

revista da



ambep

Mala Direta
Endereçada

9912258626 – SE/RJ/20
AMBEP



FECHAMENTO AUTORIZADO: PODE SER
ABERTO PELOS CORREIOS

**CELEBRAMOS OS 72 ANOS
DE PETROBRAS COM QUEM
AJUDOU A CONSTRUIR ESSA
HISTÓRIA DE SUCESSO!**



Como solicitar Pensão
por Morte ao INSS
e à Petros.

Lançamento da Frente
Parlamentar de Previdência
Complementar.



NÃO DEIXE QUEM VOCÊ AMA SEM PROTEÇÃO!

Você sabia que, ao completar 34 anos, seus filhos perdem o direito ao Saúde Petrobras? Isso significa que eles ficam sem cobertura médica, hospitalar, odontológica e psicológica.

MAS A AMBEP SAÚDE TEM A SOLUÇÃO PERFEITA PARA QUE ISSO NÃO ACONTEÇA.

Somos uma corretora de planos de saúde especializada, conectando você e sua família aos melhores planos do mercado.



POR QUE ESCOLHER A AMBEP SAÚDE?

- Mais de 35 anos de tradição e confiança
- Conexão com os melhores planos

- Planos sob medida para suas necessidades e orçamento.
- Agilidade e humanização.



NÃO DEIXE SEUS FILHOS DESPROTEGIDOS!

Entre em contato agora mesmo e descubra o plano ideal para quem você ama.

Telefone: (21) 2113-1000 | 0800 220 1020

WhatsApp: (21) 99388-1499

E-mail: contato@ambep.com.br

Website: www.ambep.com.br

MAPA DA AMBEP 4

GENTE NOSSA 5

ACONTECE AQUI 6

PALAVRAS DO
CONSELHO DELIBERATIVO 7

CAPA 8

SAIBA MAIS 12

RESPONSABILIDADE SOCIAL 15

SIMPLIFICANDO 16

NOTÍCIAS PARLAMENTARES 17

PROJUR 18

JUNTOS POR UMA AMBEP DE EXCELÊNCIA

O último bimestre foi marcado por conquistas importantes e muito trabalho. Intensificamos nossa atuação no cenário parlamentar e celebramos a criação da Frente Mista em Defesa das Entidades de Previdência Complementar Fechada, um passo decisivo para fortalecer políticas públicas que beneficiem nossos associados.

Também avançamos em transparência e governança, com a implantação do Compliance, da Ouvidoria e do nosso Código de Ética, e reforçamos o compromisso com uma gestão ética e participativa, que permite ao associado ter mais acesso às informações e mais interação com a associação. Paralelamente, realizamos ciclos de visitas técnicas às Unidades, prestando contas e alinhando nosso plano estratégico 2025-2030, sempre com foco nos valores e propósitos que nos unem.

Outro destaque deste último bimestre foi o excelente resultado da AMBEP Corretora, que reduziu custos significativos do Pós-Vida junto à seguradora. Estamos gerando uma economia para a associação em torno de R\$ 1,5 milhão, e oferecendo mais um benefício para os associados que possuem este plano e que poderão utilizar o serviço ainda em vida.

Estar à frente da AMBEP neste momento de transformação é, para mim, uma honra e uma grande responsabilidade. Vivemos uma fase em que nossos valores e propósito se renovam, sempre com um olhar atento para a saúde do associado, para a cultura, para o bem-estar e para a defesa dos seus direitos.

Hoje, temos uma AMBEP mais forte, moderna e alinhada às necessidades do nosso tempo. Essa evolução só é possível graças ao compromisso e à confiança dos nossos associados, ao empenho dos colaboradores e ao apoio das instituições que caminham conosco. Seguimos unidos por um objetivo comum: consolidar a AMBEP como a melhor associação do país.

**Francisco Barreto,
Presidente da AMBEP**



EXPEDIENTE

Revista da AMBEP – Órgão de Informação da AMBEP
(Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros)

- **Diretoria da AMBEP:** Francisco Antônio Padilha Barreto (Presidente), Antonio Luiz de Souza e Mello (Diretor Administrativo), Maria do Carmo David (Diretora Financeira e Patrimonial) e Jeronimo Rodrigues Neto (Diretor Jurídico)
- **Periodicidade:** Bimestral
- **Produção editorial:** Nós da Comunicação
- **Jornalista responsável:** Jaíra Reis
- **Edição:** Jaíra Reis • **Coordenação:** Leticia Mota
- **Textos:** Edgard Cravo e Leticia Mota
- **Responsável:** Lorena Araújo
- **Apoio editorial:** Lorena Araújo, Jonathan Fonseca e Lucas Leal
- **Revisão:** Lourdes Pereira
- **Direção de arte:** Gina Mesquita

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

AMBEP BRASÍLIA

CELEBRA DUAS DÉCADAS DE ACOLHIMENTO E REPRESENTATIVIDADE

A Unidade Regional da AMBEP em Brasília completou, em 2025, duas décadas de atuação dedicada ao acolhimento e à integração dos petroleiros da capital federal. Fundada em 31 de maio de 2005, a unidade regional nasceu da iniciativa do associado Paulo Rafare com incentivo de Leydicia Pachá Raposo e apoio institucional da Petrobras. Desde então, tornou-se um ponto de referência para os associados da região.

Com 115 associados atualmente, a unidade regional oferece atendimento humanizado e mantém convênios com clínicas, laboratórios e instituições de ensino. Também promove atividades culturais e sociais, como cursos, eventos e aulas de dança, fortalecendo os laços entre os participantes.

A sede, localizada no centro de Brasília, conta com recepção, sala de atendimento, sala de reunião e copa — sempre pronta para receber os visitantes com café e acolhimento. Mas o trabalho da equipe vai além do espaço físico.



A atuação inclui articulação com parlamentares e entidades parceiras, com foco na defesa de direitos e na promoção da transparência.

Além do suporte presencial, a equipe também oferece atendimento digital, busca por referências médicas, realiza visitas hospitalares e promove encontros que resgatam memórias e fortalecem vínculos.

Com foco em cuidado, respeito e união, a AMBEP Brasília segue firme em sua missão de representar e acolher seus associados. E já se prepara para celebrar os 20 anos de história: a comemoração será realizada no dia 29 de novembro, das 19h30 às 22h30, na Churrascaria Steak Bull, no salão Itamarati localizado no Setor de Clubes Esportivos Sul, próximo ao Pier 21.

“Estamos na capital do país, onde as decisões acontecem, e isso nos dá a responsabilidade de acompanhar de perto tudo que impacta nossos associados”, destaca Helenita Serpa, supervisora da Representação.



“Com o consentimento das famílias, realizamos visitas fraternas e eventos que reforçam os laços de amizade”, completa Helenita.



UMA VIDA DEDICADA À ENGENHARIA E À AMBEP

Aos 88 anos, Velocino Tonietto carrega uma trajetória profissional e associativa marcada por dedicação inabalável, confiança mútua e profundo compromisso. Engenheiro aposentado da Petrobras, ele ingressou na gigante petrolífera em 1974 e ali permaneceu até 1992, somando 18 anos de uma intensa e profícua carreira.

