de churrasco simples*

*Imagem meramente ilustrativa

NÃO PERCA ESSA ÚLTIMA ETAPA!

A AMBEP agradece a todos os associados que participaram e ajudaram a tornar essa comemoração tão especial. Colecione, complete e comemore conosco!



O ASSOCIADO QUE DESAFIA A DISTÂNCIA COM UMA BOLA NOS PÉS

José Luz do Nascimento costuma ser o último a largar e a cruzar a linha de chegada nas corridas de rua, sempre sob aplausos e celulares erguidos.

Aos 76 anos e nove dias, ele não impressiona pela velocidade, mas pelo domínio de bola: percorre provas inteiras fazendo embaixadinhas, transformando cada quilômetro em espetáculo.

Morador das Rocas, em Natal, e aposentado da Petrobras desde 1978, ele é associado da AMBEP há mais de 40 anos. Ao lado da esposa, Maria de Fátima, dos filhos e netos, ganhou o apelido de “Rei das Embaixadinhas”, reputação construída ao longo de décadas de dedicação ao esporte. Presença frequente na Corrida Internacional de São Silvestre desde 2002, tornou-se símbolo de perseverança.

No último dia 27 de junho, José Luz voltou a fazer história ao percorrer 15,3 quilômetros realizando embaixadinhas sem deixar a bola cair, ampliando o próprio recorde e garantindo nova entrada no RankBrasil (Livro dos Recordes Brasileiros). O percurso, concluído em 3 horas e 44 minutos, representou mais do que uma marca: sintetizou disciplina, resistência e uma paixão pelo futebol que atravessa gerações.

Ele já havia alcançado reconhecimento nacional em 2015, no RankBrasil, ao completar 10 quilômetros com a bola nos pés durante a São Silvestre, desafio que chamou atenção pela complexidade técnica e preparo físico. A nova conquista foi realizada na Avenida Costeira, um dos principais cartões-postais de Natal (RN). Entre as dunas do Parque das Dunas e o mar de Ponta Negra, o cenário atraiu moradores e turistas, que acom-

panharam o feito e transformaram a tentativa em um espetáculo esportivo ao ar livre.

O evento contou com apoio da AMBEP e uma estrutura composta por equipe de apoio, cinegrafistas, hidratação, escolta e veículo de resgate, garantindo segurança e acompanhamento oficial.

Mais do que um recorde, José Luz reforça uma mensagem clara: a idade não limita quando há disciplina e propósito. Sua trajetória começou ainda jovem, nas categorias de base do América de Natal e na Aeronáutica. Após deixar o futebol, encontrou na corrida, a partir de 1994, um novo caminho até transformar a simples ideia de levar a bola para as provas em sua marca registrada.

“Sou muito grato pelo apoio da Associação. É uma emoção indescritível conquistar esse resultado aos 76 anos, na minha terra. Todo esforço valeu a pena”, afirmou José Luz do Nascimento.



UNIDADE REGIONAL DUQUE DE CAXIAS: **UMA TRAJETÓRIA DE CUIDADO**

Criada em 4 de abril de 1991, a UR Duque de Caxias (RJ) foi instituída para fortalecer os vínculos entre associados e oferecer suporte local. Inicialmente instalada na Avenida Nilo Peçanha, nº 397, atendia cerca de 191 associados sob a coordenação do procurador Mauro Torres Pires, com apoio de outros associados.

Ao longo de mais de três décadas, a Unidade Regional registrou crescimento contínuo, alcançando, hoje, 867 associados. A estrutura também evoluiu, contando atualmente com quatro pessoas responsáveis pelo atendimento e atividades administrativas. Sediada na Rua Ailton da Costa, nº 115, no bairro Jardim 25 de Agosto, a UR dispõe de duas salas: a 304, dedicada ao atendimento direto ao público, e a 305, voltada para atividades sociais e de convivência.

“A regional consolidou-se como importante ponto de apoio, oferecendo serviços como inclusão, exclusão e atualização cadastral na AMBEP, suporte em aplicativos, orientações sobre o IPAM, atendimento jurídico e auxílio em demandas junto à Saúde Petrobras e à Petros, além de apoio em processos de recadastramento”, comenta Janete Sardinha, supervisora Administrativa.



Paralelamente, a UR destaca-se pela promoção de iniciativas voltadas à qualidade de vida e à integração dos associados, como dança de salão, inclusão digital, atividades de corpo, dança e movimento (CDM), além de eventos comemorativos e palestras em datas especiais.

Mais do que um espaço administrativo, a unidade se firmou como um ambiente de convivência e acolhimento, aproximando associados ativos e aposentados. “A Unidade Regional Duque de Caxias é, acima de tudo, um espaço de integração e apoio, que fortalece vínculos e promove bem-estar”, afirma Janete.



OSVALDO COUTO PEREIRA: TRAJETÓRIA DE DEDICAÇÃO E PERTENCIMENTO

Aos 76 anos, Osvaldo Couto Pereira reúne uma história de dedicação ao trabalho, à família e à vida associativa. Casado, pai de duas filhas e de um casal de enteados e avô de cinco netos (quatro meninas e um menino), ele mantém uma rotina equilibrada entre o convívio familiar e a participação em atividades sociais.

Nascido em 1950, no então Estado da Guanabara (RJ), Osvaldo vive atualmente em Magé, na região de Guia de Pacobaíba, Praia de Mauá, a cerca de 40 quilômetros da Unidade Regional de Duque de Caxias. Sua trajetória profissional começou em 1974, quando ingressou na Refinaria Duque de Caxias (Reduc) por concurso público, ocupando o cargo de auxiliar de escritório.

Inicialmente, atuou no setor de pagamento de pessoal. Com a criação da Assistência Médica Supletiva (AMS), passou a colaborar no credenciamento de profissionais de saúde. Ao longo da carreira, também trabalhou nas áreas de treinamento, recrutamento e seleção, até se consolidar no setor de contratação, responsável por processos licitatórios. Aposentou-se em 1997, após 23 anos e seis meses de serviços prestados à Reduc.



