

## NOVA LEI PROÍBE DESCONTOS SOBRE BENEFÍCIO DO INSS PARA ENTIDADES ASSOCIATIVAS

Recentemente, foi publicada a Lei 15.327 que **proíbe** a cobrança de mensalidades, contribuições ou qualquer outro valor ligado a associações, sindicatos ou entidades de classe e clubes diretamente nos **benefícios do INSS, mesmo quando há autorização do beneficiário.**

Em cumprimento à legislação vigente, a Petros afirmou que deixará de descontar do benefício INSS os valores referentes a essas entidades associativas. Essa proibição se aplica exclusivamente aos benefícios do INSS. Dessa forma, os descontos sobre os benefícios da Petros permanecerão sendo realizados normalmente.



A medida passa a valer já a partir da folha de pagamento de janeiro de 2026 dos assistidos (aposentados e pensionistas) que recebem o benefício da previdência oficial via convênio com a Petros. Em caso de dúvidas, procure os Canais da Petros.

## NOTA DE ESCLARECIMENTO: MIGRAÇÃO DE PLANOS PETROS

A AMBEP esclarece que não apoia, neste momento, qualquer proposta de migração para planos da Petros, uma vez que não existe proposta formal de plano aprovada pelos órgãos competentes da Petrobras, da Petros e do Governo que permita aos participantes e assistidos uma avaliação segura, transparente e responsável sobre eventual migração.

O trabalho desenvolvido pela AMBEP ao longo dos últimos anos tem sido voltado à construção e defesa de alternativas que busquem acabar ou, ao menos, minimizar os impactos dos planos de equacionamento, sempre com base técnica, jurídica e atuarial. Nesse contexto, a Associação integra o Fórum em Defesa dos Participantes da Petros, dedicado à análise e formulação de propostas para enfrentamento do problema, atuando de forma colaborativa e responsável.



Todo o material produzido no âmbito desse Fórum está integralmente disponível para consulta pública no site da AMBEP, assim como esta matéria completa. Acesse [www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br).

## ACONTECEU...

### • DIA DE CONVIVÊNCIA NO TRABALHO

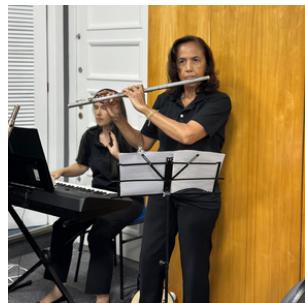
No dia 10/12/2025, a AMBEP viveu um momento especial e cheio de emoção com o Dia de Convivência no Trabalho. Filhos e netos dos nossos funcionários tiveram a oportunidade de passar um dia inteiro no ambiente de trabalho de seus pais e avós, conhecendo de perto onde e como eles dedicam seus dias. A experiência se tornou ainda mais marcante quando as crianças receberam seu crachá de "Ajudante Júnior", fazendo com que se sentissem verdadeiros funcionário da AMBEP. O brilho nos olhos, o orgulho e a alegria transformaram esse dia em uma lembrança inesquecível. Além de aprenderem sobre a rotina de trabalho, os pequenos viveram momentos de pura diversão, com brincadeiras, cineminha, lanchinhos e presentes, em um ambiente acolhedor e descontraído. Ao final do dia, foram embora felizes, com sorrisos no rosto e a certeza de que voltarão em breve. Um dia que fortaleceu laços, aproximou gerações e encheu nossos corações de carinho e significado.



### • CANTATA DE NATAL

No dia 15/12/2025, nosso Coral encerrou o ano com uma emocionante Cantata de Natal, preparada ao longo de todo o ano com muito carinho, dedicação e sensibilidade pelo maestro Leandro Costa e pela tecladista Gisele Sant'ana. As canções apresentadas tocaram profundamente o coração de todos que prestigiaram o evento, espalhando alegria, união e renovando ainda mais o verdadeiro espírito natalino. Momentos como esse reforçam a importância da música como forma de expressão, acolhimento e celebração. Que em 2026 possamos viver ainda mais encontros especiais como esse, repletos de harmonia, emoção e boas lembranças.

Que venham novas apresentações e novos encantos!



## NOVIDADES!

### • AULA DE INCLUSÃO DIGITAL

Com o objetivo de ampliar ainda mais o conhecimento e a autonomia dos nossos associados/beneficiários, iniciamos em 06/11/2025 as Aulas de Inclusão Digital, ministradas pelo professor Luiz Carlos.

Os resultados têm sido cada vez mais positivos, refletidos no entusiasmo, no aprendizado e no envolvimento dos participantes. É muito gratificante acompanhar esse crescimento e perceber como nossos ambepianos estão se sentindo mais confiantes, seguros e preparados para utilizar as ferramentas do mundo digital no dia a dia. Seguimos firmes nesse compromisso de promover inclusão, aprendizado e independência digital!