Sua atuação na companhia foi fundamental, destacando-se em grandes e complexos projetos de oleodutos que conectaram importantes regiões do país, como Rio de Janeiro, São Paulo, Espírito Santo e Paraná. O reconhecimento da empresa por seu trabalho sempre foi uma constante: “A Petrobras sempre depositou muita confiança no meu trabalho como engenheiro”, relembra Velocino com evidente orgulho de sua contribuição para a história da empresa.

UMA EXTENSÃO DA FAMÍLIA

Após a aposentadoria, Velocino mudou-se para Brasília. Foi lá que conheceu a AMBEP por incentivo de um colega de trabalho e da amiga Helenita Serpa, que atualmente é supervisora da unidade regional.

“A associação é uma verdadeira extensão da família Petrobras, um elo sólido que conecta e preserva gerações de profissionais que ajudaram a construir a história da empresa. A AMBEP é uma maravilha, um espaço onde posso reencontrar antigos colegas, interagir com novos amigos e participar de diversas iniciativas que nos beneficiam”, afirma o engenheiro.



Desde então, sua dedicação ganhou um novo foco: ele se tornou um associado extremamente ativo e engajado, participando assiduamente das atividades, viagens de confraternização e, notavelmente, na crucial defesa dos direitos dos aposentados petroleiros no Congresso Nacional. Seu espírito de união e coletividade, que sempre guiou sua vida, encontra na AMBEP um campo fértil para se manter vivo.

Para Velocino, que é casado com Dona Daise, pai de um filho e avô de dois netos (que residem em Bruxelas), a AMBEP representa muito mais do que uma simples associação. É um vínculo essencial com sua história.

UMA MENSAGEM DE FORÇA E UNIÃO

Com a sabedoria de quem testemunhou e participou ativamente de grandes jornadas, sua mensagem aos associados é clara e inspiradora:

“Permaneçam sempre unidos para fortalecer a AMBEP na luta constante pelos nossos direitos e interesses. Não hesitem em aproveitar e participar de tudo o que a associação oferece. A união é a nossa maior força”, conclui Velocino Tonietto.



CANTAMBEP CELEBRA INTEGRAÇÃO E SAÚDE MENTAL COM ENCONTRO DE CORAIS

O Centro de Desenvolvimento Integrado e Sustentável (CEDIS) foi palco, em setembro, da primeira edição do CantAMBEP, encontro musical que reuniu quatro corais: Coral da AMBEP Rio, Coral da AMBEP Salvador, Coral Avós do Canto e Coral Amantes da Música.

Mais do que uma celebração artística, o evento teve como objetivo promover a integração entre os participantes e destacar os benefícios da música para o bem-estar físico e emocional. A iniciativa marcou também o início simbólico das ações do Setembro Amarelo, campanha nacional de prevenção ao suicídio.

“Esperamos que este seja o primeiro de muitos. Estou muito feliz em participar com vocês desse encontro, que traz esse momento de integração, desde o ensaio até as apresentações”, afirmou Barreto.

Na abertura, o presidente da AMBEP, Francisco Barreto, e a conselheira regional Mônica Cristaldi ressaltaram a importância do encontro como ferramenta de fortalecimento dos laços comunitários e valorização da saúde mental.

O público presente pôde acompanhar apresentações emocionantes e destacou o ambiente acolhedor e colabora-

tivo entre os grupos. Os participantes dos corais também compartilharam os impactos positivos da atividade coral que vão além da expressão artística: melhora cognitiva e física, estímulo à socialização e fortalecimento dos vínculos entre os associados.

Para o Maestro Leandro da Costa, do Coral da AMBEP Rio, o evento representou um marco importante para o projeto dos corais dentro da associação. “Foi a primeira vez que conseguimos reunir os dois coros (Rio e Salvador). Essa relevância também se estende para fora da AMBEP, uma vez que, dentro do circuito de coral amador, é raro existir uma instituição que tenha um vínculo direto com a cultura e promova um encontro como esse”, destacou.

O maestro também elogiou a estrutura e organização do evento, que contou com o apoio de diversos profissionais.

“O primeiro CantAMBEP foi um momento mágico. Afirmo que foi uma perfeita afinação entre coralistas e toda equipe da associação, que cuidou caprichosamente de todos os detalhes. Presenciei uma sinergia plena: a AMBEP afirmando a sua função social e a música cumprindo com sua função de integração dos ambepianos”, afirma o Maestro Gilmar Mendonça, do Coral da AMBEP Salvador.

“Criamos um espaço para um encontro de coros que, com certeza, vai se estabelecer. Já temos a expectativa de uma nova edição no próximo ano, e esses grupos terão cada vez mais espaço para se apresentar, se encontrar e confraternizar.”



UM NOVO ESPAÇO DE DIÁLOGO E TRANSPARÊNCIA COM OS ASSOCIADOS

Estamos lançando nesta edição a seção Palavras do Conselho, um novo espaço dedicado a compartilhar informações e iniciativas do Conselho Deliberativo da AMBEP. A proposta é aproximar ainda mais os conselheiros dos associados, fortalecendo o diálogo e a transparência sobre as decisões e diretrizes que orientam o futuro da associação.

Nesta primeira edição, trazemos um bate-papo com João Luiz Hygino Brandão, presidente do Conselho Deliberativo, e Lairton Corrêa, conselheiro, que falaram sobre estratégia, governança e o fortalecimento da perenidade da AMBEP. Eles destacaram a criação de Grupos de Trabalho especializados e a reorganização do Regimento Interno, iniciativas que reforçam o compromisso do Conselho com a boa governança e com os resultados para os associados.

Com esta nova seção, o Conselho reafirma seu compromisso com a transparência, a responsabilidade e a comunicação aberta, aproximando cada vez mais a gestão dos associados que fazem da AMBEP uma entidade forte e representativa.

CONSELHO DELIBERATIVO: ESTRATÉGIA, GOVERNANÇA E FUTURO SUSTENTÁVEL

O Conselho Deliberativo (CD) da AMBEP é o órgão máximo de deliberação da associação, responsável por definir as diretrizes estratégicas e aprovar os planos da Diretoria Executiva. Atuando com base nos princípios de transparência, equidade, prestação de contas e responsabilidade corporativa, o CD desempenha um papel essencial na governança e na tomada de decisões que impactam diretamente os associados.

A motivação dos conselheiros é clara: atender às demandas dos associados e garantir que a AMBEP continue sendo uma entidade forte e representativa.

“Estamos caminhando para o fortalecimento da perenidade da associação, focada em resultados para o associado e na integração com o fundo de pensão”, destacam os conselheiros.



“Para fortalecer a atuação, o Conselho criou Grupos de Trabalho especializados, voltados para temas estratégicos como Gestão, Petros e APS”, conta o presidente do conselho, João Luiz Hygino Brandão.



“Além disso, o conselho está promovendo uma reorganização interna para garantir que o Regimento Interno se torne um documento sólido e perene, assegurando a continuidade e a eficiência das práticas de governança”, acrescenta Lairton Corrêa.

PETROBRAS

72 ANOS:

NOSSA HISTÓRIA, NOSSO ORGULHO

Homenagem da AMBEP à empresa que está na vida, no coração e nos sonhos de seus associados — ativos e aposentados — que ajudaram a construir o Brasil.



Em 3 de outubro de 2025, a Petrobras completou 72 anos de existência, reafirmando-se como símbolo de soberania nacional, motor da economia e orgulho do povo brasileiro. Fundada em 1953 com o sonho de um país autossuficiente e o lema “O Petróleo é Nosso”, a companhia cresceu junto com gerações de trabalhadores, tornando-se referência global em energia e inovação.

