REVISTA DA
AMBEP
Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros

Ano 7 • Nº 40
Novembro/Dezembro • 2018

Eleições da AMBEP

Conheça os novos diretores e conselheiros

Faça essa prescrição ao seu médico.

A IPAM, o serviço de Indicação de Profissionais para a Área Médica oferecido pela AMBEP, está atualizando seus cadastros e recebendo a inscrição de profissionais médicos e dentistas, clínicas médicas e laboratórios preferencialmente já credenciados à AMS/Petrobras.

Se você, associado, também tem interesse em indicar um médico ou clínica, entre em contato com a representação mais próxima ou acesse o nosso site: **www.ambep.org.br.**

AMBEP
Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros

O ambepiano em primeiro lugar

O ano de 2019 está chegando, e com ele novos membros dos Poderes Sociais da AMBEP tomam posse.

Depois de um processo eleitoral democrático, transparente e eficiente, a Associação contará com uma Diretoria reduzida e novos Conselheiros Fiscais e Deliberativos, homologados pela Assembleia Geral para cumprir mandatos maiores: de 2019 a 2022.

Em nossa Matéria de Capa, conheça a nova Diretoria e os conselheiros que tomarão posse, em janeiro, buscando sempre o seu bem-estar ambepiano, razão de ser da nossa Associação.

Boa leitura.

A Diretoria

4 Mapa da AMBEP
Confira datas, horários e locais das celebrações de Fim de Ano nas Representações

8 Roteiro de Viagem
Dicas para viagem a dois pelo Brasil

10 Matéria de Capa
Conheça os novos integrantes da Diretoria e Conselhos da AMBEP

16 Dia a Dia
Saiba mais sobre seguro residencial

EXPEDIENTE

Revista da AMBEP Órgão de Informação da AMBEP-Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros * **Diretoria da AMBEP:** Omar Cardoso Valle - Presidente (presidencia@ambep.org.br), Julio Guedes da Conceição - Vice-Presidente (vice-presidencia@ambep.org.br), Mário Luiz Patrício Pereira - Diretor Financeiro (dir-financeira@ambep.org.br), Walter Villela Vieira - Diretor Social e de Benefício (dir-social@ambep.org.br /dir-beneficio@ambep.org.br), Pedro da Cunha Carvalho - Diretor Administrativo (dir-administrativa@ambep.org.br) * **Periodicidade:** Bimestral * **Produção editorial:** Nós da Comunicação * **Edição:** Jaíra Reis * **Coordenação:** Letícia Mota * **Textos:** Leticia Mota e Sânia Motta * **Diretor responsável:** Julio Guedes da Conceição* **Apoio editorial:** Cristina Souto e Jonathan Fonseca * **Revisão:** Lourdes Pereira * **Direção de arte:** Gina Mesquita * **Impressão:** Edigráfica *Tiragem: 37 mil *As matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores.

Eventos para brindar e confraternizar

O fim do ano se aproxima e, com ele, o momento de confraternizar com familiares e amigos. Confira como serão as comemorações das unidades em todo o Brasil, durante o mês de dezembro, e participe!

1° de dezembro

• Representação de Macaé
Almoço com música ao vivo
Horário: das 13h às 18h
Local: Royal Macaé Palace Hotel
Endereço: Av. Atlântica, 1.642 – Cavaleiros
Macaé – RJ (Ao lado do CEPE)
Informações: (22) 2759-0856 / 2759-0850
3377-2065

• Representação de Natal
Jantar com música ao vivo
Horário: das 20h às 24h
Local: Salão Diamante do SERHS Natal Grand Hotel
Endereço: Via Costeira, 6.045
Parque das Dunas – Natal – RN
Informações: (84) 3202-5445 ou 3202-7408

• Posto de São Mateus do Sul
Jantar com música e karaokê
Horário: das 20h à meia-noite
Local: Salão das Araucárias 2
Endereço: PR 153
Informações: (42) 3532-5415

2 de dezembro

• Representação de Porto Alegre
Churrasco com banda musical
Horário: das 12h às 17h
Local: Restaurante do Cepe-Refinaria
Endereço: Av. Getúlio Vargas, 11.001
Brigadeira – Canoas – RS
Informações: (51) 3327-7174

• Representação de Recife
Almoço com orquestra
Horário: das 12h às 17h
Local: D`Harts Recepções
Endereço: Av. Visconde de Albuquerque, 113
Madalena – Recife – PE
Informações: (81) 3224-3683

7 de dezembro

• Representação de Curitiba
Jantar com música ao vivo
Horário: 20h
Local: Salão Bellagio do Restaurante Madalozzo
Endereço: Av. Manoel Ribas, 5.875
Santa Felicidade – Curitiba – PR
Informações: (41) 3224-9358

8 de dezembro

• Posto de Cabedelo
Almoço com música ao vivo – Horário: 12h30
Local: Restaurante Coelho's
Endereço: Rua Djalma Coelho, 20
Bancários – PB
Informações: (83) 3228-3674

iStock

• **Representação de Campinas**
Almoço com música ao vivo
Horário: das 11h às 17h
Local: Fonte Santa Tereza
Endereço: Rua 12 de outubro, 650 – Valinhos – SP
Informações: (19) 3234-2154 ou 3234-0149

• **Representação de Manaus**
Almoço
Horário: das 11h30 às 15h
Local: Churrascaria Búfalo
Endereço: Av. Constantino Nery, 3.131
Chapada – Manaus – AM
Informações: (92) 3622-7001

• **Representação de Santos**
Churrasco com música ao vivo
Horário: das 13h às 17h
Local: Associação Casa da Criança
Endereço: Rua João Alfredo, 60-B
Macuco – Santos – SP
Informações: (13) 3233-4915

• **Escritório de São Mateus**
Churrasco com música ao vivo
Horário: das 12 às 16h
Local: Cozita da Lola Restaurante-Buffet-Festas
Endereço: Rod. Othovariano Duarte Santos, km 2, 200 – Bairro Universitário – (CEPE) Clube dos Empregados Petrobras – São Mateus – ES
Informações: (27) 3763-3538 ou 99602-6012

13 de dezembro

• **Representação de Fortaleza**
Jantar com banda ao vivo
Horário: das 20h às 24h
Local: Buffet Ilmar Gourmet
Endereço: Rua Luiza Miranda Coelho, 1.111
Eng. Luciano Cavalcante – Fortaleza – CE
Informações: (85) 3226-8684 / 3454-2263

14 de dezembro

• **Representação de Aracaju**
Festa com banda ao vivo
Horário: 21h
Local: Salão de festas Spaço Nobre
Endereço: Rua Dr. Fernando Sampaio, 428
Atalaia – Aracaju – SE
Informações: (79) 3214-6570

• **Representação de Salvador**
Jantar com música ao vivo
Horário: das 20h até 1h
Local: Fiesta Hotel
Endereço: Av. ACM, 741 – Itaigara – Salvador – BA
Informações: (71) 3341-1823 / 3341-1824
3341-1827

• **Representação de Vitória**
Jantar com música ao vivo
Horário: 20h
Local: Restaurante Labamba
Endereço: Rua Eugênio Neto, 392, Praia do Canto
Vitória (Próximo à Igreja Santa Rita)
Informações: (27) 3225-8494 / 3207-9592

