

revista da



ambep

67 | JANEIRO/FEVEREIRO | 2026



DIRETORIA DA AMBEP FALA SOBRE INICIATIVAS PARA 2026 EM BATE-PAPO!

Selo 2 da Promoção Cultural
dos 45 anos está disponível.

Saiba quando contratar
o Seguro Viagem.



NOVIDADE PARA OS ASSOCIADOS DA AMBEP

**ATÉ 25% DE
DESCONTO NO
SEGURO AUTO DA
PORTO SEGURO!**

Após anos de parceria com a Porto Seguro, conquistamos mais um benefício para você, Associado da AMBEP!

Agora, você tem até 25% de desconto no seguro auto da Porto Seguro, com coberturas completas e assistência 24h.

Somente aqui na AMBEP Seguros!

**FALE CONOSCO E GARANTA
A SUA PARTICIPAÇÃO!**



WhatsApp:
(21) 99388-1499



Telefones:
(21) 2113-1000 Rio de Janeiro



Demais regiões:
0800-220-1020

**PORTO
SEGURO** 

 **ambep**
seguros

TRÊS ANOS DE GESTÃO PARTICIPATIVA E TRANSPARENTE

Em 2026, completamos três anos à frente da gestão da AMBEP com muitos motivos para celebrar. Enfrentamos desafios, promovemos mudanças importantes e consolidamos uma gestão participativa e transparente, sempre guiada pelas demandas da maioria dos nossos associados.

Graças ao trabalho dedicado da nossa equipe, ao envolvimento dos colaboradores e ao apoio constante dos nossos associados, fortalecemos a AMBEP e ampliamos nossa capacidade de entregar produtos e serviços à altura das expectativas da comunidade petroleira.

Nesse período, reforçamos nossa atuação na defesa jurídica e parlamentar, revisamos normas, implantamos políticas de governança e sustentabilidade e realizamos uma análise completa dos riscos aos quais a associação está exposta, adotando medidas mitigadoras que hoje trazem mais segurança e estabilidade para nossa entidade.

Entre os maiores avanços, destaco a implantação das assembleias virtuais, que democratizaram nossa participação e permitiram que associados de todo o país contribuíssem diretamente para as decisões da associação. Esse movimento consolidou a AMBEP como uma instituição ativa na defesa dos interesses dos associados e beneficiários, seja no campo jurídico, parlamentar ou no diálogo com a Petrobras.

Também fortalecemos parcerias estratégicas, com destaque para a Abrapp (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar) e Anapar (Associação Nacional de Participantes de Fundos de Pensão), ampliando nossa representatividade e nossa capacidade de atuação conjunta com entidades de mesmo porte e propósito: zelar pelo bem-estar dos petroleiros, aposentados e pensionistas.

Seguimos firmes no propósito que nos guia desde o início: manter uma AMBEP cada vez mais próxima, eficiente e preparada para atender às necessidades dos nossos associados, e ainda mais forte e comprometida com todos vocês.



Francisco Barreto,
Presidente da AMBEP

CONCURSO CULTURAL	4
VIDA BOA	5
FIQUE LIGADO	5
MAPA DA AMBEP	6
GENTE NOSSA	7
FIQUE POR DENTRO	8
CAPA	9
FIQUE POR DENTRO	12
PROJUR	12
SIMPLIFICANDO	13
NOTÍCIAS PARLAMENTARES	14
RESPONSABILIDADE SOCIAL	15
PALAVRAS DO CONSELHO FISCAL E DELIBERATIVO	16
ACONTECE AQUI	17
ESPAÇO DO ASSOCIADO	18

EXPEDIENTE

Revista da AMBEP – Órgão de Informação da AMBEP (Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros)

• **Diretoria da AMBEP:** Francisco Antônio Padilha Barreto (Presidente), Antonio Luiz de Souza e Mello (Diretor Administrativo) e Maria do Carmo David (Diretora Financeira e Patrimonial)

• **Periodicidade:** Bimestral

• **Produção editorial:** Nós da Comunicação

• **Jornalista responsável:** Jaíra Reis

• **Edição:** Jaíra Reis • **Coordenação:** Leticia Mota

• **Textos:** Edgard Cravo e Leticia Mota

• **Responsável:** Lorena Araújo

• **Apoio editorial:** Lorena Araújo, Jonathan Fonseca, Lucas Leal e Mariana Marques

• **Revisão:** Lourdes Pereira

• **Direção de arte:** Gina Mesquita

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

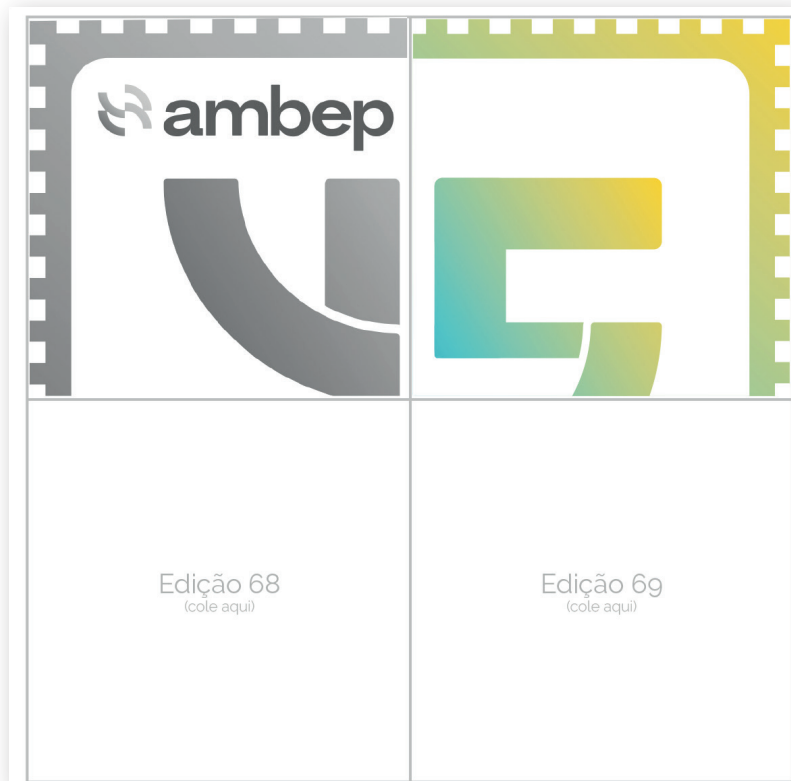
COLECIONE E GANHE: 45 ANOS DE HISTÓRIA COM A AMBEP! PARTICIPE

45
Anos

Para celebrar seus 45 anos, a AMBEP lançou uma ação especial que valoriza cada capítulo dessa trajetória construída com união e presença. Nas edições 66, 67, 68 e 69 da Revista da AMBEP, um novo selo é publicado. Ao colecionar todos os 4 selos, você completa a imagem comemorativa dos 45 anos e pode trocar por um brinde exclusivo.

Se você não conferiu as palavras em destaque que acompanham o primeiro selo, anote aí: **“o cuidado”**. Já as palavras desta edição, que vão ocupar o primeiro espaço da frase, estão destacadas em colorido, na matéria de Capa. Anote e complete a frase.

