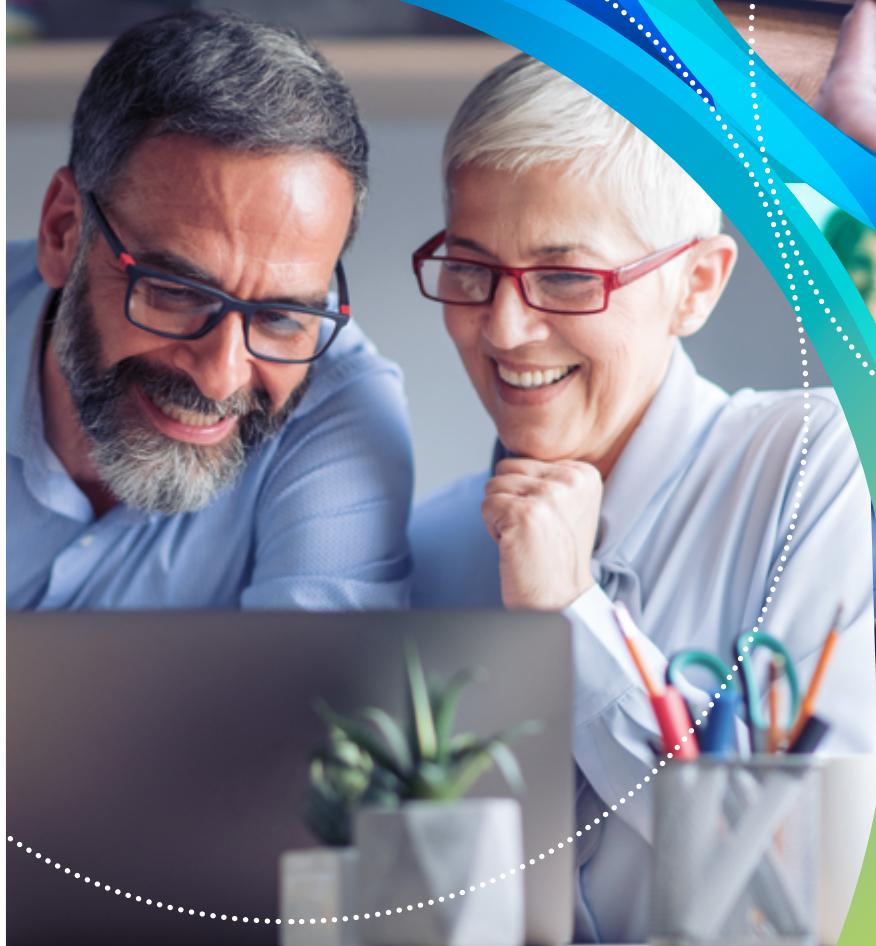


revista da



**AMBEP 2025:  
UM ANO MARCADO  
POR CONEXÕES,  
CONQUISTAS E  
PROPÓSITO**

66 | NOVEMBRO/DEZEMBRO | 2025



Associação promove  
II Encontro Jurídico  
em Brasília.

Projeto Inclusão Digital  
conecta associados  
pelo país.



# NOVIDADE PARA OS ASSOCIADOS DA AMBEP



**ATÉ 25% DE  
DESCONTO NO  
SEGURO AUTO DA  
PORTO SEGURO!**

Após anos de parceria com a Porto Seguro, conquistamos mais um benefício para você, Associado da AMBEP!

Agora, você tem até 25% de desconto no seguro auto da Porto Seguro, com coberturas completas e assistência 24h.

Somente aqui na AMBEP Seguros!

**FALE CONOSCO E GARANTA  
A SUA PARTICIPAÇÃO!**

**WhatsApp:**  
**(21) 99388-1499**

**Telefones:**  
**(21) 2113-1000 Rio de Janeiro**

**Demais Regiões:**  
**0800-220-1020**

**PORTO  
SEGURO**

**ambep**  
seguros

MAPA DA AMBEP	<b>4</b>
GENTE NOSSA	<b>5</b>
FIQUE POR DENTRO	<b>6</b>
PROJUR	<b>7</b>
CAPA	<b>8</b>
SIMPLIFICANDO	<b>12</b>
PALAVRAS DO CONSELHO FISCAL E DELIBERATIVO	<b>13</b>
SAIBA MAIS	<b>14</b>
FIQUE POR DENTRO	<b>15</b>
RESPONSABILIDADE SOCIAL	<b>17</b>
PASSATEMPO	<b>18</b>

## EXPEDIENTE

**Revista da AMBEP** – Órgão de Informação da AMBEP (Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros)

- **Diretoria da AMBEP:** Francisco Antônio Padilha Barreto (Presidente), Antonio Luiz de Souza e Mello (Diretor de Serviços) e Maria do Carmo David (Diretora Financeira e Patrimonial)

- **Periodicidade:** Bimestral

- **Produção editorial:** Nós da Comunicação

- **Jornalista responsável:** Jaíra Reis

- **Edição:** Jaíra Reis • **Coordenação:** Leticia Mota

- **Textos:** Edgard Cravo, Leonardo Madela e Leticia Mota

- **Responsável:** Lorena Araújo

- **Apoio editorial:** Lorena Araújo, Jonathan Fonseca e Lucas Leal

- **Revisão:** Lourdes Pereira

- **Direção de arte:** Gina Mesquita

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

## AMBEP MAIS PRÓXIMA DOS ASSOCIADOS

O último bimestre foi marcado por um movimento intenso de aproximação com nossos associados. Visitamos mais de 50% das 33 Unidades Regionais com o compromisso de concluir todas as visitas até junho de 2026. Nessas visitas, prestamos contas do plano de trabalho, ouvimos as demandas locais e conhecemos de perto as necessidades físicas, culturais e sociais das regionais. Essa escuta ativa fortalece nossa missão e nos orienta para decisões mais assertivas.

Os resultados são animadores: nesta segunda rodada, mais que dobrarmos o número de associados participantes e realizamos pesquisas de satisfação que apontam caminhos para seguirmos evoluindo. É gratificante ver o reconhecimento pelo trabalho realizado e perceber que estamos no rumo certo.

Outro destaque neste bimestre foi nossa atuação em Brasília. Acompanhamos de perto pautas relevantes da nossa Agenda Legislativa, sempre em defesa dos associados e beneficiários e conquistamos uma vitória significativa: a aprovação pelo Superior Tribunal de Justiça (STJ) da isenção do Imposto de Renda no Plano de Equacionamento. Ou seja, as contribuições extraordinárias poderão ser abatidas da base de cálculo do IR até o limite de 12% da renda bruta anual, permitindo ao participante recuperar valores pagos ou reduzir o imposto devido.