“A AMBEP desempenha papel relevante na preservação de direitos e na promoção da qualidade de vida. É uma entidade atuante e essencial na preservação de direitos, que promove qualidade de vida por meio de iniciativas como atividades físicas, inclusão digital, eventos comemorativos e ações de integração e acolhimento”,

afirma Osvaldo.

Ainda na ativa, em 1993, Osvaldo tornou-se associado da AMBEP, motivado pela atuação da entidade na defesa dos direitos dos trabalhadores e na promoção de melhorias para a categoria. Segundo ele, foi após a aposentadoria que seu envolvimento com a Associação se intensificou, acompanhando o processo de expansão nacional da instituição ao longo dos anos 1990.

Atualmente, Osvaldo segue colaborando com a Unidade Regional de Duque de Caxias, além de dedicar tempo à família e a momentos de lazer. Segundo ele, a AMBEP vai além da defesa de direitos dos associados, oferecendo apoio, orientação e oportunidades de convivência.

“A quem ainda não conhece a Associação, deixo um convite: busque informação e participe. A AMBEP oferece uma estrutura comprometida, com benefícios como assistência jurídica, orientação médica e diversas atividades que contribuem para o nosso bem-estar e a nossa qualidade de vida”, conclui.

CUIDAR ESTÁ NO DNA DA AMBEP

Na AMBEP, cuidar de pessoas é parte da nossa essência. Está no nosso DNA estar presente nos momentos em que o associado mais precisa, oferecendo apoio, orientação e acolhimento. É nesse espírito que o Serviço Social se tornou um dos pilares da nossa atuação, aproximando ainda mais a AMBEP de seus associados e familiares.

Nosso atendimento é realizado por cinco assistentes sociais que, de forma on-line, estão disponíveis para apoiar petroleiros da ativa, aposentados, pensionistas e seus dependentes em todo o país. Mais do que responder dúvidas, essas profissionais oferecem escuta qualificada e sensível, ajudam na busca por soluções, orientam sobre benefícios previdenciários, encaminham para programas de saúde e esclarecem direitos sociais. Um trabalho que valoriza a cidadania, fortalece vínculos e promove inclusão.

E a flexibilidade do atendimento digital, via WhatsApp, tornou esse suporte ainda mais acessível. Nathalia Nogueira, gerente de Governança e Transformação Digital da AMBEP enfatiza que, mais do que um serviço, o atendimento social da AMBEP é a prova de que a história da Associação se constrói não apenas com números e relatórios, mas com pessoas, vínculos e a certeza de que ninguém caminha sozinho.

“Entendemos que cuidar é também ouvir, orientar e caminhar ao lado de quem precisa e as nossas assistentes sociais estão preparadas para isso. Não importa se o associado está em uma grande capital ou em uma cidade menor: sempre haverá uma especialista pronta para ouvir e orientar.

Ou seja, o associado pode sempre contar com a gente!”,
explica Nathalia Nogueira.

CONHEÇA QUEM ESTÁ AO SEU LADO NESSA MISSÃO DE CUIDADO:



Karem Sacramento

21-98027-0016, atende as unidades de Aracaju, Belém, Brasília, Fortaleza, João Pessoa, Maceió, Manaus, Mossoró, Natal, Recife e São Luís.



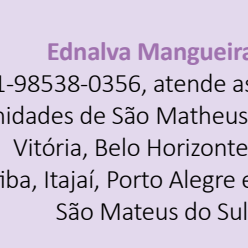
Maria Cristina Brito

21-98884-0556, atende as unidades de Alagoinhas e Salvador.



Mariza Marques

21-98884-1623, atende as unidades de Angra dos Reis, Campos dos Goytacazes, Duque de Caxias, Macaé, Niterói, Petrópolis e Rio de Janeiro.



Ednalva Manguiera

21-98538-0356, atende as unidades de São Matheus, Vitória, Belo Horizonte, Curitiba, Itajaí, Porto Alegre e São Mateus do Sul.



Lidiane Alencar

11-98884-1470, atende as unidades de Campinas, Santo André, Santos, São José dos Campos, São Paulo e São Sebastião



ELEIÇÕES AMBEP 2026: SEU VOTO FORTALECE NOSSA ASSOCIAÇÃO

As eleições da AMBEP acontecem nos dias 13 e 14 de agosto e representam um momento importante para todos os associados. Estão em disputa os cargos de Presidência, Diretoria Financeira/Patrimonial, Diretoria de Serviços, além dos Conselhos Deliberativo e Fiscal. E cada função tem papel essencial na gestão da Associação: enquanto a Presidência e as Diretorias cuidam da administração e execução das decisões, o Conselho Deliberativo define metas e políticas internas, e o Conselho Fis-

cal garante a transparência das contas e do orçamento. Juntos, esses cargos asseguram uma gestão equilibrada, democrática e voltada para os interesses da comunidade petroleira.

A Comissão Eleitoral informa que recebeu nove recursos referentes aos pedidos de inscrição de candidaturas e, após análise, seguindo todos os critérios do processo seletivo, cinco pedidos de recursos foram deferidos e quatro indeferidos.



VOTAÇÃO E PROVIMENTO AUTOMÁTICO

Como a votação acontece onde há concorrência entre candidaturas, há cargos como a Presidência, Diretorias, Conselho Fiscal e Conselho Deliberativo de Aracaju, Curitiba, Natal e São Paulo, que terão o provimento automático das vagas, ou seja, os candidatos permanecem nos cargos sem necessidade de votação.

Sendo assim, haverá votação apenas nos colégios eleitorais de Campinas, Macaé, Rio de Janeiro e Salvador.

É importante destacar que tanto os cargos com provimento automático quanto os eleitos serão submetidos à homologação pela Assembleia Geral Ordinária, prevista para ocorrer até o dia 8 de outubro de 2026, conforme o Calendário Eleitoral.

A Comissão reforça que: **“Ao votar, cada associado contribui para que a Associação siga atuando de forma transparente e alinhada às necessidades de seus membros. Quanto maior a participação, mais legítimo e representativo será o resultado.”**

Portanto, se no seu Colégio Eleitoral houver disputa, vote! Exerça seu direito de escolha e nos ajude a construir uma AMBEP cada vez mais democrática e transparente.