Participe, coleccione os selos, acompanhe as próximas edições e confira todos os critérios, prazos e orientações no regulamento completo disponível no site da AMBEP e no QR Code.



FRASE COMEMORATIVA

Preencha com as palavras destacadas nas edições 66 a 69.

o cuidado

SEUS DADOS:

Nome completo: _____ Matrícula AMBEP: _____

Telefone: _____ E-mail: _____ Unidade Regional: _____

Endereço (rua e nº): _____ CEP: _____

Compl./Bairro: _____ Cidade/UF: _____

Autorizo o uso dos meus dados **exclusivamente** para validação desta ação.

Assinatura: _____ Data: _____

CALOR EXTREMO: TEMPERATURA ALTA AFETA O CORPO E EXIGE CUIDADOS



As ondas de calor que atingem o Brasil nos últimos anos deixaram de ser fenômenos isolados e passaram a compor um novo padrão climático, com impactos diretos na saúde da população. Em diferentes regiões, as temperaturas acima dos 40°C têm ampliado a preocupação de especialistas, sobretudo pelos riscos para crianças, adultos com doenças crônicas e, principalmente, idosos.

Entre pessoas acima de 60 anos, o calor extremo diminui a eficiência da transpiração e torna o sistema cardiovascular mais lento para responder às mudanças de temperatura. Com isso, a desidratação pode ocorrer rapidamente e sem sintomas iniciais claros, aumentando o risco de exaustão pelo calor e hipertermia.

No caso dos adultos, segundo o Ministério da Saúde, condições como hipertensão, diabetes, obesidade ou insuficiência cardíaca também exigem atenção redobrada. Um dos efeitos da exposição prolongada ao calor é a perda de líquidos e eletrólitos de forma acelerada. Além disso, reduz o volume de sangue circulante e aumenta a sobrecarga sobre o coração, favorecendo quadros de tontura, náuseas, mal-estar, dor de cabeça, desidratação e até insolação.

Fique atento, também, a sintomas como fraqueza extrema, palpitações, vômitos persistentes, desmaios ou alterações no nível de consciência. Ocorrências assim não devem ser ignoradas e requerem avaliação médica urgente. Para encarar com saúde esse calor extremo- que segundo os meteorologistas brasileiros deve permanecer além do verão que termina em março- siga algumas das medidas de prevenção sugeridas pelo Ministério da Saúde e cuide-se bem!

- Evite permanecer sob o sol entre 10h e 16h;
- Use roupas leves, de cores claras e que não fiquem apertadas no corpo;
- Use óculos de sol e chapéu;
- Opte pelo protetor solar com fator de proteção solar (FPS) acima de 30 para evitar queimaduras na pele;
- Beba líquidos durante todo o tempo, com prioridade para água, água de coco e sucos de frutas naturais;
- Tenha cuidado com as bebidas alcoólicas que, em excesso, causam desidratação;
- Diminua os esforços físicos, principalmente em momentos de calor intenso.

Fonte: Ministério da Saúde

ATUALIZAÇÃO CADASTRAL DA AMBEP: PARTICIPE!

A AMBEP está realizando, a atualização cadastral dos beneficiários. Essa ação é essencial para avançarmos na modernização dos nossos processos e planejarmos eventos, ações e modalidades cada vez mais alinhados ao perfil de cada ambepiano.

Com os dados atualizados, conseguimos melhorar a comunicação, aperfeiçoar nossos sistemas e dimensionar

com mais precisão nossas atividades e eventos. Sem a atualização cadastral, os beneficiários podem deixar de receber informações importantes, convites para eventos e até perder o acesso a algumas modalidades oferecidas pela AMBEP.

Por isso, contamos com a sua colaboração. Entre em contato conosco ou compareça à Unidade Regional da AMBEP mais próxima para atualizar os dados dos seus beneficiários.

FIQUE
LIGADO



ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO NA UNIDADE REGIONAL DE CAMPOS DOS GOYTACAZES

Quando a AMBEP decidiu inaugurar um posto em Campos dos Goytacazes, em 18 de janeiro de 2008, a motivação já era clara: a cidade havia se tornado um importante polo de residência de petroleiros na Região Norte do Estado do Rio, reunindo um contingente expressivo de profissionais ligados à Petrobras. Era um movimento natural para uma Associação que sempre buscou estar onde seus associados estão.

Desde então, a Unidade Regional de Campos dos Goytacazes se consolidou como um espaço de referência, de pertencimento, integração e memória. Hoje, mais de 600 associados encontram na unidade não apenas atendimento, mas também acolhimento, orientação e um ponto de encontro de histórias de gerações do setor petrolífero.

A representatividade da unidade se reflete também na sua equipe: são quatro profissionais dedicados ao funcionamento diário da representação: as funcionárias Marceli Feidit e Pollyanna Paschoal, e os colaboradores Dilson Santos e Vera Lúcia Guimarães. Juntos, eles formam o elo entre associados e instituição, garantindo que cada um deles seja atendido com atenção e humanidade.

Localizada no Edifício ACIC, nº 41, sala 604, na Praça São Salvador, a unidade regional oferece fácil acesso e segurança. “Por dentro, é um ambiente planejado para conforto. Climatizado, acolhedor e dividido em dois espaços, a unidade consiste em uma sala de recepção para o atendimento inicial e outra, reservada, destinada ao atendimento personalizado”, conta Pollyanna Paschoal, assistente administrativa.

Mas a história do local vai além da estrutura física. A unidade regional se tornou, ao longo dos anos, uma verdadeira promotora de convivência. Um espaço onde não falta uma programação variada para os associados, como as comemorações de Dia das Mães, Dia dos Pais, confraternizações de fim de ano, encontros de aniversariantes, além de palestras e ações voltadas ao bem-estar e à autoestima.

Hoje, o principal papel da representação está na excelência do atendimento.



“Acolher, escutar e trazer o associado para perto não é apenas um lema. É uma prática diária. Por isso, muitos membros enxergam a AMBEP como um suporte confiável para todas as questões relacionadas à Petrobras, um porto seguro em meio às dúvidas e demandas que surgem ao longo da trajetória profissional e pós-profissional”, destaca Pollyanna Paschoal.



UMA VIDA ERGUIDA COM **CORAGEM, TRABALHO E PERTENCIMENTO**

A trajetória do associado da AMBEP Anilton da Purificação Santos, de 71 anos, começa muito antes de qualquer embarque para uma plataforma, solda ou transferência de cidade. Ela começa ainda em Santo Amaro, no Recôncavo Baiano, terra de tradição, cultura e resistência, onde nasceu e aprendeu cedo que a vida exige coragem dos que desejam seguir adiante.

Em 1981, quando ingressou na Petrobras, Anilton levava para os campos baianos mais do que técnica: carregava o orgulho de um povo que ajudou a escrever a história do petróleo no Brasil. Começou como soldador e, dois anos depois, já atuava na área de perfuração na região do campo de Dom João, no município de São Francisco do Conde (BA), palco das primeiras tentativas de exploração do país.

Ainda em 1983, com a alegação de que os poços da Bahia estavam se esgotando, Anilton deixou a terra natal e partiu para Macaé (RJ), levando na bagagem a responsabilidade de sustentar a família e a confiança de que o caminho se construiria com trabalho.

