

revista da



ambep




MUDANÇAS NO ESTATUTO PERMITEM

ASSOCIADOS DE OUTRAS PETROLEIRAS!



AMBEP e Petrobras:
parceria de sucesso em
saúde e bem-estar.

Concurso Cultural
45 anos da AMBEP:
selo 3 disponível.



**NOVIDADE
PARA OS
ASSOCIADOS
DA AMBEP**

**ATÉ 25% DE
DESCONTO NO
SEGURO AUTO DA
PORTO SEGURO!**

Após anos de parceria com a Porto Seguro, conquistamos mais um benefício para você, Associado da AMBEP!

Agora, você tem até 25% de desconto no seguro auto da Porto Seguro, com coberturas completas e assistência 24h.

Somente aqui na AMBEP Seguros!

**FALE CONOSCO E GARANTA
A SUA PARTICIPAÇÃO!**

 **WhatsApp:**
(21) 99388-1499

 **Telefones:**
(21) 2113-1000 Rio de Janeiro

 **Demais regiões:**
0800-220-1020

**PORTO
SEGURO** 

 **ambep**
seguros

CONCURSO CULTURAL	4
FIQUE POR DENTRO	5
MAPA DA AMBEP	7
GENTE NOSSA	8
PALAVRAS DO CONSELHO FISCAL E DELIBERATIVO	9
PALAVRA DO CONSELHO FISCAL	9
FIQUE POR DENTRO	9
CAPA	10
FIQUE POR DENTRO	12
PROJUR	13
RESPONSABILIDADE SOCIAL	14
SIMPLIFICANDO	15
NOTÍCIAS PARLAMENTARES	16
ESPAÇO DO ASSOCIADO	17
PASSATEMPO	18

COMPROMISSO, AÇÃO E SOLIDEZ INSTITUCIONAL

Neste segundo bimestre, a AMBEP consolidou sua posição como uma entidade atuante e de referência na defesa dos direitos de seus associados. Passamos a integrar o grupo de entidades que lidera a Frente Parlamentar em Defesa das Entidades de Previdência Complementar Fechada, com participação ativa na construção da Agenda Parlamentar para 2026.

Trata-se de uma agenda estratégica voltada à conquista, à recuperação e a proteção de direitos, com um propósito maior: garantir uma aposentadoria digna aos brasileiros. Nosso compromisso vai além das entidades fechadas de previdência complementar. De forma integrada, buscamos soluções que contemplem também os trabalhadores da ativa que hoje não dispõem desse tipo de proteção.

No plano interno, a aprovação do novo modelo de custeio em Assembleia Geral representou um marco de maturidade e compromisso dos ambepianos com a Associação. A alteração na forma de cobrança da parcela referente ao INSS impactou diretamente a arrecadação, já que esse componente integrava a mensalidade e contribuía para a subsistência da AMBEP. Ainda assim, graças à boa gestão e ao equilíbrio financeiro construído ao longo do tempo, enfrentamos esse desafio sem a adoção de medidas extremas, reafirmando a solidez da nossa governança.

Reaproximamos a AMBEP do público da ativa por meio da participação em eventos da Petrobras, visitas às unidades, palestras técnicas e atendimentos presenciais. Em paralelo, atuamos junto à Petros na defesa dos assistidos da Vibra e dos Pré-70, e na busca permanente por informações que fortaleçam nossas ações. Trata-se de um movimento inédito na história da AMBEP, que desperta, cresce e se fortalece na defesa dos direitos dos ambepianos e da Petros.

Cabe destacar, ainda, o sucesso da nossa pesquisa “de associado para associado”, que permitiu estruturar um programa mais aderente às realidades regionais. Serão implementadas quatro iniciativas regionais e quatro de abrangência corporativa, transformando parte do investimento da Associação em produtos concretos para quem é, de fato, o seu maior patrimônio: o associado.

Encerramos o ano de 2025 com crescimento patrimonial de 17%, mesmo diante da queda de arrecadação provocada pela ausência de margem decorrente dos Planos de Equacionamento de Déficit (PEDs). Entregamos mais produtos e resultados, reflexo do empenho das equipes em todo o Brasil, que superaram desafios com maturidade, compromisso e espírito coletivo.

Seguimos em frente, fortalecidos pelo propósito de construir uma AMBEP cada vez mais focada na defesa dos direitos, no acolhimento e em ações de lazer, saúde e integração.



Francisco Barreto,
Presidente da AMBEP

EXPEDIENTE

Revista da AMBEP – Órgão de Informação da AMBEP (Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros)

- **Diretoria da AMBEP:** Francisco Antônio Padilha Barreto (Presidente), Antonio Luiz de Souza e Mello (Diretor Administrativo) e Maria do Carmo David (Diretora Financeira e Patrimonial)
- **Periodicidade:** Bimestral
- **Produção editorial:** Nós da Comunicação
- **Jornalista responsável:** Jaíra Reis
- **Edição:** Jaíra Reis • **Coordenação:** Leticia Mota
- **Textos:** Edgard Cravo e Leticia Mota
- **Responsável:** Lorena Araújo
- **Apoio editorial:** Lorena Araújo, Jonathan Fonseca, Lucas Leal e Mariana Marques
- **Revisão:** Lourdes Pereira
- **Direção de arte:** Gina Mesquita

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

COLECIONE E GANHE: 45 ANOS DE HISTÓRIA COM A AMBEP! CONFIRA O SELO 3

Já está participando da nossa comemoração dos 45 anos da AMBEP? A ação COLECIONE E GANHE: 45 ANOS DE HISTÓRIA COM A AMBEP já está no ar e ainda dá tempo de juntar os selos e concorrer a brindes.

É bem simples - Nas edições 66, 67, 68 e 69 da Revista da AMBEP, um novo selo comemorativo dos 45 anos da AMBEP é publicado. Ao colecionar os 4 selos, você completa a imagem comemorativa dos 45 anos e pode trocar por um brinde exclusivo.

As palavras em destaque que acompanham o primeiro e o segundo selos foram: **“Há 45 anos” “o cuidado”**.

E as palavras desta edição, que vão ocupar o terceiro espaço da frase, estão destacadas em colorido, na matéria do Mapa da AMBEP. Anote e complete a frase.

Participe, coleciona os selos, acompanhe as próximas edições e confira todos os critérios, prazos e orientações no regulamento completo disponível no site da AMBEP e no QR Code.



FRASE COMEMORATIVA

Preencha com as palavras destacadas nas edições 66 a 69.

Há 45 anos, **o cuidado** _____

SEUS DADOS:

Nome completo: _____ Matrícula AMBEP: _____

Telefone: _____ E-mail: _____ Unidade Regional: _____

Endereço (rua e nº): _____ CEP: _____

Compl./Bairro: _____ Cidade/UF: _____

Autorizo o uso dos meus dados **exclusivamente** para validação desta ação.