PASSO A PASSO PARA VOTAR



- **Quem pode votar:** Associados Efetivos, Ativos e Remanescentes que ingressaram no quadro social até 06/10/2025 e estejam em pleno gozo de seus direitos sociais até 13/08/2026.



- **Período de campanha:** de 13 de julho a 12 de agosto de 2026.



- **Período de votação:** das 9h do dia 13 de agosto até as 15h do dia 14 de agosto de 2026.



- **Como votar:** A votação será realizada integralmente on-line, por meio da plataforma Assembleias Virtuais.



- **Atenção aos prazos:** Fique atento às datas e participe do processo eleitoral.

CONFIRA OS CARGOS EM PROVIMENTO AUTOMÁTICO E OS EM DISPUTA

DIRETORIA EXECUTIVA

(Provimento Automático)

Presidência

Francisco A. Padilha Barreto

Diretoria Financeira/Patrimonial

Maria do Carmo David

Diretoria de Serviços

Sérgio Ricardo Lugati Braga

CONSELHO FISCAL

(Provimento Automático)

Titular

Tereza da Silva Soares

Suplente

Fábio Fontoura Santos

Titular

Maria Aparecida Ferreira de Andrade

Suplente

Eleonora Sobrinho da Silva

Titular

Sonia Regina M. dos Santos

Suplente

Noemia de Moraes Soares

CONSELHO DELIBERATIVO

(Provimento Automático)

São Paulo

Titular

Ariovaldo Moacir Neves

Suplente

Antônio C. Fernandes

Aracaju

Titular

João Damião de Santana

Suplente

Manoel Anísio A. Dantas

Natal

Titular

Nilson Vianna Rodrigues

Suplente

Emídio Rebelo Filho

Curitiba

Titular

Ângela Maria Santiago Cavalheiro

Suplente

Edson Luiz Affonso

EM VOTAÇÃO

Veja se sua Unidade Regional faz parte de Colégio Eleitoral onde há candidatos disputando uma vaga no Conselho Deliberativo e vote! Sua participação é muito importante para a AMBEP!

CONSELHO DELIBERATIVO

Rio de Janeiro

Votam os associados das Unidades Regionais: Rio de Janeiro, Niterói, Duque de Caxias, Petrópolis e Angra dos Reis

Dupla 1 Titular

Monica Cristaldi Cardoso
Suplente
Penha Cristina G. Costa

Dupla 2 Titular

José Joaquim Viana Sanches
Suplente
Ângelo Cataldo

Campinas

Votam os associados das Unidades Regionais: Campinas, São José dos Campos, Belo Horizonte e Brasília

Dupla 1 Titular

Winston Kallil de C. Alves
Suplente
Manuel Maria Guedes

Dupla 2 Titular

Lairton Corrêa de Souza
Suplente
Marcia Raquel Morais Fazzini Scheuer

Salvador

Votam os associados das Unidades Regionais: Alagoinhas e Salvador

Dupla 1 Titular

Juçara Sousa de Aguiar
Suplente
Melquíades A. Pimenta Neto

Dupla 2 Titular

José Mario Santiago
Suplente
Jair Franco Lima Gomes

Macaé

Votam os associados das Unidades Regionais: Macaé, Campos dos Goytacazes, Vitória e São Mateus

Dupla 1 Titular

José Carlos Campos Silva
Suplente
João Luiz Mathias da Cruz

Dupla 2 Titular

João Luiz Hygino Brandão
Suplente
Regina Buzetti Meneghelli

Dupla 3 Titular

Edercival Mesquita
Suplente
Sebastião Pedro Marcondes





ALÉM DOS NÚMEROS: COMO A GOVERNANÇA PROTEGE O PATRIMÔNIO DOS ASSOCIADOS

Quando se fala em Conselho Fiscal (CF), muita gente imagina apenas planilhas e balanços. Mas o trabalho vai muito além disso. O patrimônio da AMBEP não se resume a recursos financeiros: inclui reputação, credibilidade, serviços, estrutura e, principalmente, a confiança dos associados.

Por isso, o Conselho Fiscal da AMBEP acompanha não só receitas e despesas, mas também gestão, controles internos, cumprimento de normas e uso adequado dos recursos. Nossa missão é garantir decisões responsáveis, transparentes e alinhadas ao coletivo.

FISCALIZAR TAMBÉM É PREVENIR

Hoje, nosso CF atua de forma preventiva, acompanhando orçamentos, contratos e processos para identificar riscos e oportunidades antes que virem problemas. Isso preserva recursos e assegura a continuidade das atividades em benefício dos associados. E a gestão de riscos é parte essencial desse trabalho.

Assim como fazemos seguros para proteger nossos bens, a AMBEP também precisa administrar riscos financeiros, operacionais, tecnológicos e de imagem. O CF não elimina todos eles, o que seria impossível, mas garante que sejam conhecidos, avaliados e tratados da forma correta.

Já a transparência é outro pilar que fortalece a confiança quando os associados percebem que existem mecanismos independentes de fiscalização e prestação de contas. Mais do que obrigação legal, é um compromisso permanente com quem sustenta a Associação.

Preservar o legado da AMBEP exige responsabilidade e governança sólida. Por isso, o Conselho Fiscal reafirma, diariamente, seu compromisso de atuar com independência, ética e diligência, protegendo o patrimônio coletivo e apoiando a construção de uma Associação cada vez mais transparente, segura e preparada para o futuro.

Afinal, uma boa governança não aparece só nos relatórios: ela se revela na confiança dos associados e na sustentabilidade da instituição ao longo do tempo.

DESAFIOS PARA O SEGUNDO SEMESTRE

O mandato atual do Conselho Deliberativo (CD) da AMBEP está chegando ao fim, mas ainda há muitas tarefas a cumprir. Uma delas é conduzir o processo das Eleições da AMBEP 2026, que acontecerá em agosto, com votação totalmente on-line. Logo após a apuração, uma Assembleia Geral será realizada para homologar os resultados e proclamar os eleitos. A posse está prevista para fevereiro de 2027, quando começa o novo ciclo dos Poderes Sociais.