No ano seguinte, chegou a Campos dos Goytacazes, cidade que se tornaria seu porto definitivo. Com ele, vieram a esposa, Juciara, e as quatro filhas pequenas: Viviane, Patrícia e as gêmeas Caroline e Carine. “Foi uma fase de adaptação, mas também de união”, lembra ele. A família cresceu junto com a expansão da indústria do petróleo no Norte Fluminense, e Anilton cresceu com ela.

Ao longo dos 32 anos de Petrobras, Anilton nunca deixou de buscar novos conhecimentos. Fez curso de eletromecânica, especializou-se e se aposentou como técnico de manutenção em 1993. Viveu o ritmo intenso do embarque, da rotina por vezes dura das plataformas. Mas mantinha um hábito saudável: mesmo após as refeições, não deixava de lado as caminhadas.

Foi ainda na ativa que conheceu a AMBEP. O atendimento próximo, a resolução de demandas e a disponibilidade constante das funcionárias da unidade criaram um vínculo que se fortaleceu a cada ano. Hoje, a Unidade Regional de Campos dos Goytacazes se tornou um espaço de confiança para Anilton.

Morando no bairro Turf Club, Anilton está a poucos quilômetros do prédio da Associação, na Praça São Salvador. Um caminho que percorre pelo menos uma vez ao mês ou mais, quando há eventos como aniversários, confraternizações, palestras ou encontros com antigos colegas que reforçam a essência comunitária da AMBEP.



E quando se fala da AMBEP, Anilton resume com a firmeza de quem pertence à Associação e reconhece o valor da entidade:

“Para mim e para minha família, a AMBEP é um complemento importante da Petrobras. Sempre que preciso, encontro algo novo. E encontro gente disposta a ajudar”,
diz Anilton da Purificação Santos.



FERIADOS PROLONGADOS À VISTA: VIAJAR BEM É TAMBÉM SE PROTEGER

O calendário de 2026 será generoso em feriados prolongados e isso significa mais viagens, estradas cheias, aeroportos lotados e destinos disputados. Com o aumento dos deslocamentos, crescem também os riscos de imprevistos que podem transformar o descanso e a diversão em dor de cabeça.

Acidentes de trânsito, mal-estar súbito, internações fora da cidade de origem, quedas, intoxicações alimentares e até o extravio de bagagem estão entre os problemas mais comuns enfrentados por viajantes. Levantamentos sobre turismo e saúde do viajante indicam que emergências médicas e acidentes respondem por grande parte das ocorrências durante viagens, especialmente em períodos de alta movimentação.

É nesse cenário que o Seguro Viagem faz toda a diferença. E a AMBEP Seguros oferece opções adequadas para diferentes perfis e destinos, garantindo mais tranquilidade ao viajante. “Muitas pessoas só pensam no seguro quando algo acontece, mas ele deve fazer parte do planejamento da viagem, assim como passagem e hospedagem”, destaca Juliane Ferreira, analista de Marketing da AMBEP Seguros.



QUANDO CONTRATAR?

Para viagens cujo destino estiver a mais que 70 km da sua residência, já é possível contar com o Seguro Viagem. A proteção ajuda a aproveitar cada feriado sem preocupações, e pode incluir:



Assistência 24 horas durante a viagem.



Suporte em caso de extravio de bagagem.



Atendimento de urgência e emergência.



Assistência médica e hospitalar.



Cobertura para acidentes pessoais.

Na AMBEP Seguros, o associado recebe orientação individualizada na escolha da cobertura mais adequada ao destino e ao perfil de cada viagem. Para mais informações e realizar sua cotação com a **AMBEP Seguros**, entre em contato pelo e-mail contato@ambep.com.br ou pelos telefones: (21) 2113-1000 | (21) 99388-1499 (WhatsApp) | 0800 220 1020. Planejar uma viagem com segurança é a melhor forma de se divertir.

BATE-PAPO COM A DIRETORIA: PRIORIDADES E PROJETOS PARA 2026

Este ano, a AMBEP completa 45 anos de história. Um marco que convida à celebração, mas, sobretudo, à reflexão sobre os próximos passos da Associação e o impacto direto na vida dos seus associados. Em um ano que também será marcado por eleições para a diretoria, a AMBEP reforça um compromisso claro: olhar para o futuro com responsabilidade, escuta ativa e transparência, mantendo o foco no que realmente importa, o associado.

Para entender o que vem por aí, a Revista da AMBEP promoveu um bate-papo com o presidente Francisco Barreto, o diretor de Serviços Antonio Mello e a diretora Financeira Maria do Carmo David. Em pauta, as prioridades, os investimentos, os projetos e os serviços previstos para 2026, sempre com uma visão de futuro e compromisso com a sustentabilidade da Associação. Confira!



2026 será um ano simbólico para a AMBEP, com a celebração dos 45 anos da Associação e, também, eleições para a diretoria. Quais são as prioridades da AMBEP para este novo ciclo?

Francisco Barreto — As prioridades estão diretamente ligadas a uma atuação mais ativa na defesa dos direitos dos associados, ao fortalecimento da convivência social e ao cuidado com a saúde física e mental dos associados e empregados. Nosso objetivo é garantir que a AMBEP continue sendo um espaço de acolhimento, proteção e representatividade.

Maria do Carmo — Do ponto de vista do associado, nossa prioridade é garantir a continuidade das atividades e dos serviços com responsabilidade financeira. Isso significa preservar o funcionamento das Unidades Regionais e manter ações de convivência, cultura e apoio que fazem parte da rotina da Associação.

Antonio Mello — A prioridade é consolidar uma AMBEP cada vez mais moderna, tanto administrativa quanto estruturalmente. Esse processo fortalece os serviços oferecidos, abre novas oportunidades e contribui, inclusive, para a ampliação do número de associados, preparando a Associação para os desafios do futuro.

A AMBEP vem intensificando a aproximação com os associados por meio das visitas às Unidades Regionais. O que essa escuta ativa tem revelado e como ela influencia as decisões para 2026?

Francisco Barreto - A escuta ativa revelou uma demanda reprimida importante. Dar ao associado a oportunidade de falar diretamente com a alta administração aumenta a confiança na Associação e reforça o sentimento de pertencimento. Todas as informações recolhidas são avaliadas e tratadas, muitas vezes se transformando em ações incorporadas ao plano de trabalho.

Está prevista a conclusão das visitas a 100% das unidades até junho. Que ganhos concretos o associado pode esperar?

Francisco Barreto - A segurança de que suas contribuições e necessidades serão tratadas com seriedade. Haverá retorno e prestação de contas por meio das mídias institucionais, com ações concretas no curto, médio e longo prazo.

A atuação em Brasília tem sido um ponto central da estratégia da AMBEP. Quais pautas seguem como prioridade este ano?

Francisco Barreto - Nossa atuação é orientada por uma agenda parlamentar focada em projetos que impactam diretamente os associados e seus dependentes. Permanecem como prioridade os temas ligados à Petros, à previdência complementar e à AMS, além da articulação com a Frente Parlamentar e com autoridades competentes para a defesa dos interesses dos associados.