Assinatura: _____ Data: _____

AMBEP TORNA-SE PARCEIRA DO CIRCUITO PETROBRAS DE SAÚDE E BEM-ESTAR

A AMBEP vem consolidando uma parceria importante com a Petrobras ao participar do Circuito Petrobras de Saúde e Bem-estar, evento realizado ao longo do ano em 18 cidades do país, como Rio de Janeiro, Vitória, Salvador, Macaé, Aracaju e Manaus com o objetivo de incentivar a prática de atividade física e o bem-estar entre os trabalhadores, familiares e amigos. A iniciativa, construída desde o ano passado e concretizada agora, tem permitido que a associação esteja presente na vida dos amebianos onde possui unidades, ampliando sua visibilidade e o contato direto com o público.

O relacionamento com a Petrobras vem sendo conduzido com o apoio de gerência de Bem-Estar organizacional, que concretizou a parceria com a AMBEP oferecendo orientações e facilitando a participação da Associação nas etapas do circuito.

“A recepção positiva reforçou o potencial dessa parceria, que vem se mostrando estratégica para aproximar a AMBEP dos trabalhadores da ativa da Petrobras, rompendo a percepção de que a Associação é exclusivamente para aposentados.

Ao contrário, a AMBEP vem trabalhando no dia a dia para se consolidar como um espaço para os trabalhadores da ativa, fortalecendo a representatividade e renovando o público ao longo dos próximos anos, iniciativa indispensável à sua perenidade”, explica Jonathan Fonseca, responsável pela área de Relacionamento e Publicidade da AMBEP.

Neste ano, nossa Associação marcou presença em duas etapas do Circuito Petrobras de Corridas: Rio de Janeiro, com cerca de 5 mil participantes, e Vitória, com 1.500 corredores, ambas realizadas em março. No Rio, a corrida coincidiu com o Dia Internacional da Mulher, e a Associação preparou uma ação especial: levou massagista, ofereceu quick massage e distribuiu brincos para as mulheres e pochetes para os corredores.



VISIBILIDADE DA MARCA AMBEP

A parceria também trouxe um ganho importante de visibilidade: todos os kits dos corredores do Circuito Petrobras no Brasil inteiro passaram a incluir um folder da AMBEP, possibilitando que cerca de 19 mil participantes tivessem contato direto com a Associação ao longo das etapas do evento: um alcance significativo e estratégico.

A parceria entre a AMBEP e a Petrobras começou com persistência, ganhou forma este ano e promete abrir portas para novas ações voltadas à saúde e ao bem-estar. Também é importante destacar que a AMBEP tem buscado entender de perto a dinâmica das corridas para, no futuro, trazer essa experiência para dentro da própria Associação, estimulando saúde, bem-estar e integração entre os membros da sua equipe.

Fique ligado em nossos canais oficiais para conferir a próxima participação da AMBEP no Circuito Petrobras de Corridas!

ATUALIZAÇÃO CADASTRAL DOS BENEFICIÁRIOS: POR QUE É IMPORTANTE E COMO FAZER

A AMBEP iniciou um processo essencial para garantir a qualidade do atendimento e a continuidade dos benefícios oferecidos aos associados: a Atualização Cadastral dos Beneficiários. A iniciativa faz parte da implantação de um novo sistema interno, que permitirá manter informações sempre atualizadas e assegurar que todos recebam comunicados, avisos e orientações de forma correta e no tempo certo.

Conduzida pela área de Governança, com apoio direto das Unidades Regionais, a atualização tem como objetivo organizar dados fundamentais dos beneficiários e facilitar o acesso aos serviços da AMBEP. O processo é simples e pode ser feito pelos canais de atendimento: WhatsApp, e-mail ou presencialmente, garantindo que todos possam participar, inclusive quem prefere ou necessita de atendimento direto.

Não há prazo final para concluir a atualização, mas a AMBEP reforça que manter os dados corretos evita dificuldades futuras no recebimento de comunicados e no acesso a benefícios. Entre as informações que precisam ser revisadas ou confirmadas estão: CPF, telefone celular, e-mail e endereço completo.

É SIMPLES

Para atualizar, basta entrar em contato com a UR da sua localidade e informar os dados corretos.

O processo é rápido, seguro e essencial para que a AMBEP continue oferecendo suporte de qualidade aos seus associados e beneficiários.



Segundo Jeanne Lima, supervisora Administrativa da Unidade Regional Rio de Janeiro, manter os dados atualizados é uma etapa indispensável para o bom funcionamento da Associação:

“A atualização cadastral é importante porque garante que o associado e seus beneficiários continuem recebendo informações e tenham acesso aos benefícios sem interrupções. É um cuidado simples, mas que faz toda a diferença no nosso relacionamento com cada ambepiano.”



COBRANÇA POR BOLETO TERÁ MUDANÇAS A PARTIR DE JUNHO

A cobrança das contribuições via boleto passará por mudanças a partir de junho, em função de atualizações nos processos internos e sistêmico da AMBEP.

A emissão dos boletos passará a ser feita automaticamente pelo sistema Alterdata. A alteração é apenas operacional e não representa risco: os boletos continuam sendo legítimos e fazem parte do novo processo de cobrança.

Além disso, por questões operacionais relacionadas a ajustes nos sistemas que estão sendo implantados, foi necessário readequar a data de vencimento dos boletos.

A partir de junho, os vencimentos passarão a ocorrer no dia 10 de cada mês.

Ressaltamos que não há qualquer alteração nos valores das contribuições.

UNIDADE REGIONAL DE CURITIBA: HISTÓRIA, REPRESENTATIVIDADE E COMPROMISSO COM OS ASSOCIADOS

A inauguração da Unidade Regional de Curitiba, em 18 de junho de 1982, marcou um passo decisivo no fortalecimento da atuação da AMBEP junto aos seus associados no Paraná. Criada com o propósito de aproximar a entidade de sua base, a unidade surgiu da necessidade de oferecer um atendimento mais próximo, ágil e alinhado às demandas locais, respeitando as particularidades da região.

Desde sua criação, a unidade desempenha o papel de elo direto entre a associação e os beneficiários, ampliando o diálogo e contribuindo para a defesa dos direitos dos associados, o esclarecimento de dúvidas e o encaminhamento de demandas relevantes junto às instâncias competentes. Com o passar dos anos, consolidou-se como referência regional e ampliou sua presença institucional no Sul do país.

Atualmente, a Unidade Regional de Curitiba representa 877 associados e conta com uma equipe formada por dois funcionários e dois colaboradores, dedicada a garantir um atendimento humanizado e de excelência. Esse cuidado diário é considerado o principal papel da representação, assegurando que os associados se sintam acolhidos e bem orientados em suas diversas necessidades.

Localizada na Rua José Loureiro, nº 603, conjuntos 201 e 202, no Centro de Curitiba, a unidade ocupa uma área de 150m² no Edifício Park Avenue. Em 2025, o espaço passou por uma reforma que modernizou as instalações, tornando o ambiente ainda mais funcional, acolhedor e confortável para o atendimento aos associados.

Para a supervisora da unidade, Leoni Borges, a trajetória da representação reafirma a importância das unidades regionais dentro da estrutura da AMBEP.

“Ao longo dos anos, a unidade construiu uma relação de confiança com a comunidade local, baseada na escuta ativa, na transparência e na dedicação de seus representantes. Essa trajetória reforça a missão da AMBEP de estar próxima de seus associados, defender seus interesses e atuar de forma efetiva em todas as regiões onde está presente”, destaca Leoni Borges.