Outro ponto importante é a Assembleia Geral Ordinária do segundo semestre, que será dedicada à aprovação do Planejamento Orçamentário de 2027.

Também seguimos firmes na missão de defender os associados. Nesse sentido, o Grupo de Trabalho Petros continua estudando propostas e já encaminhou duas cartas à Fundação, uma delas baseada em estudo de atuários contratados, que levantou pontos relevantes sobre a ação civil ajuizada em 2001. O grupo permanece atento às demandas dos associados e às análises técnicas que chegam.

Cada decisão tomada e cada desafio enfrentado reforçam o compromisso do Conselho Deliberativo com uma AMBEP mais moderna, transparente e próxima dos associados. Queremos ser reconhecidos como uma associação de referência, que coloca as pessoas em primeiro lugar e trabalha para garantir melhores condições e mais segurança para todos.



AMBEP LANÇA AGENDA PARLAMENTAR 2026

Em mais uma ação que reforça sua presença no cenário político nacional, a AMBEP lançou, em maio, a Agenda Legislativa 2026. O evento, realizado pela primeira vez na Câmara dos Deputados, em Brasília, reuniu associados, representantes de entidades parceiras e lideranças do setor.

“A Agenda é um trabalho construído em conjunto, com o apoio de parlamentares comprometidos e, principalmente, com a participação ativa dos nossos associados”,

celebrou o presidente da AMBEP, Francisco Barreto, durante a cerimônia.

O material consolida propostas prioritárias para a Associação, como a busca por maior justiça fiscal na previdência complementar, soluções para o equacionamento de déficits, aprimoramento da governança e transparência dos fundos de pensão e avanço regulatório das entidades fechadas de previdência complementar. Além disso, destaca a proteção dos direitos de aposentados, pensionistas e trabalhadores da ativa.

“O monitoramento legislativo tornou-se mais estruturado, permitindo acompanhar projetos relacionados à Previdência Social, à tributação, à governança das estatais, à saúde suplementar e aos direitos dos participantes.. Esta é a terceira edição da agenda e, nas versões anteriores, acompanhamos cerca de 250 proposições legislativas, com resultados concretos na aprovação de medidas favoráveis aos associados”, afirmou Francisco Barreto.



Aponte para o QR Code e acesse
a Agenda Legislativa 2026

“A Agenda Parlamentar reforça o compromisso da AMBEP em defender os aposentados, garantindo um futuro mais estável e mobilizando os associados a acompanhar e apoiar as ações no Legislativo”.

Lairton Corrêa, conselheiro deliberativo da AMBEP.

“O lançamento da Agenda marca um avanço da AMBEP na busca por resultados concretos e na defesa das pautas prioritárias dos associados.”

Lilian Duffrayer, analista de Relações Institucionais da AMBEP.

“A união entre as entidades fortalece a luta pelos aposentados, especialmente nas questões dos fundos de pensão, ampliando a atuação junto ao Congresso.”

Graça Almeida, vice-presidente da ANIPA.

“A atuação no Parlamento é fundamental para garantir leis favoráveis aos trabalhadores e fortalecer os direitos dos aposentados.”

Marcel Barros, presidente da ANAPAR.

“A união das entidades é essencial para construir soluções mais eficazes em benefício coletivo.”

Francisco Julho de Souza, representando a AEA/DF e a FENACEF.

“A Agenda é importante para orientar as estratégias jurídicas e antecipar os temas que vão impactar os associados nos próximos anos.”

Marcelize Azevedo, do escritório Mauro & Menezes.

“Vejo essa iniciativa como uma esperança de solução para os Planos de Equacionamento de Déficit, com a atuação política sendo o caminho para cobrar ações efetivas das autoridades.”

Paulo Lúcio, associado da Unidade Regional de Brasília.

“É muito importante a atuação da AMBEP no Congresso. Me chama atenção o grande empenho da presidência em buscar soluções para o equacionamento.”

Dona Rosa, associada e colaboradora da Unidade Regional de Brasília.

AMBEP 360° SE APROXIMA E INTENSIFICA MOBILIZAÇÃO

O **AMBEP 360°** se aproxima e já desperta grande interesse entre os associados. O evento - que será realizado em São Paulo, de 28 a 30 de outubro - reunirá especialistas, autoridades e representantes institucionais para debater temas centrais, como previdência complementar, fundos de pensão, aposentadoria e o sistema previdenciário brasileiro, além de assuntos diretamente ligados à Saúde Petrobras e à Petros.

Com a proximidade do encerramento das inscrições, a orientação é que os interessados garantam sua participação o quanto antes. Quem já realizou o cadastro deve verificar a caixa de entrada, inclusive a pasta de spam, além das mensagens no celular.

Outra novidade é que a programação completa do **AMBEP 360°** já está disponível no site oficial da entidade <https://www.ambep.org.br/ambep-360/>. A agenda, no entanto, pode sofrer ajustes conforme a confirmação de convidados e a organização das atividades. Entre os nomes já confirmados estão representantes da Petros, da Saúde Petrobras e da Previc, além de parlamentares e outras lideranças, o que reforça a relevância institucional do encontro.

FESTA AMBEP 45 ANOS

Atenção também para a comemoração dos 45 anos da AMBEP. A festa ocorrerá no último dia do **AMBEP 360°** e a participação na celebração está condicionada ao credenciamento no evento principal. Ou seja, apenas os inscritos no evento e as pessoas que realizarem o check-in, pelo menos, dois dias antes do **AMBEP 360°** terão acesso à festa. Não haverá venda de ingressos avulsos, tornando a participação exclusiva para os participantes credenciados.



PÓS-VIDA: AGORA TAMBÉM PARA A VIDA



Quando pensamos no Pós-Vida, muita gente associa apenas à assistência funeral. Mas o programa da AMBEP é muito mais do que isso. Ele foi criado para dar tranquilidade em momentos difíceis, sim, mas também para oferecer benefícios que podem ser usados no dia a dia, trazendo segurança e bem-estar para associados e seus dependentes.