No ano dos 45 anos, que legado a atual gestão considera fundamental deixar para os associados?

Francisco Barreto - Destaco o fortalecimento da comunicação com o associado, a transparência das ações, a proximidade com as Unidades Regionais e a defesa permanente dos interesses dos associados junto à Petrobras, à Petros, à AMS e aos órgãos governamentais. Além do reconhecimento e da valorização dos empregados e colaboradores da AMBEP.

O orçamento de 2026 já foi concluído. Quais áreas e projetos receberão mais investimentos pensando diretamente no benefício dos associados?

Maria do Carmo - Nosso orçamento prioriza ações que impactam diretamente o associado, como atividades de convivência, projetos culturais, eventos, fortalecimento das Unidades Regionais e melhorias nos processos internos.

Como a gestão financeira contribui para ampliar projetos e serviços sem comprometer a sustentabilidade da AMBEP?

Maria do Carmo - Atuando com planejamento e controle rigorosos, garantindo que os recursos sejam utilizados com responsabilidade. Isso nos permite manter e ampliar atividades sem comprometer a sustentabilidade da Associação.

A celebração dos 45 anos trará ações integradas a novos benefícios ou projetos permanentes?

Maria do Carmo - As comemorações estarão integradas às atividades já valorizadas pelos associados e, sempre que possível, ligadas a iniciativas que deixem benefícios duradouros para a AMBEP.

Como o associado poderá acompanhar a aplicação dos recursos ao longo de 2026?

Maria do Carmo - Por meio de relatórios, comunicados institucionais, prestações de contas e dos canais oficiais da AMBEP, garantindo transparência permanente.

As pesquisas de satisfação realizadas nas Unidades Regionais trouxeram indicadores importantes. Quais melhorias em serviços e atendimento estão previstas para 2026?

Antonio Mello - As pesquisas reforçam a importância da proximidade com o associado. E para este ano, o foco é ampliar a comunicação e incentivar a participação ativa, seja pelo acompanhamento das redes sociais, do site ou pela presença nas Unidades Regionais. No Rio de Janeiro, por exemplo, convidamos os associados a conhecerem a sede, um espaço acolhedor e preparado para receber, fortalecendo esse vínculo.

Projetos como orientação jurídica, parcerias em saúde e ampliação de convênios vêm ganhando destaque. O que está previsto para este ano?

Antonio Mello - Há avanços importantes, especialmente na área jurídica. Um dos focos seguirá sendo o fortalecimento das parcerias com escritórios de advocacia, principalmente na defesa do PED, garantindo suporte qualificado e contínuo aos associados.

O associado pode esperar novos formatos de atendimento, ações itinerantes ou serviços digitais?

Antonio Mello - Estamos sempre avaliando novas possibilidades e a ampliação de formatos passa pela construção de canais digitais mais amigáveis. Mas, independentemente disso, nosso compromisso é aprimorar continuamente o atendimento, o diálogo e a conexão com o associado.

Na prática, o que muda na vida do associado com os projetos planejados para este ano?

Antonio Mello - O associado pode esperar melhorias constantes, mais acesso aos serviços, atendimento qualificado e uma AMBEP cada vez mais próxima das suas necessidades.

Uma mensagem para quem constrói a AMBEP todos os dias

“Os desafios nos motivam a avançar. Chegamos até aqui graças à participação ativa dos associados, à contribuição de gestores que passaram pela AMBEP e à dedicação da nossa força de trabalho, que faz tudo acontecer.”

Francisco Barreto

“Esses 45 anos foram construídos com confiança e participação. Essa história coletiva reforça o nosso compromisso de seguir cuidando da Associação com responsabilidade, respeito e proximidade com as pessoas.”

Maria do Carmo

“O futuro da AMBEP continua sendo construído junto com o associado. Cada projeto, cada serviço e cada melhoria têm esse propósito.”

Antonio Mello

Há 45 anos, a AMBEP tem uma certeza: ela é construída para o associado. E é com diálogo, cuidado e responsabilidade que seguimos preparando o futuro.

AMBEP 360º: CHEGOU A HORA DE SÃO PAULO!

A terceira edição do AMBEP 360º já tem data e local confirmados: de 28 a 30 de outubro, no Hotel Wyndham Ibirapuera, em São Paulo. Em breve, as inscrições para o evento serão abertas e poderão ser realizadas por meio de uma plataforma digital que está em construção pela Associação e que proporcionará mais facilidade, praticidade e segurança aos associados.

Após duas edições que marcaram a história da Associação (Rio de Janeiro, em 2024, e Salvador, em 2025), o AMBEP 360º aterrissa na maior metrópole do país com ainda mais energia, diversidade e propósito, ampliando debates, fortalecendo vínculos e abrindo caminhos para novas soluções que impactam diretamente o cotidiano dos associados.

Além da vasta programação de palestras, o AMBEP 360º novamente será um espaço de troca, escuta e construção coletiva, no qual serão aprofundadas discussões sobre direitos, benefícios, atualizações legislativas e os desafios do futuro. Tudo isso integrado às frentes jurídica, parlamentar, social e cultural da Associação, bem como com o suporte dos Conselhos Fiscal e Deliberativo e de toda a equipe técnica e administrativa.

Fique atento às próximas edições da Revista da AMBEP e use o QR Code para acompanhar nossas redes sociais.



PROJUR

AMBEP CRIA 'NÚCLEO PRÉ-70 E PENSIONISTAS' E REFORÇA A DEFESA DOS ASSISTIDOS

A AMBEP avança na defesa dos direitos dos seus associados com a criação do Núcleo Pré-70 e Pensionistas, uma iniciativa voltada a fortalecer a representação e o atendimento a esse grupo específico de assistidos da Petros.

O Núcleo terá atuação dedicada ao acompanhamento de demandas administrativas e judiciais, quando necessário, além de estudar e propor soluções para a preservação dos direitos garantidos pelo Termo de Compromisso Financeiro (TCF Pré-70), firmado pela Petrobras e vigente até 2028.

Entre as atribuições, está também o acompanhamento da gestão de riscos e dos investimentos que impactam diretamente os planos PPSP-R Pré-70 e PPSP-NR Pré-70, reforçando a atuação técnica da AMBEP junto à Petros em defesa dos benefícios dos aposentados e pensionistas.

CANAL EXCLUSIVO

Para ampliar a proximidade e agilizar o atendimento, foi criado um canal exclusivo de comunicação para os assistidos e pensionistas do Pré-70:

E-mail: juridico@ambep.org.br
WhatsApp: (21) 98635-0028

A criação do Núcleo reafirma o compromisso da AMBEP com a proteção dos direitos dos associados, especialmente em um cenário que exige atenção contínua aos direitos previdenciários.

VOCÊ SABIA?

Os Pré-70 são aposentados e pensionistas da Petrobras que aderiram aos planos de benefícios antes de julho de 1970. Atualmente, o grupo reúne cerca de 17.332 aposentados e 3.788 pensionistas.

Por meio do Termo de Compromisso Financeiro Pré-70, a Petrobras assume a cobertura de eventuais desequilíbrios financeiros até 2028. A partir desse período, a responsabilidade por reequilíbrios será compartilhada entre a patrocinadora e os participantes, conforme a proporção contributiva.