Além do suporte administrativo e institucional, a AMBEP oferece, por meio da unidade, uma série de benefícios voltados à qualidade de vida, ao bem-estar e à integração social. Entre os principais estão os convênios IPAM, PROJUR e Pós-Vida, além do Curso de Inclusão Digital, que contribui para a capacitação e atualização dos associados.



A unidade também promove eventos sociais e comemorativos ao longo do ano, como o Dia Internacional da Mulher, Dia das Mães, Dia dos Pais, Dia dos Idosos, confraternização de final de ano e a tradicional Festa dos Aniversariantes. Excursões e passeios complementam as atividades, incentivando a convivência, o entretenimento e o fortalecimento dos vínculos entre os associados.





PAULO RUIZ: DEDICAÇÃO QUE ATRAVESSA O TEMPO

A poucos quilômetros da sede da Unidade Regional de Curitiba, Paulo Ruiz leva uma rotina que dispensa grandes deslocamentos, mas que nunca o afastou do trabalho. Aos 70 anos, morador do bairro Ahú, Paulo é casado com Maria José Ruiz e pai de Thais e Ítalo. Não tem netos, mas gosta de dizer que é avô de três pets. O bom humor convive com um traço que marcou toda a sua trajetória: o comprometimento absoluto com o que faz.

Paulo ingressou na Petrobras em 1986, no escritório de São Paulo, como técnico de Suprimentos. Desde os primeiros anos, destacou-se pela dedicação e pelo olhar atento aos detalhes. O perfil perfeccionista o acompanharia em todas as funções que assumiu.

Nos anos 2000, seguiu para o Paraná, onde foi supervisor do Posto Avançado da área de Serviços Compartilhados na Refinaria Presidente Getúlio Vargas (Repar). Pouco tempo depois, passou a atuar em Curitiba como gerente do Posto Avançado, atendendo tanto a Repar quanto a base em São Mateus do Sul. O reconhecimento veio com o convite para integrar as obras da maior reforma já realizada entre as refinarias da Petrobras. Paulo atuou no controle de acessos, planejamento e segurança da Repar, em uma operação complexa que exigia precisão e diálogo constante. Aposentou-se em 2014 como gerente de Planejamento e Controles da área de Engenharia.

A relação com a AMBEP começou ainda na ativa, participando de reuniões internas da Petrobras que apresentavam os serviços e benefícios da associação. Associado há mais de 20 anos, acompanhou de perto a evolução da entidade e, há dois anos, decidiu voltar de forma ainda mais direta como colaborador da Unidade Regional de Curitiba.

Na rotina atual, Paulo atua principalmente em licitações e eventos e foi o responsável pela reforma da unidade em 2025. Duas vezes por semana, faz o caminho até a associação para colaborar com aquilo que conhece bem: organizar, planejar, apoiar e, sobretudo, ouvir.



“O idoso precisa conversar, entender seus direitos e ser ouvido. A AMBEP vive um momento de alto profissionalismo e modernidade e tem papel fundamental na aproximação com os profissionais da ativa. A Associação tem muito a oferecer, tanto para quem está começando quanto para quem já se aposentou”,
afirma convicto Paulo Ruiz.



ELEIÇÕES DA AMBEP 2026: MOMENTO DE DECISÃO E FORTALECIMENTO

A AMBEP iniciou, em abril, mais um importante ciclo: as eleições para o mandato 2027–2030. E para isso, o Conselho Deliberativo já nomeou a Comissão Eleitoral, responsável por conduzir todo o processo com transparência e alinhamento aos valores da Associação.

É fundamental destacar que as eleições não são apenas a escolha dos integrantes do Conselho Deliberativo, Conselho Fiscal e Diretoria Executiva. Elas definem os rumos da AMBEP, suas prioridades e o compromisso com os interesses dos associados.

Por isso, o voto consciente e a participação ativa de todos é fundamental. Cada associado tem o poder de fortalecer a governança e garantir decisões de qualidade para o futuro da entidade. E candidaturas qualificadas também fazem diferença já que estimulam o debate, aprimoram a gestão e contribuem para resultados consistentes e sustentáveis.

Pensando nisso, o Conselho Deliberativo reforça a importância dos associados participarem das eleições de forma responsável e comprometida. Afinal, a solidez da AMBEP depende diretamente da qualidade dessas escolhas.

Fique atento ao escolher em quem depositar seu voto. Analise as propostas, participe do processo eleitoral e exerça seu direito com atenção e responsabilidade. A solidez da AMBEP depende diretamente da qualidade dessas escolhas.

Sua participação é fundamental para mantermos a AMBEP forte e sólida. Contamos com você!

TRANSPARÊNCIA, INTEGRAÇÃO DE INFORMAÇÕES E CONTROLES ELEVAM A QUALIDADE DA FISCALIZAÇÃO

A evolução da governança na AMBEP vem fortalecendo, na prática, a atuação do seu Conselho Fiscal. Mais do que cumprir um papel tradicional de fiscalização, o colegiado amplia sua capacidade de análise e acompanhamento, atuando com independência e base técnica qualificada.

Na teoria, a efetividade dos conselhos fiscais está diretamente relacionada à qualidade da governança. Estruturas integradas de controles internos, compliance, auditoria e gestão de riscos garantem maior confiabilidade das informações e permitem avaliações mais consistentes, preservando a autonomia e o papel fiscalizador do Conselho.

Na AMBEP, esse modelo já se materializa. As reuniões do Conselho Fiscal contam com a participação das áreas técnicas, como contabilidade, tesouraria, arrecadação e governança digital, proporcionando uma visão ampla da gestão, sem comprometer a independência do colegiado.

O uso de dashboards financeiros e contábeis tem ampliado a transparência e a qualidade das análises, permitindo o acompanhamento contínuo dos resultados. Além disso, a entidade estruturou mecanismos de monitoramento das recomendações do Conselho, assegurando rastreabilidade e efetividade às deliberações.

A agenda de governança também inclui avanços em compliance e gestão de riscos, com desenvolvimento de relatórios específicos e fortalecimento de instrumentos de integridade. Paralelamente, melhorias nos controles internos contribuem para maior segurança e transparência dos processos.

Outro destaque é a ampliação do escopo de atuação do Conselho Fiscal, que passou a acompanhar iniciativas estratégicas relacionadas à transparência, à tecnologia e ao bem-estar social, sempre no exercício de sua função de fiscalização e controle.

O conjunto dessas práticas evidencia que a governança na AMBEP vem evoluindo de forma consistente. Nesse ambiente, o Conselho Fiscal se consolida como um órgão independente, essencial para o fortalecimento da transparência, da integridade e da credibilidade institucional.