Além da cobertura de até R\$ 5.000 para despesas funerárias em cemitérios ou crematórios públicos, o Pós-Vida inclui uma série de assistências que fazem diferença na vida dos familiares dos associados.

Entre os serviços oferecidos, estão serviços residenciais emergenciais, como chaveiro, eletricista e encanador; apoio psicológico em situações de invalidez permanente ou falecimento; consultoria nutricional para quem busca hábitos mais saudáveis; personal fitness para incentivar a prática de atividades físicas; segunda opinião médica internacional em diagnósticos complexos; e até assistência aos filhos em casos como hospita-

lização da mãe, com babá, transporte escolar e reforço escolar. Dependentes entre 14 e 45 anos também contam com seguro de acidentes pessoais e acesso ao Médico na Tela Familiar SulAmérica, um serviço de telemedicina que facilita a orientação médica a distância.

Para acionar qualquer uma dessas assistências ou consultar condições de uso, basta entrar em contato com a Central de Atendimento:

- **Capitais e regiões metropolitanas: 4090-1073**
- **Demais localidades: 0800 778 1073**

INCLUSÕES E RENOVAÇÕES

A partir da segunda quinzena de agosto, começa o período anual de inclusões e renovações do Pós-Vida 2027. É a oportunidade de cadastrar novos dependentes ou renovar aqueles que já participam, garantindo que sua família continue protegida.

ALERTA DE DESINFORMAÇÃO COMBATE A NOTÍCIAS FALSAS

A iniciativa AMBEP Esclarece é um Alerta de Desinformação que criamos para consolidar o compromisso da AMBEP com a transparência, a verdade e a proteção da informação consumida por seus associados. Em um cenário onde boatos e notícias falsas (fake news) se espalham rapidamente por aplicativos de mensagens, a Associação assume o papel de fonte oficial e segura, garantindo que petroleiros da ativa, aposentados e pensionistas recebam apenas informações checadas e verídicas sobre seus direitos, processos judiciais e benefícios.

Lorena Araújo, responsável pela Comunicação da AMBEP, destaca a importância estratégica desse projeto para a segurança da comunidade de assistidos e lembra que, todas as vezes que a imagem AMBEP Esclarece aparece no site, nas redes sociais e nos comunicados da AMBEP, é um sinal de que um Alerta de Desinformação está sendo dado.

"O 'Alerta de Desinformação' nasceu da nossa responsabilidade em proteger o associado. A desinformação gera ansiedade desnecessária. Nosso compromisso inegociável é com a verdade factual e com a transparência absoluta, trazendo respostas rápidas e canais verificados para guiar nossa base de forma totalmente segura", explica Lorena Araújo.

Por meio do Alerta de Desinformação, a AMBEP já explicou que a AMBEP não apoia a migração de planos Petros sem proposta formal; esclareceu que os déficits financeiros recentes foram pontuais e não comprometem a sustentabilidade; destacou a responsabilidade da Petrobras nos equacionamentos dentro dos limites legais, e reafirmou o compromisso com a transparência e participação ativa dos associados por meio de relatórios e assembleias.



DICAS PRÁTICAS PARA IDENTIFICAR NOTÍCIAS FALSAS (FAKE NEWS)

Antes de compartilhar qualquer mensagem ou link em suas redes sociais, siga o passo a passo recomendado pela Associação:



- **Verifique a fonte original:** Desconfie de textos sem autoria ou publicados em portais desconhecidos.



- **Atenção aos títulos alarmistas:** Manchetes bombásticas e apelativas geralmente são usadas para atrair cliques rápidos e enganosos.



- **Cheque a data de publicação:** Muitas vezes, notícias reais e antigas são compartilhadas fora de contexto para gerar confusão.



- **Consulte os canais oficiais:** Na dúvida sobre processos da Petros ou decisões institucionais, acesse diretamente o site da AMBEP ou use o WhatsApp 21- 99721 9970.



A INFLAÇÃO DA TERCEIRA IDADE

Carlos Vasconcellos*

A gente sente com o bolso, mas colocar isso em palavras deixa as coisas mais claras. Inflação é o aumento dos preços de bens e serviços. A definição sobre esse fenômeno econômico, estudado há séculos, é do Banco Central do Brasil. A principal consequência inflacionária é a diminuição do poder de compra da moeda. Ou seja, do seu, do meu, do nosso dinheiro.

Como já falamos em outras ocasiões, a inflação é também usada como variável nas metas atuariais dos fundos de pensão. No entanto, quando falamos de inflação, de que números estamos falando exatamente?

Porque, na prática, a variação de preços é medida por diferentes índices. No Brasil, o principal deles é o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), usado no sistema de metas do BC para o controle inflacionário. Cada índice acompanha a variação de preços de um determinado conjunto de produtos e serviços.

Em cada um desses indicadores, os itens e o peso deles no cálculo podem mudar. Isso acontece para refletir com mais exatidão o perfil de consumo de diferentes grupos sociais ou cadeias econômicas. Há indicadores de inflação para a construção, outros que incluem também os preços no atacado. E há o IPC-3i.

O QUE É O IPC-3I

O IPC-3i é o Índice de Preços ao Consumidor da Terceira Idade, calculado pela FGV/Ibre, para medir a inflação específica das famílias compostas majoritariamente por pessoas com mais de 60 anos. O índice é divulgado trimestralmente e abrange as principais regiões metropolitanas do país: São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Salvador, Recife, Porto Alegre e Brasília.

Diferentemente do IPCA, o IPC-3i dá mais peso a itens como saúde, medicamentos e alimentação, que têm maior impacto no custo de vida dos idosos. Por isso mesmo, é bom ficar de olho nele.

POR QUE ACOMPANHAR

Primeiro, porque o IPC3i é um indicador mais preciso do impacto da inflação no poder de compra das aposentadorias e pensões. Por isso, acompanhar a evolução desse índice ajuda a entender melhor a evolução dos gastos e a necessidade de ajustes no orçamento.