CONTEÚDO ESPECIAL NO CANAL DA AMBEP NO YOUTUBE.

Acesse o QR Code e confira a edição especial do Programa Radar AMBEP, disponível no nosso canal do Youtube, com bate-papos exclusivos sobre o assunto e respostas às dúvidas dos associados.



CORREÇÃO DA TABELA DO IRPF: MAIS QUE UM ALÍVIO TRIBUTÁRIO

MEDIDA REDUZ DESIGUALDADES E TEM EFEITO POSITIVO PARA A ECONOMIA, COM IMPACTO POSITIVO DE 0,3 PONTO PERCENTUAL NO PIB

Carlos Vasconcellos*

Preencher a declaração anual do Imposto de Renda da Pessoa Física pode ser um aborrecimento, mas o IRPF cumpre um papel importante na estrutura fiscal brasileira e no financiamento de políticas públicas no país. Além de ajudar a sustentar áreas essenciais como saúde e educação, o imposto também busca equilibrar desigualdades ao distribuir o peso tributário entre diferentes faixas de renda.

E é nesse contexto que as faixas de isenção atuam para que o IRPF não penalize os contribuintes de baixa renda. A faixa de isenção protege quem recebe menos. Isso evita que famílias com orçamento limitado fiquem com a renda ainda mais apertada pelos tributos.

Por isso mesmo, a elevação do limite de isenção de imposto de renda para trabalhadores com rendimento mensal até R\$ 5 mil e a redução das alíquotas para rendimentos até R\$ 7.350 que entraram em vigor este ano é uma ótima notícia. A mudança na tabela foi uma bandeira defendida nos últimos anos pela AMBEP e corrige distorções provocadas pela inflação e pela defasagem histórica dos valores tributáveis.

Na prática, manter congelada a tabela de isenção de impostos é onerar justamente as parcelas mais vulneráveis da sociedade. À medida que os salários evoluem, mais contribuintes entram na faixa de renda tributável – mesmo que sua renda real não tenha crescido de fato por causa da inflação.

IMPULSO ECONÔMICO

Desse modo, o aumento na faixa de isenção reforça a progressividade do sistema tributário. Além disso, representa uma medida positiva para a economia uma vez que alivia o orçamento familiar, reduz desigualdades e estimula o consumo.

Como isso acontece? A isenção aumenta a renda disponível. Até 2025, uma pessoa com rendimento de R\$ 5 mil mensais, por exemplo, tinha uma tributação de R\$ 466,27 por mês. Com

a correção da tabela de isenção, esse valor deixa de ser descontado e passa a ficar disponível para o contribuinte. O resultado são R\$ 5.595,24 de alívio por ano no orçamento.

Segundo projeções, as isenções somadas podem chegar a R\$ 25,8 bilhões em um ano, beneficiando aproximadamente 16 milhões de contribuintes. De acordo com uma estimativa do Sindifisco Nacional (Sindicato dos Auditores da Receita Federal), essa injeção de recursos na economia poderá representar um crescimento de 0,3 ponto percentual no PIB em 2026.

Esse efeito de aceleração na economia acontece porque, nas faixas de renda beneficiadas, a maior parte dos recursos é direcionada para o consumo. Com isso, o efeito positivo na economia é rápido.

MERCADO INTERNO

O aumento do consumo, gerado pela correção da tabela do IRPF, fortalece o mercado interno, impulsionando o faturamento de pequenos e médios negócios que dependem da demanda doméstica. Isso estimula ainda a geração de empregos formais e a produção, assim como a arrecadação de outros impostos como IBS e CBS (criados na Reforma Tributária) ou ICMS, ISS e PIS/Cofins (ainda em vigor, em um período de transição).

É possível contra-argumentar que as isenções poderiam ter um impacto fiscal negativo, o que no longo prazo não é bom para a sustentabilidade da economia. No entanto, a correção da tabela foi acompanhada por compensação tributária sobre as rendas mais altas. Mais uma vez, na avaliação do Sindifisco Nacional, essas medidas de compensação – que poderiam afetar investimentos – têm impacto menor do que o efeito multiplicador sobre o consumo.

Em resumo, o que vimos é uma medida que potencialmente fortalece a estabilidade financeira e amplia a capacidade de planejamento das famílias. Um resultado que beneficia a todos no longo prazo.

AMBEP NO CONGRESSO: VOZ ATIVA NA DEFESA DOS PARTICIPANTES

O biênio 2024–2025 consolidou a atuação parlamentar da AMBEP como uma força relevante na defesa dos direitos dos participantes e assistidos da previdência complementar fechada. Com presença ativa no Congresso Nacional, articulação técnica e diálogo constante com parlamentares, a entidade ajudou a transformar demandas históricas em avanços concretos. Um dos marcos desse período foi a preservação da isenção tributária das entidades fechadas de previdência complementar na regulamentação da Reforma Tributária. A sanção do PLP 68/2024 reconheceu o caráter previdenciário dos fundos de pensão e afastou riscos à poupança de longo prazo dos participantes.

A AMBEP também fortaleceu sua estratégia ao organizar e divulgar a Agenda Legislativa, apresentada em 2025 junto ao Planejamento Estratégico 2025–2030, reforçando transparência, governança e atuação cooperativa com outras entidades representativas.

Na pauta da justiça tributária, a entidade manteve atuação firme em duas frentes: o acompanhamento do PL 1739/2024, que trata da dedução integral das contribuições extraordinárias de equacionamento no Imposto de Renda, e a aprovação da Emenda 90 ao PL 5473/2025, na Comissão de Assuntos Econômicos do Senado, eliminando o limite de 12% para essa dedução.

Outro avanço relevante foi a criação da Frente Parlamentar Mista pelo Fortalecimento das EFPC, em 2025. A AMBEP acompanhou o lançamento e

participou de reuniões e debates, contribuindo para a construção de uma agenda permanente em defesa dos aposentados e assistidos.

Esse trabalho é sustentado por método e escala: atualmente, a Célula Parlamentar da AMBEP acompanha 124 Projetos de Lei de interesse dos associados, com monitoramento contínuo, notas técnicas e atuação direta nas comissões.

Ao fim de 2025, os resultados mostraram que planejamento, cooperação e presença ativa fazem diferença. E a AMBEP segue reafirmando seu compromisso com uma previdência complementar mais justa, transparente e sustentável, sempre ao lado de seus associados.

“Nossa atuação é guiada pela escuta dos participantes e pela responsabilidade de defender direitos que impactam diretamente sua segurança e dignidade. Estar presente no Congresso é dar voz a quem construiu sua poupança ao longo de uma vida inteira”,

afirma Lilian Duffrayer,
da Célula Parlamentar da AMBEP.



OFICINAS QUE FORTALECEM VÍNCULOS

O Programa de Oficinas Sociais da AMBEP é uma iniciativa que promove bem-estar, convivência e qualidade de vida entre os associados, reforçando o compromisso da Associação com uma atuação social humanizada e preventiva.

As oficinas são espaços de encontro, troca de experiências e acolhimento, valorizando os saberes construídos ao longo da vida e estimulando o protagonismo e o envelhecimento ativo.

