



## Aposentados

Emídio Rebelo Filho

### PAREDÃO

As pessoas idosas não precisam de tutela. A proposta para criação de um Conselho Tutelar não pode nem deve ser aceita. Ao que parece, é mais um órgão a ser instalado para o empreguismo de políticos. O proponente, deputado Yuri do Paredão, do Projeto de Lei nº5.363 de 2023, deveria se preocupar ou se ocupar em dar apoio ao pleno funcionamento dos Conselhos Estaduais e Municipais em defesa das pessoas idosas, assim como a aprovação imediata do PL-4434/2008, atualizando e regularizando os proventos dos aposentados e pensionistas, defasados há 33 (trinta e três) anos e que está na dependência da Câmara Federal há mais de 16 (dezesesseis) anos. As pessoas idosas construirão um paredão intransponível e fortalecido para impedir terminantemente que a ideia infeliz dessa intenção seja definitivamente arquivada.

### PROJETO

O Projeto de Lei nº4434/2008, o qual insistimos pela sua aprovação dos deputados federais e homologação do presidente Luiz Inácio Lula da Silva corrige um malfeito que vem causando prejuízos incalculáveis aos aposentados e pensionistas do Regime Geral de Previdência Social, segurados do INSS, vinculados à Seguridade Social. Prejuízos que se acumulam, como já dissemos anteriormente, há mais de 33 (trinta e três) anos, prejudicando de forma perversa a qualidade de vida de milhões de cidadãos e cidadãs brasileiros. Procedimento irregular que exige correção imediata, uma vez que recursos financeiros não faltam e estão contabilizados na conta Seguridade Social e disponibilizados em orçamento próprio.

### ENVELHECER

É obrigação e dever de todos saber envelhecer. Nenhuma nação poderá alcançar a plenitude de suas potencialidades se não houver a sensibilidade e conscientização dos governantes, da sociedade, da família para de uma forma firme e convicta, proporcionar à sua população o saber como fundamento primordial de cidadania, elevando-se a autoestima do envelhecimento para se ter uma vida digna. Portanto, devemos estar cientes que a máquina humana precisa de cuidados especiais e constantes, principalmente nas questões que dizem respeito à alimentação e a prática regular de exercícios físicos. Previna-se

para ter o envelhecimento merecido e saudável.

### ALZHEIMER

“É um transtorno neurodegenerativo progressivo e fatal que se manifesta pela deterioração cognitiva e da memória, comprometimento progressivo das atividades de vida diária e uma variedade de sintomas neuropsiquiátricos e de alterações comportamentais”. Pesquisa sobre esta doença efetivada pelo médico brasileiro Ricardo Nutrini, que é professor da USP, o fez ganhador de prêmio internacional. É um acontecimento de registro exemplar que aposentados, pensionistas e pessoas idosas não poderiam deixar de cumprimentá-lo com efusivos parabéns, almejando pleno sucesso em todas as suas empreitadas relacionadas à saúde da pessoa idosa.

### ATENÇÃO

Os homens têm que prestar mais atenção à sua saúde. Não podem se descuidar omitindo-se na consulta de um médico para saber como está o seu organismo. A reportagem de O Liberal de quarta-feira passada, dia 7, nos fornece informações importantes e próprias para observações, principalmente dos omissos. Vejamos esta do presidente da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU-RJ): “A mulher sai do pediatra e vai para o ginecologista. O homem sai do pediatra e fica ‘abandonado’. Só vai a médico ao sentir alguma coisa. O homem precisa de atendimento também”. Vamos nos conscientizar que a saúde é prioridade em nossas vidas. Assim sendo, o homem não pode nem deve postergar a consulta médica.

### OLIMPIADAS

Aposentados, pensionistas e pessoas idosas, assistem com alegria e entusiasmo as competições esportivas que estão sendo realizadas em Paris, aplaudindo não só os ganhadores de medalhas olímpicas, mas todos os brasileiros atletas que se dispuseram a representar o Brasil. Consideram uma festa exemplar e de grande e significativa importância para a nossa juventude e torcem para que mais medalhas de ouro, prata e bronze sejam conquistadas, elevando o nome do nosso país para todo o planeta. Parabéns a todos os atletas.

### AMOR

“O amor tem um cunho que se chama sacrifício. Quem não sabe se sacrificar, também não sabe amar” (Dom Bernardo Schuch).