A AMBEP — Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros — nasceu do desejo de unir e proteger todos aqueles que, sendo da ativa, aposentados, ex-empregados ou pensionistas, ajudaram a construir essa grandeza. Aqui, depoimentos de associados trazem à tona o legado, o pertencimento e a memória afetiva que atravessam gerações.



Rosete, Pinho, Miriana e Orminda em visita à Sonda 96, no Amazonas em 1987

UM ORGULHO QUE ATRAVESSA GERAÇÕES

"Minha história profissional se confunde com a trajetória da Petrobras. Entrei na companhia no início da minha carreira e vivi ali muitos dos momentos mais marcantes, tantos pessoais quanto profissionais. Sempre considerei a Petrobras a maior empresa do Brasil, referência mundial no setor de energia, pela sua contribuição tecnológica, social e econômica.

Hoje, presidir a AMBEP — instituição que reúne milhares de profissionais entre ativos, aposentados e ex-empregados — é uma honra e oportunidade de retribuir tudo o que a Petrobras nos proporcionou.

Jamais esqueço o trágico afundamento da plataforma P-36, quando estava em unidade próxima e acompanhei os esforços de resgate. Perdemos colegas valiosos. Foi um episódio doloroso, mas trouxe avanços de segurança que tive orgulho de ajudar a implementar.

O maior legado da Petrobras, além de sua força institucional, é o cuidado com as pessoas: saúde, previdência, apoio à qualidade de vida ativa e na aposentadoria. Celebrar os 72 anos é celebrar o papel fundamental da Petrobras na vida de milhares de brasileiros, e nosso orgulho de fazer parte dessa história."

Francisco Barreto

Presidente da AMBEP



Nival Marinho em visita do presidente da Petrobras.

O RECORDE QUE MUDOU A HISTÓRIA

"Trabalhei como engenheiro de perfuração na RPBa de 01/1958 a 01/1983. Em 1968, aos 36 anos, participei de um capítulo épico junto à equipe do Campo de Miranga, no Recôncavo Baiano. Nossa meta era atingir 160.000 barris de óleo por dia, num contexto em que o Brasil importava quase toda a sua necessidade. Trabalhamos sem descanso: domingos, feriados e horários foram superados pelo espírito coletivo.

Alcançamos o objetivo em dezembro de 1968, um feito que dignificou todos os envolvidos e nos encheu de orgulho. Os momentos de superação, trabalho em equipe e dedicação total são as lembranças mais vivas que levo da Petrobras — uma empresa feita de sonhos, suor e conquistas para o Brasil."

Nival Ricardo Marinho

Associado da AMBEP Salvador



Francisco Barreto, na plataforma de petróleo

SINGRANDO MARES E VENCENDO DESAFIOS

"Quando entrei na Fronape, em 1979, a Petrobras entrou na minha vida! Por mais de 16 anos embarcado em seus navios, singrando mares e oceanos mundo afora por todos os continentes. Enfrentando desafios, vencendo obstáculos, interagindo com diferentes povos, vivendo e acumulando histórias.

Agora aposentado, disfruto do convívio com a família e agradeço à Fronape, à AMBEP, à Petros e à Saúde Petrobras. Parabéns, Petrobras, pelos seus 72 anos!"

Ivan Vicari

Associado da AMBEP



Ivan Vicari pelos mares do mundo.

SERVIÇO, CUIDADO E LAÇOS: UMA VIDA DEDICADA

“Minha vida na Petrobras começou em 1965, aos 25 anos, como Assistente Social na Superintendência da Amazônia RENOR. No início, fazíamos parte de uma pequena equipe de Serviço Social, sob a orientação de grandes profissionais como Maria Ruth Reimão e Dr. Eduardo Braga.

Na época, a Petrobras já era a maior produtora do país e os desafios eram grandes: lidávamos com problemas familiares de empregados de campo, que passavam semanas longe de casa. Propusemos o projeto ‘15 por 10’, permitindo 15 dias de trabalho e 10 de folga, melhorando o bem-estar das famílias e a produtividade.

Participei da fundação da Petrobras, das reuniões no EDISE (RJ), da criação da AMBEP e da AMS (hoje Saúde Petrobras), sempre em contato com equipes distantes, percorrendo a Amazônia de avião, helicóptero ou balsa. Hoje, aposentada, divido minha rotina entre Recife e São Paulo, junto às filhas e netas, e carregando gratidão e carinho por tudo o que vivi.”

Rosete Antonieta de Lima Nunes

Associada da AMBEP



Rosete na Sonda 96, na Região da Amazônia.



Fatima Moreira em 1994, no Edise.



Rosete Nunes na Base do Tapanã Petrobras Belém, em 1968



Fátima na Baía de Guanabara.

REALIZAÇÃO, CORAGEM E FAMÍLIA: UM CICLO COMPLETO

“Fui admitida na Petrobras em 02/08/1976, no DEPRO/SEAC do EDISE, no Rio de Janeiro. Trabalhei por 26 anos, sempre na área contábil, e por 10 anos na área de seguros do SEFIN. Em maio de 2002, me aposentei aos 49 anos, sentindo dever cumprido, satisfação e alegria.

Recebi escudos de 10 e 20 anos de bons serviços e vivi episódios marcantes, como o afundamento de uma plataforma. A Petrobras foi minha casa: nela conheci meu marido, eduquei meus filhos e cresci profissionalmente. Aos 72 anos, sigo orgulhosa da minha trajetória e incentivo os novos associados — ativos ou aposentados — a abraçarem essa empresa fundamental para o Brasil.”

Fátima G. J. Moreira

Associada da AMBEP Rio de Janeiro



Fatima Moreira em 1992, no Setor de Seguros, no Edise.

UMA ESCOLHA QUE MUDOU TUDO

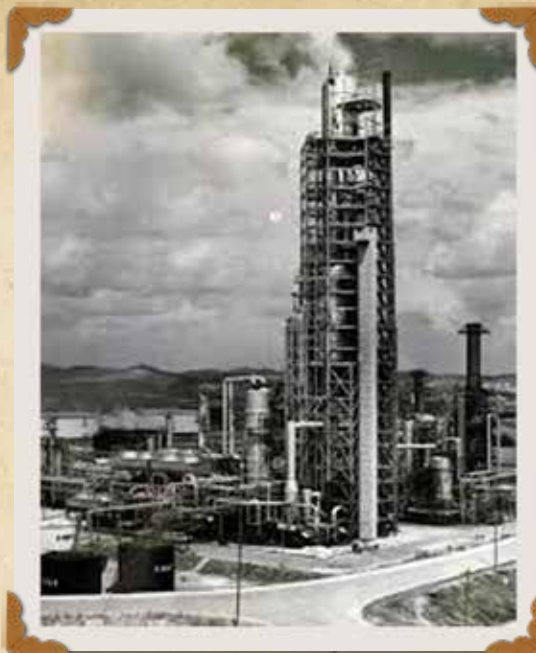
“Fui aprovado em concurso público para a Petrobras quando era engenheiro no metrô, promovido a gerente de obra e atraído por um curso na França. A escolha foi difícil, mas fui convocado pela Petrobras em abril do ano seguinte — e isso mudou o rumo da minha vida.