15 de dezembro

• **Escritório de São Luís**
Almoço com música ao vivo
Horário: das 12h às 16h
Local: Churrascaria Passo Fundo
Endereço: Rua dos Maçaricos, 4 – Lagoa
São Luís – MA
Informações: (98) 3232-1027

• **Posto de Mossoró**
Jantar com música ao vivo
Horário: das 20h até 1h
Local: Requinte Buffet – Espaço Quartzo
Endereço: Rua Estudante Antônio da Costa, 44
Abolição – Mossoró – RN
Informações: (84) 3321-3271

20 de dezembro

• **Representação de Maceió**
Jantar
Horário: das 20h às 23h
Local: Churrascaria Sal e Brasa Maceió
Endereço: Rua Prof. Ernâni de Figueiredo Magalhães, 41 – Cruz da Almas – Maceió – AL
Informações: (82) 3372-6052

iStock

AMS: atualização cadastral é prorrogada até 31 de dezembro

Ainda dá tempo para que beneficiários aposentados e pensionistas com pagamento em contracheque que não realizaram o recadastramento possam fazer a Atualização Cadastral. A AMS estendeu o prazo até o dia 31 de dezembro. Para fazê-lo, basta acessar o Botão de Serviços no serviço "ATUALIZAÇÃO CADASTRAL AMS" ou dirigir-se à Central de Relacionamento RH, antigo Posto Avançado.

De acordo com o Regulamento da AMS, o benefício poderá ser suspenso caso não seja realizada a atualização cadastral. No entanto, a validade da AMS será mantida para que o beneficiário possa fazer a atualização cadastral até 31 de dezembro.

Para quem tem dúvidas sobre se o recadastramento foi concluído ou se existem pendências, vale lembrar que a equipe do RH/AMS ainda está analisando os formulários e, caso seja necessário, entrará em contato com o aposentado/pensionista para solicitar documentação complementar via e-mail cadastrado. O importante é que sua validade na AMS está mantida até que esta análise seja concluída.

Mais informações no Portal da AMS (**www.ams.petrobras.com.br)**.

iStock

Cobrança adicional no contracheque de novembro

Para garantir a sustentabilidade do plano e cumprir o Acordo Coletivo de Trabalho (ACT 2017/2019), o contracheque de novembro de 2018 dos empregados do Sistema Petrobras conterá o desconto da cobrança adicional de AMS.

O custo extra ocorrerá em todas as classes de renda e se aplicará a todos os empregados, aposentados e pensionistas do quadro de terra do Sistema Petrobras, incluindo Transpetro, TBG, PBIO e Termobahia.

O valor adicional será o mesmo da contribuição mensal de Grande Risco regular, ou seja, será calculada com base na classe de renda do Beneficiário Titular e as faixas etárias de cada titular e seus dependentes.

Para conhecer a tabela de Grande Risco, consulte o Portal AMS (**www.ams.petrobras.com.br/)** e clique em Custeio – Grande Risco. No site também é possível visualizar o desconto realizado no Extrato AMS.

Autorização de procedimento odontológico fica mais simples na AMS

A AMS alterou o fluxo de autorização dos procedimentos odontológicos como forma de agilizar e simplificar o atendimento aos seus beneficiários. A mudança, em vigor desde o dia 1º de novembro, determina que não sejam mais exigidas perícias/auditorias presenciais iniciais ou finais para os procedimentos odontológicos cobertos pela AMS.

Para os tratamentos odontológicos em andamento e com conclusão posterior a 31 de outubro, também já não é mais necessária a realização da perícia/auditoria final.

A perícia presencial será substituída pela análise técnica de documentos que serão encaminhados pelos dentistas à Petrobras. E, caso o profissional credenciado tenha dúvidas sobre o procedimento, deve entrar em contato com a Central de Relacionamento RH (0800 2872267, na opção 1).

Livre Escolha

Nos casos de Livre Escolha (reembolso), para solicitar autorização, siga às seguintes instruções:

- Escolha o profissional não credenciado de sua preferência e solicite que ele faça um relatório descritivo contendo o detalhamento diagnóstico, os procedimentos a serem realizados e os custos orçamentários previstos.
- Anexe a documentação para análise da AMS através do Botão de Serviços. Nesse momento, você receberá a autorização e será informado quanto à necessidade ou não de auditorias documentais (inicial e/ou final).
- Caso necessário, agende a auditoria inicial com o auditor indicado pela AMS.
- De posse da autorização e resultado da auditoria documental inicial (quando necessária), procure o profissional escolhido para iniciar o tratamento.
- Depois de finalizado o tratamento, solicitar o reembolso à AMS, através do Botão de Serviços, enviando os documentos indicados na etapa anterior.

A seguir, confira as respostas às principais dúvidas sobre o novo fluxo de autorização dos procedimentos odontológicos na rede credenciada.

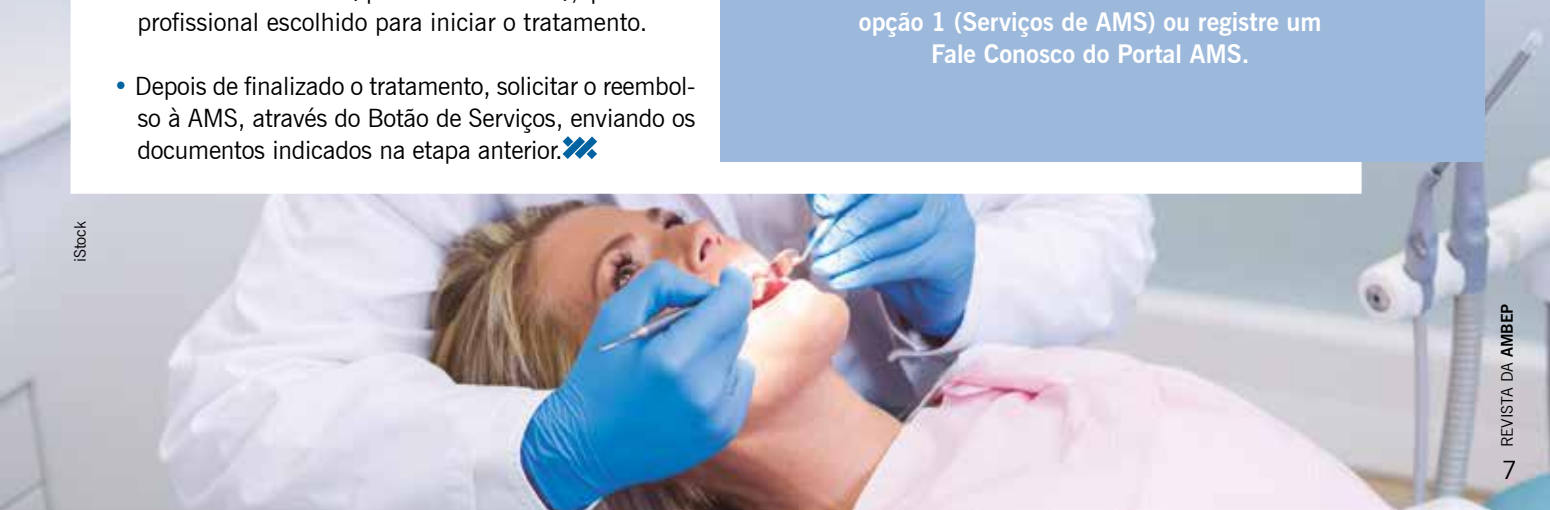
- **Ainda não terminei meu tratamento odontológico e o dentista já tinha avisado que eu teria que fazer uma auditoria final presencial. O que devo fazer?** Para os tratamentos odontológicos em andamento que sejam concluídos após 31 de outubro e para os quais havia necessidade de perícia final presencial, não será necessária a realização desse exame. Caberá ao dentista credenciado encaminhar à AMS, as documentações indicadas para a realização da AUDITORIA FINAL DOCUMENTAL.