Seguimos firmes ainda pela isenção total e pela ampliação de benefícios, como a redução do IR para quem ganha até R\$ 5 mil. Essas conquistas reforçam a presença da AMBEP no cenário parlamentar e fortalecem a Frente Parlamentar Mista em Defesa das Entidades de Previdência Complementar Fechada.

Concluímos também o orçamento do próximo ano, que será muito especial para todos os ambepianos com a celebração dos 45 anos da Associação, em outubro. Queremos ampliar os projetos, direcionar investimentos em benefício dos associados e reforçar todo o cuidado, compromisso e a transparência que norteiam a nossa gestão. Seguimos unidos, trabalhando para oferecer sempre o melhor a todos que confiam na AMBEP.

**Francisco Barreto,  
Presidente da AMBEP**





## UNIDADE REGIONAL DE CAMPINAS: CREDIBILIDADE E INTEGRAÇÃO ENTRE OS ASSOCIADOS

Inaugurada no dia 7 de agosto de 1984, onde funcionava o antigo escritório jurídico da Refinaria de Paulínia (Replan), a Unidade Regional de Campinas mantém o seu compromisso de excelência no atendimento aos 1.041 associados. Com dois funcionários e três colaboradores, essa unidade regional dispõe de quatro salas de propriedade da AMBEP, onde ficam a secretaria, sala dos colaboradores e uma sala para os eventos.

Entre os benefícios oferecidos, destacam-se a oferta de pacotes especiais de roteiro de viagens; realização de palestras; comemorações de datas importantes como o Dia Internacional da Mulher, Dia das Mães, Dia dos Pais, aniversariantes do mês e confraternização de final de ano. Todos esses eventos visam fortalecer os vínculos com os associados, a integração de todos e a manutenção das amizades cultivadas por tantos anos de trabalho na Petrobras.

Outra prestação de serviço relevante oferecida aos associados é o atendimento geral para esclarecer todas as dúvidas sobre os assuntos ligados à Petrobras, Petros, IPAM e seguros, entre outros.



"Nossa Unidade Regional tem um bom conceito e credibilidade junto aos nossos associados, o que fica explícito nas avaliações verbais que recebemos sobre a qualidade do nosso atendimento a todas as demandas por esclarecimento de dúvidas. A oferta de boas e econômicas oportunidades de momentos de lazer e congaçamento nos eventos e viagens que organizamos também é bem avaliada", afirma Silvia Ferreira, supervisora administrativa da UR.





## DO PASSADO DE TRABALHO AO ACONCHEGO DO SÍTIO

Associado da Unidade Regional de Campinas, Luiz Aparecido Rovari é um dos exemplos de dedicação que encontramos na Associação. Trabalhou na Refinaria de Paulínia (Replan) entre 1971 e 1993, e está na AMBEP desde setembro de 1995. Quem o vê na tranquilidade do seu sítio e rodeado de carinho dos seus netos e netas, não imagina o quanto sua jornada foi difícil e com muito trabalho. Hoje, enquanto faz suas caminhadas diárias no clube que frequenta, tem a certeza de que tudo valeu a pena.

Luiz iniciou a carreira como estagiário, na área de Operação da Reduc (RJ), onde evoluiu até se tornar Técnico de Operação. Na Petrobras/Replan, trabalhou no setor de transferência e estocagem (SETRAE). Durante sua trajetória na Petrobras, por conta do seu serviço e cursos de aperfeiçoamento, conheceu todas as refinarias e a sede da empresa. Quando se aposentou, exercia o cargo de chefe do setor.

“A AMBEP nos oferece apoio nas questões jurídicas, atendimento, saúde e nos programas de lazer. Destaco as viagens periódicas, almoços comemorativos, recepção dos aniversariantes do mês, entre outros. Tem sempre oportunidade para todos que querem participar”, destaca Luiz.



# VEM AÍ A TERCEIRA EDIÇÃO DO AMBEP 360°

Depois de duas edições que marcaram a trajetória da nossa Associação – no Rio de Janeiro (2024) e em Salvador (2025), o evento AMBEP 360° chega à sua terceira edição com ainda mais força e propósito. Em 2026, será a vez de São Paulo receber esse espaço plural de diálogo, reflexão e construção coletiva, onde os temas que impactam diretamente a vida dos associados ganham protagonismo.

Mais do que um evento, o AMBEP 360° é uma jornada de conhecimento e conexão. A cada edição, promovemos debates estratégicos sobre direitos, benefícios, mudanças legislativas e os desafios que enfrentamos como Associação. São momentos de escuta ativa, troca de experiências e fortalecimento das nossas frentes de atuação — jurídica, parlamentar, social e cultural — sempre com o apoio dos Conselhos e da equipe técnica e administrativa.

Estamos preparando uma programação que vai surpreender. Novos painéis, novas vozes, novas ideias. Tudo isso com o compromisso de olhar ao redor e enxergar o todo, atuando com visão ampla e integrada. O futuro da AMBEP começa agora — e você é parte essencial dessa construção. Fique atento às próximas edições da Revista da AMBEP e aponte a câmera do seu celular para o QR Code para acessar nossas redes sociais. Em breve, começaremos a divulgar mais informações sobre esse evento que já é destaque na história da Associação.



## SUA VOZ MERCE ESPAÇO!

A Revista da AMBEP É FEITA DE HISTÓRIAS,  
IDEIAS E EXPERIÊNCIAS.

Se você tem uma crônica inspiradora ou um artigo de sua autoria, COMPARTILHE com a gente para PUBLICARMOS na revista. Envie seu texto para o e-mail [comunicacao@ambep.org.br](mailto:comunicacao@ambep.org.br). O TIME de Comunicação IRÁ AVALIAR PREVIAMENTE o MATERIAL que será PUBLICADO ou não a cada edição.

Porque esta revista não é só da AMBEP.  
É dos associados. É sua! Participe!



## AMBEP PROMOVE II ENCONTRO JURÍDICO DO PROJUR, EM BRASÍLIA

Brasília foi palco, no dia 25 de novembro, do II Encontro Jurídico do Programa de Assistência Jurídica ao Associado (PROJUR), promovido pela AMBEP. O evento reuniu escritórios conveniados de diversas regiões do país e a equipe da Coordenação Jurídica da instituição, consolidando-se como um espaço estratégico para diálogo e integração.

A programação incluiu revisão das diretrizes do PROJUR, debates técnico-jurídicos, alinhamento de procedimentos e apresentação de melhorias em andamento. Também houve troca de experiências e boas práticas entre os escritórios parceiros, com foco em segurança jurídica, transparéncia e fortalecimento do suporte aos associados.