## • PARCERIA AMBEP & THEATRO MUNICIPAL

No dia 18/12/2025, a AMBEP teve o privilégio de proporcionar aos seus associados e beneficiários uma experiência cultural inesquecível: uma visita ao Theatro Municipal para assistir ao belíssimo espetáculo "O Quebra-Nozes". Foi uma noite marcada por encanto, emoção e arte, onde a magia da música e da dança envolveu a todos, tornando o momento ainda mais especial. Vivências como essa reforçam nosso compromisso em promover cultura, lazer e bem-estar, ampliando horizontes e criando memórias afetivas. E essa é apenas a primeira de muitas! Com essa parceria especial, continuaremos oferecendo aos nossos associados novas oportunidades para vivenciar espetáculos e experiências culturais inesquecíveis. Fiquem atentos às nossas redes sociais, pois ao longo deste ano serão disponibilizados novos ingressos para diversos espetáculos, ampliando ainda mais o acesso à cultura, à arte e ao lazer.

Acompanhe, participe e viva novas emoções com a AMBEP

### • CDM – Corpo, Dança e Movimento

O CDM (Corpo, Dança e Movimento) teve início na UR Rio de Janeiro, em 25/11/2025, trazendo uma proposta leve, dinâmica e cheia de energia. A aula, além de diferente e descontraída, estimula o corpo e a mente, promovendo bem-estar, coordenação, equilíbrio e consciência corporal.

Com muita simpatia, carisma e uma condução envolvente, a professora Sabrina Vaz encanta e cativa nossos associados e beneficiários, tornando cada encontro um momento especial de movimento, alegria e aprendizado.

Uma experiência que transforma, motiva e faz bem para o corpo e para a alma!



### • PILATES

Iniciamos no dia 28/01/2026, as atividades de Pilates com um aulão experimental, oferecendo aos nossos associados a oportunidade de vivenciar mais esse importante benefício disponibilizado pela AMBEP.

O Pilates é uma atividade adaptável a todas as idades e diferentes condições físicas, ajudando a:

- ✓ Fortalecer o corpo
- ✓ Aumentar a flexibilidade
- ✓ Melhorar a consciência corporal e a respiração
- ✓ Prevenir dores
- ✓ Reduzir o estresse e a ansiedade

Uma prática completa que promove equilíbrio, saúde e qualidade de vida, conectando corpo e mente de forma harmoniosa.

## VEM AÍ! EVENTO ESPECIAL – DIA INTERNACIONAL DA MULHER

A AMBEP convida você para um evento especial em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, que acontecerá no mês de março. Será um momento preparado com muito carinho para celebrar a força, as conquistas e a importância das mulheres, com atividades especiais, acolhimento e muita inspiração.

Em breve, divulgaremos mais informações sobre o Evento.

Fique atento(a) e não perca!

Uma homenagem a quem transforma o mundo todos os dias.

## NÚCLEO PRÉ-70 E PENSIONISTAS

Você sabia que a AMBEP conta com um canal exclusivo para o Núcleo Pré-70 e Pensionistas?

E mais: esse núcleo já está em funcionamento desde o ano passado! Não sabia?

Acesse o QR Code ou clique aqui e assista o vídeo falando tudo sobre este novo Núcleo.



## CONVÊNIO COM A DASA

a AMBEP quer chamar a sua atenção para nosso convênio com a rede DASA. Ao todo, a DASA possui mais de 40 marcas de laboratórios e centros médicos, presentes em todo o Brasil que combinam excelência técnica, capilaridade e proximidade para cuidar da saúde das pessoas com qualidade e confiança.

Para agendar seus exames, consulte os mais de 230 laboratórios ativos em nossa IPAM e faça o agendamento na unidade mais perto da sua casa com o melhor preço!

- Aproveite as seguintes vantagens:

- 👉 Valores dos atendimentos de acordo com a Tabela Petrobras;
- 👉 Descontos em Vacinas;
- 👉 Rede Líder em medicina diagnóstica no Brasil;



**NOVIDADE**  
para os associados ambep  
Até **25%** De desconto no seguro auto da

**Porto**

**ambep**  
seguros

Escaneie o **QR Code** e faça a sua **cotação**



📞 (21) 99388-1499

### EXPEDIENTE

#### INFORMATIVO DA AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21/ 6º andar

Rio de Janeiro – RJ - CEP: 20031-010

Tel.: (21) 2533-0408 - 2532-5263 - 2240-0684

E-mail: riodejaneiro@ambep.org.br

[www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br)

Responsável:  
Jeanne Lima

Tiragem: 6000 exemplares

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores

**ambep**

Mala Direta  
Básica

991225862-6/2015/DR-RJ

**AMBEP**

Correios

Distribuição Interna – Não jogue lixo nas vias públicas. Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT”.