E, segundo, porque ele pode diferir do IPCA. Para mais ou para menos. Em maio, no acumulado de 12 meses, a inflação pelo IPCA chegava a 4,72% contra 4,39% no IPC-3i. Isso indica que a inflação nesse período foi ligeiramente mais suave para a população de terceira idade.

Mas nem sempre isso acontece. No entanto, no último trimestre de 2025, a inflação dos idosos chegou a 2,10% contra 1,62% no IPCA, em função dos reajustes de planos de saúde e serviços médicos. Além disso, no levantamento dos dados desde 1994, quando começa a série histórica do IPC-3i, o indicador acumula 1.040% contra 980% no índice oficial de inflação.

Então, fique atento, especialmente se você já for aposentado ou pensionista. A inflação da terceira idade é um termômetro mais fiel da sua realidade. Acompanhe esse indicador nas páginas e sites de economia para ver a quantas anda a real variação de preços na sua cesta de compras. Afinal, informação é uma ferramenta de proteção. Quanto mais consciente você for, melhor você planeja sua vida financeira.

**Carlos Vasconcellos é colaborador do Valor Econômico*

AMBEP E SAÚDE PETROBRAS JUNTAS EM PALESTRAS PELO PAÍS

A AMBEP está levando informação e cuidado para mais perto dos seus associados. Em parceria com o plano de saúde dos empregados, aposentados, pensionistas e dependentes da Petrobras, criou o Cronograma de Palestras da Saúde Petrobras, uma iniciativa que vai rodar o Brasil e chegar também às cidades fora dos grandes centros.

O calendário de palestras nasceu de um pedido antigo dos associados: muitos reclamavam que os encontros sobre o plano Saúde Petrobras aconteciam quase que exclusivamente nas capitais, deixando de fora quem mora em cidades menores. Ciente dessa realidade e do direito de todos ao acesso à informação, a diretoria da AMBEP tomou a iniciativa de propor o projeto que foi imediatamente aceito pela Saúde Petrobras.

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS

Durante os encontros, os participantes podem tirar dúvidas sobre o plano de saúde, entender melhor a cobertura e receber dicas práticas de prevenção e cuidados. “Mais do que palestras, é uma forma de estar junto, ouvir e cuidar de quem já dedicou tanto ao setor de petróleo e energia”, conclui Jonathan.



Com essa parceria, a AMBEP reafirma seu papel de estar ao lado dos associados, cuidando de quem já dedicou tanto tempo e força de trabalho ao setor de petróleo.

Teremos visitas em diversas cidades. Algumas já estão definidas: Itajaí (SC), São Mateus (ES), João Pessoa (PB), Manaus (AM), Duque de Caxias (RJ), São Sebastião e Santo André (SP) e Brasília (DF). Fique ligado no nosso site e redes sociais para conferir as datas e horários e os próximos destinos.

PRESIDENTE DA PETROS APRESENTA RESULTADOS NA SEDE DA AMBEP

No dia 18 de maio, a diretoria da Petros esteve presente na sede da AMBEP para apresentar o desempenho histórico da Fundação referente ao ano passado. Além da apresentação dos resultados, a diretoria dedicou espaço para esclarecer dúvidas dos presentes e dos que acompanhavam remotamente pelo Canal da AMBEP, no YouTube.

O encontro contou com a participação do presidente da Petros, Marcelo Farinha, e dos diretores Marco Aurélio Viana (Seguridade) e Gustavo Gazaneo (Investimentos), reunindo presencialmente cerca de 60 associados, entre aposentados e pensionistas dos planos PPSP-R, PPSP-NR, PPSP-R Pré-70 e PPSP-NR Pré-70.

Entre os resultados divulgados, Marcelo Farinha destacou que os planos PPSP-R e PPSP-NR, que concentram cerca de 95% dos assistidos da Petros, superaram as metas atuariais pelo terceiro ano consecutivo. O PPSP-R registrou superávit de quase R\$ 2 bilhões, enquanto o PPSP-NR fechou com saldo positivo de aproximadamente R\$ 1,3 bilhão. Além disso, os investimentos alcançaram retorno de R\$ 15,5 bilhões, com rentabilidade consolidada de 12,6%, superando os objetivos de retorno de todos os planos.



A apresentação dos resultados reafirma a solidez dos investimentos da Petros e a importância da parceria com a AMBEP na construção de um espaço de confiança, proximidade e cuidado com o futuro dos participantes.



Confira a apresentação no QR Code.

PROVA DE VIDA DO INSS: TECNOLOGIA A FAVOR DA CONFIANÇA E DA PROTEÇÃO DOS BENEFICIÁRIOS



Quem recebe aposentadoria, pensão ou qualquer benefício do INSS já conhece a Prova de Vida. O procedimento, muitas vezes visto como burocrático, é essencial para garantir que os pagamentos cheguem a quem tem direito e para evitar fraudes. A boa notícia é que, com novos mecanismos de verificação automática e digital, o processo tornou-se mais prático e acessível, reforçando a segurança e a tranquilidade de milhões de beneficiários.

Desde 2023, o INSS passou a realizar a comprovação de forma automática, cruzando informações de bases públicas e privadas. Atividades como vacinação ou atendimento no SUS, renovação de documentos digitais (CNH, RG, passaporte), biometria registrada na Justiça Eleitoral, movimentações bancárias com biometria, acesso ao aplicativo Meu INSS ou Gov.br com selo prata ou ouro e até contratação de empréstimos consignados podem servir como prova válida. Se houver registro nos dez meses seguintes ao aniversário do segurado, a comprovação é feita sem necessidade de ação presencial ou digital.

Quando não há registros suficientes, o beneficiário é notificado pelo aplicativo Meu INSS, pela Central 135 ou pelo banco responsável. Nesse caso, há um prazo de 30 a 60 dias para regularizar a situação.