Segundo Liliane Marques, Coordenadora Jurídica da AMBEP, o grande diferencial do encontro foi a oportunidade de ouvir realidades regionais e construir soluções integradas. A iniciativa busca uniformizar entendimentos, aperfeiçoar fluxos e garantir um atendimento mais ágil e humanizado.

*“O encontro representou um passo importante na consolidação de uma rede jurídica sólida e reforçou o nosso compromisso com a excelência no atendimento aos associados. Por meio do PROJUR, seguiremos investindo em iniciativas que ampliem segurança, informação e suporte jurídico a todos”, diz Liliane.*



# 2025:

## UM ANO DE CONEXÕES, CONQUISTAS E PROPÓSITO

O ano de 2025 foi marcado por superações e desafios que merecem ser celebrados. Em cada Unidade Regional, setor ou encontro com os associados, a AMBEP mostrou força, união e propósito.

O ano também nos colocou à prova, mas também nos impulsionou a crescer, a inovar e a fortalecer o compromisso que temos com cada pessoa que faz parte da nossa história.

### DOIS ANOS DE GESTÃO

Em janeiro de 2025, celebramos dois anos da atual gestão, um marco que reforçou nosso compromisso com a inovação, transparência e proximidade, sempre focados na melhoria da experiência dos associados e empregados. Olhar para trás é reconhecer tudo o que construímos juntos e seguir avançando com propósito. Acesse o canal da AMBEP no Youtube e confira o vídeo com as ações de 2023/2024.



### CARAVANA DA INFORMAÇÃO

Entre fevereiro e abril, o primeiro ciclo da Caravana Nacional da Informação percorreu diversas cidades do Brasil, levando esclarecimentos sobre negociações na comissão quadripartite e fortalecendo a defesa dos direitos dos participantes. No segundo ciclo, o presidente Francisco Barreto visitou mais de 50% das nossas 33 Unidades Regionais e firmou o compromisso de finalizar todas as localidades até junho de 2026, prestando contas do plano de trabalho de ouvir as necessidades dos associados e dos colaboradores locais.

## AGENDA LEGISLATIVA

Em maio, na nova sede da Unidade Regional de Brasília, a AMBEP lançou a segunda edição da Agenda Legislativa, um instrumento estratégico para orientar nossa atuação junto aos Poderes Legislativo e Executivo, destacando os principais temas de interesse dos nossos associados e reforçando nosso compromisso com a representação ativa e estratégica.



## ASSINATURA DE ACORDO DE COOPERAÇÃO MÚTUA

Também em maio a AMBEP selou a renovação do acordo de cooperação mútua com outras entidades, como FENACEF, ANIPA, AAC e ANABB.



## AMBEP 360º EM SALVADOR (BA)

O AMBEP 360º reuniu, nos dias 31 de julho e 1º de agosto, em Salvador (BA), mais de 200 associados e colaboradores para trocarem experiências, apresentarem resultados, projetos, novos planos de gestão e propostas de defesa dos interesses dos aposentados. Um encontro que fortaleceu vínculos e ampliou o diálogo, reforçando o compromisso da AMBEP com a transparência, proximidade e inovação.

## LANÇAMENTO DA FRENTE PARLAMENTAR MISTA EM DEFESA DAS ENTIDADES FECHADAS DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

Em agosto, a AMBEP marcou presença na Câmara dos Deputados para apoiar o lançamento da Frente Parlamentar Mista em Defesa das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC), com mais de 200 parlamentares (senadores e deputados) engajados na causa. A frente pretende acompanhar e influenciar o processo legislativo sobre o setor; propor melhorias na legislação vigente; e apoiar políticas públicas que garantam os direitos dos participantes e assistidos dos planos, entre outras ações.

## CANTAMBEP NO CEDIS

Em setembro, a AMBEP trouxe música e integração para os associados com a primeira edição do CantAMBEP. O evento ocorreu no CEDIS e reuniu quatro corais (AMBEP Rio, AMBEP Salvador, Avós do Canto e Amantes da Música), que celebraram a arte, cultura e união.



## AUDIÊNCIA PÚBLICA NO SENADO FEDERAL

Em outubro, a AMBEP participou da audiência pública na Comissão de Assuntos Econômicos (CAE) do Senado Federal, que tratou do Projeto de Lei 1087/2025. Na ocasião, a Associação defendeu a Emenda nº 2/2025 – apresentada pelo Senador Esperidião Amin – que propõe que as contribuições de equacionamento não se sujeitem ao limite de dedução de 12%. Além disso, a Associação esteve presente nas principais votações em Brasília.



## JURÍDICO EM AÇÃO

Além da mediação de debates sobre Processos Judiciais e contribuições dos Escritórios durante o AMBEP 360º, o Jurídico da AMBEP conduziu, em conjunto com a Célula Parlamentar, um Grupo de Trabalho (GT) com especialistas para a participação da AMBEP na Consulta Pública nº 01/2025 da Previc, que trata de alterações da Resolução Previc 23. Também foi elaborada uma Contribuição Técnica e Jurídica com sugestões voltadas ao aprimoramento da regulação das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC). Em novembro, realizamos o 2º Encontro Jurídico em Brasília (ver mais detalhes na página 7) e o Supremo Tribunal de Justiça reconheceu a relevância do Tema 1.224, que trata da dedução das contribuições extraordinárias destinadas aos fundos de previdência complementar. A decisão representa um avanço significativo para participantes e assistidos dos planos, trazendo mais segurança jurídica e reforçando a importância do equilíbrio financeiro no sistema de previdência complementar.

## PROJETO-PILOTO ORIENTAÇÃO JURÍDICA

Em 2025, a AMBEP lançou o projeto-piloto de Orientação Jurídica para associados, oferecendo suporte especializado em temas como previdência, consumo, família, tributário e trabalho. Um passo importante para ampliar benefícios e garantir segurança jurídica. O atendimento presencial está disponível somente na Sede no RJ ou on-line, mediante agendamento prévio pelo WhatsApp (21) 9 8635-0028 ou pelo e-mail [jurídico@ambep.org.br](mailto:juridico@ambep.org.br). Terças e Quintas (9h às 17h).

## **PARCERIA ESTRATÉGICA** – GRUPO DASA

Ao longo do ano, a Associação também fez parceria com o Grupo DASA, referência nacional em saúde integrada, ampliando o acesso dos associados a serviços diagnósticos de excelência. Um marco que reforça nosso compromisso com qualidade e credibilidade, e que aumenta a oferta de benefícios seguros, eficientes e alinhados às melhores práticas do setor.