“As oficinas vão além dos trabalhos manuais. Elas criam vínculos, fortalecem o sentimento de pertencimento e mostram ao associado que ele é parte da AMBEP”,
destaca Regina Meneghelli, coordenadora do Serviço Social.

Mais do que atividades recreativas, o Programa de Oficinas busca fortalecer laços sociais, prevenir o isolamento, estimular a saúde emocional e criar espaços de escuta e apoio mútuo. A metodologia é participativa e acolhedora, respeitando o ritmo e o interesse dos participantes.

O programa já passou por Unidades Regionais como Alagoinhas, Vitória, Porto Alegre e Itajaí, com oficinas de confecção de decoração natalina, crochê, bordado, encadernação artesanal e decoupage, entre outras técnicas criativas. Essas atividades estimulam a coordenação motora, a criatividade e a convivência, além de favorecerem conversas e trocas de histórias de vida.

Os resultados incluem maior participação dos associados, avaliações positivas e fortalecimento do convívio entre pares. O programa segue em construção, atento às demandas locais, reforçando o papel das Unidades Regionais como espaços de encontro, cuidado e troca de saberes.



“Os encontros revelam o impacto positivo do convívio e da escuta na autoestima e no dia a dia dos participantes”,
completa Regina.



MANUAL DO CONSELHO FISCAL: GOVERNANÇA QUE DEIXA LEGADO

A gestão da AMBEP tem como compromisso atuar com responsabilidade, excelência e visão de futuro, fortalecendo a continuidade administrativa e o cuidado permanente com o patrimônio coletivo da Associação. E é nesse contexto que, em dezembro, foi lançado o Manual do Conselho Fiscal.

Mais do que um documento técnico, o material consolida padrões de atuação, organiza rotinas de trabalho e estabelece critérios claros para uma fiscalização independente, ética e alinhada às boas práticas de governança.

Para a conselheira fiscal Tereza Soares, o lançamento representa um marco institucional.

“O Manual do Conselho Fiscal é parte do legado institucional que a AMBEP constrói para garantir governança, estabilidade e confiança para as próximas gerações de conselheiros e associados”,

afirma Tereza Soares.

SISTEMATIZAÇÃO DOS PROCESSOS

Ao sistematizar seus processos e registrar suas práticas, a AMBEP assegura que o conhecimento acumulado ao longo das gestões não se perca com as transições administrativas. Pelo contrário: ele se transforma em patrimônio institucional, fortalecendo a cultura de governança e promovendo estabilidade, previsibilidade e segurança para a entidade e para seus associados.

Esse é um ponto central do legado que está sendo construído: deixar para os próximos Conselhos uma base estruturada, madura e confiável, capaz de sustentar decisões responsáveis e preservar, de forma contínua, a integridade financeira, patrimonial e administrativa da Associação.

Além de orientar os conselheiros, o Manual também aproxima os associados da governança, ao tornar mais claros os mecanismos de controle, a análise das contas e o acompanhamento do orçamento da entidade.

Assim, a AMBEP transforma boas práticas em legado e gestão responsável em valor permanente para seus associados.

GOVERNANÇA E COMPROMISSO EM UM ANO DECISIVO

O ano de 2026 marca um momento decisivo para o Conselho Deliberativo da AMBEP. Além dos desafios naturais do período, o ano também representa o encerramento da atual gestão, o que exige foco, planejamento e responsabilidade nas decisões.

Para orientar sua atuação, o Conselho definiu um Plano de Ação, com destaque para o acompanhamento mensal do Orçamento e do Plano de Atividades da Diretoria, aprovados em Assembleia. Esse monitoramento sistemático, realizado em reuniões ordinárias com a Diretoria, reforça a transparência, o alinhamento e o controle da execução das ações.

Mais do que instrumentos financeiros, o Orçamento e o Plano de Atividades refletem escolhas estratégicas alinhadas à Visão, ao Propósito e aos Valores da AMBEP, com foco no cuidado com as pessoas, o fortalecimento da Associação e a construção sustentável do futuro da entidade.

ELEIÇÕES DA AMBEP 2026

O Conselho Deliberativo também será responsável por conduzir o Processo Eleitoral da AMBEP, conforme previsto no Estatuto e na Política Interna, além de preparar a transição para a próxima gestão, com reuniões de passagem e relatórios que garantam continuidade e segurança institucional.

“Nosso papel é assegurar uma gestão responsável no presente e criar bases sólidas para o futuro da AMBEP”,

destaca Lairton Corrêa de Souza, conselheiro da AMBEP.

Com compromisso e visão de longo prazo, o Conselho Deliberativo trabalha para enfrentar os desafios do ano e entregar um legado consistente aos associados.

NATAL SOLIDÁRIO AMBEP: UNIÃO QUE TRANSFORMA SOLIDARIEDADE EM ALIMENTO



A campanha Natal Solidário AMBEP, realizada entre 10 de novembro e 12 de dezembro, mobilizou associados e colaboradores das 33 Unidades Regionais em todo o país em um grande movimento de empatia e cuidado com o próximo. Ao todo, foram arrecadados mais de 1.500 quilos de alimentos, destinados a instituições e comunidades em situação de vulnerabilidade social.

A ação mostrou, na prática, a força da união dos ambepianos e o impacto que a solidariedade coletiva pode gerar, especialmente em um período tão simbólico como o Natal. Cada doação representou mais do que alimento: levou dignidade, esperança e acolhimento a muitas famílias.

Entre as unidades com maior volume de arrecadação, destacaram-se Santos, com 223 kg, Alagoinhas, com 208 kg, e Natal, com 158 kg, evidenciando o engajamento regional e o compromisso social presentes em diferentes partes do país.

Já em Alagoinhas, a campanha ganhou reforço com a arrecadação de alimentos durante a venda de ingressos do evento

de fim de ano. Segundo Carla Rodrigues, supervisora administrativa da UR Alagoinhas, a iniciativa fortaleceu o espírito de cooperação e a consciência social dos associados. Os alimentos arrecadados foram destinados ao Lar dos Idosos Bezerra de Menezes, ampliando o alcance da ação na comunidade local.

A AMBEP agradece a todos que participaram do Natal Solidário, reforçando que gestos simples, quando somados, têm o poder de transformar realidades e levar esperança a quem mais precisa.

Para o associado Ronnie Messias Pacheco de Menezes, participar do Natal Solidário é transformar valores em atitudes.

“É uma forma de concretizar valores como amor, compaixão e partilha. Doar no Natal proporciona não apenas ajuda a quem recebe, mas também crescimento pessoal, desprendimento e a sensação de contribuir para uma sociedade mais justa e igualitária.”

Em Natal, o associado Joaquim Vieira dos Santos Filho destacou a importância do engajamento social como valor coletivo.

“Acho que todos devíamos nos engajar com mais frequência em prol daqueles menos favorecidos. Como ambepiano, é importante essa ação no meio social onde vivemos. Ao participar dessas iniciativas, estamos cumprindo um dos ensinamentos de Jesus Cristo: olhar para os mais necessitados.”