AGORA, MUITO MAIS PESSOAS PODEM SER AMBEPIANOS

A modernização do estatuto amplia o acesso à AMBEP e atende a um antigo pleito de profissionais do setor petrolífero, fortalecendo ainda mais a Associação

A AMBEP vive um momento histórico. Em assembleia realizada em março, os associados aprovaram uma mudança significativa em seu estatuto, que amplia o público apto a se tornar ambepiano. A partir de agora, não apenas empregados ativos da Petrobras vinculados à Petros podem se associar, mas também profissionais de outras patrocinadoras, aposentados e pensionistas, participantes ou não da Petros, anistiados do Sistema Petrobras, empregados da própria AMBEP e de entidades por ela criadas.

A abertura contempla ainda beneficiários de associados falecidos, empregados de empresas de petróleo conveniadas à AMBEP e trabalhadores terceirizados com contrato contínuo com empresas do Sistema Petrobras. A decisão atende a um pedido antigo de diversas categorias que desejavam fazer parte da Associação, mas não tinham essa possibilidade.

A mudança já está em vigor, restando apenas ajustes burocráticos e o registro oficial do novo estatuto. A expectativa é de que, já no primeiro ano, haja um crescimento mínimo de 2% no número de associados.



“A alteração estatutária que permite que os empregados terceirizados do setor petrolífero integrem a AMBEP é um grande marco disruptivo no ano em que a Associação completa 45 anos. Atende ao pleito antigo dessa categoria, integrando, acolhendo e fortalecendo cada vez mais nossa Associação”, afirma o presidente da AMBEP, Francisco Barreto.

DEMANDA ATENDIDA

Jonathan Fonseca, responsável pela área de Relacionamento e Publicidade da AMBEP, explica que a mudança no estatuto foi identificada a partir do contato com funcionários terceirizados da Petrobras que, sempre que conheciam os serviços e benefícios da AMBEP, lamentavam não poder se tornar associados.

REAÇÃO POSITIVA E FORTALECIMENTO DA ENTIDADE

A mudança no estatuto foi recebida com entusiasmo pelos associados que participaram da votação em assembleia on-line em março. A percepção é de que a mudança trará mais força e representatividade para a AMBEP, consolidando seu papel como entidade de apoio e defesa dos direitos dos profissionais do setor petrolífero.



“Nosso trabalho é aproximar a AMBEP dos petroleiros, entender o que eles buscam e mostrar que a Associação tem uma diversidade de serviços a oferecer. Ao participarmos de eventos do universo petroleiro, percebemos o interesse de quem não era associado em fazer parte da nossa Associação por todos os benefícios que oferecemos e o trabalho permanente de defesa dos direitos da categoria. Por isso, essa mudança no nosso estatuto é tão importante: porque ela atende a uma demanda real”, afirma Jonathan Fonseca.

AS VANTAGENS DE SER AMBEPIANO:

Ser associado à AMBEP significa ter acesso a uma série de benefícios e programas exclusivos como:



- Defesa dos direitos previdenciários e assistenciais dos petroleiros.



- Serviços médicos e odontológicos com valores diferenciados via IPAM.



- Atendimento jurídico inicial gratuito pelo Projur.



- Acesso a convênios com descontos em diversos estabelecimentos.



- Seguros exclusivos oferecidos pela AMBEP Seguros.



- Participação em eventos, cursos e atividades sociais.



- Informações confiáveis e atualizadas sobre Petros e Sistema Petrobras.



- Apoio presencial em unidades espalhadas por várias cidades.



- Convivência e integração com uma comunidade nacional de petroleiros.

COMO SE TORNAR UM AMBEPIANO?

O processo de adesão está em fase de definição pela gestão, que, em breve, divulgará os procedimentos e valores. A expectativa é que cada vez mais profissionais - sejam da ativa ou aposentados e de empresas estatais ou privadas - possam conhecer e usufruir dos benefícios de ser um associado da AMBEP.

Divulgue essa novidade para que cada vez mais pessoas possam desfrutar dos benefícios de ser um associado da AMBEP!

AMBEP 360º: INSCRIÇÕES SERÃO REALIZADAS POR PLATAFORMA ON-LINE

Já estão abertas as inscrições para a terceira edição do AMBEP 360º, que ocorrerá em São Paulo, entre os dias 28 e 30 de outubro. A novidade deste ano é que o associado poderá realizar todo o processo de inscrição por meio de uma plataforma on-line desenvolvida especialmente para o evento, oferecendo mais praticidade, agilidade e segurança aos associados interessados em participar do evento. Acesse o site oficial da Associação para mais informações ou aponte o seu celular para o QR Code.

Após edições que marcaram a trajetória da Associação - Rio de Janeiro (2024) e Salvador (2025)-, o evento chega à maior capital do país com uma proposta ainda mais ampla, diversa e conectada aos desafios atuais dos associados. Reconhecido como um espaço de diálogo qualificado, o AMBEP 360º contará com uma programação abrangente de palestras e debates voltados a temas como direitos, benefícios, atualizações legislativas e perspectivas para o futuro.

As atividades estarão integradas às frentes jurídica, parlamentar, social e cultural da AMBEP, com o suporte dos Conselhos Fiscal e Deliberativo, além de toda a equipe técnica e administrativa da Associação. Será muito bom ter você entre nós! Participe!



ELEIÇÃO DA AMBEP TERÁ VOTAÇÃO ELETRÔNICA



A AMBEP realizará, pela primeira vez em sua história, eleições com votação totalmente eletrônica para a escolha dos Poderes Sociais em todas as regiões. A medida marca uma nova etapa no processo democrático da entidade, que até então utilizava exclusivamente o envio de votos pelos Correios para a escolha de seus gestores. O processo eleitoral teve início em 6 de março, com a publicação do edital assinado pelo presidente do Conselho Deliberativo.

A **votação será realizada nos dias 13 e 14 de agosto, até as 15h**. O **resultado** será divulgado pela Comissão Eleitoral no dia **14 de agosto, após as 15h**. A **homologação dos candidatos eleitos** acontecerá até **8 de outubro**, na AGE, com a **divulgação final até o dia 9 de outubro nos canais de Comunicação da AMBEP**. E a cerimônia de **posse dos candidatos eleitos** acontecerá **até o dia 15 de janeiro de 2027**.

Estão em disputa os cargos de **Presidente, Diretor Financeiro e Diretor de Serviços**, além da eleição de oito duplas para o cargo de **Conselheiro Deliberativo** e três duplas de **Conselheiros Fiscais**.

Estão aptos a participar da votação os associados efetivos, ativos e remanescentes e que tenham ingressado no quadro social da AMBEP até seis meses antes da data da publicação do Edital do Processo Eleitoral (até 6/10/2025), conforme estabelecido no regulamento eleitoral. E estejam em pleno gozo de seus direitos sociais até o início da votação, em 13/8/2026. A adoção do voto eletrônico reforça o compromisso da AMBEP com a modernização, a transparência e a ampliação da participação dos associados, contribuindo para um processo eleitoral mais ágil, seguro e acessível.

Acesse o site da AMBEP para mais informações sobre as Eleições. Também daremos mais detalhes por e-mail e pelo WhatsApp Informa. Para atualizar os seus dados cadastrais, envie e-mail para o endereço comunicacao@ambep.org.br ou entre em contato com a sua Unidade Regional. Para se inscrever no WhatsApp Informa, aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima.