Assistentes Sociais		
Cidades Assistidas	Assistente Social	Telefone
Aracaju, Maceió, Recife, João Pessoa, Natal, Mossoró, Fortaleza e São Luís	Karen Sacramento	(79) 3214-6570
Salvador e Alagoinhas	Cristina Brito	(71) 3341-1823
Rio de Janeiro, Niterói, Duque de Caxias, Petrópolis, Angra dos Reis, Campos e Macaé	Andrea Nobre	(21) 2240-0684 (ramal 2206); (21) 98081-0156
São Paulo, São José dos Campos, Santo André, São Sebastião, Campinas e Santos	Lidiane Alencar	(11) 3159-3349; (11) 3159-3538
Vitória, São Mateus, Belém, Manaus, Brasília, Belo Horizonte, Curitiba, São Mateus do Sul, Itajaí e Porto Alegre	Ednalva Mangueira	(27) 3225-8494; (27) 3207-9592; (27) 98142-0033

### **A AMBEP ENCERRA O ANO DE 2025**

com uma equipe fortalecida, contando agora com cinco Assistentes Sociais dedicadas a atender todas as demandas dos associados. Esse aumento representa mais agilidade no atendimento, maior disponibilidade para orientações e um suporte ainda mais qualificado, garantindo que cada associado receba atenção personalizada e soluções eficazes para suas necessidades. Confira as cidades e regiões do Brasil que são cobertas pelo time de Assistentes Sociais da Associação.

### **NÚMEROS QUE MARCARAM NOSSA TRAJETÓRIA**

O ano foi de avanços significativos e resultados expressivos. Em 2025, registramos mais 204 novos IPAMs, mais de 730 atualizações no IPAM e 29 novos convênios, além de ampliarmos parcerias estratégicas. A força da comunicação também se destacou: foram 62 produções audiovisuais, 185 coberturas e 420 artes produzidas, garantindo conteúdo de qualidade para nossos públicos.

A interação digital não ficou para trás. Nosso site registrou mais de 250 mil acessos, enquanto o Instagram registrou crescimento de número de novos seguidores de 54% em relação ao fim de 2024. Já no YouTube, o aumento do número de inscritos foi de aproximadamente 61,2%, consolidando nossa presença multiplataforma.

# COMO ENFRENTAR O COMEÇO DO ANO SEM COMPROMETER O ORÇAMENTO



**IPTU, IPVA, material escolar e outras despesas podem desequilibrar suas finanças.  
Fuja das armadilhas e mantenha a saúde financeira**

A virada do ano é sempre um momento de celebração, de esperança, de fazer um balanço dos 12 meses que se encerram. Mas, passada a festa, é hora de pensar no ano que começa, lembrando de que os primeiros meses são um período de grande pressão financeira. Estamos falando de despesas que podem comprometer seu orçamento pelo ano inteiro. Por isso, é bom se planejar para enfrentar esses gastos, sem comprometer a sua saúde financeira.

O primeiro passo é identificar esses gastos. Impostos obrigatórios como o IPTU e o IPVA (para quem tem carro), chegam logo em janeiro. Os gastos com material escolar e matrícula impactam diretamente famílias com filhos. No começo do ano, também é comum o vencimento de planos de saúde e seguros. Sem falar em outros custos sazonais, como as viagens de férias e o vencimento das compras de Natal no cartão de crédito.

O ideal é mapear as despesas fixas e sazonais no calendário financeiro. Você pode usar planilhas, aplicativos de controle de gastos ou mesmo papel e caneta. Com esses gastos mapeados, é possível começar a pensar em criar uma reserva específica para as despesas de início de ano.

## PLANEJAMENTO PRÉVIO

E quanto antes começar esse planejamento, melhor. O seu orçamento anual deve prever esses gastos desde já. Também é importante que essa reserva programada para as despesas do começo do ano seja separada da sua reserva de emergência. Uma forma segura para evi-

tar que você acabe gastando o dinheiro separado para situações imprevistas e seja pego de surpresa com algum incidente inesperado mais tarde.

Mas o planejamento é só um primeiro passo. Você também precisa de estratégia. Por exemplo: avalie se vale a pena pagar à vista uma compra, com desconto, ou se vale parcelar para preservar seu fluxo de caixa. Essa análise cuidadosa pode preservar seus recursos para lidar com as despesas do começo de ano.

Ao mesmo tempo, você pode trabalhar para reduzir o impacto desses gastos. Na hora do material escolar, por exemplo, não se deixe levar pela pressa! Pesquise preços. Se for possível, reproveite itens ou compre os materiais em conjunto com outras famílias, o que pode permitir a negociação de descontos.

Impostos como IPTU e IPVA normalmente oferecem descontos para pagamento à vista. Avalie essa possibilidade. Se for o caso, planeje o parcelamento sem juros. No caso de seguros ou anuidades, renegocie os contratos ou busque alternativas mais acessíveis.

E, claro, seja também um consumidor consciente. Evite gastos supérfluos no primeiro trimestre para equilibrar o orçamento depois do período de festas do ano anterior.

## CONSTRUÇÃO DE RESERVAS

Enquanto isso, comece a se preparar para o ano seguinte. Mas como fazer isso? Vai depender do seu perfil. Se você for um

investidor conservador, que prefere segurança e liquidez, pode se preparar para os gastos extras usando opções de baixo risco, que ofereçam rendimento superior à poupança, com resgates rápidos, como CDBs de liquidez diária, por exemplo. Assim, é possível acumular ao longo do ano pequenas parcelas mensais em ativos de baixo risco, garantindo recursos disponíveis em janeiro do ano seguinte.

Um investidor moderado, por sua vez, pode diversificar entre renda fixa e fundos multimercado de baixa volatilidade. A ideia seria destinar parte da reserva para ativos conservadores e outra parte para investimentos com potencial de retorno maior, mas ainda com risco controlado. Já o investidor arrojado, com horizonte de longo prazo e maior tolerância à volatilidade, poderia usar fundos balanceados ou até ações como forma de acumular recursos para despesas sazonais. Desde, é claro, que mantenha disciplina e planejamento.

Como se vê, mais do que um vilão das finanças, o começo do ano representa um desafio de organização. Incluir essas despesas no seu planejamento anual faz com que elas deixem de ser “surpresas”.

Pense nisso e não esqueça: a disciplina financeira e a separação de recursos para os gastos extras evitam dívidas e arrependimentos para o ano inteiro. Desse modo, você mantém não apenas a sua saúde financeira, mas também evita a ansiedade e a pressão psicológica que podem comprometer até mesmo sua saúde física e mental.