Na Unidade Regional de Santos, a campanha teve um significado especial para a associada Sueli de Castro, que já atua em iniciativas solidárias há anos.

“Minha participação no Natal Solidário da AMBEP só pode enaltecer a minha vida. Ajudar pessoas carentes sempre fez parte da minha história.”



Na estreia da nossa nova seção, vamos conferir a crônica da economista, Mestre em Letras e ambeiana, Suely Viegas Mattesco, que trabalhou na Petrobras nos extintos SEFIN, SEGEN E DEPRO e hoje nos brinda com uma de suas criações. Confira!

O SONHO NÃO ACABOU!



No filme *Um Senhor Estagiário*, Robert De Niro protagoniza um aposentado de 70 anos que voltou a se inserir no mercado de trabalho. Embora ficção, esse filme mostra a tendência atual de aproveitamento dessa mão de obra, acabando com o preconceito de que a pessoa mais velha tem dificuldade de se familiarizar com as novas tecnologias.

Antigamente, se era velho aos 50. A coluna se precipitava para frente, encurvando o corpo, e a cadeira de balanço era o único meio de diversão; envelhecer era um processo até doloroso.

Mas o avanço da medicina e o combate a várias doenças propiciaram uma formidável melhora nas condições de saúde da população. Conjugada a outros fatores, como atividades físicas e alimentação mais regrada, essa melhora na qualidade de vida trouxe, como consequência imediata, o aumento da expectativa de vida. De fato, se em 1940 a expectativa de vida era de 45,5 anos, em 2016 já era de 75,9 anos.

Esse fenômeno aumentou o número de idosos, e algumas empresas abriram espaço para profissionais com mais de 60 anos, já que recentes estudos comprovaram que as habilidades intelectuais não diminuem com a idade; pelo contrário, só crescem.

Envelhecer não se resume a aumentar o tamanho do bolo para ir cabendo mais uma vela a cada ano. Não! Por isso, aposentem a cadeira de balanço, porque tem muita diversão pela frente.

Conhecem o Estatuto do Idoso? Pois é, ele regulamenta os direitos das pessoas com 60 anos ou mais, dando o direito não só de exercer uma atividade profissional, como também direito à educação, cultura, esporte e lazer. Com isso, o idoso saiu da condição de dependente passivo da previdência para ser ativo na vida. Então, leitores amigos, vamos fazer valer as regalias conquistadas.

Vocês, reaproveitados ou não, trabalhando ou só cuidando de netos, postando lives no Instagram ou sentados na praça jogando cartas, sendo consultores econômicos ou apenas cuidando de plantas na varanda, se liguem! Nada de cair na esparrela de assumir a velhice e seus estigmas. Nada de ficar falando só de doenças e enumerando, com orgulho, a quantidade de remédios que toma por dia. E, pelo amor de Deus, parem de contar aquela história que todos já ouviram trocentas vezes! E, se você acumulou sabedoria ao longo da vida, mas ninguém se interessa em saber, paciência. Ser idoso é uma dádiva, e temos que agradecer essa prorrogação, conscientes de que o corpo envelhece sem a nossa permissão, mas a alma, ao contrário, só envelhece se permitirmos.

Então, vamos lá, agora é hora de reciclar: a prata dos cabelos ganha tinta azul da moda, o ouro nos dentes muda para implantes de titânio, as pedras nos rins ganham um triturador automático e o ferro nas articulações a gente derrete para virar parafuso. Mas, com certeza, vamos manter a beleza da fonte inesgotável de gás natural.

Gente, o sonho não acabou! Na padaria tem mais!

SEDE

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21, 8º andar
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 3212-3600 Fax: (21) 2240-0406
sede@ambep.org.br

AMBEP ALAGOINHAS

Rua Dantas Bião S/Nº loja 2, 3 e 4
Alagoinhas Velha - Alagoinhas BA
CEP: 48.007-901
Tel./Fax: (75) 3423-4040 (75) 99246-0018
alagoinhas@ambep.org.br

AMBEP ANGRA DOS REIS

Rua P nº 2, CEPE - Vila da Petrobras
Angra dos Reis.
Clube dos Empregados da Petrobras - CEPE
Vila da Petrobras - Angra dos Reis RJ
CEP: 23.915-080
Tel./Fax: (24) 3365-7120
(24) 98160-0068
angradosreis@ambep.org.br

AMBEP ARACAJU

Rua Campo de Brito, 1187
Salgado Filho - Aracaju - SE
CEP: 49020-590
Tel./Fax: (79) 3214-6570
(79) 99172-0015
aracaju@ambep.org.br

AMBEP BELÉM

Av. Governador Magalhães Barata, 695
Sl. 01 Térreo - Edifício Tropical Center -
São Brás - Belém - PA
CEP: 66060-281
Tel.: (91) 3229-57473269-1801
Fax: (91) 3269-0034
belem@ambep.org.br

AMBEP BELO HORIZONTE

Rua Tenente Brito Melo, 1365/
Pilotis - salas 01 e 02 -
Santo Agostinho- Belo Horizonte - MG
CEP: 30180-070
Tel./Fax: (31) 3292-8225
(31) 3292-5682 (31) 99332-2539
belohorizonte@ambep.org.br

AMBEP BRASÍLIA

Setor Comercial Sul - Quadra 1 - Bloco
G, ED. Barakat - 14º and. SL. 1405 -
Brasília - DF - CEP: 70309-900
Tel.: (61) 3964-1766 - (61) 98406-7432
brasilia@ambep.org.br

AMBEP CAMPINAS

Rua Barão de Jaguará, 655/15º
salas 1501,1502, 1509 e 1510 -
Centro - Campinas - SP
CEP: 13015-925
Tel.: (19) 3234-2154 (19) 3234-0149
98260-0019
campinas@ambep.org.br

AMBEP CAMPOS

Praça São Salvador, 41 - 6º andar - Sala 604
Centro - Campos dos Goytacazes
RJ - EP: 28.010-000
Tel.: (22) 2724-1562 / (22) 98100-2254
campos@ambep.org.br

AMBEP CURITIBA

Rua José Loureiro, 603 conj. 201 e 202
Ed. Park Avenue - Centro
Curitiba - PR - CEP: 80010-000
Tel.: (41) 3224-9358 / (41) 99865-0039
Fax: (41) 3224-9358 / (41) 3233-4824
curitiba@ambep.org.br

AMBEP DUQUE DE CAXIAS

Rua Ailton da Costa, 115 salas
304/305 Jardim Vinte e Cinco de
Agosto - Duque de Caxias - RJ
CEP: 25.071.160
Tel.: (21) 3774-4039 (21) 98081-0117
Fax.: (21) 2671-9790
duquedecaxias@ambep.org.br

AMBEP FORTALEZA

Rua Pedro Borges, 135 - Sala 1103
Centro - Fortaleza - CE
CEP: 60055-110
Tel.: (85) 3226-8684 (85) 3454-2263
fortaleza@ambep.org.br

AMBEP ITAJAÍ

Rua Dr. Pedro Ferreira, 155 salas 902
e 902 A - Ed. Genésio Miranda Lins
Centro - Itajaí - SC - CEP: 88301-030
Tel.: (47)3249-1461 (47) 99665-0271
Fax: (47)3249-1458
itajai@ambep.org.br