PÁSCOA SOLIDÁRIA AMBEP: UNIÃO QUE TRANSFORMA

No mês de março, a AMBEP viveu mais um momento especial de união e solidariedade com a Campanha Páscoa Solidária. A iniciativa mobilizou ambepianos de todo o país a doarem caixas de bombom, que foram encaminhadas às nossas Unidades Regionais e, posteriormente, repassadas a instituições de caridade. Um gesto simples, mas capaz de levar afeto, cuidado e esperança a quem mais precisa.

Agradecemos a cada associado que compareceu às nossas 33 unidades para participar dessa corrente do bem. A força coletiva fez a diferença e mostrou, mais uma vez, o quanto a solidariedade faz parte da essência da AMBEP. Ao todo, arrecadamos mais de 550 caixas de bombom, resultado que superou expectativas e reforçou o impacto positivo da campanha.

Algumas URs se destacaram pelo volume de chocolates arrecadado, como Santos (180 caixas), Vitória (75), Niterói (63), São Mateus (60), Santo André (52) e Duque de Caxias (36). Outras regionais também contribuíram de forma significativa, entre elas Manaus (32), Aracaju (20), Fortaleza (20) e Alagoinhas (19). Cada caixa doada representou um sorriso, uma lembrança carinhosa e um pouco mais de doçura na Páscoa de diversas famílias e instituições atendidas.

A Páscoa na AMBEP é, acima de tudo, um momento de celebrar a união. Com essa campanha, reafirmamos nosso compromisso com a solidariedade e mostramos que, juntos, podemos espalhar energia positiva e transformar realidades.



CONFIRA NOSSO RELATÓRIO ANUAL 2025: TRANSPARÊNCIA QUE APROXIMA

Pela primeira vez, AMBEP apresenta aos associados o seu Relatório Anual 2025: documento que marca um novo ciclo de transparência e compromisso institucional. Mais do que números, o material reúne as principais realizações da Associação ao longo de 2025, destacando o trabalho integrado de todas as áreas para promover cuidado, bem-estar e representação aos ambepianos.

Com linguagem objetiva e de fácil compreensão, o relatório reforça o empenho diário da equipe profissional da AMBEP na busca por resultados cada vez mais consistentes. Ao compartilhar esse conteúdo, fortalecemos nossa relação com cada associado e reafirmamos nosso compromisso com um futuro seguro, sustentável e construído com confiança mútua.



Acesse o QR Code e confira o Relatório Anual 2025.



JUSTIÇA SOCIAL É TEMA DE LIVE ESPECIAL

No dia 20 de fevereiro é celebrado o Dia Mundial da Justiça Social, uma data instituída pela ONU para reforçar que paz e segurança entre os países só podem existir quando há compromisso real com desenvolvimento, equidade e respeito aos direitos fundamentais.

E, para comemorar, a AMBEP promoveu uma live especial transmitida pelo YouTube da Associação com o tema: Justiça Social e Direitos Trabalhistas. O propósito foi ampliar o acesso à informação e incentivar a reflexão sobre direitos que impactam diretamente trabalhadores, aposentados e suas famílias. Afinal, falar de Justiça Social é falar de dignidade, proteção e igualdade de oportunidades.

O encontro foi conduzido pela coordenadora Jurídica da AMBEP, Liliane Marques, que recebeu a assessora Jurídica da AMBEP, Marcelise Azevedo, sócia do escritório Mauro Menezes & Advogados. Durante o bate-papo, a especialista destacou pontos essenciais sobre a redução das desigualdades sociais e econômicas, ressaltando o papel das políticas públicas e da atuação do sistema jurídico na construção de uma sociedade mais justa.

Marcelise também reforçou a importância de garantir que todos tenham acesso à informação e à justiça, especialmente aqueles em situação de maior vulnerabilidade. Outro tema abordado foi o papel dos “Direitos Trabalhistas como instrumento de proteção e garantia de dignidade”, especialmente em contextos de maior fragilidade social. Compreender esses direitos, segundo ela, fortalece a cidadania e contribui para transformações sociais efetivas.

A live trouxe ainda reflexões sobre os desafios contemporâneos das relações de trabalho no Brasil e seus impactos na vida de trabalhadores e aposentados, ampliando o debate e reforçando o compromisso da AMBEP com a defesa dos direitos trabalhistas.

Com caráter educativo e marcado por uma troca rica de experiências, o encontro reafirmou a importância de manter esse diálogo vivo — porque Justiça Social não é apenas uma data no calendário, mas um compromisso diário com dignidade e inclusão.



Para quem não pôde acompanhar ao vivo, a gravação está disponível no site da AMBEP. Acesse o QR Code.

Vale conferir e se aprofundar no tema!

PLANO DE RESILIÊNCIA DA PETROBRAS: JUSTIÇA RECONHECE DIREITOS

A Justiça confirmou: os trabalhadores prejudicados pelo Plano de Resiliência da Petrobras têm valores a receber e já podem iniciar a execução individual. O plano, implementado unilateralmente em 2020 durante a pandemia, gerou perdas significativas aos empregados, levando ao ajuizamento de uma Ação Civil Pública. Após anos de tramitação e decisões favoráveis em todas as instâncias, o Tribunal Superior do Trabalho (TST) reconheceu definitivamente o direito dos trabalhadores ao recebimento dos créditos.

Agora, cada beneficiário precisa ingressar com sua execução individual para garantir o pagamento. Para facilitar esse processo, o escritório Coelho Advogados Associados, responsável pela ação e conveniado ao PROJUR da AMBEP, oferece condições especiais e atendimento 100% digital. Basta acessar o QR Code, enviar a documentação e acompanhar tudo com segurança e transparência.



Em caso de dúvidas, a Coordenação Jurídica da AMBEP está disponível para orientar os associados:

Telefone/WhatsApp: (21) 98635-0028
E-mail: juridico@ambep.org.br

SUSTOS DE UMA GUERRA INFLACIONÁRIA

Carlos Vasconcellos*

O cessar-fogo anunciado pelo presidente dos Estados Unidos, Donald Trump interrompendo os ataques contra o Irã no último dia 22 de março foram também uma trégua para os mercados globais. A medida imediatamente fez o preço do barril de petróleo recuar de US\$ 112 para US\$ 100 e se refletiu nas bolsas, com alta nos principais índices. Até o fechamento desta edição, o desfecho do conflito ainda era incerto, mas os seus efeitos para a economia são claros.

A reação iraniana aos ataques, com o bombardeio sobre navios petroleiros no Estreito de Hormuz, prejudica seriamente a cadeia do petróleo e a distribuição internacional do produto. Isso eleva o preço da commodity. O resultado é uma instabilidade nas cadeias globais de suprimento, que abala os mercados financeiros. E o Brasil não está imune a esse impacto.

Petróleo em alta significa pressão sobre a inflação. O aumento no preço internacional impacta a gasolina, o diesel e o transporte de cargas, encarecendo a produção no país. Esse impacto é transmitido para o frete e os insumos agrícolas, o que pressiona os preços internos.

CÂMBIO

Ao mesmo tempo, alta do barril no mercado internacional pressiona o dólar. A valorização da moeda americana, por sua vez, aumenta o custo de importados e pressiona os preços no mercado interno.