As opções incluem realizar a prova de vida pelo aplicativo Meu INSS com reconhecimento facial, comparecer a uma agência bancária conveniada ou realizar qualquer atividade que gere registro nos sistemas do governo. Se o prazo expirar sem comprovação, o benefício pode ser suspenso temporariamente, mas os valores são pagos retroativamente após a regularização.

Para evitar surpresas, é importante acompanhar a situação da **Prova de Vida**. A consulta pode ser feita pelo aplicativo ou site **Meu INSS**, ou pela **Central Telefônica 135**.

PASSATEMPO

UMA AVENTURA PARA AS FÉRIAS

Confira nossa sugestão de filme dessa edição.

Inspirado na obra “Odisseia”, de Homero, o filme acompanha Odisseu, o rei de Ítaca, em sua longa e perigosa viagem de volta para casa após a Guerra de Troia. Durante sua travessia, ele enfrenta criaturas míticas, deuses vingativos e tempestades colossais, enquanto sua esposa Penélope e seu filho Telêmaco lutam para manter o reino unido. O novo épico de ficção científica e mitologia dirigido por Christopher Nolan é estrelado por Matt Damon, Anne Hathaway, Tom Holland, Zendaya, Lupita Nyong’o, Robert Pattinson e Charlize Theron.

Estreia dia 16 nos cinemas de todo o país.



SEDE

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21, 8º andar
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 3212-3600 Fax: (21) 2240-0406
sede@ambep.org.br

AMBEP ALAGOINHAS

Rua Dantas Bião S/Nº loja 2, 3 e 4
Alagoinhas Velha - Alagoinhas BA
CEP: 48.007-901
Tel./Fax: (75) 3423-4040 (75) 99246-0018
alagoinhas@ambep.org.br

AMBEP ANGRA DOS REIS

Rua P n° 2, CEPE - Vila da Petrobras
Angra dos Reis.
Clube dos Empregados da Petrobras - CEPE
Vila da Petrobras - Angra dos Reis RJ
CEP: 23.915-080
Tel./Fax: (24) 3365-7120
(24) 98160-0068
angrandosreis@ambep.org.br

AMBEP ARACAJU

Rua Campo de Brito, 1187
Salgado Filho - Aracaju - SE
CEP: 49020-590
Tel./Fax: (79) 3214-6570
(79) 99172-0015
aracaju@ambep.org.br

AMBEP BELÉM

Av. Governador Magalhães Barata, 695
Sl. 01 Térreo - Edifício Tropical Center -
São Brás - Belém - PA
CEP: 66060-281
Tel.: (91) 3229-5747/3269-1801
Fax: (91) 3269-0034
belem@ambep.org.br

AMBEP BELO HORIZONTE

Rua Tenente Brito Melo, 1365/
Pilotis - salas 01 e 02 -
Santo Agostinho- Belo Horizonte - MG
CEP: 30180-070
Tel./Fax: (31) 3292-8225
(31) 3292-5682 (31) 99332-2539
belohorizonte@ambep.org.br

AMBEP BRASÍLIA

Setor Comercial Sul - Quadra 1 - Bloco
G, ED. Baracat - 14º and. SL. 1405 -
Brasília - DF - CEP: 70309-900
Tel.: (61) 3964-1766 - (61) 98406-7432
brasilia@ambep.org.br

AMBEP CAMPINAS

Rua Barão de Jaguará, 655/15º
salas 1501,1502, 1509 e 1510 -
Centro - Campinas - SP
CEP: 13015-925
Tel.: (19) 3234-2154 (19) 3234-0149
98260-0019
campinas@ambep.org.br

AMBEP CAMPOS

Praga São Salvador, 41 - 6º andar - Sala 604
Centro - Campos dos Goytacazes
RJ - EP: 28.010-000
Tel.: (22) 2724-1562 / (22) 98100-2254
campos@ambep.org.br

AMBEP CURITIBA

Rua José Loureiro, 603 conj. 201 e 202
Ed. Park Avenue - Centro
Curitiba - PR - CEP: 80010-000
Tel.: (41) 3224-9358 / (41) 99865-0039
Fax: (41) 3224-9358/ (41) 3233-4824
curitiba@ambep.org.br

AMBEP DUQUE DE CAXIAS

Rua Ailton da Costa, 115 salas
304/305 Jardim Vinte e Cinco de
Agosto - Duque de Caxias - RJ
CEP: 25.071.160
Tel.: (21) 3774-4039 (21) 98081-0117
Fax.: (21) 2671-9790
duquedecaxias@ambep.org.br

AMBEP FORTALEZA

Rua Pedro Borges, 135 - Sala 1103
Centro - Fortaleza - CE
CEP: 60055-110
Tel.: (85) 3226-8684 (85) 3454-2263
fortaleza@ambep.org.br

AMBEP ITAJAÍ

Rua Dr. Pedro Ferreira, 155 salas 902
e 902 A - Ed. Genésio Miranda Lins
Centro - Itajaí - SC - CEP: 88301-030
Tel.: (47) 3249-1461 (47) 99665-0271
Fax: (47) 3249-1458
itajai@ambep.org.br

AMBEP JOÃO PESSOA

Avenida Presidente Epitácio Pessoa,
1250 sala 604 - Ed. Concorde - Torre
João Pessoa - PB - CEP: 58040-904
Tel.: (83) 3228-3674 (83) 99869-0017
joaopessoa@ambep.org.br

AMBEP MACAÉ

Av. Agenor Caldas, 193 sala 605
Ed. Julio de Olival - Imbetiba - Macaé - RJ
CEP: 27913-300
Tel.: (22) 98100-0265
macae@ambep.org.br

AMBEP MACEIÓ

Rua Zacarias de Azevedo, 399 s/ 314
e 315 - Edifício Trade Center - Centro
Maceió - AL - CEP: 57020-470
Tel.: (82) 3372-6052 (82) 99835-0135
maceio@ambep.org.br

AMBEP MANAUS

Rua Eduardo Ribeiro, 620 - Sl 201
Edifício Cidade de Manaus
Centro - Manaus-AM - CEP: 69010-001
Tel.: (92) 3622-7001 - (92) 98279-0019
manaus@ambep.org.br