Dediquei 27 anos à companhia, criando laços profundos com engenheiros e assistentes, e, ao final, atuando na área jurídica e contratos técnicos. A Petrobras sempre acolheu minha família, cuidando da saúde das minhas filhas desde pequenas.

Hoje, como diretor de Serviços da AMBEP, reencontro colegas e reconheço o legado insubstituível da empresa. Participei de projetos marcantes, como a instalação de antenas em Friburgo e inspeção de linhas ferroviárias em Salvador. Os convívios, as lembranças e a força humana e emocional da Petrobras permanecem comigo.”

Antônio Luiz de Souza e Mello

Diretor de Serviços da AMBEP



Mais antiga Refinaria do sistema Petrobras

VISÃO, PERTENCIMENTO E CONTINUIDADE: UMA HISTÓRIA QUE SEGUE VIVA

“Um dos momentos mais marcantes da minha trajetória foi quando entrei na Petrobras, após ser aprovada no concurso. Sou engenheira de formação e, naquela época, as mulheres ainda tinham pouca presença nas áreas operacionais. Achei trilhando meu caminho em setores estratégicos, como Abastecimento e Gás e Energia, onde pude compreender a dimensão da empresa e o impacto real do nosso trabalho para o país.

A Petrobras me formou em muitas dimensões. Profissionalmente, desenvolvi uma visão sistêmica que levo comigo até hoje. Pessoalmente, atuar em um ambiente predominantemente masculino me fortaleceu e me ensinou a construir relações baseadas no respeito e na colaboração.

Hoje, na AMBEP, reencontro o mesmo sentimento de pertencimento e propósito. A Associação representa a memória coletiva e o cuidado com todos que ajudaram a construir essa história. O maior legado da Petrobras está nas relações humanas que ela nos proporcionou — companheirismo, aprendizado e a certeza de termos feito parte de algo muito maior.”

Maria do Carmo David

Diretora Financeira e Patrimonial da AMBEP



Maria do Carmo e equipe em confraternização do Gas & Energia.



Maria do Carmo no ponto A da RBPC.

Parabéns, Petrobras!



NA PETROS, SOLICITAÇÃO DE PENSÃO POR MORTE É **TOTALMENTE DIGITAL**

PASSO A PASSO

1. Acesse www.petros.com.br → Participante → Falecimento do participante;
2. Digite o CPF do titular falecido;
3. Preencha o formulário digital e anexe a documentação solicitada.
4. Acompanhe o andamento do pedido por e-mail.

Participantes e familiares de beneficiários da Petros dos planos PPSP-R, PPSP-NR, PPSP-R Pré-70, PPSP-NR Pré-70, PP-2 e PP-3 contam com um passo a passo 100% digital para solicitar a pensão por morte. O processo está disponível na página Falecimento do Participante do Portal Petros, com mais agilidade, segurança e transparência.

Basta acessar **www.petros.com.br/falecimento** e informar o CPF do participante falecido para que o sistema identifique automaticamente o plano e direcione o solicitante ao formulário correto. O processo conta com uma régua de acompanhamento em tempo real, que envia atualizações automáticas por e-mail a cada etapa concluída — informando sobre pendências e o andamento do pedido.

Com essa inovação, a Petros reforça seu compromisso em oferecer processos mais simples e acessíveis — um suporte essencial em um momento delicado para as famílias.

ATENÇÃO:

Nos planos PP-2 e PP-3, a pensão Petros só é concedida após o reconhecimento do benefício de pensão por morte pelo INSS.

TENHA EM MÃOS ANTES DE INICIAR O PEDIDO:

- CPF e documento de identidade do participante falecido;
- Certidão de óbito;
- Documentos pessoais e CPF do solicitante;
- Certidão de casamento ou união estável (ou documento que comprove dependência);
- Comprovante de residência e dados bancários para recebimento.



Em caso de dúvidas, ligue para a Central de Relacionamento da Petros: **0800 025 35 45**
Dias úteis, das 8h às 20h. Serviços automatizados 24h.



PEDIR PENSÃO POR MORTE AO INSS **FICOU MAIS SIMPLES**

Durante muito tempo, solicitar a pensão por morte ao INSS era um processo demorado e cheio de etapas presenciais. Hoje, essa realidade mudou. O Instituto vem aprimorando seus serviços digitais, e o que antes exigia deslocamentos e longas filas agora pode ser resolvido com poucos cliques.

O processo de solicitação de Pensão por Morte no INSS agora é totalmente digital. O pedido pode ser feito de forma simples e segura pelo aplicativo Meu INSS ou pelo site **meu.inss.gov.br**, sem necessidade de comparecer a uma agência — salvo em casos excepcionais, quando o Instituto solicita documentação adicional.

ATENDIMENTO TAMBÉM PELO TELEFONE

Quem preferir pode fazer o pedido pelo **telefone 135**, a Central de Atendimento do INSS. O serviço funciona de segunda a sábado, das 7h às 22h (horário de Brasília).

PASSO A PASSO PARA SOLICITAR O BENEFÍCIO



1. Acesse o Meu INSS- Entre no site meu.inss.gov.br ou no aplicativo (disponível para Android e iOS) usando sua conta gov.br. Caso ainda não tenha cadastro, basta criar uma senha no próprio portal.
2. Inicie o requerimento- No campo “Do que você precisa?”, digite “pensão por morte” e selecione o serviço correspondente.
3. Atualize seus dados- Antes de prosseguir, o sistema pode solicitar a confirmação ou atualização de informações como e-mail, telefone e endereço.
4. Informe os dados do segurado falecido- Insira o CPF ou outros dados do falecido. O sistema busca automaticamente a certidão de óbito em bases oficiais, quando disponível.
5. Declare vínculo e dependentes- Informe sua relação com o segurado (cônjuge, companheiro(a), filho(a), etc.) e, se houver, adicione os demais dependentes.
6. Escolha a agência e local de pagamento- Indique a unidade do INSS que ficará responsável pela manutenção do benefício e o banco onde deseja receber.
7. Revise e envie o pedido- Verifique todos os dados informados, confirme as declarações e envie o requerimento.
8. Acompanhe o andamento- No próprio Meu INSS, acesse “Consultar Pedidos” para verificar o status: Em análise, Concluído ou Em exigência.

PÓS-VIDA 2025: ÚLTIMA CHAMADA PARA CUIDAR DE QUEM VOCÊ AMA

Enfrentar a perda de alguém querido é um dos momentos mais difíceis da vida. Nessa hora, a última coisa com que você deve se preocupar é com papelada, custos e burocracia. E é exatamente por isso que o Pós-Vida AMBEP existe: para oferecer amparo total e tranquilidade a você, nosso associado, e à sua família.

Mais do que apenas um seguro funeral, o Pós-Vida é um programa completo que cuida da sua família hoje e sempre.

"Nossa missão é garantir que os associados tenham apoio completo, com respeito e agilidade, como aconteceu com a associada Cristiane Rodrigues de Salvador. Ela perdeu um ente querido e, por ter o Pós-Vida, não precisou se preocupar com as burocracias do enterro", explica Juliabe Ferreira, analista de Marketing da Ambep Seguros.

"Eu estava fragilizada, sem forças para lidar com toda a papelada e providências. Bastou uma ligação e a SulAmérica resolveu tudo: urna, ornamentação, traslado, sepultamento... tudo foi organizado com respeito e agilidade. Eu pude me despedir em paz, sem precisar correr atrás de nada", contou Cristiane.