Trata-se de um cenário desafiador para a economia brasileira, especialmente em um ano eleitoral, quando as sensibilidades ficam mais acirradas e o peso do cálculo político aumenta na hora das decisões econômicas. O que vai acontecer a seguir

depende em parte do desdobramento da guerra, mas também das reações do Brasil ao cenário.

Estamos falando da atuação do Banco Central e da política de juros e de uma comunicação capaz de baixar a fervura e reduzir as expectativas inflacionárias. Tudo isso inclui possíveis medidas do governo, como o uso de estoques reguladores, ou ainda, utilizar recursos como subsídios ou intervenções para contenção de preços (tentadoras, mas que costumam custar caro no longo prazo).

Também não podemos nos esquecer do papel das próprias empresas. Esforços de eficiência logística podem ajudar a reduzir o impacto na economia. E a estratégia de repasse dos custos também será decisiva para o comportamento da inflação nos próximos meses.

META ATUARIAL

Vale lembrar que, além de afetar nossos bolsos como cidadãos e consumidores, a inflação é um indicador chave para as metas atuariais de fundos de pensão, como a Petros e decisiva para as estratégias a serem adotadas pelos administradores dos recursos. Quanto maior a inflação, maior a meta a ser batida no ano. A inflação, por sua vez, influencia os juros da economia e o rendimento das carteiras de investimento, com impactos negativos ou positivos, a depender da classe de ativo e do perfil da carteira.

Enquanto isso, resta trabalhar para defender nossos investimentos. E aguardar os próximos capítulos dessa crise internacional, torcendo pela resiliência econômica do Brasil e por um desfecho favorável e humano para o conflito.

*Carlos Vasconcellos é colaborador do Valor Econômico

EMENDAS PARLAMENTARES: O QUE SÃO E PARA QUE SERVEM

As emendas parlamentares são instrumentos que permitem a deputados e senadores participarem da definição do Orçamento da União, direcionando recursos públicos para áreas como saúde, educação, infraestrutura e assistência social, conforme demandas específicas de estados e municípios.

Todos os anos, o Governo Federal encaminha ao Congresso o projeto da Lei Orçamentária Anual (LOA). Durante a tramitação, parlamentares apresentam emendas com propostas de ajustes na destinação dos recursos, buscando adequar o orçamento às necessidades locais. Quando aplicadas de forma adequada, essas verbas geram benefícios diretos à população.

Há quatro tipos principais de emendas: individuais, de bancada, de comissão e de relator. O processo de aprovação envolve o envio do orçamento pelo Executivo, a apresentação das propostas, a análise pela Comissão Mista de Orçamento, a votação no Congresso e a sanção presidencial. Somente após essas etapas os recursos podem ser liberados.

Na fase de execução, os valores são repassados aos ministérios responsáveis e, posteriormente, a estados, municípios ou instituições, mediante apresentação de projetos e prestação de contas. As emendas financiam ações como compra de ambulâncias, obras viárias, reformas de escolas, construção de creches e apoio a entidades sociais. A fiscalização é feita por órgãos como o TCU, a CGU e o Ministério Público Federal, garantindo transparência e o uso adequado dos recursos públicos.

FRENTE PARLAMENTAR LANÇA AGENDA LEGISLATIVA

O presidente da AMBEP, Francisco Barreto, participou, em março, do lançamento da Agenda Legislativa 2026 da Frente Parlamentar Mista pelo Fortalecimento das Entidades Fechadas de Previdência Complementar. A iniciativa reuniu parlamentares e representantes do setor com o objetivo de fortalecer a previdência complementar e aprimorar o ambiente legislativo das entidades fechadas.

O evento contou com a presença da Deputada Erika Kokay, idealizadora da Frente, do Deputado Tadeu Veneri, presidente do colegiado, além de outros parlamentares. Na ocasião, Francisco Barreto ressaltou a importância da articulação entre associações e o Congresso para garantir segurança jurídica e proteção previdenciária.

A Agenda Legislativa 2026 da Frente Parlamentar Mista pelo Fortalecimento das Entidades Fechadas de Previdência Complementar marca o início de uma série de debates e articulações que será promovida ao longo do ano em diferentes regiões do país.



TIPOS DE EMENDAS



- **Individuais:** são apresentadas por cada parlamentar e, desde 2015, têm caráter impositivo, o que obriga o governo a executá-las.



- **Bancada:** são elaboradas coletivamente por parlamentares de um mesmo estado e atendem interesses comuns regionais.



- **Comissão:** são feitas por comissões temáticas do Congresso, voltadas a áreas específicas.



- **Relator:** são conhecidas como “orçamento secreto” e tiveram uso restringido após decisões do Supremo Tribunal Federal, que exigiu mais transparência.

Nesta edição, vamos contar um pouco da história da iniciativa das aposentadas da Petrobras, Sueli Costa e Lucia Gissi, que celebra a escrita e a vida.



GIRASSÓIS: ENCONTRO DE VIDAS NA MATURIDADE

Na vida, alguns encontros começam desprezíveis e acabam se tornando verdadeiros marcos temporais. Foi assim que nasceu o Girassóis. Mais do que um projeto, um grupo de aposentadas e aposentados da Refinaria Henrique Lage (Revap) que transformou amizade em inspiração, literatura, acolhimento e cuidado.

A iniciativa, conduzida por Sueli Costa e Lucia Gissi, ambas aposentadas da área de Gestão de Pessoas da Revap, teve início em 2018, quando elas reuniram algumas amigas para um simples café. O encontro cresceu, ganhou mais de cinquenta participantes e, por votação, recebeu o nome Girassóis por ser o símbolo da busca pela luz, pela alegria e por novos propósitos.

Desde então, o grupo formado por amigos de mais de quatro décadas de trabalho se fortaleceu com encontros mensais cheios de prosa, risadas e partilhas, além de uma convivência diária em mensagens que vão de receitas de bolo a reflexões sobre a vida. E durante a pandemia, descobriram um novo caminho: a escrita.

“Cada encontro é uma celebração da vida. A literatura veio como um presente inesperado, mostrando que nossos sonhos continuam florescendo, mesmo depois da aposentadoria”, afirma Sueli Costa.



LITERATURA QUE ACOLHE

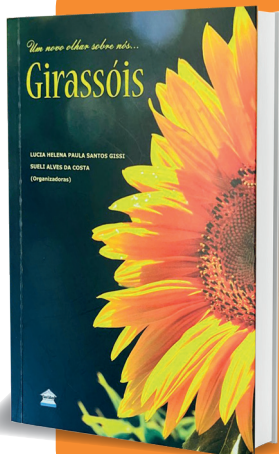
Palavras de acolhimento e esperança se transformaram em verdadeiras pérolas literárias, reunidas na primeira antologia: Um olhar sobre nós... Girassóis, lançada em 2021. O sucesso foi tanto que, em 2023, veio a segunda obra, Um novo olhar sobre nós... Girassóis, ampliando a participação para autores homens. Agora, o grupo prepara sua terceira coletânea, com tema livre e 22 autores, prevista para lançamento em julho/agosto deste ano.

