

### VOCÊ JÁ CONFERIU O RELATÓRIO ANUAL DA AMBEP DE 2025?

Apresentamos mais do que números, o material conta com as principais realizações da nossa Associação ao longo de um ano. Acesse [www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br) e leia o Relatório completo ou vá até sua Unidade Regional e peça o documento para leitura.

O Presidente Francisco Barreto destaca a importância da leitura do documento:

***“Este Relatório Anual inaugura um novo momento na AMBEP. Um momento em que ampliamos nossa transparência, fortalecemos nossa governança e reafirmamos, com clareza, o valor que entregamos aos nossos associados. Marca também um passo importante na consolidação de uma gestão cada vez mais transparente, estratégica e orientada a resultados.”***



### “FATO OU FAKE” SOBRE OS PEDS

Se tem um assunto que gera dúvida são os PEDs. O presidente Francisco Barreto tirou muitas dúvidas sobre assunto e finalmente esclareceu o que é “fato” e o que é “fake”.

➡ Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ou **clique aqui** e saiba mais.



### Cuide da Saúde dos Seus Filhos 34+ com a AMBEP Saúde!

Sabia que, ao completarem 34 anos, seus filhos perdem o direito ao plano de saúde Petrobras? Mas a AMBEP Saúde tem a solução para garantir que eles continuem protegidos!

- ✓ Planos de saúde completos e acessíveis
- ✓ Ampla rede credenciada com hospitais de referência
- ✓ Opções personalizadas para cada necessidade e orçamento
- ✓ Operadoras renomadas como MedSênior, Klini Saúde, Prevent Senior e Leve Saúde

**Garanta já a tranquilidade e o bem-estar da sua família!**

- **Central de Atendimento:** (21) 2113-1000 | 0800 220 1020
- **WhatsApp:** (21) 99388-1499
- **E-mail:** [contato@ambep.com.br](mailto:contato@ambep.com.br)
- **Site:** [www.ambep.com.br](http://www.ambep.com.br)

## SÃO MATEUS INCLUSÃO DIGITAL

Esse primeiro trimestre de 2026, concluímos 2 (duas) turmas de inclusão digital.

Dia 06/05/2026 Conclusão de nossa 3ª turma de inclusão digital é motivo de grande orgulho e demonstra o compromisso contínuo com a promoção do conhecimento e da inclusão entre nossos associados.

É extremamente gratificante perceber o quanto o curso tem sido bem recebido, refletido nos inúmeros elogios e no entusiasmo dos participantes diante do aprendizado adquirido. Cada depoimento positivo reforça a importância de iniciativas como esta e nos motiva a seguir investindo em ações que promovam autonomia e desenvolvimento

Agradecemos a todos os envolvidos — alunos, instrutores e colaboradores — por contribuírem para o sucesso de mais essa jornada.



## ANIVERSARIANTES DO TRIMESTRE

No dia 02/04/2026(quinta-feira) as 15:00 horas, realizamos o evento - Aniversariantes trimestre: janeiro-fevereiro e março, realizando um café da tarde especial, uma singela homenagem aos nossos sócios, momento de descontração, bate papo e interação e os nossos aniversariantes se sentiram especiais com a comemoração.



## PÁSCOA SOLIDARIA

Graças ao espírito solidário e à generosidade de cada um, foi possível arrecadar e distribuir aproximadamente 60 caixas de bombons, destinadas às 03 Instituições assistenciais municipais de acolhimento de alta complexidade à crianças, adolescentes e pessoas que recebem atendimento pelo Centro de Atenção Psicossocial (CAPS).



## EVENTO - FESTA DA FAMÍLIA

Dia: 31/07/2026

Local - Hotel GO INN - salão de festas



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse as principais notícias e Canais de Comunicação da AMBEP!



## VITÓRIA

### ANIVERSARIANTES DO TRIMESTRE – MARÇO DE 2026

No dia 20 de março de 2026, a UR Vitória promoveu mais uma celebração em homenagem aos aniversariantes do trimestre, reunindo aproximadamente 40 associados em um encontro marcado pela alegria, emoção e confraternização. Apesar da expectativa de um público ainda maior, as fortes chuvas registradas no dia impediram a presença de alguns associados.