ASSISTÊNCIA TAMBÉM NO DIA A DIA

Agora, além da já conhecida Assistência Funeral Completa (incluindo urna, traslado, sepultamento/cremação e suporte com documentação), o Pós-Vida tem uma novidade: assistências variadas que oferecem cuidado e auxílio no seu dia a dia e dos seus dependentes.



CONFIRA OS BENEFÍCIOS DISPONÍVEIS PARA QUEM CONTRATA O SEGURO:

- **Saúde e Bem-Estar:** apoio psicológico pós-sinistro, consultoria nutricional, personal trainer virtual e até segunda opinião médica internacional.
- **Apoio à Família:** serviços de babá, transporte escolar e aulas de reforço para os filhos (em caso de internação da mãe por mais de dois dias).
- **Assistência Residencial:** conta com chaveiro, eletricista, encanador, vigilância, limpeza emergencial e o serviço "Faz Tudo" para pequenos reparos domésticos.
- **Telemedicina e seguro de acidentes pessoais:** exclusivo para participantes de 14 a 45 anos.

Para saber mais sobre o Pós-Vida, entre em contato com a AMBEP Seguros.

ÚLTIMA OPORTUNIDADE PARA RENOVAÇÃO: 10 DE NOVEMBRO!

A renovação do Pós Vida para os sócios titulares é automática, mas os dependentes (14 a 65 anos) precisam ser incluídos ou renovados anualmente. O valor é de apenas **R\$ 150** por beneficiário/ano.

O beneficiário tem até 10 de novembro para garantir que seus dependentes também tenham acesso a essa proteção exclusiva da AMBEP.

Inclua ou renove agora mesmo pelo site www.ambep.com.br/posvida2025. Ou fale com a AMBEP Seguros, pelo WhatsApp: (21) 99388-1499 ou (21) 97534-6584.



SERVIÇO SOCIAL DA AMBEP: APOIO QUE FAZ DIFERENÇA

O Serviço Social da AMBEP é um dos principais pilares de apoio a associados, aposentados, pensionistas e familiares. Mais do que orientações e atendimentos, a área atua de forma estratégica na defesa de direitos, promoção de bem-estar e na criação de redes de solidariedade que fortalecem o vínculo entre a associação e seus membros.

RESULTADOS QUE REFORÇAM COMPROMISSO

Os números confirmam o impacto da área: mais de 2.200 participações em atividades em grupo, R\$ 137 mil investidos em projetos sociais em 2024 e a consolidação de programas que unem acolhimento humano e gestão responsável dos recursos.

“Cada projeto nasce da escuta dos associados e se traduz em soluções concretas, que fortalecem a relação da AMBEP com sua base”, conclui Regina.

ESTRUTURA E PRESENÇA NACIONAL

Atualmente, a AMBEP conta com cinco assistentes sociais: quatro em atendimento direto em diferentes regiões e uma na coordenação nacional. Essa estrutura garante cobertura em polos estratégicos e atendimento on-line para associados em todo o Brasil. Só em 2025, já foram realizados mais de 500 atendimentos presenciais e virtuais, além de visitas domiciliares, hospitalares e encontros de grupos como Bem-Estar, Recomeço, Ponto de Encontro e o tradicional Coral da AMBEP.

“Nosso trabalho vai além de resolver problemas. Buscamos fortalecer vínculos, respeitar a dignidade e oferecer caminhos que deem autonomia aos associados”, afirma Regina Meneghelli, coordenadora do Serviço Social.

PROJETOS EM ANDAMENTO



- **INCLUSÃO DIGITAL** – ensina associados a usar celulares e aplicativos (Petros, INSS, Gov.br, Saúde Petrobras). Após o piloto em Vitória, avaliado com nota 4,5, o projeto já chegou a Curitiba e São Mateus, e deve alcançar sete Unidades Regionais até o fim do ano.



- **PROGRAMA VOLUNTARIADO** – criado em Salvador, reúne hoje 26 voluntários em palestras, oficinas, vacinação e apoio em grupos de convivência.



- **PROJETO INFORTÚNIO** – suporte imediato a associados em situações de vulnerabilidade (doenças graves, perdas familiares, acidentes). Em 2025, já foram cinco casos atendidos, com 80% de resolução.



- **PROGRAMA ADVERSIDADE E CONTINGÊNCIA** – estruturado para emergências, teve papel decisivo nas enchentes do RS e SC, mobilizando parcerias com Defesa Civil, ONGs e empresas.



- **CAMPANHAS DE SAÚDE** – iniciativas como Janeiro Branco, Junho Violeta e Outubro do Idoso alcançaram 96% de aprovação.



- **ACOMPANHAMENTO DE EMPREGADOS** – apoio a colaboradores internos em casos de afastamento e tratamento de saúde, em articulação com o RH.

BLACK FRIDAY SEM CILADAS

A Black Friday já virou uma tradição no varejo brasileiro, tornando-se uma das datas mais importantes para o comércio.

Carlos Vasconcellos*



Desde 2010, a liquidação de fim de ano vem conquistando mais consumidores. Em 2024, a data movimentou R\$ 9 bilhões em vendas e, para 2025, as projeções chegam a R\$ 13 bilhões em faturamento. Tudo isso reflete o interesse do público nas ofertas. Mas, antes de realizar o seu sonho de consumo, é preciso ter cuidado para não entrar em ciladas!

Os descontos agressivos e oportunidades tentadoras podem levar o consumidor a decisões impulsivas, fraudes digitais e desequilíbrio financeiro. E ninguém quer terminar o ano assim. Então, para aproveitar as ofertas da Black Friday sem sustos, é preciso seguir alguns passos que unem planejamento financeiro e proteção digital.

FINANÇAS

Em primeiro lugar, estabeleça um orçamento realista. Antes de sair clicando em ofertas, defina quanto é possível gastar sem comprometer as suas contas e despesas fixas. Coloque os limites em planilhas, aplicativos ou mesmo em um caderno para evitar as compras por impulso que podem comprometer o seu bolso no ano que vem.

OUTRA DICA IMPORTANTE

Faça uma lista de prioridades. Organize os itens que você realmente precisa ou deseja comprar para eliminar os gastos dispensáveis, como aquele sapato que estava com 70% de desconto e você nunca vai usar.

Também é fundamental comparar os preços com antecedência para aproveitar as ofertas de verdade. Muitas lojas aumentam o preço antes da data para parecer que estão oferecendo grandes descontos. Acesse sites de comparação de preços, como o Buscapé (www.buscape.com.br), e acompanhe a evolução daquele item que você procura nos dias anteriores à liquidação.

Na hora de pagar, seja estratégico. Sempre que possível, evite parcelamentos longos, que podem comprometer seu orçamento futuro.

SEGURANÇA

Vale lembrar que nada disso adiantará se você não tomar cuidado com a segurança na hora das compras. Grande parte das ofertas da Black Friday é acessada por meio de plataformas de e-commerce. Por isso, procure comprar apenas em sites confiáveis.

Verifique se a página tem certificado de segurança (aquele cadeado ao lado do endereço) e se o site é de uma loja conhecida. Os preços irresistíveis de uma loja obscura podem custar muito mais caro! Vale também consultar o Reclame Aqui para checar se o site é bem avaliado em relação entregar o produto adquirido, prazo de entrega e qualidade do produto.