- **Todos os tratamentos odontológicos, a partir de agora, não serão mais analisados pela Petrobras?** Em substituição ao exame de perícia presencial, os dentistas credenciados enviarão documentos (radiografias, relatórios, etc..), dependendo do procedimento a ser executado, para a Petrobras, que fará a análise pertinente. Os documentos anexados para fins de perícia/auditoria poderão ser auditados a qualquer tempo, seja no momento da autorização ou posteriormente.

- **Como o dentista credenciado saberá quais são os procedimentos que exigem auditoria documental inicial e/ou final?** O dentista credenciado foi informado das mudanças na autorização de procedimentos odontológicos e o sistema informatizado de autorização da AMS informará quais serão os procedimentos e os documentos que devem ser apresentados para auditoria documental inicial e/ou final.

- **Posso entregar pessoalmente os documentos solicitados para análise documental, a pedido do dentista credenciado, para a Petrobras?** Não. Somente o credenciado é responsável pelo envio dos documentos para a análise da Petrobras por meio do sistema informatizado de autorização da AMS.

Para mais informações, entre em contato com o atendimento telefônico da Central de Relacionamento RH 0800 287 2267 opção 1 (Serviços de AMS) ou registre um Fale Conosco do Portal AMS.



iStock

Embarque em uma viagem a dois

iStock

As férias de janeiro e o recesso de fim de ano estão chegando e, quem sabe, essa pode ser uma excelente oportunidade de fazer uma viagem romântica a dois. De norte a sul do país, não faltam opções de lugares incríveis para conhecer. A Revista da AMBEP selecionou alguns destinos especiais com dicas para você curtir dias de descanso ou aventura.

Na Região Norte, um lugar ainda pouco explorado é Alter do Chão, no Pará. A pequena vila, localizada no interior do estado, é dona de belas praias de água doce e de uma tranquilidade sem igual. Eleito pelo jornal inglês The Guardian como uma das dez mais belas praias do país, o local possui inúmeras ilhas e extensas faixas de areia branca que se formam entre os meses de agosto e fevereiro, quando o Rio Tapajós entra no período de vazante. Na época de cheia, que vai de janeiro a julho, a paisagem muda completamente com a exuberância das águas cristalinas, tornando-se o cenário ideal para passeios de barco e incursões pela floresta.

Cartão postal de Alter do Chão, a Ilha do Amor fica bem em frente à praça principal. Lá, é possível fazer passeios de caiaque ou praticar stand up paddle. O por do sol local é uma atração à parte e pode ser visto de qualquer ponto do vilarejo. A água azul mostra o porquê de Alter do Chão ser conhecido como Caribe Amazônico.

Chegar nesse paraíso pode não ser muito fácil. É preciso pegar um voo para Santarém e, de lá, seguir de carro até Alter do Chão. O ideal é pegar um táxi ou alugar um carro. Se sua pousada oferecer serviço de transfer, vale a pena a contratação. Mas, para quem precisa economizar, há ônibus saindo a cada meia hora da Avenida Tapajós e de outros pontos da cidade.

Sol, mar e sossego

Terra do axé e do carnaval, a Bahia também reserva lugares para quem gosta de praia e sossego. Situado em uma Ilha localizada a 60km de Salvador, Morro de São Paulo é uma vila com praias paradisíacas. O local é ideal para quem busca descanso, gosta de praticar mergulho ou quer apenas curtir um belo mar azul esverdeado. As opções de turismo pela região são inúmeras, incluindo caminhadas e passeios de barco.

Como Morro de São Paulo não dispõe de automóveis, uma importante dica é fazer uma mala bastante funcional para não carregar muito peso. Para chegar na ilha, é preciso pegar barco ou avião. Um dos principais pontos de partida é Salvador. Do Terminal Marítimo, é possível pegar uma lancha ou um catamarã. A viagem dura cerca de duas horas, dependendo da embarcação, do tempo e das condições do mar. Ainda partindo da capital baiana, uma empresa de táxi aéreo oferece voo, com duração de 25 minutos. Outra possibilidade é pegar um voo para Valença e, de lá, pegar uma embarcação para a ilha, com trajeto que demora de 10 a 30 minutos.

Água doce e morna

Maior manancial hidrotermal do mundo, Caldas Novas, em Goiás, e sua vizinha Rio Quente são famosas pelas águas mornas e com propriedades medicinais. As grandes atrações da cidade são os parques aquáticos com muitas piscinas naturais e tobogãs gigantes.

Mas nem só de parques aquáticos vive Caldas Novas. A cidade oferece outras opções de turismo, como o Casarão do Gonzaga, que é um centro de vendas de artesãos, e as cachaçarias, que oferecem degustação da bebida. A praça Mestre Orlando, a igreja Matriz e o Monumento das Águas também valem uma parada para fotos. Outra dica bacana é o Parque Estadual da Serra de Caldas, local ainda pouco explorado, com extensa vegetação e cachoeiras durante o período de chuvas. Já o Lago Corumbá, de água fria, é perfeito para a prática de esportes náuticos e passeios de barco.

As serras também têm vez

Para quem prefere o clima de montanha, o Brasil oferece inúmeros lugares maravilhosos. Campos do Jordão, localizado na Serra da Mantiqueira, em São Paulo, é o destino perfeito para quem aprecia uma arquitetura tipicamente europeia e alta gastronomia.

Conhecido como a Suíça Brasileira, o local tem sua alta temporada no inverno. Mas engana-se quem pensa que Campos do Jordão não tem atrações no verão. Além dos tradicionais passeios, como trilhas, teleférico e trem, a cidade tem parques com ecoturismo, patinação e passeios a cavalo. Outro diferencial é a temperatura que, mesmo nos dias mais quentes, se mantém entre 14° e 26°. Fora o acesso que é bem fácil, seja por carro ou ônibus.

Ainda no roteiro das montanhas, destacamos a Serra Gaúcha, que inclui as cidades de Gramado, Canela e Nova Petrópolis, com seu famoso Labirinto Verde. Em Canela, a Catedral de Pedra e o Parque do Caracol, com sua bela queda d'água e o teleférico estão entre os mais visitados.

Mas é Gramado que dispõe de uma gama maior de atrações, como o Mini Mundo, o parque Floribal, o Lago Negro e o badalado parque de neve Snowland. A gastronomia é um show à parte, com seus cafés coloniais e deliciosos chocolates. Nessa época do ano, Gramado ganha um brilho a mais com o Natal Luz, evento que resgata a magia da data por meio de inúmeros shows espalhados pela cidade.

