

**Festa Junina
AMBEP - ARACAJU**



Foto: Forró Caju 2010

FORRÓ AMBEPIANO

Data: 10 de junho de 2011

Horário: 21h

Local: IATE CLUBE
ARACAJU

INGRESSOS NA AMBEP:

Rua Campo do Brito, nº 1187 - B.São José

PABX: (79)3214-6570

ISTO LHE INTERESSA

IPAM- Indicação de Profissionais para a Área Médica

Como é de conhecimento de todos os associados da AMBEP, nossa Associação mantém uma lista de Indicação de Profissionais para a Área Médica (Ipam), a fim de ser consultada pelos associados e beneficiários quando estes necessitam de atendimento médico.

Ocorre que estas indicações de profissionais da área de saúde vêm causando alguns transtornos apesar de terem pleno conhecimento de que a Associação apenas mantém uma lista de profissionais, para que o associado e seus beneficiários possam livremente escolher aquele que irá consultar, pagando no ato os valores dos respectivos serviços. Contudo, estamos nos deparando com algumas situações que têm colocado a Associação em posição desconfortável, já que a Ipam não é um plano de saúde.

Em alguns casos, a AMBEP tem sido arrolada em processos judiciais como ré a fim de que a mesma banque os custos dos procedimentos médicos além do pagamento de medicamentos e demais despesas, mesmo os associados e seus beneficiários tendo pleno conhecimento de que não se trata de plano de saúde ou assistência médica.

Os associados e seus beneficiários são sabedores de que tal situação não se coaduna com o que lhes foi repassado, tendo plena consciência que, quando da apresentação da Ipam, todos são esclarecidos de que a AMBEP não tem qualquer responsabilidade pelo pagamento de despesas médicas ou quaisquer outras despesas relacionadas ao tratamento de saúde submetido pelo usuário.

Torna-se necessário frisar esta orientação, pois como foi reiterado acima, a AMBEP tem sofrido notificações judiciais, em sede de liminares, para que pague as custas com atendimento médico e demais despesas.

Porém, quando a Associação apresenta a sua defesa e demonstra a realidade dos fatos, acaba por ser absolvida de tal pagamento e, geralmente, o associado acaba por assumir a conta. E, ainda, podendo ser condenado por multa por litigância de má-fé.

**PRÓXIMO
EVENTO:**

DATA: 20 de Agosto
Local: Churrascaria
Gralha Azul



CURSO DE INFORMÁTICA

BÁSICO, AVANÇADO E INTERNET

Horários: Manhã e Tarde
Turmas: Segunda, Quarta e Sexta
Terça e Quinta

INFORMAÇÕES E RESERVAS: PABX (79) 3214-6570
Sede AMBEP-ARACAJU



SAUDAÇÕES AOS NOVOS SÓCIOS

Desejamos boas vindas aos nossos novos Sócios;

- 1-) José Bezerra de Souza
- 2-) Jorge de Jesus Andrade
- 3-) Rita de Cássia Conceição
- 4-) Anderson Porto
- 5-) Luiz Joel Santos
- 6-) Raimundo Ângelo de Jesus
- 7-) Edvaldo José dos Santos
- 8-) Carlos Magno Almeida de Lima
- 9-) Edgar Fagner Lima da Silva
- 10-) Emílio Fagner Santos de Santana
- 11-) Lizandro Ferreira Machado Junior

O associado poderá inscrever como beneficiários: esposo (a), companheiro (a), pais, padrastos, avós, filhos em qualquer idade, enteados, netos, irmãos, genros, noras, sogros, sobrinhos, tios, primos e cunhados.

DANÇA CONTEMPORÂNEA

Dias: Segunda e Quarta
Manhã: 08h às 09h



Professor: Bosco

AULA DE YOGA

Dias: Terça e Quinta
Manhã: 08h às 09h
Tarde: 16h às 17h



Professor: Dudu

CANTINHO SAUDÁVEL

BENEFÍCIO DA ATIVIDADE FÍSICA – CAMINHADA

A intensidade do exercício também é importante, por exemplo, quem pesa 60 quilos vai queimar 210 calorias numa hora caminhando, sem muito esforço, ou se apertar o passo, 298 calorias.

Já uma pessoa de 70 quilos consegue queimar 245 calorias, em uma hora de caminhada leve. Num ritmo mais acelerado, 336 calorias.

“Uma pessoa de 70 quilos que siga uma alimentação saudável, se ela caminhar cerca de uma hora, três vezes por semana, num terreno plano, ela pode perder cerca de um a dois quilos num mês”

O ideal é caminhar com a postura mais ereta, com as mãos soltas, sempre movimentando os braços e usar um tênis que tenha o calcanhar um pouco mais alto. “Isto vai ajudar a amortecer a pisada, pisando primeiro com o calcanhar e depois com a ponta dos pés”.