\*Colaborador do Valor Econômico

Carlos Vasconcellos\*

# APRIMORAMENTO DA GESTÃO FINANCEIRA DA AMBEP

A AMBEP iniciou este ano o processo de modernização de sua gestão financeira com a implantação do sistema integrado Alterdata. A solução substitui o modelo atual, composto por ferramentas que não se comunicam entre si e exigem conciliações manuais.

Com o Alterdata, contabilidade, financeiro, folha de pagamento, contratos e documentos passam a operar em um único ambiente. A integração melhora a consistência das informações, reduz retrabalho e fortalece os controles internos.

A nova ferramenta também facilita a geração de relatórios gerenciais e contribui para maior padronização das rotinas nas Unidades Regionais, apoiando a transparência e a governança da Associação.

## NOVIDADE NA DIRETORIA DE SERVIÇOS

Em breve, os empregados da AMBEP terão a possibilidade de inclusão de até três dependentes no programa de saúde e bem-estar. O processo está em análise jurídica antes da assinatura do contrato. Após esse trâmite, o RH fará a comunicação das instruções aos interessados.



O diretor de Serviços, Antonio Luiz de Souza e Mello, e a diretora Financeira e Patrimonial da AMBEP  
Maria do Carmo David.



Nosso Conselho Deliberativo trabalhou intensamente em diversas frentes durante o segundo semestre de 2025. Uma dessas frentes é a atuação dos Grupos de Trabalho interno, que ajudam a compartilhar conhecimentos e habilidades diversificadas. Atualmente, temos quatro grupos, sendo um para cada assunto ao lado:

## CONSELHO DELIBERATIVO ATUA EM GRUPOS DE TRABALHO

- **ELEIÇÕES (GTE):** cuida da preparação do regulamento para as próximas eleições dos Poderes Sociais da AMBEP.
- **PETROS (GTP):** analisa o Relatório de Atuário, elaborado pelo atuário.
- **SAÚDE (GTS):** trabalha na estruturação da pauta e atividades a serem desenvolvidas.
- **GOVERNANÇA (GTG):** equipe conduz a organização interna do Conselho Deliberativo.

# SAÚDE PETROBRAS ELEGE CONSELHOS DELIBERATIVO E FISCAL

No dia 24 de outubro, aconteceram as eleições para os Conselhos Deliberativo (CD) e Fiscal (CF) da Saúde Petrobras. O destaque deste pleito foi a reeleição de Tereza da Silva Soares e Linaldo Coy de Barros, da chapa 5, para o Conselho Fiscal — um resultado alcançado graças ao apoio integral da AMBEP e à forte participação dos associados.

A chapa obteve 49,74% dos votos, confirmando a confiança dos participantes no trabalho já realizado pelos conselheiros.

No Conselho Deliberativo, também foram reeleitas Maria Ângela Madeira Ribeiro e Claudia D'Ávila Nunes, da chapa 3, com 22,13% dos votos. Já Mario Sergio Moura Rufino e Juliana Carqueja Soares, da chapa 1, foram eleitos pela primeira vez, alcançando 14,09%.



## CONSELHO DELIBERATIVO

Maria Ângela Madeira Ribeiro



Claudia D'Ávila Nunes



Juliana Carqueja Soares



Mario Sergio Moura Rufino

Linaldo Coy ressaltou o papel fundamental da AMBEP no processo democrático de escolha dos Conselhos.

Atualmente, a Saúde Petrobras possui 113.513 eleitores aptos a votar. Nesta eleição da Saúde Petrobras, 4.910 associados registraram seus votos; 1.320 foram em branco e 816 nulos.

*“O apoio da AMBEP foi fundamental para nossa reeleição. Seguiremos trabalhando com responsabilidade, proximidade com os beneficiários e compromisso permanente com a sustentabilidade do plano”*

afirmou Linaldo Coy.



## CONSELHO FISCAL

Tereza da Silva Soares



Linaldo Coy de Barros

*“Estamos profundamente honrados pela confiança depositada em nosso trabalho e renovamos nosso compromisso de manter a continuidade com uma atuação responsável, transparente e dedicada à defesa dos interesses dos participantes e assistidos. Seguimos juntos, com seriedade e empenho para fortalecer ainda mais a governança e a sustentabilidade do nosso plano, buscando melhoria contínua, sem afetar o equilíbrio e a perenidade do Plano”,*

explicou Tereza da Silva.



## NOVA DIRETORA ADMINISTRATIVA-FINANCEIRA REFORÇA A **BASE ESTRATÉGICA** DA AMBEP CORRETORA

A AMBEP Corretora inicia um novo ciclo de crescimento e fortalecimento institucional com a chegada de Tereza Soares, nova Diretora Administrativa-Financeira.

Profissional experiente e com sólida trajetória nas áreas de gestão financeira, controladoria e governança corporativa, Tereza chega com a missão de consolidar as bases administrativas e financeiras da corretora, garantindo ainda mais eficiência, segurança e sustentabilidade para os próximos anos.

Com uma carreira marcada pela seriedade, comprometimento e visão estratégica, Tereza traz consigo o olhar analítico e estruturado que o momento atual da Associação exige.

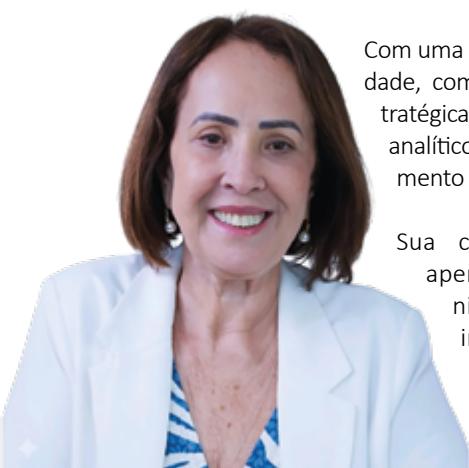
Sua chegada representa não apenas uma mudança organizacional, mas um passo importante na profissionalização da gestão, refor-

“A Tereza vem para somar experiência e visão estratégica. Sua presença fortalece o nosso pilar de gestão e nos prepara para uma nova fase de expansão, inovação e resultados sustentáveis”,

destaca Juliane Ferreira, da equipe de marketing da AMBEP Corretora.

cando o propósito da AMBEP em crescer de forma planejada, transparente e conectada às boas práticas de mercado.

Além de sua contribuição técnica, Tereza se integra à cultura AMBEP com entusiasmo e propósito. Sua liderança inspiradora e postura colaborativa refletem o novo momento da instituição — uma Associação que cresce com estratégia, valores sólidos e foco em resultados.



Tereza Soares, Diretora Administrativa-Financeira.