A viagem vale ainda uma esticada a Bento Gonçalves para conhecer o Vale dos Vinhedos. Lá, encontram-se as maiores vinícolas do país. Escolha uma e conheça como é feita a produção dos vinhos. Ao final da visita, ainda é oferecida uma degustação. Para terminar o dia, faça um agradável passeio de Maria Fumaça, típico trem a vapor que passa pelos municípios de Bento Gonçalves, Carlos Barbosa e Garibaldi.

Está esperando o quê? Escolha seu destino, arrume as malas e boa viagem!

iStock

Escolha democrática na AMBEP

Novos escolhidos para os Poderes Sociais tomam posse em janeiro

O ano de 2018 termina com mais um Processo Eleitoral concluído de forma democrática e bem-sucedida. Como acontecia a cada três anos, as Eleições na AMBEP têm como objetivo a escolha dos novos ocupantes dos cargos eletivos que ficaram vagos na Diretoria e nos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Entidade.

Este ano foram realizadas alterações no Estatuto, que passam a valer a partir de janeiro do próximo ano. Entre as alterações está o tempo de vigência dos cargos que agora será de quatro anos, ou seja, de 2019 a 2022. Além disso, a AMBEP contará com uma Diretoria reduzida, composta pelo presidente e apenas três diretores.

Como nas Eleições 2018 da AMBEP só houve uma chapa inscrita para concorrer aos cargos da Diretoria, a Assembleia Geral Ordinária (AGO) homologou, no dia 18 de outubro, os integrantes da chapa 'Elo que nos Une': presidente Julio Guedes da Conceição e os diretores Omar Cardoso Valle, Carlos da Conceição de Almeida e Mario Luiz Patrício Pereira, para os Poderes Sociais da AMBEP.

Também por falta de chapas concorrentes, não houve competição para o cargo de conselheiro Fiscal. Com isso, os inscritos tiveram suas candidaturas para os próximos quatro anos homologadas pela AGO, poder máximo da AMBEP.

Sempre em defesa dos ambepianos

Presidente eleito pela chapa única "Elo Que nos Une', Julio Guedes da Conceição afirma que o grande objetivo da nova Diretoria é dar continuidade aos trabalhos que já vêm sendo realizados e ampliar ainda mais a busca pela defesa dos direitos dos associados.

iStock

Você sabia?

O nome da chapa 'Elo que nos Une' foi escolhido há muitos anos pelo ex-presidente Yvan Barretto de Carvalho. A manutenção do nome, segundo o presidente Julio Guedes, é uma forma de homenageá-lo e lembrar que essa nova diretoria tem o mesmo ideal de Yvan Barreto quando criou a chapa: o de unir todos os petroleiros em prol de uma administração colaborativa e eficiente, visando sempre o bem de todos os associados da AMBEP.

iStock

"Somos mais de 33 mil associados. Representamos uma grande parcela de petroleiros desse país e o bem-estar de todos é uma das nossas prioridades. Nos próximos quatro anos, vamos continuar trabalhando para tentar diminuir os impactos causados pelo equacionamento da Petros; ampliar o número de profissionais credenciados na Ipam e oferecer sempre os melhores serviços para os participantes e seus dependentes. Vamos continuar também a administrar a AMBEP de forma eficiente e transparente, com a ajuda de todos os colaboradores e funcionários", declarou.

Escolhidos no Rio de Janeiro

No caso do Conselho Deliberativo, houve pleito em vários colégios eleitorais. Na Representação do Rio de Janeiro, que contou com mais de uma opção de candidato, os ambepianos enviaram seus votos pelo correio e escolheram José Luiz de Sousa Gomes (titular) e Roberto Barreto Sobral (suplente) para ocuparem o cargo pelos próximos quatro anos.

Nos colégios eleitorais de Salvador, São Paulo, Aracaju, Santos, Curitiba, Belo Horizonte e Natal, por falta de chapas concorrentes, as duplas de titular e suplente inscritas para o cargo de conselheiro deliberativo também foram confirmados pela AGO para cumprirem seus mandatos.

Confira os conselheiros e seus suplentes:

Conselho Deliberativo

Salvador - **Titular:** Nival Ricardo Marinho
Suplente: Laudelino de Oliveira

São Paulo - **Titular:** João Alberto Lazarim
Suplente: Vergílio Ruy Bianco

Aracaju - **Titular:** Antonio Francisco de Souza
Suplente: Silvio Santana de Albuquerque

Santos - **Titular:** Francisco Ubaldo Vieira
Suplente: Roberto Retz Peres

Curitiba - **Titular:** Érico Elias Ignácio da Costa
Suplente: Antônio César Machado

Belo Horizonte - **Titular:** Jackson Fernandes de Sá Cordeiro
Suplente: Marco Antônio Minafra

Natal - **Titular:** Manoel Pereira Campos
Suplente: Álvaro Costa Salmito

Conselho Fiscal

Titular: Célia Regina Carvalho de Souza
Suplente: Elise Cardoso Costa

Titular: Marcilio Mesquita Alves
Suplente: Marlene Neves Pereira

Titular: Roberto Cid Loureiro
Suplente: Almir Teixeira de Oliveira

Fotos: Jonathan Fonseca

Julio Guedes da Conceição

Omar Cardoso Valle

Carlos da Conceição de Almeida

Mario Luiz Patrício Pereira

As armadilhas do envelhecimento

Carlos Vasconcellos*

Aumento da expectativa de vida e da idade média da população representa desafio para previdência, fundos de pensão e toda a sociedade brasileira

Dentro de algumas décadas, o país jovem será um retrato do passado. O Brasil envelhece rapidamente, com queda na taxa de natalidade e aumento na expectativa de vida. Isso significa que, nas próximas décadas, o país terá mais idosos do que jovens. Segundo o IBGE, em 2060, cerca de 32% da população brasileira terá mais de 60 anos, contra apenas 13%, hoje.

Na mesma época, crianças até 14 anos, que atualmente somam pouco mais de 20% da população, cairão para menos de 15% do total. O processo é rápido e deve se acelerar nos próximos anos. Entre 2012 e 2017, a população idosa do país cresceu quase 20%. Essa transformação representa um desafio gigantesco para toda a sociedade brasileira. Rever o sistema previdenciário oficial é o primeiro passo. Hoje, as contribuições dos jovens sustentam as aposentadorias, o que não será viável quando tivermos menos contribuintes ativos para suportar um número crescente de pessoas com expectativa de vida cada vez maior.

Portanto, quanto mais adiarmos o ajuste, mais doloroso ele será no futuro. Um modelo de capitalização, em que cada contribuinte acumula recursos em uma conta individual de aposentadoria, poderia ser uma alternativa. O sistema, já adotado em nove países latino-americanos, é base para novas gerações de planos de previdência complementar. No entanto, o desafio não é trivial.

Estima-se que o custo de transição para um sistema desse tipo na previdência social poderia chegar a 100% do PIB. Além disso, a capitalização tem suas armadilhas, como mostra o exemplo do Chile. O alto nível de informalidade na economia e a falta de uma cultura de poupança previdenciária derrubaram o valor dos benefícios nas primeiras gerações de aposentados sob o novo regime.

Do ponto de vista dos fundos de pensão, é fundamental ter rigor e prudência nos estudos atuariais e no uso de tábuas de mortalidade adequadas. Especialmente, porque estamos falando de uma população com expectativa de vida superior à da média da população brasileira. Projeções inadequadas, certamente, poderiam causar sérios problemas no futuro.