Fonte: www.g1.globo.com/jornal-hoje



PROGRAMAÇÃO SOCIAL

PROGRAMA DE NOVOS SÓCIOS

A AMBEP vem-se esforçando para atrair para os seus quadros novos associados, melhor maneira para construir uma base sólida que lhe permita pugnar por melhores condições para os petroleiros em geral – ativos ou aposentados.

Nossa grande dificuldade é alcançar os petroleiros, ativos, aposentados e pensionistas que ainda não são sócios (cerca de 60 mil) pois não possuímos os cadastros da Petrobras e da Petros para localizá-los e informá-los sobre a AMBEP. Por isso estamos recorrendo ao caro associado para que nos indique nomes e endereços de antigos e atuais companheiros ou apenas conhecidos de trabalho para que possamos informá-los sobre a AMBEP e convidá-los, a fazer parte da grande família AMBEPIANA.

Sua colaboração é muito importante para que nosso quadro social possa crescer, aumentando seu peso político na sustentação das reivindicações a serem apresentadas à PETROS e à PETROBRAS em favor, sobretudo, dos aposentados e pensionistas.

FORRÓ AMBEPIANO

INGRESSOS À VENDA!!!

Conforme divulgação na página 01, lembramos que os ingressos já se encontram à venda.

Garanta já o seu!

Local: **IATE CLUBE DE ARACAJU**

Horário: 21h

Rua Campo do Brito, nº 1187 - Bairro São José

PABX: (79) 3214-6570

OUTUBRO

ANIVERSÁRIO DE 30 ANOS DA AMBEP

14 de OUTUBRO

Local: Salão de
Festas
Camp Perrin

Bairro: Coroa do Meio
Aracaju-SE

AGOSTO

DIA DOS PAIS
Data: 20/08/2011



SETEMBRO

EXCURSÃO PARA
MARAGOGI
Data: 03 à 07 de Setembro



NOVEMBRO

EXCURSÃO PARA LAGOA
DO PAU-AL
Data: 12 à 15 de Novembro



DEZEMBRO

Excursão NATAL LUZ

Data: 02 à 07 de Dezembro



CONFRATERNIZAÇÃO

Data: 16/12/2011



Viagem Resort Grand Palladium Imbassaí - BA

Aconteceu no período de 20 à 24 de Abril de 2011, a Excursão para o Grand-Palladium Imbassaí-BA.

A localização privilegiada do Resort proporcionou aos nossos sócios uma perfeita harmonia com a natureza. A excursão da AMBEP contou com a presença de 63 pessoas.

Até a próxima!!!!

Obs.: Conheça nossa programação social listada na página 3 deste informativo.



Homenagem às Mães Ambepianas - 14 de maio de 2011

Churrascaria Gralha Azul



Sr. Lúcio, d. Luciene e família



Sr. Sóstenes e esposa



Rheoly e família



Sr. Esdras e família



D. Diany e família

Sr. Almerindo e d. Lourdes

O almoço em homenagem ao dia das Mães aconteceu no dia 14 de Maio de 2011 no Restaurante e Churrascaria Gralha Azul na Orla de Atalaia em Aracaju-SE. Contamos com a agradável presença de 260 pessoas. Como de costume e em clima de muita harmonia, a **AMBEP-Aracaju** distribuiu brindes para as mães ambepianas.

INFORMATIVO DA AMBEP ARACAJU
 Órgão de Informação da AMBEP
 Associação de Mantenedores Beneficiários da Petros - PABX: (79) 3214-6570
 Periodicidade: Bimestral – Tiragem: 2.500
 Representante Procurador: Manoel Anísio Alcoforado Dantas
 Representantes: Antenor Vieira da Rocha e Orlando Souza Pinto
 Impressão: Info Graphics Gráfica & Editora

PARA USO DO CORREIO

MUDOU-SE
 DESCONHECIDO
 RECUSADO
 NÃO PROCURADO
 END. INSUFICIENTE
 CEP
 NÃO EXISTE Nº INDICADO
 INF. ESCRITA PELO PORTEIRO OU SÍNDICO

_____/_____/_____
 RESPONSÁVEL

INFORMATIVO AMBEP
 Representação criada em 17/06/1993
 ANO VI Nº 02 ABRIL/2011

Rua Campo do Brito, 1187 – B. São José
 49020-380 / Aracaju – SE
 PABX: (79) 3214-6570

Mala Direta Postal
 991225862-6/2010/DR-RJ
AMBEP
CORREIOS

DEVOLUÇÃO GARANTIDA
 CORREIOS