### Errata – Pensão por Morte da Petros

Prezado leitor, na **página 12 da edição 65 da Revista da AMBEP**, publicamos uma informação incorreta sobre a concessão da Pensão por Morte nos planos da Petros. Informamos que o benefício só seria concedido após o reconhecimento da Pensão por Morte pelo INSS para os planos PP-2 e PP-3. A informação correta é: a pensão só poderá ser solicitada após a concessão do benefício pelo INSS, exceto no caso do plano PP-3, que não depende dessa condição. Para todos os demais planos, a solicitação deve ocorrer somente após o reconhecimento pelo INSS. Pedimos desculpas pelo equívoco e agradecemos a compreensão.



## CONECTE-SE COM FACILIDADE COM A AMBEP

A AMBEP está sempre ao lado dos seus associados, oferecendo diferentes formas de contato para garantir agilidade e clareza nas informações. Seja para tirar dúvidas gerais, esclarecer questões jurídicas ou acompanhar novidades, temos um canal certo para você.

As redes sociais também são uma forma prática e rápida de ficar por dentro das novidades da AMBEP. Por lá, você encontra informações atualizadas, comunicados importantes e conteúdos exclusivos que ajudam a manter o associado sempre bem-informado. Seguir nossos perfis é garantir que você não perca nada que faça diferença no seu dia a dia!

### CONFIRA TODAS AS OPÇÕES E ESCOLHA A QUE MELHOR ATENDE À SUA NECESSIDADE!



- WhatsApp AMBEP:  
**(21) 9972-19970**  
(canal para esclarecer dúvidas gerais do associado).
- WhatsApp Núcleo Plano Pré-70:  
**(21) 98635-0028** (canal ligado ao Jurídico da AMBEP, exclusivo para esclarecer dúvidas sobre o Plano Pré-70 da Petros).
- E-mail Comunicação:  
**comunicacao@ambep.org.br**  
(canal específico para tirar dúvidas)









- Central do WhatsApp Informa: <https://www.ambep.org.br/comunidades-whatsapp/> ou aponte a câmera do celular para o **QR Code** (canal que reúne todos os links e QR Codes de convite para os grupos de WhatsApp de cada Unidade Regional (UR)).



- Instagram:  
**ambepassociacao**



- Facebook:  
**AMBEP**



- IN: AMBEP OFC



- Youtube:  
**@ambepoficial**



- Site:  
[www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br)

**DICA:**  
Tenha sempre os canais oficiais da AMBEP à mão.

# PROJETO INCLUSÃO DIGITAL: CONECTANDO PESSOAS, AMPLIANDO HORIZONTES



Quando a tecnologia se torna ponte e não barreira, nascem novos caminhos de aprendizado, de reencontros e de pertencimento. Assim nasceu o Projeto Inclusão Digital da AMBEP, um gesto coletivo de solidariedade e partilha de saberes, que vem transformando telas em janelas para o mundo e promovendo a inclusão de associados no universo digital.

Na primeira etapa, o projeto – que teve início na Unidade Regional de Aracaju, com aulas de Informática – floresceu com entusiasmo e ganhou novo formato, novos associados e nova metodologia, ampliando-se por diferentes URs no país. A iniciativa abriu as portas do mundo digital aos associados, levando o brilho do conhecimento a quem desejava vencer o medo do “clicar errado” e descobrir o poder de estar conectado.

Cada aula foi um passo rumo à autonomia e cada sorriso significou um sinal de que a inclusão vai muito além do digital: ela é humana, afetiva e libertadora.

Em cada local, novos voluntários se uniram a essa corrente do bem, compartilhando paciência, empatia e conhecimento com nossos associados. A todos eles, o agradecimento da Associação pela dedicação.

A ideia agora, na segunda etapa, é expandir o Projeto Inclusão Digital para outras Unidades Regionais, ampliando o número de participantes e voluntários e abraçando novas histórias.



As aulas aconteceram em Alagoinhas, Curitiba (segunda turma), Rio de Janeiro, Manaus, Petrópolis, Recife, Salvador e São Mateus (segunda turma).

Com a ajuda dos voluntários, a AMBEP quer que cada associado tenha a oportunidade de se sentir parte desse novo tempo: conectado, confiante e cada vez mais presente no mundo digital.

**"Tive receio por não dominar tecnologia, mas a capacitação e a ajuda do meu filho me deram coragem para aceitar o desafio."**

Manoel Esmeraldo de Souza  
(voluntário da UR Salvador)

**"Foi um desafio pessoal e, ao mesmo tempo, uma experiência gratificante. Promover inclusão social e intelectual e ver o reconhecimento dos participantes é algo que me enche de satisfação."**

Luis Carlos Latoski  
(voluntário da UR Curitiba)



**"Aceitei o convite sem hesitar. No início, o tamanho do desafio assustou, mas o material didático e o apoio da equipe tornaram tudo possível."**

Paulo Cesar Fischer  
(voluntário da UR São Mateus)

**"Ser voluntário no projeto é uma das experiências mais gratificantes da minha vida. Ensinar também é aprender, e cada conquista dos participantes não tem preço."**

Jonatas dos Santos Nere  
(voluntário da UR Vitória)

**"O projeto de inclusão tem sido uma experiência muito enriquecedora para mim. Atuando como instrutora, tenho gostado ainda mais, especialmente por trabalhar com pessoas tão interessadas em aprender. Além disso, a troca de experiências entre os participantes é bastante importante, principalmente quando discutem as dificuldades que enfrentam com a inclusão digital."**

Rejane França  
(voluntária da UR Recife)

## JOGO SUDOKU

Regras básicas do Sudoku:

1. A grade é composta por 9 linhas e 9 colunas, formando 81 células.
2. Cada linha deve conter os números de 1 a 9, sem repetição.
3. Cada coluna deve conter os números de 1 a 9, sem repetição.
4. Cada uma das 9 regiões 3x3 também deve conter os números de 1 a 9, sem repetição.
5. O jogo começa com algumas células preenchidas; o objetivo é completar as demais.

3	1	7	9	5	2	6	8	4
6	4	8	7	1	3	2	9	5
2	5	9	8	4	6	3	7	1
5	8	2	6	7	4	1	3	9
4	7	6	3	9	1	5	2	8
1	9	3	2	8	5	4	6	7
7	3	4	1	2	9	8	5	6
8	6	5	4	3	7	9	1	2
9	2	1	5	6	8	7	4	3

	2							4
8				4			7	
	3	4			2	9		5
	9	3	2		8	5	4	7
4	7			3	9			
							1	3
2	5	9					7	1
		8			1			9
		7	9		2	6		

## Procurando inspirações para relaxar e se divertir?

Nesta seção, reunimos sugestões imperdíveis de filme e série para todos os gostos.