Mas os sistemas público e privado de aposentadoria não são o único desafio do envelhecimento populacional. Precisamos, urgentemente, falar de produtividade. Nos últimos 20 anos, o crescimento econômico do país foi impulsionado pela entrada de mais trabalhadores no mercado. Entre 1996 e 2014, o número de trabalhadores ativos cresceu de 72 milhões para 106 milhões. No entanto, estamos prestes a perder esse motor, uma vez que o envelhecimento da população fatalmente reduzirá a força de trabalho.

Portanto, a agenda da produtividade se torna ainda mais urgente para o governo e as empresas. Sem esquecer que, do ponto de vista dos fundos de pensão, a baixa produtividade da economia é uma trava para a rentabilidade dos investimentos no longo prazo.

Poderíamos enumerar muitos outros desafios: aumento nos gastos públicos e privados de saúde para atender à população idosa, inclusão dos idosos no mercado de trabalho, políticas públicas para assistência aos idosos, adequação do ambiente urbano etc. Trata-se de uma agenda extensa para todo o país. E que não pode ser adiada se quisermos que o Brasil envelheça de forma saudável.

**Carlos Vasconcellos é jornalista especializado em economia e previdência, e colaborador do Valor Econômico.*

Para ter de volta o orgulho de ser Petrobras

De 'orgulho nacional', a Petrobras foi transformada, nos últimos anos, em uma companhia desacreditada por conta do envolvimento de seus executivos em casos de corrupção que geraram a maior crise da sua história e do Brasil. Por conta disso, a empresa resolveu mudar sua forma de gestão para recuperar sua imagem, seus valores, minimizar os prejuízos. E ter de volta o orgulho do povo brasileiro.

Com tolerância zero à fraude e à corrupção, a Petrobras vem implantando uma série de ações efetivas de combate às irregularidades para evitar que os problemas voltem a acontecer. Essas iniciativas, presentes em todas as esferas da companhia, podem ser conferidas no site **www.petrobras.com.br/anticorrupção**.

Aqui, você pode entender melhor cada uma das 10 atitudes anticorrupção:

iStock

1. Colaboração ativa com as investigações – A Petrobras ajudou ativamente com as investigações e continua adotando medidas jurídicas cabíveis para cobrar os prejuízos causados à companhia.

2. Responsáveis por irregularidades são punidos e estão respondendo na Justiça – A companhia entregou para a Justiça todos os dados das investigações internas que ajudam na responsabilização dos culpados. Além disso, adotou práticas rigorosas de investigação interna e de controle, incluindo a aplicação de punições que vão desde advertência e suspensão até a demissão por justa causa.

3. Recuperação de mais de R$ 3 bilhões do dinheiro desviado – A Justiça reconhece que a Petrobras foi vítima de atos criminosos e, por isso, permitiu que mais de R$ 3 bilhões do dinheiro desviado voltasse aos cofres da companhia.

4. Criação de um canal de denúncias independente – Qualquer cidadão pode fazer denúncia no Canal de Denúncia Petrobras, por meio de formulário no site **www.contatoseguro.com.br/petrobras** ou pelo telefone **0800 601 6925**. Por ser independente, o anonimato é garantido. Todas as denúncias são apuradas, e, quando cabível, são aplicadas punições por desvios como fraude, corrupção e lavagem de dinheiro, além de casos de assédio, discriminação ou qualquer outra irregularidade.

5. Contratação de especialistas para o combate à corrupção – Foram selecionados os mais respeitados especialistas no combate à corrupção para ajudar a desbaratar esquemas ilegais e fraudulentos dentro da Petrobras.

6. Mais rigor no controle e a prevenção – Para garantir a integridade, a confiabilidade e a transparência de suas operações e demonstrações financeiras a Petrobras reforçou seus controles e implementou diversas medidas para prevenir a ocorrência de atos de fraude e corrupção.

7. Nenhum executivo contrata mais nada sozinho – A autorização compartilhada é mais uma forte medida de reforço aos mecanismos de controle na Petrobras, e traz mais transparência na relação entre empregados e fornecedores. Além de passar pelos comitês, as decisões devem ser autorizadas por, pelo menos, dois gestores sem relação de hierarquia, ou seja, um não pode ser chefe do outro.

8. Todo fornecedor passa por análise de integridade para fazer negócios com a Petrobras – Todas as empresas que querem trabalhar com a Petrobras passam antes por uma avaliação rigorosa para comprovar que combatem e se previnem contra fraude e corrupção.

9. Checagem de integridade de todos os gestores – Agora, para se tornar gerente, diretor ou conselheiro da Petrobras, o profissional tem que passar por uma profunda verificação, que checa requisitos de integridade e a capacidade técnica da pessoa.

10. Alta liderança mais técnica e respeitada pelo mercado – Membros da alta liderança foram selecionados no mercado a partir de uma lista de profissionais respeitados, que possuem notório reconhecimento por sua competência técnica e histórico de integridade.

Getty Images

Daniel Lima agora é presidente e diretor de Investimentos da Petros

O Conselho Deliberativo da Petros efetivou, no dia 17 de outubro, o executivo Daniel Lima como presidente da Entidade. O economista substituirá Walter Mendes – que renunciou para assumir o comando da Funcesp – e acumulará, além do cargo de presidente, a função de diretor de Investimentos, que exerce desde outubro de 2017.

Daniel é PhD, Mestre e Bacharel em Economia pela Universidade da Califórnia (UCSD), PUC-Rio e Universidade de São Paulo (FEARP-USP), respectivamente. Membro da Câmara Consultiva de Empresas e Estruturação de Ofertas da B3; também é integrante da Comissão Técnica Nacional de Investimentos e coordenador da Comissão Técnica Regional Sudoeste de Investimentos, ambas da Abrapp. Também foi gestor de investimentos no Itaú Unibanco; diretor de Administração e Investimentos da Odebrecht Previdência e gerente de Planejamento Financeiro da BM&FBovespa (atual B3).

Além disso, o economista atuou como consultor de investimentos para fundos de pensão na PR&A Financial Products e na RiskOffice e foi professor de cursos de mestrado, graduação, programas de treinamento e MBA pelo Insper, Universidade Corporativa da Previdência Complementar (UniAbrapp) e Fundação Getúlio Vargas.

HOMENAGEM PÓSTUMA

Duplo adeus a queridos ambepianos

A AMBEP lamenta profundamente o recente falecimento de dois queridos associados: Neyde Moreira Harms e Alberto Vianna Crespo.

Arquivo pessoal

Alberto Vianna Crespo

Associada benemérita, a querida 'tia' Neyde faleceu no dia 30 de setembro, aos 84 anos, no Rio de Janeiro, vítima de uma pneumonia. Ex-funcionária da Petrobras, tornou-se uma ambepiana em 1986, e prestou relevantes serviços à Entidade.

Alberto Vianna Crespo nos deixou no dia 30 de outubro, aos 76 anos, em Guarapari (ES), onde residia. A morte ocorreu em virtude de uma queda na calçada, que ocasionou uma lesão na cabeça. Extremamente ativo, ele foi um dos fundadores da AMBEP Porto Alegre juntamente com os ex-representantes José Francisco Oliveira, de Curitiba, e Vanildo Avelino da Silva, de São Paulo, em 1994.