O cuidado também vale para links em redes sociais, e-mails e aplicativos de mensagem, como o WhatsApp. A Black Friday é uma isca muito utilizada por golpistas que aproveitam a data para enviar mensagens falsas. Nunca clique em um link sem verificar a identidade do remetente.

PROTEÇÃO EXTRA

Uma proteção extra nas suas compras on-line pode ser o uso de cartões virtuais, que podem ser bloqueados após o uso para evitar clonagens e fraudes. Também é importante monitorar seus extratos e notificações. Qualquer movimentação suspeita deve ser comunicada ao banco e/ou à empresa cujo telefone de contato costuma vir no verso do cartão.

Ah, e antes que eu me esqueça: nunca passe informações bancárias ou pessoais por telefone. Muitas quadrilhas usam falsas centrais telefônicas para atrair vítimas alertando para “possíveis compras irregulares”. Se receber um chamado assim, desligue e fale diretamente com o seu gerente.

Se você seguir essas recomendações, a Black Friday pode ser uma excelente oportunidade de economizar. Sem armadilhas e sem comprometer o seu bolso.

NOVA FRENTE PARLAMENTAR REFORÇA DEFESA DA PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR FECHADA



Lançada no Congresso Nacional, em 26 de agosto, a Frente Parlamentar Mista pelo Fortalecimento das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC) é uma iniciativa suprapartidária que nasceu com o objetivo de proteger os direitos dos participantes e assistidos dos fundos de pensão. A proposta busca aprimorar a legislação vigente, garantir a sustentabilidade das entidades e consolidar a Previdência Complementar Fechada como instrumento essencial de proteção social e desenvolvimento do país.

O lançamento oficial reuniu mais de 200 parlamentares, entre senadores e deputados federais, além de representantes da sociedade civil, instituições do setor e entidades como a AMBEP, que esteve presente por meio do presidente Francisco Barreto.

A nova Frente será presidida pelo deputado Tadeu Veneri (PT/PR) e contará com a participação de parlamentares da Câmara e do Senado. Segundo os organizadores, o grupo terá atuação permanente, apartidária e plural, promovendo o diálogo entre Legislativo, Executivo, entidades representativas e participantes do sistema.

ATUAÇÃO DIVERSIFICADA

Entre os principais objetivos estão: acompanhar e influenciar o processo legislativo; propor melhorias regulatórias;

defender a boa governança e a transparência na gestão dos fundos; promover a educação previdenciária e ampliar o acesso à previdência complementar para aposentados, idosos, pessoas com deficiência e trabalhadores autônomos.

Para o presidente da AMBEP, Francisco Barreto, a criação da Frente reforça a importância da mobilização em torno do tema:

“A Frente Parlamentar é um marco importante para a defesa dos nossos direitos. A AMBEP apoia plenamente esse movimento por entender que a solidez das entidades fechadas de previdência é o que garante proteção e dignidade aos participantes e aposentados, especialmente em momentos de incerteza econômica.”

NÚMEROS DO SEGMENTO

Hoje existem mais de 270 entidades em atividade, responsáveis pela administração de R\$ 1,3 trilhão em patrimônio, abrangendo aproximadamente 8 milhões de participantes e assistidos. Em 2024, as EFPCs pagaram mais de R\$ 100 bilhões em benefícios previdenciários, movimentando a economia nacional e completando o sistema público.

A Frente Parlamentar Mista também promoverá eventos, cursos, estudos e pesquisas para fortalecer o debate público e a regulamentação do setor, mantendo a Previdência Complementar Fechada como uma alternativa eficiente, sustentável e justa para os participantes.

ENCONTRO NO PARANÁ

A AMBEP participou do Encontro Regional da Frente Parlamentar, realizado na Assembleia Legislativa do Paraná, em 29/9, para acompanhar e contribuir com os debates sobre Projetos de Lei que podem impactar o sistema de previdência complementar e a segurança jurídica dos planos. A entidade foi representada pelo presidente Francisco Barreto, pela conselheira Maria Luiza Kulitch, por colaboradores e associados.

“Participar ativamente desses debates que impactam o futuro da categoria fortalece o diálogo institucional, amplia a representatividade da nossa associação e nos une a outras instituições na defesa de interesses comuns”,

Francisco Barreto,
presidente da AMBEP.



Aposentados e pensionistas com doenças graves podem ter direito à isenção do Imposto de Renda (IR) sobre os valores recebidos de aposentadoria ou pensão. Segundo o advogado Martinho Cunha, do escritório de advocacia que leva seu nome, esse benefício nem sempre é concedido automaticamente e, em alguns casos, chega a ser negado ou cancelado, gerando cobranças indevidas. Para evitar dúvidas, ele explica os principais pontos da legislação e orienta sobre o processo de solicitação.

CATEGORIAS INCLUÍDAS

A Lei nº 7.713/1988 prevê 16 categorias de doenças que podem garantir a isenção do IR, como cardiopatias graves, neoplasias, cegueira e doenças relacionadas ao trabalho. Cada categoria engloba vários diagnósticos médicos, ampliando o alcance da proteção. “O objetivo da lei é aliviar o peso financeiro de quem convive com custos permanentes de saúde. Mais do que devolver valores pagos indevidamente, a isenção representa reconhecimento e respeito à história de quem dedicou sua vida ao trabalho. É uma forma de garantir dignidade e justiça”, destaca o advogado.

AFINAL, O QUE É MOLÉSTIA PROFISSIONAL?

De acordo com o Superior Tribunal de Justiça (STJ), é a doença cuja causa decorre do trabalho. “Não existe um único código da CID (Classificação Internacional de Doenças) para esses casos. O que vale é o diagnóstico médico e a comprovação de vínculo com a atividade laboral”, explica Martinho. Em 2023, o STJ reconheceu que doenças como LER/DORT (lesão por esforço repetitivo) também se enquadram nessa categoria.

É PRECISO ESTAR EM TRATAMENTO OU APRESENTAR SINTOMAS ATIVOS PARA PEDIR A ISENÇÃO?

Não. Basta ter um diagnóstico válido e comprovar o vínculo com a atividade profissional ou a presença de uma doença grave. Mesmo condições estabilizadas, relacionadas ou não ao trabalho, podem garantir o direito à isenção.

ISENÇÃO DE IR POR MOLÉSTIA PROFISSIONAL OU DOENÇA GRAVE: DIREITO QUE PODE FAZER DIFERENÇA

COMO FUNCIONA, NA PRÁTICA, O PEDIDO DE ISENÇÃO?

O processo ocorre, preferencialmente, pela via administrativa, sem necessidade de ação judicial. E os principais passos são:

- **Laudo oficial** – emitido por serviço médico público, com CID-10, data de início e conclusões;
- **Nexo ocupacional** – histórico laboral, exames, comunicações de acidente, relatórios ergonômicos e outros documentos que comprovem a relação com o trabalho;
- **Suspensão da retenção** – solicitação junto à fonte pagadora (INSS, RPPS ou outra entidade);
- **Retificação de declarações** – ajuste dos anos alcançáveis, classificando corretamente os proventos como isentos;
- **Pedido de restituição** – devolução administrativa dos valores pagos indevidamente, com a ressalva da possibilidade de busca deste direito nas vias judiciais, quando excepcionalmente não obtido extrajudicialmente.