FILME

### O BEIJO DA MULHER ARANHA

A nova versão de *O Beijo da Mulher Aranha*, dirigida por Bill Condon, é uma ousada reinterpretação de um clássico que atravessa a literatura, o teatro e o cinema. O filme, inspirado no romance de Manuel Puig e na premiada adaptação musical da Broadway, não apenas revisita uma obra essencial, mas a reinventa com uma intensidade visual e emocional que, apesar de suas limitações, se revela um convite irresistível ao escapismo e à reflexão sobre o que significa amar em tempos de opressão.

Estreia: 9 de janeiro, nos cinemas.



SÉRIE

### O CAVALEIRO DOS SETE REINOS

Se você anseia por uma série que une fantasia medieval com jornadas de honra e mistérios ancestrais, o novo spin-off de *Game of Thrones* chega para expandir o legado. Além disso, o lançamento do trailer oficial elevou as expectativas para essa produção fiel aos livros de George R.R. Martin. Ambientada 100 anos antes de *Game of Thrones*, a série segue Sir Duncan the Tall, um jovem cavaleiro errante de origem humilde, e seu escudeiro Aegon Targaryen (Egg), em aventuras pelos Sete Reinos durante o reinado de Aegon V. Inspirada nas novelas de George R.R. Martin, a trama explora torneios, intrigas nobres e o caminho para o Trono de Ferro, com menos dragões e mais honra cavalheiresca.

Estreia: 18 de janeiro, na HBO Max.

# TEM SEMPRE UMA AMBEP PERTO DE VOCÊ.



## SEDE

### AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21, 8º andar  
Centro - Rio de Janeiro  
Tel: (21) 3212-3600 Fax: (21) 2240-0406  
sede@ambep.org.br

### AMBEP ALAGOINHAS

Rua Dantas Bião S/Nº loja 2, 3 e 4  
Alagoinhas Velha - Alagoinhas BA  
CEP: 48.007-901  
Tel./Fax: (75) 3423-4040 (75) 99246-0018  
alagoinhas@ambep.org.br

### AMBEP ANGRA DOS REIS

Rua P S/Nº / sala S/Nº andar térreo  
Clube dos Empregados da Petrobras - CEPE  
Vila da Petrobras - Angra dos Reis RJ  
CEP: 23.915-080  
Tel./Fax: (24) 3365-7120  
(24) 98160-0068  
angradosreis@ambep.org.br

### AMBEP ARACAJU

Rua Campo de Brito, 1187  
Salgado Filho - Aracaju - SE  
CEP: 49020-590  
Tel./Fax: (79) 3214-6570  
(79) 99172-0015  
aracaju@ambep.org.br

### AMBEP BELÉM

Av. Governador Magalhães Barata, 695  
Sl. 01 Térreo - Edifício Tropical Center -  
São Brás - Belém - PA  
CEP: 66060-281  
Tel.: (91) 3229-57473269-1801  
Fax: (91) 3269-0034  
belem@ambep.org.br

### AMBEP BELO HORIZONTE

Rua Tenente Brito Melo, 1365/  
Pilotis - salas 01 e 02 -  
Santo Agostinho - Belo Horizonte - MG  
CEP: 30180-070  
Tel./Fax: (31) 3292-8225  
(31) 3292-5682 (31) 99332-2539  
belohorizonte@ambep.org.br

### AMBEP BRASÍLIA

Setor Comercial Sul - Quadra 1 - Bloco  
G, ED. Baracat - 14º and. SL. 1405 -  
Brasília - DF - CEP: 70309-900  
Tel.: (61) 3964-1766 - (61) 98406-7432  
brasilia@ambep.org.br

### AMBEP CAMPINAS

Rua Barão de Jaguara, 655/15º  
salas 1501, 1502, 1509 e 1510 -  
Centro - Campinas - SP  
CEP: 13015-925  
Tel.: (19) 3234-2154 (19) 3234-0149  
(19) 3327-0505 (19) 98260-0019  
Fax: (19) 3231-0171  
campinas@ambep.org.br

### AMBEP CAMPOS

Praça São Salvador, 41 - 6º andar - Sala 604  
Centro - Campos dos Goytacazes  
RJ - EP: 28.010-000  
Tel.: (22) 2724-1562 / (22) 98100-2254  
campos@ambep.org.br

### AMBEP CURITIBA

Rua José Loureiro, 603 conj. 201 e 202  
Ed. Park Avenue - Centro  
Curitiba - PR - CEP: 80010-000  
Tel.: (41) 3224-9358 / (41) 99865-0039  
Fax: (41) 3224-9358 / (41) 3233-4824  
curitiba@ambep.org.br

### AMBEP DUQUE DE CAXIAS

Rua Ailton da Costa, 115 salas  
304/305 Jardim Vinte e Cinco de  
Agosto - Duque de Caxias - RJ  
CEP: 25.071.160  
Tel.: (21) 3774-4039 (21) 98081-0117  
Fax.: (21) 2671-9790  
duquedecaxias@ambep.org.br

### AMBEP FORTALEZA

Rua Pedro Borges, 135 - Sala 1103  
Centro - Fortaleza - CE  
CEP: 60055-110  
Tel.: (85) 3226-8684 (85) 3454-2263  
fortaleza@ambep.org.br

### AMBEP ITAJÁI

Rua Dr. Pedro Ferreira, 155 salas 902  
e 902 A - Ed. Genésio Miranda Lins  
Centro - Itajaí - SC - CEP: 88301-030  
Tel.: (47) 3249-1461 (47) 99665-0271  
Fax: (47) 3249-1458  
itajai@ambep.org.br

### AMBEP JOÃO PESSOA

Avenida Presidente Epitácio Pessoa,  
1250 sala 604 - Ed. Concorde - Torre  
João Pessoa - PB - CEP: 58040-904  
Tel.: (83) 3228-3674 (83) 99869-0017  
joapessoa@ambep.org.br

### AMBEP MACAÉ

Av. Agenor Caldas, 193 sala 605  
Ed. Julio de Olival - Imbetiba - Macaé - RJ  
CEP: 27913-300  
Tel.: (22) 98100-0265  
macae@ambep.org.br

### AMBEP MACEIÓ

Rua Zacarias de Azevedo, 399 s/ 314  
e 315 - Edifício Trade Center - Centro  
Maceió - AL - CEP: 57020-470  
Tel.: (82) 3372-6052 (82) 99835-0135  
maceio@ambep.org.br