Ambos deixam saudades e felizes lembranças aos que tiveram o prazer de conviver com eles.

Neyde Moreira Harms

Jonathan Fonseca

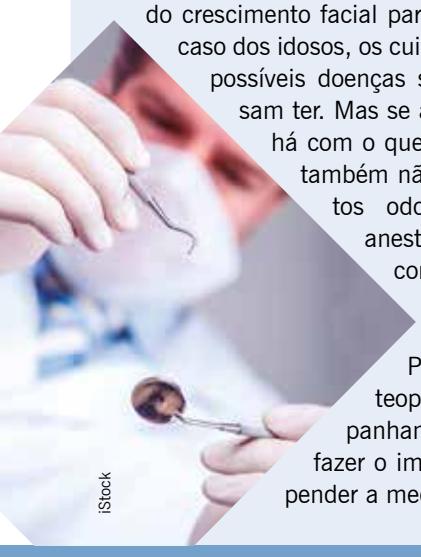
Implantes dentários: o equilíbrio entre a estética e a qualidade de vida

Suportes de titânio que substituem as raízes dentárias nos ossos maxilares e se conectam às coroas protéticas, os implantes são alternativas eficazes e seguras para quem precisa suprir dentes perdidos. Se antes o tratamento era muito indicado em casos de perdas unitárias, para substituir um único dente, hoje também pode ser utilizado em grandes reabilitações dentárias.

Muito promissor, o tratamento traz uma série de benefícios para os pacientes, principalmente no que diz respeito à melhora na mastigação. Uma pessoa com menos dentes ou que faz uso de dentadura tem, naturalmente, menos força na mordida. Então, quando implantes são colocados nos ossos maxilares juntamente com uma prótese parafusada, mesmo que seja inteiriça, o paciente dobra sua força de mordida, ganhando qualidade na mastigação e, consequentemente, melhor digestão. Pacientes que possuem pouco osso remanescente também podem optar pelos implantes dentários, mas, antes, será preciso aplicar um enxerto ósseo. Somente após a cicatrização do osso poderão ser feitos implantes na região.

E as contraindicações?

De maneira geral, os implantes têm poucas contraindicações. Eles não são indicados para jovens menores de 18 anos, pois é necessário aguardar o término do crescimento facial para fazer o tratamento. No caso dos idosos, os cuidados devem recair sobre possíveis doenças sistêmicas que eles possam ter. Mas se a saúde está em dia, não há com o que se preocupar. Gestantes também não podem fazer tratamentos odontológicos que exigem anestesia local. Já pacientes com câncer devem aguardar a alta médica para fazer o procedimento. Pessoas que sofrem de osteoporose precisam de acompanhamento médico, pois, para fazer o implante, é necessário suspender a medicação regular.



iStock

Preparo para o procedimento

Antes de mais nada, é fundamental escolher um profissional de confiança para analisar o caso e explicar como funciona o passo a passo do tratamento. Após a primeira avaliação, o dentista traçará, junto com o paciente, um planejamento e solicitará exames laboratoriais e outros específicos de imagem. Idosos precisam, ainda, fazer o risco cirúrgico com um cardiologista. Somente após a realização de todos esses exames o tratamento é iniciado.

Cuidados do pós-operatório

Após a colocação dos implantes, alguns cuidados devem ser seguidos à risca para evitar possíveis problemas. É fundamental fazer repouso relativo e evitar o consumo de alimentos muito duros, gordurosos e farináceas até as coroas protéticas serem parafusadas. Como a higiene também é importantíssima, o profissional sempre indica produtos específicos para a limpeza local.

Após a inclusão das próteses, o cuidado permanece. A escovação e o uso do fio dental são fundamentais para impedir o acúmulo de placas bacterianas. Além disso, é preciso evitar o consumo de alimentos muito duros, pois eles podem danificar as próteses. A visita ao dentista deve ser mantida uma ou duas vezes ao ano.

iStock

Quer saber se pode fazer um tratamento de implante? Na IPAM, é possível encontrar profissionais especializados para avaliar seu caso. Confira a lista completa no site da AMBEP.

iStock

Seguro residencial: um cuidado especial para sua casa

Casa ou apartamento, na cidade, na praia ou no campo, não importa. Imprevistos e emergências podem acontecer a qualquer momento e em qualquer lugar. Assim, para reduzir o impacto financeiro e o estresse gerados pela ocorrência de incidentes, a AMBEP TurSeguros oferece, em parceria com a SulAmérica Residencial, o que há de melhor em Seguro Residencial.

"Assegurar sua residência pode trazer mais tranquilidade e proteção no caso de uma emergência ou situação fora de controle. Nosso Seguro Residencial tem assistência 24 horas nos planos básico, especial e superior, de acordo com a escolha do segurado", destaca José Carlos Novo, presidente da AMBEP TurSeguros.

O valor é outro diferencial do Seguro Residencial da AMBEP TurSeguros. Funcionários, aposentados e pensionistas da Petrobras ganham 15% de desconto direto no cálculo do seguro, com a vantagem de poderem parcelar o pagamento em até 12 vezes sem juros na opção débito em conta.

Como contratar?

Segundo Novo, para solicitar o Seguro Residencial basta entrar em contato com a AMBEP TurSeguros e confirmar os dados pessoais e endereço completo. "A contratação pode ser feita pelo proprietário do imóvel ou pelo inquilino. O segurado deverá escolher uma de nossas opções de coberturas, podendo, inclusive, personalizar seu próprio seguro com coberturas e serviços específicos para seu perfil", explica.

E atenção: para acionar o seguro em casos de sinistros, o solicitante deverá ter em mãos documentos que comprovem a ocorrência dos incidentes. Por isso, é fundamental que o imóvel seja legalizado.

Quer saber mais informações sobre o Seguro Residencial? Entre em contato com a AMBEP TurSeguros.

iStock

Confira nossas coberturas:

Para estrutura e conteúdo do imóvel

- Incêndio, queda de raio e explosão de qualquer natureza, independentemente do local de origem.
- Vendaval, vento forte e chuva de granizo.
- Quebra de vidros e espelhos internos e externos, desde que instalados de forma fixa.
- Desmoronamento, impacto de veículos e queda de aeronaves.

Coberturas exclusivas para conteúdo do imóvel

- Roubo ou furto qualificado de bens no imóvel, assim como danos causados por tentativa de arrombamento em portas, janelas, fechaduras e outras partes.
- Danos a fios e aparelhos elétricos devido ao calor gerado por acidente elétrico ou queda de raio.
- Mão de obra e benefício limitado a três equipamentos e carência de 30 dias a partir do início da vigência para conserto de equipamentos de eletrodomésticos.

Coberturas a terceiros

- Danos involuntariamente causados a terceiros pelo segurado e seus familiares, como infiltração e quebra de vidraça, entre outros.

iStock

Equacionamento da Petros na pauta da CDH

A Comissão de Direitos Humanos (CDH) do Senado aprovou, em outubro, requerimento da senadora Fátima Bezerra (PT-RN) para que seja realizada uma audiência pública sobre as cobranças adicionais que a Petros vem impondo a seus participantes e assistidos.