Um dos momentos mais simbólicos da celebração foi a dinâmica das velas, em que cada aniversariante compartilhou sua chama com os demais, representando a luz da vida, a união e o espírito acolhedor que fortalece nossa associação.

Na ocasião, também foi realizada a arrecadação de caixas de bombons para a Campanha de Páscoa Solidária, demonstrando mais uma vez o compromisso social e solidário dos associados.

A AMBEP agradece a presença de todos e já convida para o próximo encontro de aniversariantes, agendado para o dia 18 de junho de 2026.

### AMBEP NO CIRCUITO PETROBRAS

No dia 15 de março de 2026, a AMBEP Vitória participou do Circuito Petrobras, reafirmando seu compromisso com a promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida. Os participantes que visitaram a tenda da AMBEP receberam uma pochete exclusiva para corrida, prática e funcional para atividades esportivas. O espaço também contou com serviço de massagem, proporcionando relaxamento e recuperação aos atletas após a prova.



A AMBEP agradece à Petrobras pela parceria e excelente organização do evento.

Um agradecimento especial à equipe da UR Vitória — Elisa Matachon, Jônatas e Edinalva — pelo empenho e dedicação que contribuíram para o sucesso da participação da AMBEP no evento.

### CAMPANHA DE PÁSCOEA SOLIDÁRIA 2026

- Com o apoio e a generosidade dos associados, a AMBEP Vitória realizou a entrega de 75 caixas de bombons para crianças órfãs e em situação de vulnerabilidade social no município de Cariacica.
- A iniciativa proporcionou momentos de alegria e esperança, reforçando o compromisso da AMBEP com ações solidárias e com o fortalecimento dos valores de cidadania e responsabilidade social.
- Agradecemos a todos que contribuíram para tornar essa campanha possível.
- 

**Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse as principais notícias e Canais de Comunicação da AMBEP!**



# AGENDA DE EVENTOS 2026

## ☞ Maio

- **15 de maio** – Comemoração do Dia das Mães

## ☞ Junho

- **18 de junho** – Aniversariantes do Trimestre (abril, maio e junho)

## ☞ Agosto

- **14 de agosto** – Comemoração do Dia dos Pais

## ☞ Setembro

- **10 de setembro** – Aniversariantes do Trimestre (julho, agosto e setembro)

## ☞ Dezembro

- **1º a 11 de dezembro** – Campanha Natal Solidário
- **3 de dezembro** – Aniversariantes do Trimestre (outubro, novembro e dezembro)
- **11 de dezembro** – Jantar de Confraternização de Final de Ano



Fique atento sobre as eleições pelo site oficial da AMBEP

[Clique aqui](#) ou aponte a câmera do celular



## Você ainda NÃO está no WhatsApp Informa da AMBEP?

Enquanto muitos associados já recebem as notícias em primeira mão, tem gente ficando para trás... 🙄

O WhatsApp Informa é um canal exclusivo, criado para quem quer estar sempre um passo à frente: informações atualizadas, conteúdos relevantes e tudo o que acontece na AMBEP — direto na palma da sua mão.

Quem entra primeiro, recebe primeiro. Simples assim.

Não dependa de terceiros ou de ver depois...

Esteja entre os que acompanham tudo em tempo real.

☞ Acesse o QR Code ou [clique aqui](#), escolha sua comunidade e comece agora.

Não fique de fora do que já está chegando para outros associados!



### EXPEDIENTE

#### INFORMATIVO DA AMBEP VITÓRIA

Av. Nossa Senhora da Penha, 699 sl. 213-B Ed. Century Tower Santa Lúcia CEP 29056-250 – Vitória ES Tels.: (27) 3225-8494 /3207-9592  
E-mail: [vitoria@ambep.org.br](mailto:vitoria@ambep.org.br)

Responsável

**Elisa Rosa Favero Matachon**

#### INFORMATIVO DA AMBEP SÃO MATEUS

Rua Manoel de Andrade, 115, Térreo Centro - São Mateus CEP 29930-045 - E-mail: [saomateus@ambep.org.br](mailto:saomateus@ambep.org.br)  
[www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br)

Responsável

**Daniele Norbim Bernardino**

Tiragem: 800 exemplares

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores



Mala Direta  
Básica

991225862-6/2015/DR-RJ

**AMBEP**



Distribuição Interna – Não jogue lixo nas vias públicas. Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT”.