ATENÇÃO – “Cada caso é único e deve ser analisado individualmente, com base em documentação médica oficial e histórico ocupacional. A informação correta e o acompanhamento profissional adequado fazem toda a diferença!”, alerta o especialista.

Se você é aposentado, pensionista ou tem mais de 65 anos e possui uma doença grave — relacionada ou não ao trabalho —, informe-se sobre esse direito. Organize seus documentos médicos, reúna provas da trajetória profissional e solicite a avaliação junto ao órgão responsável pelo pagamento do benefício. Este é um direito que pode — e deve — ser exercido por todos os que se enquadram nas hipóteses legais.

PROJUR À SUA DISPOSIÇÃO

A AMBEP oferece aos associados o PROJUR, programa que disponibiliza serviços jurídicos prestados por profissionais credenciados em diversas áreas do Direito.

O primeiro atendimento, voltado a orientações e esclarecimento de dúvidas, é gratuito. Para mais informações, procure a sua Unidade Regional.

Matéria de responsabilidade do Escritório Martinho Cunha – Advocacia.

SEDE

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21, 8º andar
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 3212-3600 Fax: (21) 2240-0406
sede@ambep.org.br

AMBEP ALAGOINHAS

Rua Dantas Bião S/Nº loja 2, 3 e 4
Alagoinhas Velha - Alagoinhas BA
CEP: 48.007-901
Tel./Fax: (75) 3423-4040 (75) 99246-0018
alagoinhas@ambep.org.br

AMBEP ANGRA DOS REIS

Rua P S/Nº / sala S/Nº andar térreo
Clube dos Empregados da Petrobras - CEPE
Vila da Petrobras - Angra dos Reis RJ
CEP: 49020-590
Tel./Fax: (24) 3365-7120
(24) 98160-0068
angradosreis@ambep.org.br

AMBEP ARACAJU

Rua Campo de Brito, 1187
Salgado Filho - Aracaju - SE
CEP: 49020-590
Tel./Fax: (79) 3214-6570
(79) 99172-0015
aracaju@ambep.org.br

AMBEP BELÉM

Av. Governador Magalhães Barata, 695
Sl. 01 Térreo - Edifício Tropical Center -
São Brás - Belém - PA
CEP: 66060-281
Tel.: (91) 3229-5747 3269-1801
Fax: (91) 3269-0034
belem@ambep.org.br

AMBEP BELO HORIZONTE

Rua Tenente Brito Melo, 1365/
Pilotis - salas 01 e 02 -
Santo Agostinho- Belo Horizonte - MG
CEP: 30180-070
Tel./Fax: (31) 3292-8225
(31) 3292-5682 (31) 99332-2539
belohorizonte@ambep.org.br

AMBEP BRASÍLIA

Setor Comercial Sul - Quadra 1 – Bloco
G, ED. Baracat - 14º and. SL. 1405 -
Brasília - DF - CEP: 70309-900
Tel.: (61) 3964-1766 - (61) 98406-7432
brasilia@ambep.org.br

AMBEP CAMPINAS

Rua Barão de Jaguará, 655/15º
salas 1501,1502, 1509 e 1510 -
Centro - Campinas - SP
CEP: 13015-925
Tel.: (19) 3234-2154 (19) 3234-0149
(19) 3327-0505 (19) 98260-0019
Fax: (19) 3231-0171
campinas@ambep.org.br

AMBEP CAMPOS

Praça São Salvador, 41 - 6º andar - Sala 604
Centro - Campos dos Goytacazes
RJ - EP: 28.010-000
Tel.: (22) 2724-1562 / (22) 98100-2254
campos@ambep.org.br

AMBEP CURITIBA

Rua José Loureiro, 603 conj. 201 e 202
Ed. Park Avenue - Centro
Curitiba - PR - CEP: 80010-000
Tel.: (41) 3224-9358 / (41) 99865-0039
Fax: (41) 3224-9358 / (41) 3233-4824
curitiba@ambep.org.br

AMBEP DUQUE DE CAXIAS

Rua Ailton da Costa, 115 salas
304/305 Jardim Vinte e Cinco de
Agosto - Duque de Caxias - RJ
CEP: 25.071.160
Tel.: (21) 3774-4039 (21) 98081-0117
Fax.: (21) 2671-9790
duquedecaxias@ambep.org.br

AMBEP FORTALEZA

Rua Pedro Borges, 135 - Sala 1103
Centro - Fortaleza - CE
CEP: 60055-110
Tel.: (85) 3226-8684 (85) 3454-2263
fortaleza@ambep.org.br

AMBEP ITAJAÍ

Rua Dr. Pedro Ferreira, 155 salas 902
e 902 A - Ed. Genésio Miranda Lins
Centro - Itajaí - SC - CEP: 88301-030
Tel.: (47) 3249-1461 (47) 99665-0271
Fax: (47) 3249-1458
itajai@ambep.org.br

AMBEP JOÃO PESSOA

Avenida Presidente Epitácio Pessoa,
1250 sala 604 - Ed. Concorde - Torre
João Pessoa - PB - CEP: 58040-904
Tel.: (83) 3228-3674 (83) 99869-0017
joao Pessoa@ambep.org.br

AMBEP MACAÉ

Av. Agenor Caldas, 193 sala 605
Ed. Julio de Olival - Imbetiba - Macaé - RJ
CEP: 27913-300
Tel.: (22) 98100-0265
macae@ambep.org.br

AMBEP MACEIÓ

Rua Zacarias de Azevedo, 399 s/ 314
e 315 - Edifício Trade Center - Centro
Maceió - AL - CEP: 57020-470
Tel.: (82) 3372-6052 (82) 99835-0135
maceio@ambep.org.br

AMBEP MANAUS

Rua Eduardo Ribeiro, 620 - Sl 201
Edifício Cidade de Manaus
Centro - Manaus-AM - CEP: 69010-001
Tel.: (92) 3622-7001 - (92) 98279-0019
manaus@ambep.org.br

AMBEP MOSSORÓ

Rua Bezerra Mendes, 75 - Sala 05
Edifício Park Center - Centro
Mossoró - RN - CEP: 59600-090
Tel.: (84) 3321-3271 (84) 99869-0026
mossoro@ambep.org.br

AMBEP NATAL

Av. Prudente de Moraes, 744
sls. 1208/1209/1210 - Tirol
Natal - RN- CEP: 59.020-510
Tel.: (84) 3202-5445 (84) 3202-7408
(84) 99869-0027 Fax: (84) 3202-5669
natal@ambep.org.br

AMBEP NITERÓI

Rua Maestro Felício Toledo, 519
5º andar - sala 505 / 506
Edifício Office Center - Centro
Niterói - RJ - CEP: 24030-106
Tel.: (21) 3620-6651 (21) 98081-0151
niteroi@ambep.org.br

AMBEP PETRÓPOLIS

Rua do Imperador, 264 sl. 510
Shopping Santo Antônio - Centro
Petrópolis - RJ - CEP: 25620-000
Tel.: (24) 2231-6226 (24) 98160-0021
Tel./Fax: (24) 2243-2303 (*009)
petropolis@ambep.org.br

AMBEP PORTO ALEGRE

Rua Riachuelo, 1.098, 9º andar, conjunto
903, Edifício Tribuna Centro - Porto
Alegre - RS - CEP: 90.010-272
Tel.: (51) 3227-7174 (51) 32128132 (51)
3286-6334 (51) 3212-3539
(51) 98401-1308
portoalegre@ambep.org.br