Com o objetivo de cobrir um rombo de R$ 27,7 bilhões, a Petros precisou colocar em prática seu Plano de Equacionamento do Déficit (PED) e, desde março, elevou a contribuição previdenciária dos empregados da Petrobras, o que tem causado uma enxurrada de liminares judiciais contra a cobrança.

Ao ler o requerimento da senadora, o vice-presidente do colegiado, Paulo Paim (PT-RS), falou sobre os prejuízos causados pelo PED aos participantes da Fundação. "Alguns sindicatos de petroleiros têm conquistado vitórias pontuais para sustar a cobrança adicional imposta pela Petros, que está prejudicando, sobretudo, os aposentados, que já têm um orçamento reduzido. Esse é um problema que está se agravando e envolve petroleiros de todo o país. É preciso encontrar uma saída para mais esse retrocesso que vem impactando a vida de quase 150 mil trabalhadores que confiaram na Petros", protestou.

Ainda não há definição sobre a data da audiência, mas a AMBEP está acompanhando as informações e pretende enviar representante para participar do encontro.

AMBEP quer estender efeitos da liminar da Fenaspe aos seus associados

Em 23 de outubro, a 11ª Vara Cível da Comarca da Capital do Rio de Janeiro emitiu uma liminar favorável ao Agravo de Instrumento solicitado pela Fenaspe e suas Associadas, que concedeu, em nível nacional, a redução em 50% do pagamento do equacionamento da Petros.

Em virtude da decisão, a AMBEP acionou seus advogados para entrar com uma petição no Agravo do Litisconsórcio, que estava suspenso. O objetivo é estender o benefício concedido à Fenaspe aos associados que constam da lista de inscrição da Ação Civil Pública. Aqueles que não constam nessa lista serão objeto de consideração posterior junto aos advogados da AMBEP. Assim que o resultado for definido, divulgaremos no nosso Portal. Acompanhe em www.ambep.org.br.

iStock

Jogo dos 15 erros

Que tal testar sua capacidade de observação e encontrar os 15 erros na figura abaixo? Papai Noel vai ficar feliz com o resultado! Divirta-se.

iStock

Raciocínio aritmético

Quantas ameixas tinha a fruteira?

Uma fruteira continha um número de ameixas. Adiciona-se a este número, quantidade igual, mais metade deste número e mais a quarta parte dele, o que totaliza 99 unidades da fruta.

Quantas ameixas continha a fruteira?

Raciocínio aritmético - Solução

Na edição 39, apresentamos um problema de raciocínio sobre 'A divisão de bolas'. Você acertou a resposta? Confira, a seguir, a solução:

Uma quantidade de bolas foi dividida em partes proporcionais às idades de meninos de 5, 6 e 7 anos. Em seguida, verificou-se um erro no cálculo, já que foram consideradas as idades de 3, 4 e 5 anos. Para corrigir o erro, o menino mais velho foi orientado a dar duas bolas ao mais novo. Quantas bolas foram distribuídas?

Passo a passo:
Frações correspondentes às idades:
a) de 5, 6 e 7 anos : - soma: 18,
então: 5/18, 6/18 e 7/18
b) de 3, 4 e 5 anos : - soma: 12,
então: 3/12, 4/12 e 5/12
(frações da divisão errada)

Pela divisão errada o mais velho recebeu
2 bolas a mais e o mais novo, 2 a menos, daí:
5/12 – 7/12 = 2
Desenvolvendo a subtração, temos:
15/36 – 14/36 = 2 ou 1/36=2
Regra de 3: 1/36 = 2 36/36= 2 x 36 = 72

Resposta: 36

ERRATA

Na edição passada, ficou faltando a parte final do passatempo, que são as perguntas primordiais para a resolução do problema. São elas:
- Quem está de camisa amarela?
- Quem é o dono da tartaruga?
- Quem está devendo o aluguel?
- Quem é o massagista?

www.ambep.org.br

Tem sempre uma AMBEP perto de você. Procure a sua.

SEDE

Rua Álvaro Alvim, 21, 7º e 8º andares
Centro - Rio de Janeiro - CEP: 20031-010
Tel: (21) 3212-3600 - Fax: (21) 2240-0406
E-mail: sede@ambep.org.br

REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

AMBEP Alagoinhas (BA)
Avenida Severino Vieira, 407
Centro - Alagoinhas CEP: 48005-460
Fax: (75) 3423-4040
E-mail: alagoinhas@ambep.org.br

AMBEP Aracaju (SE)
Rua Campo de Brito, 1.187
São José - Aracaju - CEP: 49020-590
Tel: (79) 3214-6570
E-mail: aracaju@ambep.org.br

AMBEP Belém (PA)
Av. Governador Magalhães Barata, 695, sl.1
Térreo - Edifício Tropical Center
São Brás - Belém - CEP: 66060-281
Tel: (91) 3229-5747/3269-1801
Fax: (91) 3269-0034
E-mail: belem@ambep.org.br

AMBEP Belo Horizonte (MG)
Rua Tenente Brito Melo, 1.365, Pilotis, sls.1 e 2
Santo Agostinho - Belo Horizonte - CEP: 30180-070
Tel: (31) 3292-5682
Fax: (31) 3292-8225
E-mail: belohorizonte@ambep.org.br

AMBEP Campinas (SP)
Rua Barão de Jaguara, 655,
sls.1.501,1.502,1.504,1.509 e 1.510
Centro - Campinas - CEP: 13015-925
Tel: (19) 3234-2154/3234-0149
Fax: (19) 3231-0171
E-mail: campinas@ambep.org.br

AMBEP Campos (RJ)
Praça São Salvador, 41, sls. 810 e 811 - Centro
Campos dos Goytacazes - CEP: 28010-000
Tel: (22) 2723-5699
Fax: (22) 2724-1562
E-mail: campos@ambep.org.br

AMBEP Curitiba (PR)
Rua José Loureiro, 603, conj. 201 e 202
Edifício Park Avenue
Centro - Curitiba - CEP: 80010-916
Fax: (41) 3224-9358/3233-4824
E-mail: curitiba@ambep.org.br

AMBEP Duque de Caxias (RJ)
Rua Ailton da Costa, 115, sls. 304 e 305
Jardim 25 de Agosto
Duque de Caxias - CEP: 25071-160
Tel: (21) 3774-4039
Fax: (21) 2671-9790
E-mail: duquedecaxias@ambep.org.br

AMBEP Macaé (RJ)
Av. Elias Agostinho, 665 - Prédio 101 - sala 05
1º andar (Portaria da Praia Campista)
Imbetiba - Macaé - CEP: 27913-350
Tel: (22) 2759-0856
3377-2065 - ramal 7672065
E-mail: macae@ambep.org.br

AMBEP Maceió (AL)
Rua Zacarias Azevedo, 399, sls 314 e 315
Edifício Trade Center
Centro - Maceió - CEP: 57020-470
Tel/Fax: (82) 3372-6052
E-mail: maceio@ambep.org.br

AMBEP Manaus (AM)
Av. Eduardo Ribeiro, 620, sl. 201
Edifício Cidade de Manaus
Centro - Manaus
CEP: 69010-001
Tel: (92) 3622-7001
E-mail: manaus@ambep.org.br