Mais do que livros, o Girassóis representa a força dos vínculos que ultrapassam o ambiente de trabalho e se reinventam na aposentadoria. É um espaço de amizade, criatividade e propósito, que

mostra como é possível continuar florescendo em qualquer fase da vida.

“O Girassóis nasceu da vontade de manter vivos os laços que construímos no trabalho. Descobrimos que, mesmo aposentadas, ainda temos muito a criar, a compartilhar e a sonhar”, explica Lucia Gissi.

Na AMBEP, celebramos iniciativas como essa, que inspiram e resgatam sonhos. Porque, assim como os girassóis, nossos associados seguem buscando o sol, e encontrando nele motivos para viver com entusiasmo e alegria.



JOGO SUDOKU

Regras básicas do Sudoku:

1. A grade é composta por 9 linhas e 9 colunas, formando 81 células.
2. Cada linha deve conter os números de 1 a 9, sem repetição.
3. Cada coluna deve conter os números de 1 a 9, sem repetição.
4. Cada uma das 9 regiões 3x3 também deve conter os números de 1 a 9, sem repetição.
5. O jogo começa com algumas células preenchidas; o objetivo é completar as demais.

3	4	5	2	8	6	1	7	9
2	8	7	4	1	9	6	3	5
9	6	1	5	3	7	2	8	4
7	1	3	9	2	4	8	5	6
4	2	6	8	5	3	7	9	1
8	5	9	7	6	1	4	2	3
1	9	8	3	4	2	5	6	7
6	7	2	1	9	5	3	4	8
5	3	4	6	7	8	9	1	2

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

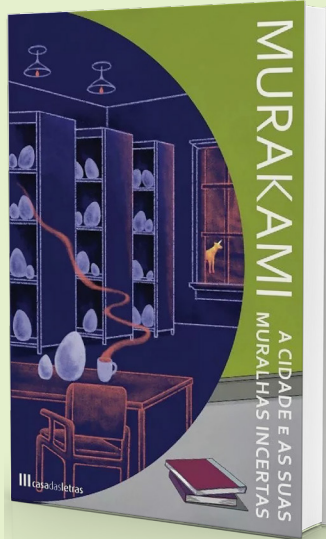
DIVERSÃO GARANTIDA

Confira nossas dicas de livro e série para você curtir momentos de lazer.

LIVRO
A CIDADE E SUAS MURALHAS INCERTAS
de Haruki Murakami

O mais recente romance do escritor japonês Haruki Murakami, o primeiro em seis anos, conta uma história de amor, perda e busca pessoal. Ao mesmo tempo, é também uma ode aos livros e às bibliotecas e uma parábola para os estranhos tempos pós-pandêmicos.

Editora: Companhia das Letras



SÉRIE
A CASA DO DRAGÃO: 3ª TEMPORADA (2026)

Estreia em junho a terceira temporada de 'A Casa do Dragão', série que retrata a ascensão e queda da Casa Targaryen. A obra retorna com uma temporada que promete ser marcada por batalhas, o aumento de tensões entre Pretos e Verdes e a guerra civil conhecida como Dança dos Dragões. A série explora uma intensa disputa sucessória pelo Trono de Ferro. A história se passa séculos antes dos acontecimentos exibidos na série Game of Thrones entre 2011 e 2019.

Disponível na HBO Max.

TEM SEMPRE UMA AMBEP PERTO DE VOCÊ.



SEDE

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21, 8º andar
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 3212-3600 Fax: (21) 2240-0406
sede@ambep.org.br

AMBEP ALAGOINHAS

Rua Dantas Bião S/Nº Loja 2, 3 e 4
Alagoinhas Velha - Alagoinhas BA
CEP: 48.007-901
Tel./Fax: (75) 3423-4040 (75) 99246-0018
alagoinhas@ambep.org.br

AMBEP ANGRA DOS REIS

Rua P nº 2, CEPE - Vila da Petrobras
Angra dos Reis.
Clube dos Empregados da Petrobras - CEPE
Vila da Petrobras - Angra dos Reis RJ
CEP: 23.915-080
Tel./Fax: (24) 3365-7120
(24) 98160-0068
angrandosreis@ambep.org.br

AMBEP ARACAJU

Rua Campo de Brito, 1187
Salgado Filho - Aracaju - SE
CEP: 49020-590
Tel./Fax: (79) 3214-6570
(79) 99172-0015
aracaju@ambep.org.br

AMBEP BELÉM

Av. Governador Magalhães Barata, 695
Sl. 01 Térreo - Edifício Tropical Center -
São Brás - Belém - PA
CEP: 66060-281
Tel.: (91) 3229-5747/3269-1801
Fax: (91) 3269-0034
belem@ambep.org.br

AMBEP BELO HORIZONTE

Rua Tenente Brito Melo, 1365/
Pilotis - salas 01 e 02 -
Santo Agostinho - Belo Horizonte - MG
CEP: 30180-070
Tel./Fax: (31) 3292-8225
(31) 3292-5682 (31) 99332-2539
belohorizonte@ambep.org.br

AMBEP BRASÍLIA

Setor Comercial Sul - Quadra 1 - Bloco
G, ED. Baracat - 14º and. SL. 1405 -
Brasília - DF - CEP: 70309-900
Tel.: (61) 3964-1766 - (61) 98406-7432
brasilia@ambep.org.br

AMBEP CAMPINAS

Rua Barão de Jaguará, 655/15º
salas 1501,1502, 1509 e 1510 -
Centro - Campinas - SP
CEP: 13015-925
Tel.: (19) 3234-2154 (19) 3234-0149
98260-0019
campinas@ambep.org.br

AMBEP CAMPOS

Praça São Salvador, 41 - 6º andar - Sala 604
Centro - Campos dos Goytacazes
RJ - EP: 28.010-000
Tel.: (22) 2724-1562 / (22) 98100-2254
campos@ambep.org.br

AMBEP CURITIBA

Rua José Loureiro, 603 conj. 201 e 202
Ed. Park Avenue - Centro
Curitiba - PR - CEP: 80010-000
Tel.: (41) 3224-9358 / (41) 99865-0039
Fax: (41) 3224-9358 / (41) 3233-4824
curitiba@ambep.org.br

AMBEP DUQUE DE CAXIAS

Rua Ailton da Costa, 115 salas
304/305 Jardim Vinte e Cinco de
Agosto - Duque de Caxias - RJ
CEP: 25.071.160
Tel.: (21) 3774-4039 (21) 98081-0117
Fax.: (21) 2671-9790
duquedecaxias@ambep.org.br

AMBEP FORTALEZA

Rua Pedro Borges, 135 - Sala 1103
Centro - Fortaleza - CE
CEP: 60055-110
Tel.: (85) 3226-8684 (85) 3454-2263
fortaleza@ambep.org.br

AMBEP ITAJAÍ

Rua Dr. Pedro Ferreira, 155 salas 902
e 902 A - Ed. Genésio Miranda Lins
Centro - Itajaí - SC - CEP: 88301-030
Tel.: (47) 3249-1461 (47) 99665-0271
Fax: (47) 3249-1458
itajai@ambep.org.br

