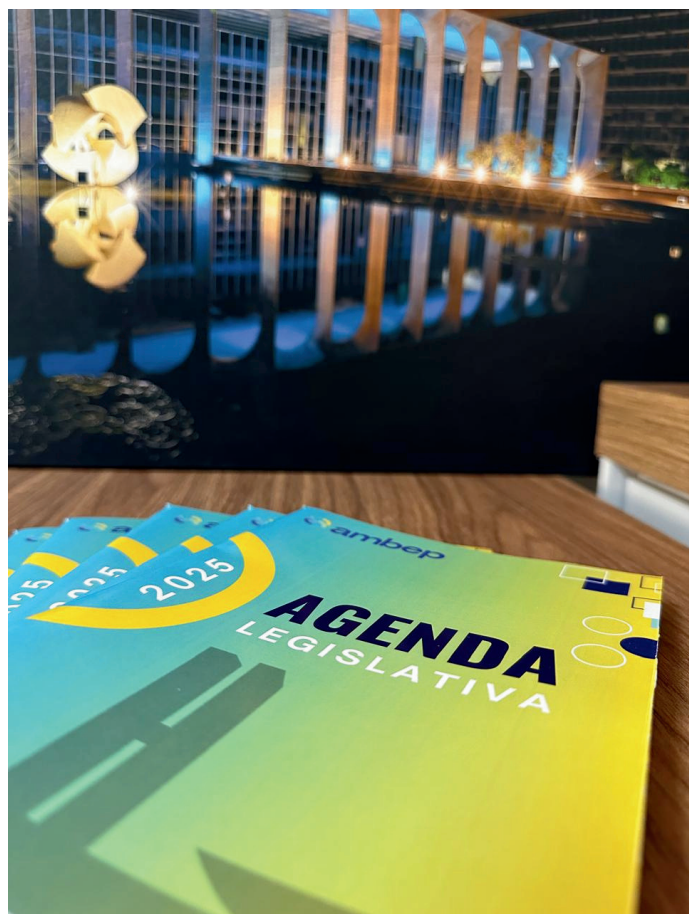




Nova Agenda Legislativa apresentada em Brasília.

## AMBEP lança a segunda edição da sua Agenda Legislativa e Planejamento Estratégico 2025-2030

No dia 15 de maio a AMBEP marcou presença na nova sede da Unidade Regional de Brasília com a apresentação da segunda edição da Agenda Legislativa — um instrumento essencial para orientar e fortalecer nossa atuação junto aos Poderes Legislativo e Executivo. A Agenda destaca os principais temas de interesse dos nossos associados e reforça nosso compromisso com a representação ativa e estratégica. Recebemos, com grande satisfação, as entidades parceiras que integram o nosso Acordo de Cooperação Mútua, união que amplia significativamente nossa voz: juntas, essas entidades representam mais de 3 milhões de associados. Isso garante que, ao chegarmos à Câmara, somos ouvidos com legitimidade e força institucional, além do Presidente do Conselho Deliberativo, Luiz Hygino Brandão; do Conselheiro Deliberativo Regional, Lairton Côrrea e da Diretora Financeira, Maria do Carmo. O evento também foi marcado pela apresentação do Planejamento Estratégico AMBEP 2025-2030, conduzida pelo presidente Francisco Barreto. Este documento traça os caminhos para o futuro da AMBEP, com metas claras, visão de longo prazo e foco no fortalecimento da nossa atuação em todo o Brasil.

**Aponte a câmera do seu celular para os QRs Codes abaixo e acesse:**



Agenda Legislativa 2025



Planejamento Estratégico 2025-2030



Mais informações sigam as redes sociais, se inscrevam na UR para receber notícias via **WHATSAPP**

**(21) 99718-5433**

# Aconteceu na UR Rio de Janeiro

## Dia Internacional da Mulher



Mais uma vez a AMBEP RIO se sentiu particularmente prestigiada com a presença maciça de suas associadas. Dessa vez para a comemoração do Dia Internacional da Mulher.

Criamos e cumprimos com muita alegria o tema: MULHER ESSE DIA É SEU!

Iniciamos esse dia com massagem relaxante facial, spa dos pés e shiatsu. Oferecemos também um maravilhoso e saboroso Brunch com música ambiente ao vivo com o cantor e tecladista Tuca Maia, que trouxe muita animação.

Na parte da tarde, tivemos uma palestra dinâmica com a palestrante Marcia Tavares, abordando o tema: A MULHER NO CONTROLE DAS FINANÇAS E AUTOCUIDADO no qual todas puderam interagir.

Foram distribuídos vários mimos ao longo do dia, foram sorteados kits de spa dos pés com muito sucesso e elogios por parte dos Associados.