AMBEP Natal (RN)
Av. Prudente de Morais, 744, sls. 1.208/1.209/1.210
Tirol - Natal - CEP: 59020-400
Tel: (84) 3202-5445/3202-7408
Fax: (84) 3202-5669
E-mail: natal@ambep.org.br

AMBEP Niterói (RJ)
Rua Maestro Felício Toledo, 519, sl. 502
Edifício Office Center
Centro - Niterói - CEP:24030-192
Tel: (21) 2717-1016
Fax: (21) 2710-6235
E-mail: niteroi@ambep.org.br

AMBEP Porto Alegre (RS)
Rua Riachuelo, 1.098, conj. 903
Edifício Tribuno - Centro
Porto Alegre - RS - CEP: 90010-270
Tel: (51) 3227-7174/3212-8132/3286-6334
Fax: (51) 3212-3539
E-mail: portoalegre@ambep.org.br

AMBEP Recife (PE)
Rua Matias de Albuquerque, 223 sl. 401
Santo Antônio - Recife - CEP: 50010-090
Tel: (81) 3224-3683
Fax: (81) 3424-8416
E-mail: recife@ambep.org.br

AMBEP Rio de Janeiro (RJ)
Rua Álvaro Alvim, 21, 6º andar
Centro - Rio de Janeiro - CEP: 20031-010
Tel: (21) 2240-0684/ 2532-5263/
2533-0408/2524-7504
Fax: (21) 2215-2763
E-mail: riodejaneiro@ambep.org.br

AMBEP Salvador (BA)
Av. Tancredo Neves, 999 s/301 e 302
Edifício Metropolitano Alfa
Caminho das Árvores - Salvador - CEP: 41820-021
Tel: (71) 3341-1823/3341-1824/3341-1827
Fax: (71) 3342-6530
E-mail: salvador@ambep.org.br

AMBEP Santo André (SP)
Rua Monte Casseros, 270, conj. 131
Centro - Santo André - CEP: 09015-020
Tel: (11) 4990-7697/4992-5767
Fax: (11) 4994-3673
E-mail: santoandre@ambep.org.br

AMBEP Santos (SP)
Av. Ana Costa, 259, conj. 53
Encruzilhada - Santos - CEP: 11060-907
Tel: (13) 3233-4915
Fax: (13) 3222-9662
E-mail: santos@ambep.org.br

AMBEP São José dos Campos (SP)
Avenida Dr. João Guilhermino, 474, salas 41 e 42
Centro - São José dos Campos - CEP: 12210-130
Tel: (12) 3941-1778/3921-1815
Fax: (12) 3921-3263
E-mail: sjcampos@ambep.org.br

AMBEP São Paulo (SP)
Rua Barão de Itapetininga, 151, sls.123, 124,133 e 134
Centro - São Paulo - CEP: 01042-001
Tel: (11) 3150-3636
Seguro: (11) 3150-3639
E-mail: saopaulo@ambep.org.br

AMBEP São Sebastião (SP)
Rua Duque de Caxias, 188 – 2º piso – Lojas 23 e 24,
Centro – CEP: 11600-000 – São Sebastião – SP
Tel: (12) 3892-4054 - Fax: (12) 3893-1896
E-mail: ssebastiao@ambep.org.br

AMBEP Vitória (ES)
Av. Nossa Senhora da Penha, 699, 213, Torre B -
Santa Lúcia - Vitória
CEP: 29055-250
Tel/Fax: (27) 3225-8494/3207-9592
E-mail: vitoria@ambep.org.br

POSTOS

AMBEP Cabedelo (PB)
Rua Arthur Santos Viana, 119 Térreo
Ponta de Matos - Cabedelo
CEP: 58100-575
Tel/Fax: (83) 3228-3674
E-mail: joaopessoa@ambep.org.br

AMBEP Fortaleza (CE)
Rua Pedro Borges, 20 - sl. 2003
Centro - Fortaleza
CEP: 60055-110
Tel: (85) 3226-8684
Fax: (85) 3454-2263
E-mail: fortaleza@ambep.org.br

AMBEP Itajaí (SC)
Rua Dr. Pedro Ferreira, 155, sl.902
Ed. Genésio Miranda Lins
Centro - Itajaí
CEP: 88301-030
Tel: (47) 3249-1461
Fax: (47) 3249-1458
E-mail: itajai@ambep.org.br

AMBEP Mossoró (RN)
Rua Bezerra Mendes, 75, sls. 1, 3 e 5
Edifício Park Center
Centro - Mossoró
CEP: 59600-090
Tel: (84) 3321-3271
E-mail: mossoro@ambep.org.br

AMBEP Petrópolis (RJ)
Rua do Imperador, 264, sl. 906
Shopping Santo Antônio
Centro - Petrópolis - CEP: 25620-000
Tel: (24) 2231-6226
Fax: (24) 2243-2303
E-mail: petropolis@ambep.org.br

AMBEP São Mateus do Sul (PR)
Rua D. Pedro II, 587, sl. 25
Centro - São Mateus do Sul
CEP: 83900-000
Tel/Fax. (42) 3532-5415
E-mail: smsul@ambep.org.br

ESCRITÓRIOS

AMBEP Angra dos Reis (RJ)
Rua Coronel Carvalho, 539
sala 409 - Centro
Angra dos Reis - RJ
CEP: 23900-315
Tel:/Fax: (24) 3365-7120
E-mail: angradosreis@ambep.org.br

AMBEP Brasília (DF)
QD. 01, BL. E, N.º 30, sl. 109
Edifício Ceará
Setor Comercial Sul - Brasília
CEP: 70303-900
Tel./Fax: (61) 3321-5708
E-mail: brasilia@ambep.org.br

AMBEP São Luís (MA)
Avenida Jerônimo de Albuquerque, 25
Sala 314 - Condomínio Pátio - Jardins
Torre B - Hyde Park - Cohafuma - São Luís
CEP: 65071-750
Tel/Fax: (98) 3232-1027
E-mail: saoluis@ambep.org.br

AMBEP São Mateus (ES)
Rua Manoel de Andrade, 115, Térreo
Centro - São Mateus
CEP: 29930-045
Tels: (27) 3763-3538
3763-3412
E-mail: saomateus@ambep.org.br

NÚCLEO

AMBEP Juiz de Fora (MG)
Ligado à Representação de Belo Horizonte
Tel: (32) 3292-5682

TURISMO e SEGUROS

AMBEP TurSeguros

Rua México 164/4º andar - Centro - Rio de Janeiro - RJ
CEP: 20031-143/ Tel.: (21) 2113-1000/Fax: (21) 2113-1038 (*029)
E-mail: reservas@ambep.com.br - comercial@ambep.com.br

iStock
MALA DIRETA POSTAL
991225862-6/2010/DR-RJ
AMBEP
/// CORREIOS ///
DEVOLUÇÃO GARANTIDA
/// CORREIOS ///
Fechamento Autorizado pelo Correio.
Pode ser aberto pela ECT.
Que neste
novo ano você tenha...
2019
Motivos para sonhar.
Desejos para realizar.
Aprendizados para compartilhar.
Histórias para contar.
Vitórias para conquistar.
Todos juntos. Todos pela
AMBEP
Associação de Mantenedores-Beneficiários da Petros
www.ambep.org.br