### AMBEP MANAUS

Rua Eduardo Ribeiro, 620 - SI 201  
Edifício Cidade de Manaus  
Centro - Manaus-AM - CEP: 69010-001  
Tel.: (92) 3622-7001 - (92) 98279-0019  
manaus@ambep.org.br

### AMBEP MOSSORÓ

Rua Bezerra Mendes, 75 - Sala 05  
Edifício Park Center - Centro  
Mossoró - RN - CEP: 59600-090  
Tel.: (84) 3321-3271 (84) 99869-0026  
mossoro@ambep.org.br

### AMBEP NATAL

Av. Prudente de Morais, 744  
sls. 1208/1209/1210 - Tirol  
Natal - RN - CEP: 59.020-510  
Tel.: (84) 3202-5445 (84) 3202-7408  
(84) 99869-0027 Fax: (84) 3202-5669  
natal@ambep.org.br

### AMBEP NITERÓI

Rua Maestro Felício Toledo, 519  
5º andar - sala 505 / 506  
Edifício Office Center - Centro  
Niterói - RJ - CEP: 24030-106  
Tel.: (21) 3620-6651 (21) 98081-0151  
niteroi@ambep.org.br

### AMBEP PETRÓPOLIS

Rua do Imperador, 264 sl. 510  
Shopping Santo Antônio - Centro  
Petrópolis - RJ - CEP: 25620-000  
Tel.: (24) 2231-6226 (24) 98160-0021  
Tel./Fax: (24) 2243-2303 (\*009)  
petropolis@ambep.org.br

### AMBEP PORTO ALEGRE

Rua Riachuelo, 1.098, 9º andar, conjunto  
903, Edifício Tribuno Centro - Porto  
Alegre - RS - CEP: 90.010-272  
Tel.: (51) 3227-7174 (51) 32128132 (51)  
3286-6334 (51) 3212-3539  
(51) 98401-1308  
portoalegre@ambep.org.br

### AMBEP RECIFE

Rua Matias de Albuquerque, 223 sl.  
401 e 402 - Santo Antônio  
Recife - PE - CEP: 50010-090  
Tel.: (81) 3224-3683 - (81) 3424-8416  
recife@ambep.org.br

### AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21 6º andar -  
Centro - Rio de Janeiro/RJ  
CEP: 20031-010  
Tel.: (21) 2240-0684 / (21) 2532-5263  
(21) 2533-0408 / (21) 98081-0166  
riodejaneiro@ambep.org.br

### AMBEP SALVADOR

Av. Tancredo Neves, 999 s/301 e 302  
Ed. Metropolitan Alfa - Caminho das  
Árvore Salvador - BA  
CEP: 41820-021  
Tel.: (71) 3341-1823 (71) 3341-1827  
(71) 3342-6530 (71) 3341-1826  
(71) 3342-3751 (71) 99392-0017  
salvador@ambep.org.br

### AMBEP SANTO ANDRÉ

Rua Monte Casseros, 270 conj. 131  
Centro - Santo André - SP  
CEP: 09015-020  
Tel.: (11) 4990-7697 (11) 4992-5767  
(11) 4994-3673 (11) 95994-0534  
santoandre@ambep.org.br

### AMBEP SANTOS

Av. Ana Costa, 259 conj. 53  
Encruzilhada Santos SP  
CEP: 11060-907  
Tel.: (13) 2028-2060 (13) 2028-2061  
(13) 2028-2062 (13) 98132-2859  
Fax: (13) 3222-9662  
santos@ambep.org.br

### AMBEP SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Dr. João Guilhermino, 474  
salas 41 e 42 - Centro São José dos  
Campos - SP - CEP: 12210-130  
Tel.: (12) 3941-1778  
(12) 3921-1815 (12) 98170-0038  
sjcampos@ambep.org.br

### AMBEP SÃO LUIS

Avenida Jerônimo de Albuquerque,  
25, 3º andar - sala 323 Condomínio  
Pátio Jardins - Torre B - Hyde Park Vinhais  
São Luís - MA - CEP: 65.074-199  
Tel.: (98) 3232-1027 (98) 98288-0059  
saoluis@ambep.org.br

### AMBEP SÃO MATEUS

Rua Manoel de Andrade, n.º 115  
Térreo - Centro São Mateus - ES  
CEP: 29.930-045  
Tel.: (27) 3763-3563 (27) 98142-0046  
saomateus@ambep.org.br

### AMBEP SÃO MATEUS DO SUL

Rua D. Pedro II, 587 - 2º andar - Sl. 25  
Centro São Mateus do Sul - PR  
CEP: 83900-000  
Tel.: (42) 99848-0062  
smsul@ambep.org.br

### AMBEP SÃO PAULO

Rua Barão de Itapetininga, 151  
12º andar - Salas 123 e 124 - Centro  
São Paulo - SP - CEP: 01042-001  
Tel.: (11) 3159-3349 (11) 3159-3538  
(11) 95994-0233  
saopaulo@ambep.org.br

### AMBEP SÃO SEBASTIÃO

Rua Duque de Caxias, 188 - ljs 23/24  
- Centro São Sebastião - SP  
CEP: 11608-545  
Tel.: (12) 3892-4054 (12) 3893-1896  
(12) 98170-0111  
ssebastiao@ambep.org.br

### AMBEP VITÓRIA

Av. Nossa Senhora da Penha, 699,  
SL 212 e 213, torre B  
Ed. Century Santa Lucia - Vitória - ES  
CEP: 29.056-250  
Tel.: (27) 3225-8494 (27) 3207-9592  
(27) 98142-0033  
vitoria@ambep.org.br

### SEGUROS

### AMBEP Seguros

Rua Álvaro Alvim, 21, 7º andar.  
Centro - Rio de Janeiro  
Tel.: (21) 2113-1000.  
Demais Regiões: 0800 220 1020  
contato@ambep.com.br

**Você está no GRUPO  
de WhatsApp da sua  
Unidade AMBEP?**



**ENTRE AGORA.**

Cada uma das 33 Unidades Regionais da AMBEP tem o seu grupo específico no WhatsApp. Este canal de comunicação, de acesso fácil e rápido, permite que nossos associados de qualquer lugar do Brasil estejam mais próximos e integrados com a gestão local e recebam nossos comunicados e novidades na palma da mão.

**Para entrar no seu grupo, basta seguir o passo a passo:**

- 1** Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado ou acesse o site:  
<https://www.ambep.org.br/comunidades-whatsapp/>
- 2** Você será direcionado para a página das Listas de Transmissão da AMBEP.
- 3** Nesta página, o associado encontra o QR Code e/ou link do grupo de WhatsApp referente à sua Unidade Regional. Basta acessar e pronto. O grupo estará visível no seu celular. Aproveite!