AMBEP JOÃO PESSOA

Avenida Presidente Epitácio Pessoa,
1250 sala 604 - Ed. Concorde - Torre
João Pessoa - PB - CEP: 58040-904
Tel.: (83) 3228-3674 (83) 99869-0017
joapessoa@ambep.org.br

AMBEP MACAÉ

Av. Agenor Caldas, 193 sala 605
Ed. Julio de Olival - Imbetiba - Macaé - RJ
CEP: 27913-300
Tel.: (22) 98100-0265
macae@ambep.org.br

AMBEP MACEIÓ

Rua Zacarias de Azevedo, 399 s/ 314
e 315 - Edifício Trade Center - Centro
Maceió - AL - CEP: 57020-470
Tel.: (82) 3372-6052 (82) 99835-0135
maceio@ambep.org.br

AMBEP MANAUS

Rua Eduardo Ribeiro, 620 - SI 201
Edifício Cidade de Manaus
Centro - Manaus-AM - CEP: 69010-001
Tel.: (92) 3622-7001 - (92) 98279-0019
manaus@ambep.org.br

AMBEP MOSSORÓ

Rua Bezerra Mendes, 75 - Sala 05
Edifício Park Center - Centro
Mossoró - RN - CEP: 59600-090
Tel.: (84) 3321-3271 (84) 99869-0026
mossoro@ambep.org.br

AMBEP NATAL

Av. Prudente de Moraes, 744
sls. 1208/1209/1210 - Tirol
Natal - RN- CEP: 59.020-510
Tel.: (84) 3202-5445 (84) 3202-7408
(84) 99869-0027 Fax: (84) 3202-5669
natal@ambep.org.br

AMBEP NITERÓI

Rua Maestro Felício Toledo, 519
5º andar - sala 505 / 506
Edifício Office Center - Centro
Niterói - RJ - CEP: 24030-106
Tel.: (21) 3620-6651 (21) 98081-0151
niteroi@ambep.org.br

AMBEP PETRÓPOLIS

Rua do Imperador, 264 sl. 510
Shopping Santo Antônio - Centro
Petrópolis - RJ - CEP: 25620-000
Tel.: (24) 2231-6226 (24) 98160-0021
Tel./Fax: (24) 2243-2303 (*009)
petropolis@ambep.org.br

AMBEP PORTO ALEGRE

Rua Riachuelo, 1.098, 9º andar, conjunto
903, Edifício Tribuno Centro - Porto
Alegre - RS - CEP: 90.010-272
Tel.: (51) 3227-7174 (51) 32128132 (51)
3286-6334 (51) 3212-3539
(51) 98401-1308
portoalegre@ambep.org.br

AMBEP RECIFE

Rua Matias de Albuquerque, 223 sl.
401 e 402 - Santo Antônio
Recife - PE - CEP: 50010-090
Tel.: (81) 3224-3683 - (81) 3424-8416
recife@ambep.org.br

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21 6º andar -
Centro - Rio de Janeiro/RJ
CEP: 20031-010
Tel.: (21) 2240-0684 / (21) 2532-5263
(21) 2533-0408 / (21) 98081-0166
riodejaneiro@ambep.org.br

AMBEP SALVADOR

Av. Tancredo Neves, 999 s/301 e 302
Ed. Metropolitano Alfa - Caminho das
Árvores Salvador - BA
CEP: 41820-021
Tel.: (71) 3341-1823 (71) 3341-1827
(71) 3342-6530 (71) 3341-1826
(71) 3342-3751 (71) 99392-0017
salvador@ambep.org.br

AMBEP SANTO ANDRÉ

Rua Monte Casseros, 270 conj. 131
Centro - Santo André - SP
CEP: 09015-020
Tel.: (11) 4990-7697 (11) 4992-5767
(11) 4994-3673 (11) 95994-0534
santoandre@ambep.org.br

AMBEP SANTOS

Av. Ana Costa, 259 conj. 53
Encruzilhada Santos SP
CEP: 11060-907
Tel.: (13) 2028-2060 (13) 2028-2061
(13) 2028-2062 (13) 98132-2859
Fax: (13) 3222-9662
santos@ambep.org.br

AMBEP SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Dr. João Guilhermino, 474
salas 41 e 42 - Centro São José dos
Campos - SP - CEP: 12210-130
Tel.: (12) 3941-1778
(12) 3921-1815 (12) 98170-0038
sjcampos@ambep.org.br

AMBEP SÃO LUIS

Avenida Jerônimo de Albuquerque,
25, 3º andar - sala 323 Condomínio
Pátio Jardins - Torre B - Hyde Park Vinhais
São Luís - MA - CEP: 65.074-199
Tel.: (98) 3232-1027 (98) 98288-0059
saoluis@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS

Rua Manoel de Andrade, n.º 115
Térreo - Centro São Mateus - ES
CEP: 29.930-045
Tel.: (27) 3763-3563 (27) 98142-0046
saomateus@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS DO SUL

Rua D. Pedro II, 587 - 2º andar - Sl. 25
Centro São Mateus do Sul - PR
CEP: 83900-000
Tel.: (42) 99848.0062
smsul@ambep.org.br

AMBEP SÃO PAULO

Rua Barão de Itapetininga, 151
12º andar - Salas 123 e 124 - Centro
São Paulo - SP - CEP: 01042-001
Tel.: (11) 3159-3349 (11) 3159-3538
(11) 95994-0233
saopaulo@ambep.org.br

AMBEP SÃO SEBASTIÃO

Rua Duque de Caxias, 188 - ljs 23/24
- Centro São Sebastião - SP
CEP: 11608-545
Tel.: (12) 3892-4054 (12) 3893-1896
(12) 98170-0111
ssebastiao@ambep.org.br

AMBEP VITÓRIA

Av. Nossa Senhora da Penha, 699,
SL 212 e 213, torre B
Ed. Century Santa Lucia - Vitória - ES
CEP: 29.056-250
Tel.: (27) 3225-8494 (27) 3207-9592
(27) 98142-0033
vitoria@ambep.org.br

SEGUROS

AMBEP Seguros

Rua Álvaro Alvim, 21, 7º andar.
Centro - Rio de Janeiro
Tel.: (21) 2113-1000.
Demais Regiões: 0800 220 1020
contato@ambep.com.br

Você está no GRUPO de WhatsApp da sua Unidade AMBEP?



Entre agora.

Cada uma das 33 Unidades Regionais da AMBEP tem o seu grupo específico no WhatsApp. Este canal de comunicação, de acesso fácil e rápido, permite que nossos associados de qualquer lugar do Brasil estejam mais próximos e integrados com a gestão local e recebam nossos comunicados e novidades na palma da mão.

Para entrar no seu grupo, basta seguir o passo a passo:

- 1** Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado ou acesse o site:
<https://www.ambep.org.br/comunidades-whatsapp/>
- 2** Você será direcionado para a página das Listas de Transmissão da AMBEP.
- 3** Nesta página, o associado encontra o QR Code e/ou link do grupo de WhatsApp referente à sua Unidade Regional. Basta acessar e pronto. O grupo estará visível no seu celular. Aproveite!

