

## AMBEP 360: Conectando pessoas, fortalecendo laços!



Durante os dias 31/7 e 01/8, tivemos a realização do nosso grande evento AMBEP 360, na cidade de Salvador! O evento contou com painéis que mostraram os principais detalhes sobre a AMBEP e sua relação com nossos parceiros: PETROS, Saúde Petrobras, AMBEP Corretora, AMBEP Seguros, FUP, FNP, CONTIMAF, FENASPE, Mauro Menezes Advogados, EDUCAFRO Brasil, Parlamento Consultoria, ANAPAR, ANIPA, FENACEF, ANABB e mais.

Nossos Associados, Beneficiários e convidados que compareceram, puderam aproveitar toda a riqueza do conteúdo apresentado nos painéis; atendimento direto de nossos parceiros presentes, em Stands, no Foyer do Centro de Convenções do Gran Hotel Stella Maris; e também deliciosos lanches durante os Coffe's Breaks de cada dia do evento.

**ATENÇÃO!** Fiquem ligados que em breve, no nosso site, iremos divulgar as respostas de todas as perguntas realizadas por nossa plateia via QR CODE e que não foram contempladas devido tempo de cada painel.

Todos os grandes momentos do AMBEP 360 estão disponíveis em nosso canal do Youtube.



[Clique aqui e veja as fotos do evento ou se preferir aponte a câmera do seu celular para o QR ao lado](#)

### ATIVIDADES NA AMBEP



**Aulas de Pilates** com turmas segunda à quinta - manhã e tarde). As primeiras turmas foram iniciadas em MAIO. Estamos com outros horários, venham nos visitar aqui na AMBEP. Além disso o Pilates tem alguns benefícios como: Melhora a postura, aumento da flexibilidade, fortalecimento muscular e melhora a coordenação motora.

Venha fazer uma aula experimental



**Aulas de Dança** com turmas (segunda e quarta - manhã), não perca essa oportunidade dos benefícios que a dança proporciona, como a interagir com outras pessoas e desenvolver habilidades sociais.



**Inclusão Digital** com turmas (segunda à quinta - manhã e tarde). Venha aprender métodos práticos que lhe ajudará acessar redes sociais e aplicativos como; Saúde Petrobras, app Petros, app AMBEP entre outros. Traga o seu aparelho celular, iPad e ou notebook.

## PRÓXIMOS EVENTOS



- 01/10 – Outubro Rosa (evento a definir)
- 25/10 - 2º Boteco da AMBEP
- 03/11 – Novembro Azul (evento a definir)
- 19/12 – Confraternização



Escaneie o código para acessar nossas Listas de Transmissão de cada UR

## AMBEP: Ação e Compromisso



Gostaríamos de apresentar, através de um vídeo, uma parte do que realizamos nesse primeiro semestre. Se mostrássemos tudo, teríamos que lançar uma série! Trabalhamos com dedicação, escuta ativa e decisões estratégicas para transformar ideias em realizações. Porque compromisso de verdade se prova com entrega. E isso é o que essa gestão tem feito: atuar com responsabilidade, resultado e coração.

Acesse <https://www.youtube.com/watch?v=4yjHy4Ehgyo&t=181s> ou utilize o QR CODE e assista o vídeo.

**Quando a gestão é boa, o associado sente, vê e confia**

## Asssembleia Virtual consolidada participação expressiva dos Associados e marca novo tempo na AMBEP

A AMBEP vive um novo tempo de escuta ativa, transparência e participação. A realização da Assembleia Virtual tem se mostrado um marco na história da nossa Associação, atendendo a um antigo anseio dos associados: a possibilidade de votar de onde estiver, com autonomia, conforto e acesso à informação de forma clara e antecipada.

Esse foi um compromisso de campanha da chapa Renova AMBEP, que agora se concretiza com resultados expressivos.

Enquanto as antigas Assembleias presenciais, realizadas exclusivamente no Rio de Janeiro, reuniam em média 30 associados, uma das últimas Assembleias Virtuais contou com um crescimento de aproximadamente 90% na participação. Um avanço significativo que reforça nosso compromisso com a inclusão e a escuta democrática.

A primeira Assembleia Virtual foi realizada em dezembro de 2024 e, desde então, todos os associados têm a oportunidade de participar ativamente das decisões que impactam diretamente suas vidas. Além da possibilidade de votar online, o novo formato garante acesso prévio (uma semana antes) ao material completo na Área do Associado, permitindo um voto consciente e bem fundamentado. Também é disponibilizado, em cada Assembleia, um formulário para envio de perguntas antes do evento e, no dia, um chat ao vivo com respostas em tempo real, conduzidas pela equipe da Comissão de Apoio às Assembleias.

Essa estrutura foi pensada com responsabilidade e zelo para cada associado, promovendo o que esta gestão busca: transparência, ética e participação efetiva, alinhado aos nossos valores.

A todos que têm participado ativamente desse novo modelo, nosso muito obrigado! A sua presença e voz são fundamentais para a construção de uma AMBEP mais forte, representativa e conectada com seus associados. Contamos com você nas próximas decisões!

## Novo Pós - Vida 2025

Assistência Funeral + Benefícios em Vida  
Tranquilidade para todos os momentos.

Apenas  
**R\$ 150,00**  
por beneficiário/ano

Faça a renovação ou inclusão de seus dependentes.

(21) 2113-1000 Rio de Janeiro  
0800-220-1020 Demais regiões  
(21) 99388-1499 Whatsapp

**MAIS BENEFÍCIOS**

Apoio psicológico  
Nutricionista  
Personal fitness  
Chaveiro, electricista, encanador  
Limpeza emergencial, vigilância  
Serviços "Faz Tudo"

\*\*\*\*Consulte as condições de utilização.

Inclusões e renovações: 18/08 a 30/09/2025  
Idade: 14 a 65 anos (dependentes do sócio titular)  
Carência: 2 meses para novas inclusões

### EXPEDIENTE

#### INFORMATIVO DA AMBEP ARACAJU

Rua Campo do Brito, 1.187  
CEP: 49.020-590 – Salgado Filho – SE  
Tel.: (79) 3214-6570 / (79) 99172-0015  
E-mail: [aracaju@ambep.org.br](mailto:aracaju@ambep.org.br)  
[www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br)

Responsável  
Luciana Passos Araujo

Tiragem: 2000 exemplares

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores



Mala Direta  
Básica

991225862-6/2015/DR-RJ

**AMBEP**



Distribuição Interna – Não jogue lixo nas vias públicas. Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT”.