AMBEP MOSSORÓ

Rua Bezerra Mendes, 75 - Sala 05
Edifício Park Center - Centro
Mossoró - RN - CEP: 59600-090
Tel.: (84) 3321-3271 (84) 99869-0026
mossoro@ambep.org.br

AMBEP NATAL

Av. Prudente de Moraes, 744
sls. 1208/1209/1210 - Tirol
Natal - RN - CEP: 59.020-510
Tel.: (84) 3202-5445 (84) 3202-7408
(84) 99869-0027 Fax: (84) 3202-5669
natal@ambep.org.br

AMBEP NITERÓI

Rua Maestro Felício Toledo, 519
5º andar - sala 505 / 506
Edifício Office Center - Centro
Niterói - RJ - CEP: 24030-106
Tel.: (21) 3620-6651 (21) 98081-0151
niteroi@ambep.org.br

AMBEP PETRÓPOLIS

Rua do Imperador, 264 sl. 510
Shopping Santo Antônio - Centro
Petrópolis - RJ - CEP: 25620-000
Tel.: (24) 2231-6226 (24) 98160-0021
Tel./Fax: (24) 2243-2303 (*009)
petropolis@ambep.org.br

AMBEP PORTO ALEGRE

Rua Riachuelo, 1.098, 9º andar, conjunto
903, Edifício Tribuno Centro - Porto
Alegre - RS - CEP: 90.010-272
Tel.: (51) 3227-7174 (51) 32128132 (51)
3286-6334 (51) 3212-3539
(51) 98401-1308
portoalegre@ambep.org.br

AMBEP RECIFE

Rua Matias de Albuquerque, 223 sl.
401 e 402 - Santo Antônio
Recife - PE - CEP: 50010-090
Tel.: (81) 3224-3683 - (81) 3424-8416
recife@ambep.org.br

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21 6º andar -
Centro - Rio de Janeiro/RJ
CEP: 20031-010
Tel.: (21) 2240-0684 / (21) 2532-5263
(21) 2533-0408 / (21) 98081-0166
riodejaneiro@ambep.org.br

AMBEP SALVADOR

Av. Tancredo Neves, 999 s/301 e 302
Ed. Metropolitano Alfa - Caminho das
Árvores Salvador - BA
CEP: 41820-021
Tel.: (71) 3341-1823 (71) 3341-1827
(71) 3342-6530 (71) 3341-1826
(71) 3342-3751 (71) 99392-0017
salvador@ambep.org.br

AMBEP SANTO ANDRÉ

Rua Monte Casseros, 270 conj. 131
Centro - Santo André - SP
CEP: 09015-020
Tel.: (11) 4990-7697 (11) 4992-5767
(11) 4994-3673 (11) 95994-0534
santoandre@ambep.org.br

AMBEP SANTOS

Av. Ana Costa, 259 conj. 53
Encruzilhada Santos SP
CEP: 11060-907
Tel.: (13) 2028-2060 (13) 2028-2061
(13) 2028-2062 (13) 98132-2859
Fax: (13) 3222-9662
santos@ambep.org.br

AMBEP SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Dr. João Guilhermino, 474
salas 41 e 42 - Centro São José dos
Campos - SP - CEP: 12210-130
Tel.: (12) 3941-1778
(12) 3921-1815 (12) 98170-0038
sjcampos@ambep.org.br

AMBEP SÃO LUIS

Avenida Jerônimo de Albuquerque,
25, 3º andar - sala 323 Condomínio
Pátio Jardins - Torre B - Hyde Park Vinhais
São Luís - MA - CEP: 65.074-199
Tel.: (98) 3232-1027 (98) 98288-0059
saoluis@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS

Rua Manoel de Andrade, n.º 115
Térreo - Centro São Mateus - ES
CEP: 29.930-045
Tel.: (27) 3763-3563 (27) 98142-0046
saomateus@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS DO SUL

Rua D. Pedro II, 587 - 2º andar - Sl. 25
Centro São Mateus do Sul - PR
CEP: 83900-000
Tel.: (42) 99848.0062
smsul@ambep.org.br

AMBEP SÃO PAULO

Rua Barão de Itapetininga, 151
12º andar - Salas 123 e 124 - Centro
São Paulo - SP - CEP: 01042-001
Tel.: (11) 3159-3349 (11) 3159-3538
(11) 95994-0233
saopaulo@ambep.org.br

AMBEP SÃO SEBASTIÃO

Rua Duque de Caxias, 188 - ljs 23/24
- Centro São Sebastião - SP
CEP: 11608-545
Tel.: (12) 3892-4054 (12) 3893-1896
(12) 98170-0111
ssebastiao@ambep.org.br

AMBEP VITÓRIA

Av. Nossa Senhora da Penha, 699,
SL 212 e 213, torre B
Ed. Century Santa Lucia - Vitória - ES
CEP: 29.056-250
Tel.: (27) 3225-8494 (27) 3207-9592
(27) 98142-0033
vitoria@ambep.org.br

SEGUROS

AMBEP Seguros

Rua Álvaro Alvim, 21, 7º andar.
Centro - Rio de Janeiro
Tel.: (21) 2113-1000.
Demais Regiões: 0800 220 1020
contato@ambep.com.br

Você está no GRUPO de WhatsApp da sua Unidade AMBEP?



Entre agora.

Cada uma das 33 Unidades Regionais da AMBEP tem o seu grupo específico no WhatsApp. Este canal de comunicação, de acesso fácil e rápido, permite que nossos associados de qualquer lugar do Brasil estejam mais próximos e integrados com a gestão local e recebam nossos comunicados e novidades na palma da mão.

Para entrar no seu grupo, basta seguir o passo a passo:

- 1** Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado ou acesse o site:
<https://www.ambep.org.br/comunidades-whatsapp/>
- 2** Você será direcionado para a página das Listas de Transmissão da AMBEP.
- 3** Nesta página, o associado encontra o QR Code e/ou link do grupo de WhatsApp referente à sua Unidade Regional. Basta acessar e pronto. O grupo estará visível no seu celular. Aproveite!