AMBEP RECIFE

Rua Matias de Albuquerque, 223 sl.
401 e 402 - Santo Antônio
Recife - PE - CEP: 50010-090
Tel.: (81) 3224-3683 - (81) 3424-8416
recife@ambep.org.br

AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21 6º andar -
Centro - Rio de Janeiro/RJ
CEP: 20031-010
Tel.: (21) 2240-0684 / (21) 2532-5263
(21) 2533-0408 / (21) 98081-0166
riodejaneiro@ambep.org.br

AMBEP SALVADOR

Av. Tancredo Neves, 999 s/301 e 302
Ed. Metropolitano Alfa - Caminho das
Árvoreas Salvador - BA
CEP: 41820-021
Tel.: (71) 3341-1823 (71) 3341-1827
(71) 3342-6530 (71) 3341-1826
(71) 3342-3751 (71) 99392-0017
salvador@ambep.org.br

AMBEP SANTO ANDRÉ

Rua Monte Casseros, 270 conj. 131
Centro - Santo André - SP
CEP: 09015-020
Tel.: (11) 4990-7697 (11) 4992-5767
(11) 4994-3673 (11) 95994-0534
santoandre@ambep.org.br

AMBEP SANTOS

Av. Ana Costa, 259 conj. 53
Encruzilhada Santos SP
CEP: 11060-907
Tel.: (13) 2028-2060 (13) 2028-2061
(13) 2028-2062 (13) 98132-2859
Fax: (13) 3222-9662
santos@ambep.org.br

AMBEP SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Dr. João Guilhermino, 474
salas 41 e 42 - Centro São José dos
Campos - SP - CEP: 12210-130
Tel.: (12) 3941-1778
(12) 3921-1815 (12) 98170-0038
sjcampos@ambep.org.br

AMBEP SÃO LUIS

Avenida Jerônimo de Albuquerque,
25, 3º andar - sala 323 Condomínio
Pátio Jardins - Torre B - Hyde Park Vinhais
São Luís - MA - CEP: 65.074-199
Tel.: (98) 3232-1027 (98) 98288-0059
saoluis@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS

Rua Manoel de Andrade, n.º 115
Térreo - Centro São Mateus - ES
CEP: 29.930-045
Tel.: (27) 3763-3563 (27) 98142-0046
saomateus@ambep.org.br

AMBEP SÃO MATEUS DO SUL

Rua D. Pedro II, 587 - 2º andar - Sl. 25
Centro São Mateus do Sul - PR
CEP: 83900-000
Tel.: (42) 99848.0062
smsul@ambep.org.br

AMBEP SÃO PAULO

Rua Barão de Itapetininga, 151
12º andar - Salas 123 e 124 - Centro
São Paulo - SP - CEP: 01042-001
Tel.: (11) 3159-3349 (11) 3159-3538
(11) 95994-0233
saopaulo@ambep.org.br

AMBEP SÃO SEBASTIÃO

Rua Duque de Caxias, 188 - ljs 23/24
- Centro São Sebastião - SP
CEP: 11608-545
Tel.: (12) 3892-4054 (12) 3893-1896
(12) 98170-0111
ssebastiao@ambep.org.br

AMBEP VITÓRIA

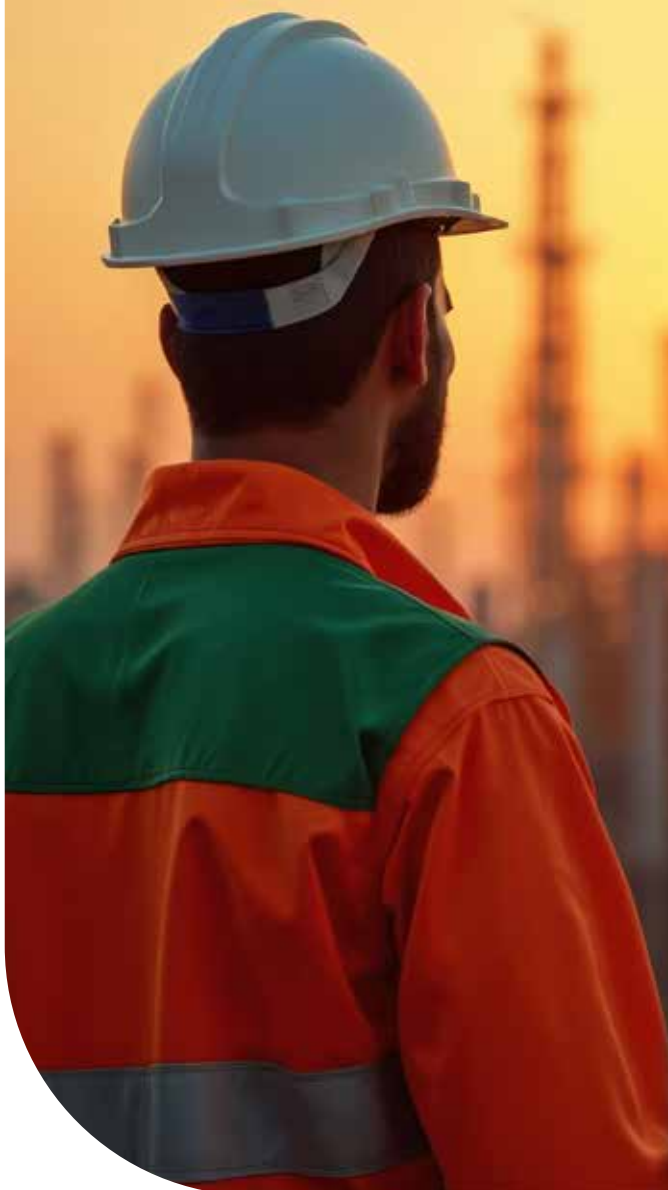
Av. Nossa Senhora da Penha, 699,
SL 212 e 213, torre B
Ed. Century Santa Lucia - Vitória - ES
CEP: 29.056-250
Tel.: (27) 3225-8494 (27) 3207-9592
(27) 98142-0033
vitoria@ambep.org.br

SEGUROS

AMBEP Seguros

Rua Álvaro Alvim, 21, 7º andar.
Centro - Rio de Janeiro
Tel.: (21) 2113-1000.
Demais Regiões: 0800 220 1020
contato@ambep.com.br

AMBEP: 44 ANOS DE UMA HISTÓRIA DE SUCESSO CONSTRUÍDA POR TODOS NÓS



Em 14 de outubro, celebramos mais um ano de uma trajetória marcada por lutas, conquistas e pelo reconhecimento de sermos, hoje, a maior associação de petroleiros do país.

Seguimos firmes em nossa missão de defender os direitos dos nossos associados e de promover ações que fortalecem a nossa comunidade.

Nada disso seria possível sem a dedicação de cada colaborador, o empenho de cada funcionário e, principalmente, a confiança de cada associado que constrói, junto conosco, essa história de sucesso.

A todos vocês, o nosso muito obrigado! Seguimos juntos, com orgulho do caminho percorrido e ainda mais força para o que vem pela frente.

Estamos prontos para os 45 anos!



Sede: Rua Álvaro Alvim, 21 - 8º andar
Centro - Rio de Janeiro - RJ