AMBEP JOÃO PESSOA

Avenida Presidente Epitácio Pessoa,
1250 sala 604 - Ed. Concorde - Torre
João Pessoa - PB - CEP: 58040-904
Tel.: (83) 3228-3674 (83) 99869-0017
joaopessoa@ambep.org.br

AMBEP MACAÉ

Av. Agenor Caldas, 193 sala 605
Ed. Julio de Olival - Imbetiba - Macaé - RJ
CEP: 27913-300
Tel.: (22) 98100-0265
macae@ambep.org.br

AMBEP MACEIÓ

Rua Zacarias de Azevedo, 399 s/ 314
e 315 - Edifício Trade Center - Centro
Maceió - AL - CEP: 57020-470
Tel.: (82) 3372-6052 (82) 99835-0135
maceio@ambep.org.br

AMBEP MANAUS

Rua Eduardo Ribeiro, 620 - Sl 201
Edifício Cidade de Manaus
Centro - Manaus-AM - CEP: 69010-001
Tel.: (92) 3622-7001 - (92) 98279-0019
manaus@ambep.org.br

AMBEP MOSSORÓ

Rua Bezerra Mendes, 75 - Sala 05
Edifício Park Center - Centro
Mossoró - RN - CEP: 59600-090
Tel.: (84) 3321-3271 (84) 99869-0026
mossoro@ambep.org.br

AMBEP NATAL

Av. Prudente de Moraes, 744
sls. 1208/1209/1210 - Tirol
Natal - RN - CEP: 59.020-510
Tel.: (84) 3202-5445 (84) 3202-7408
(84) 99869-0027 Fax: (84) 3202-5669
natal@ambep.org.br

AMBEP NITERÓI

Rua Maestro Felício Toledo, 519
5º andar - sala 505 / 506
Edifício Office Center - Centro
Niterói - RJ - CEP: 24030-106
Tel.: (21) 3620-6651 (21) 98081-0151
niteroi@ambep.org.br

AMBEP PETRÓPOLIS

Rua do Imperador, 264 sl. 510
Shopping Santo Antônio - Centro
Petrópolis - RJ - CEP: 25620-000
Tel.: (24) 2231-6226 (24) 98160-0021
Tel./Fax: (24) 2243-2303 (*009)
petropolis@ambep.org.br

AMBEP PORTO ALEGRE

Rua Riachuelo, 1.098, 9º andar, conjunto
903, Edifício Tribuna Centro - Porto
Alegre - RS - CEP: 90.010-272
Tel.: (51) 3227-7174 (51) 32128132 (51)
3286-6334 (51) 3212-3539
(51) 98401-1308
portoalegre@ambep.org.br

AMBEP RECIFE

Rua Matias de Albuquerque, 223 sl.
401 e 402 - Santo Antônio
Recife - PE - CEP: 50010-090
Tel.: (81) 3224-3683 - (81) 3424-8416
recife@ambep.org.br

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21 6º andar -
Centro - Rio de Janeiro/RJ
CEP: 20031-010
Tel.: (21) 2240-0684 / (21) 2532-5263
(21) 2533-0408 / (21) 98081-0166
riodejaneiro@ambep.org.br

AMBEP SALVADOR

Av. Tancredo Neves, 999 s/301 e 302
Ed. Metropolitan Alfa - Caminho das
Árvores Salvador - BA
CEP: 41820-021
Tel.: (71) 3341-1823 (71) 3341-1827
(71) 3342-6530 (71) 3341-1826
(71) 3342-3751 (71) 99392-0017
salvador@ambep.org.br

AMBEP SANTO ANDRÉ

Rua Monte Casseros, 270 conj. 131
Centro - Santo André - SP
CEP: 09015-020
Tel.: (11) 4990-7697 (11) 4992-5767
(11) 4994-3673 (11) 95994-0534
santoandre@ambep.org.br

AMBEP SANTOS

Av. Ana Costa, 259 conj. 53
Encruzilhada Santos SP
CEP: 11060-907
Tel.: (13) 2028-2060 (13) 2028-2061
(13) 2028-2062 (13) 98132-2859
Fax: (13) 3222-9662
santos@ambep.org.br

AMBEP SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Dr. João Guilhermino, 474
salas 41 e 42 - Centro São José dos
Campos - SP - CEP: 12210-130
Tel.: (12) 3941-1778
(12) 3921-1815 (12) 98170-0038
sjcampos@ambep.org.br

AMBEP SÃO LUIS

Avenida Jerônimo de Albuquerque,
25, 3º andar - sala 323 Condomínio
Pátio Jardins - Torre B - Hyde Park Vinhais
São Luís - MA - CEP: 65.074-199
Tel.: (98) 3232-1027 (98) 98288-0059
saoluis@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS

Rua Manoel de Andrade, n.º 115
Térreo - Centro São Mateus - ES
CEP: 29.930-045
Tel.: (27) 3763-3563 (27) 98142-0046
saomateus@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS DO SUL

Rua D. Pedro II, 587 - 2º andar - Sl. 25
Centro São Mateus do Sul - PR
CEP: 83900-000
Tel.: (42) 99848.0062
smsul@ambep.org.br

AMBEP SÃO PAULO

Rua Barão de Itapetininga, 151
12º andar - Salas 123 e 124 - Centro
São Paulo - SP - CEP: 01042-001
Tel.: (11) 3159-3349 (11) 3159-3538
(11) 95994-0233
saopaulo@ambep.org.br

AMBEP SÃO SEBASTIÃO

Rua Duque de Caxias, 188 - ljs 23/24
- Centro São Sebastião - SP
CEP: 11608-545
Tel.: (12) 3892-4054 (12) 3893-1896
(12) 98170-0111
ssebastiao@ambep.org.br

AMBEP VITÓRIA

Av. Nossa Senhora da Penha, 699,
SL 212 e 213, torre B
Ed. Century Santa Lucia - Vitória - ES
CEP: 29.056-250
Tel.: (27) 3225-8494 (27) 3207-9592
(27) 98142-0033
vitoria@ambep.org.br

SEGUROS

AMBEP Seguros

Rua Álvaro Alvim, 21, 7º andar.
Centro - Rio de Janeiro
Tel.: (21) 2113-1000.
Demais Regiões: 0800 220 1020
contato@ambep.com.br

Você está no GRUPO DE WHATSAPP da sua UNIDADE AMBEP?



Entre agora.

Cada uma das 33 Unidades Regionais da AMBEP tem o seu grupo específico no WhatsApp. Este canal de comunicação, de acesso fácil e rápido, permite que nossos associados de qualquer lugar do Brasil estejam mais próximos e integrados com a gestão local e recebam nossos comunicados e novidades na palma da mão.

Para entrar no seu grupo, basta seguir o passo a passo:

- 1** Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado ou acesse o site:
<https://www.ambep.org.br/comunidades-whatsapp/>
- 2** Você será direcionado para a página das Listas de Transmissão da AMBEP.
- 3** Nesta página, o associado encontra o QR Code e/ou link do grupo de WhatsApp referente à sua Unidade Regional. Basta acessar e pronto. O grupo estará visível no seu celular. Aproveite!