## Coral da AMBEP-Rio completa 18 anos



No dia 28 de abril, o Coral do Rio de Janeiro comemorou 18 anos de existência. A festa foi marcada por uma apresentação feita no auditório da UR Rio, onde o Coral cantou 3 peças: "Sol Nascerá", "Xote das Meninas" e "A Voz do morro"; e encantou a todos que estiveram presentes para prestigiar o aniversário.

O Coral da AMBEP Rio tem realizado seus ensaios todas as segundas-feiras, sempre das 14h30 às 16h30, no auditório da UR Rio de Janeiro (Rua Álvoro Alvim, 21, 6º Andar), reforçamos que a participação é gratuita para Associados e Beneficiários, logo, recomendamos a todos que estejam presentes nos próximos encontros.

## Próximos Eventos



"Vem aí o Dia dos Pais no CEDIS! Um evento especial para celebrar com muito samba, feijoada e caipirinha!"

Marque na sua agenda, dia 23 agosto, das 12h às 17h, a AMBEP Rio convida você para participar de nossa celebração de Dia dos Pais.

Para mais informações entre em contato com os telefones: (21)2240-0684, (21)2532-5263 e (21)98081-0166.



Estamos de volta com a Revista Digital AMBEP!

Confira alguns destaques:

- Vem aí! AMBEP 360° Salvador;
- Declaração do Imposto de Renda 2025;
- Outros Impactos dos Juros na Aposentadoria;
- Serviço Social On-Line;





# VEM AÍ! AMBEP 360° em Salvador



Imagens do Gran Hotel Stella Maris e Banner do AMBEP 360°.

Já imaginou participar de um evento que trará debates e informações essenciais sobre previdência complementar, fundos de pensão, aposentadoria, sistema previdenciário, Saúde Petrobras, PETROS e muito mais? O AMBEP 360° está chegando, e queremos você com a gente! Uma oportunidade única para se atualizar, trocar experiências e se conectar com especialistas e líderes do setor.

O evento será gratuito, e o associado será responsável pelo seu deslocamento e hospedagem. O Gran Hotel Stella Maris oferecerá condições especiais para os participantes, que terão desconto na hospedagem usando o cupom AMBEP360 no hotel do evento.

## Marque na agenda:

Local: Gran Hotel Stella Maris – Salvador

Data: 31 de julho e 1º de agosto de 2025

Acesse o site oficial do evento: <https://www.ambep.org.br/ambep-360>



[Home](#) [Quem somos](#) [Unidades regionais](#) [Serviços](#) [Notícias](#) [Como se associar](#) [Faça o login](#) [Informações Jurídicas](#) [AMBEP 360°](#)



Ou utilize o QR Code para fazer sua inscrição e saiba mais! Não fique de fora do maior evento da AMBEP!

Estamos ansiosos para te receber!  
Equipe AMBEP 360°



No dia 15 de maio de 2025 tivemos o Dia do Assistente Social. Foi o momento de enaltecer aqueles que contribuem para a sociedade, que são prova viva de empatia e que colaboram para transformar vidas.

Confira a matéria completa em nosso site utilizando o QR Code abaixo:



# Cuide da Saúde dos Seus Filhos 34+ com a AMBEP Saúde!



Banner da AMBEP Saúde no site <https://ambep.com.br/ambep-saude.php>

Sabia que, ao completarem 34 anos, seus filhos perdem o direito ao plano de Saúde Petrobras? Mas a AMBEP Saúde tem a solução para garantir que eles continuem protegidos!

A AMBEP Saúde oferece:

- Planos de saúde completos e acessíveis
- Ampla rede credenciada com hospitais de referência
- Opções personalizadas para cada necessidade e orçamento
- Operadoras renomadas como Bradesco Saúde, SulAmérica, Amil, Klini saúde, MedSênior entre outras.

Garanta já a tranquilidade e o bem-estar da sua família!



Central de Atendimento:  
(21) 2113-1000 | 0800 220 1020

WhatsApp: (21) 99388-1499  
E-mail: [contato@ambep.com.br](mailto:contato@ambep.com.br)  
Site: [www.ambep.com.br](http://www.ambep.com.br)

**AMBEP Saúde – Aqui você pode confiar!**

## EXPEDIENTE

### INFORMATIVO DA AMBEP RIO DE JANEIRO

Rua Álvaro Alvim, 21/ 6º andar  
Rio de Janeiro – RJ - CEP: 20031-010  
Tel.: (21) 2533-0408 - 2532-5263 - 2240-0684  
E-mail: [riodejaneiro@ambep.org.br](mailto:riodejaneiro@ambep.org.br)  
[www.ambep.org.br](http://www.ambep.org.br)

Responsável:  
**Jeanne Lima**

Tiragem: 6000 exemplares

As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores



Mala Direta  
Básica

991225862-6/2015/DR-RJ

**AMBEP**



Distribuição Interna – Não jogue lixo nas vias públicas. Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT”.